



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад компенсирующего вида №37 «Гвоздичка»
муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым
ул. Тополёвая, 17, г. Симферополь, 295021
dyu37_gvozdichka@mail. Ru

**«Мы растём сильными,
здоровыми,
красивыми!»**

ЛЕКСИЧЕСКИЙ КОНТЕНТ ДЛЯ ДЕТЕЙ
СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
В РАМКАХ ТЕМАТИЧЕСКОЙ НЕДЕЛИ

«Спорт и здоровье»

Логоритмическое упражнение «Занимаемся зарядкой»

Мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам.

Пусть болезни нас боятся,

Пусть они не ходят к нам.

Раз – два,

Шире шаг!

Делай с нами так!



Широко раскинул ветки
Возле дома старый клён.
Выгнул спину кот соседский –
Физкультуру любит он.

Раз – два,

Шире шаг!

Делай с нами так!



Птица крылья расправляет,
Просыпаясь на заре.
Мишка лапы разминает
У берлоги на траве.

Раз – два,

Шире шаг!

Делай с нами так!



Активизация лексики

«Вышли мыши как-то раз...»



Вышли мыши как-то раз
Поглядеть, который час.

Раз-
Два-
Три-
Четыре!
Мыши
Дёрнули
За гири.



Вдруг раздался
Страшный звон –
Убежали мышки вон!

Массаж биологически активных зон (БАЗ)

«Носик, лобик, щёчка»

Носик, носик! Где ты, носик?
Провести кулачками по крыльям носа.
Лобик, лобик! Где ты, лобик?
Пальцами обеих рук провести по лбу.
Щёчка, щёчка! Где ты, щёчка?
Погладить пальцами щёки сверху вниз.

Будет чистенькая дочка,
Погладить ладонями шею.
Будет чистенький сынок,
Растереть ладонями уши.
И слонёнок-малышок.
Потереть ладони друг о друга.



Упражнение для координации речи с движениями

«По дорожке мы пошли»

Раз-два-три, раз-два-три,
По дорожке мы пошли.

Шаг марша.

Петлять тропинка начала
Среди высоких трав.

По ней шагаем мы легко,
Головы подняв.

Ходьба «змейкой».

Вот мы кочки увидали,
Через них мы прыгать стали.

Прыжки с продвижением вперёд.

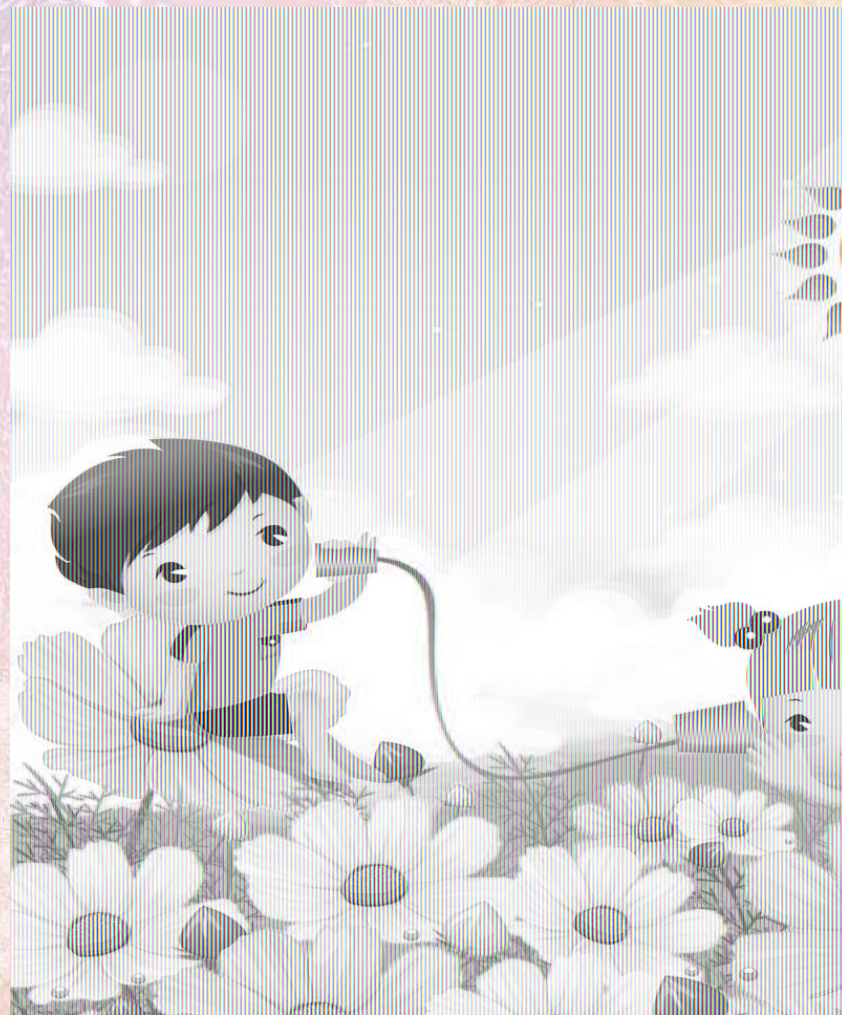
Впереди течёт ручей,
Подходите поскорей.

Ходьба на носках, руки – в стороны.

Руки в стороны расставим,
Переходить его мы станем.

Лес волшебный увидали,
И к нему все побежали.

Лёгкий бег на месте.



Посмотрели на бегу –
Кто пасётся на лугу.

Повороты головы влево-вправо.

Ритмическое упражнение

«Не смотрите долго телевизор!»

По телевизору олень

Смотрел мультфильмы

Целый день.

А потом к концу недели

Глаза оленя заболели.



Интонирование стихотворения

«Хомка, хомка, хомячок»

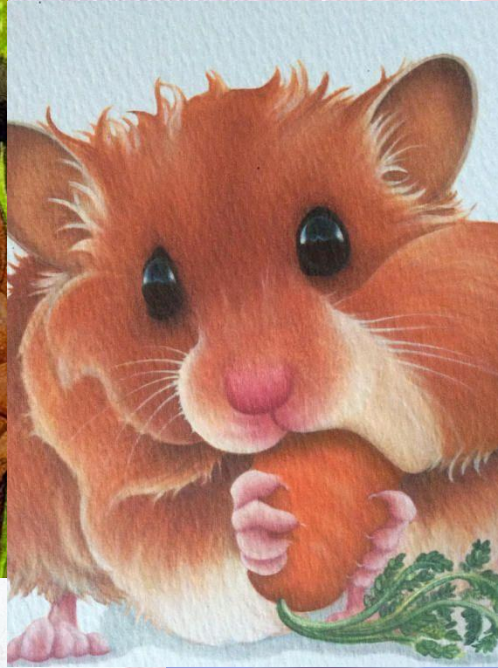


Хомка, хомка, хомячок,
Полосатенький бочок.
Рано хомячок встаёт:
Шейку моет, глазки трёт.
Подметает Хомка хатку
И выходит на зарядку.



Раз, два, три, четыре, пять –
Хомка хочет сильным стать!

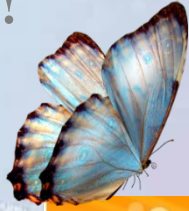
Речевая игра «Что полезно для здоровья?»



Работа над просодическими компонентами речи в стихотворении А.Барто «Зарядка»



По порядку
Стройся в ряд!
На зарядку
Все подряд!
Левая!
Правая!
Бегая,
Плавая,
Мы растём
Смелыми,
На солнце
Загорелыми.



Ноги наши
Быстрые,
Метки
Наши выстрелы.



Крепки
Наши мускулы
И глаза
Не тусклые.

По порядку
Стройся в ряд!
На зарядку
Все подряд!

Левая!
Правая!
Бегая,
Плавая,
Мы растём
Смелыми,
На солнце
Загорелыми.



Релаксационное упражнение «Облака»

В небе синем
К нам издалека
Приплывают
Белые облака.



Накрывают облака
Мягким одеялом,
Как приятно и легко
Всем ребятам стало!



Отдохнули,
Повернулись,
Потянулись,
И – проснулись!



Облака плывут, плывут,
Отдых и покой несут.
Вот закрылись глазки –
Снятся детям сказки.



До свиданья, облака,
Небо голубое,
Много, много, много раз
Встретимся с тобою.



**«Если любишь прыгать, бегать
И играть тугим мячом,
Значит вырастешь здоровым!
Значит будешь силачом!»**

