

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Тюлькинская основная общеобразовательная школа»



Зимние виды

спорта

(УМК любой)



Работу выполнила
учитель начальных
классов
МБОУ «Тюлькинская ООШ»
Семенец Лариса Викторовна





Биатлон



Олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки..

Представители разных стран на лыжах преодолевают заданные участки трассы. У них за спиной – специальная винтовка. В конце каждого отрезка находится огневой рубеж. Всего их 4. Важна не только скорость, но и меткость стрельбы. Промах может обернуться дополнительным кругом. Расстояние до мишени – 50 м.



Бобслей



Олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях - бобах. Профессионалы управляют «бобом». Это особая конструкция, похожая на гоночную машину, но она не оснащена никакими техническими средствами. Участники разгоняют транспорт и запрыгивают на ходу. Трасса такая же, как на санках и скелетоне, но это командный спорт. В одном «бобе» находятся два или четыре человека.





Санки и скелетон.



Соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.





Фигурное катание



Вид спорта, в котором спортсмены перемещаются на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов, чаще всего под музыку. В официальных соревнованиях, как правило, разыгрываются четыре комплекта медалей: в женском одиночном катании, в мужском одиночном катании, в парном катании, а также в спортивных танцах на льду. Фигурное катание включено в программу





Сноубординг



Вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — сноуборде. Изначально зимний вид спорта, хотя отдельные экстремалы освоили его даже летом, катаясь на сноуборде на песчаных склонах (Сэндбординг). Впервые был включен в игры в 1998 году. На настоящий момент в программу соревнований входит фрирайд (горный вариант)





Лыжные гонки



Гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе среди лиц определённой категории (возрастной, половой и т. д.). Относятся к циклическим видам спорта. Это двоеборье, покорение горных трасс, гонки, прыжки с трамплина и фристайл.





Конькобежный спорт



Вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

Конькобежный спорт - один из старейших видов спорта. Самые древние коньки, обнаруженные археологами, принадлежали кимерийцам - кочевому племени, жившему 3200 лет назад в Северном Причерноморье.





Хоккей с шайбой



Спортивная игра, подвид хоккея, заключающаяся в противоборстве двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника





Ски-кросс



Гонка по специальной горнолыжной трассе, включающая в себя снежные препятствия в виде различных трамплинов, волн, и виражей. Соревнования по ски-кроссу проходят в два этапа. На первом этапе, в квалификации спортсмены проходят трассу на время по одному. По результатам квалификации спортсмены распределяются по группам в четыре человека для участия в финалах. Финальные заезды проходят по олимпийской схеме, с выбыванием, побеждает тот, кто приходит к финишу первым.



Фристайл



Вид лыжного спорта. В состав фристайла входят лыжная акробатика, скикросс и могул. Лыжный балет – одна из дисциплин фристайла, существовавшая до 1999 года, была исключена из программ официальных соревнований. Балет состоял из спуска по пологому склону под музыкальное сопровождение с демонстрацией элементов скольжения, шагов, вращений, прыжков.





Прыжки с трамплина

Вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов. Выступают как самостоятельный вид спорта, а так же входят в программу лыжного двоеборья. Входят в состав Международной федерации лыжного спорта.





Могул



Вид лыжного фристайла, состоит в катании на горных лыжах по бугристому склону (по буграм, или могулам) и выполнении прыжков на трамплинах.

Кёрлинг

Командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени.





Шорт-трек



Скоростной бег на коньках на короткой дорожке) — форма конькобежного спорта. В соревнованиях, несколько спортсменов (как правило 4-8: чем больше дистанция, тем больше спортсменов в забеге) одновременно катаются по овальной ледовой дорожке длиной 111,11 м.

Зимнее плавание



Плавание в открытых неподогреваемых водоёмах с холодной (от 15 до 4 °С) и ледяной (4 градуса и ниже) водой.



Скоростной спуск на лопате



Был придуман в начале 70-х годов прошлого века. Инструкторы горнолыжных курортов, которые ввели в моду это необычное соревнование, преследовали практические цели. В конце рабочего дня сотрудники должны сдавать казенный инвентарь на склад, а канатную дорогу ночью отключают. Задержавшиеся на вершинах придумали, как быстро и весело попасть вниз. Идея так понравилась любителям активного отдыха, что они превратили гонки на

Снежная гребля на байдарке



Перед заездом участники старательно смазывают смолой дно лодки, чтобы развивать большую скорость. Спуститься с горы на таком транспорте легко, зато сложно подняться.

Снегоступинг



Это горный туризм с элементами лыжных гонок. Надевайте снаряжение, берите в руки палки и зовите семью и друзей покорять вершины. Этот вариант хорош тем, что не имеет противопоказаний. Им могут заниматься даже маленькие дети и люди со слабым здоровьем. Если вы не боитесь трудностей, попробуйте забраться наверх на снегоступах, а спуститься вниз на пыжах

Гонки на собаках (скиджоринг)



В 2011 их включили в официальную программу Чемпионата мира по ездovому спорту. Современные соревнования не похожи на те, что описаны в произведениях Джека Лондона. Участник соединен с упряжкой амортизационным шнуром, никаких саней нет. Главные ездovые породы – лайки, густошерстные хаски и маламуты. Широкое название гонок на животных – скиджоринг. Место собак в этом случае занимают олени и лошади.

Рингетт



Главная особенность этого командного вида активности – играют только женщины. Он был придуман канадцем Сэмюэлом Джексоном в 1963 году. Это аналог традиционного хоккея, но вместо шайбы здесь резиновое кольцо, а палки заменяют клюшки. В остальном игры схожи: играют шесть на шесть, основная цель – забить как можно больше голов.

Айскартинг

Его единственное отличие от классических гонок в том, что транспортная техника приспособлена для передвижения по льду. Площадкой может быть любой замерзший водоем.



Подледный дайвинг



Экстремальный вариант, сложный в организации. Чтобы заниматься им, нужно не только иметь профессиональное оборудование, но и быть в хорошей физической форме, знать основы подводного плавания. Лучшее место для реализации задуманного – озеро Байкал. Вода там настолько чистая, что с глубины в 40 м видно стоящих на льду людей. Главное, не потерять лунку, откуда ныряли.

Сноукайтинг



Это водные лыжи на снегу. Роль тягача выполняет воздушный змей. Он позволяет подпрыгивать, как на сноуборде.

ИСТОЧНИКИ

- https://www.stayer.su/internet_magazin/interesnoe-i-poleznoe/zimnie-vidy-sporta.html
- <https://studfiles.net/preview/5133236/>
- <http://www4.pictures.zimbio.com/gi/IBU+Biathlon+Worldcup+Ruhpolding+Day+4+Q9OfKr6Qrc0x.jpg>
- <http://telealliance.ru/images/cms/data/808729714053dddeb0d1706d9ba609d61.jpg>
- <https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/69339/af93b900-d191-4b03-9952-9ee9a4d6979e/s1200?webp=false>
- http://itd1.mycdn.me/image?id=849639935588&t=20&plc=WEB&tkn=*T_OzyudYm_I6UQ6V-NN_5laOuwY
- <https://images.aif.ru/003/140/94c6933ac639d05fedd97b5bb7b3275b.jpg>
- <https://www.worldofsochi.com/img/news/41/43035641.jpg>
- <https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/916253/94c995ca-a052-4b67-b1b4-1b914f960c84/s1200>
- http://2lady.ru/media/artilce_images/2018/08/02/2543761f-c93a-457e-846d-fdfd18a723bf.jpeg
- <https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/224463/73252fa1-bef3-480c-8c96-e837f2aafa8a/s1200>
- <https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/805781/604a10d2-dd09-4e84-b47a-961e79467d5a/s1200>
- <https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/770122/16237fd6-6c00-446d-a87b-786ed68239fe/s1200?webp=false>
- http://syria.mil.ru/images/upload/2015/CISM2017_240217_110205.jpg
- <https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/770122/36920841-8370-4a67-b638-7f5f2bad4169/s1200?webp=false>
- <https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/195449/c3e5139e-c3d1-4c58-955a-9f14e6e46bdd/s1200?webp=false>
- <https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/939428/afcaebbe-22a2-4682-ac76-13733351d731/s1200?webp=false>
- <https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/750514/c59fdd11-9787-4776-a343-37075471639a/s1200?webp=false>
- http://winallos.com/uploads/posts/2014-11/1417374765_ski-kross-ski-cross-xxii.jpg
- <https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/881477/c5cb5830-98bf-4c28-8b40-07991bb1296c/s1200?webp=false>
- <https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/916253/5e240ba0-36c6-4c34-a77e-b7b09bafb08b/s1200?webp=false>
- http://www.gorlyji.ru/images/stories/25_98668471051.jpg
- https://daypic.ru/wp-content/uploads/2011/01/skijump_02.jpg
- <https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/368827/fd3779bb-15e4-4576-b6a3-e241a89e2b1e/s1200?webp=false>
- <https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/226447/c568bf0a-fa2f-406f-beec-50866d1a3e92/s1200?webp=false>
- <https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/939428/e317fcd5-fff4-4c49-8945-dba8b6fe5028/s1200?webp=false>
- <https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/1058492/f5e00c0e-369b-47f2-9453-fe1d1d314fb4/s1200>
- <https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/215709/00e7ef9b-f43b-408b-9911-17b4e5663d54/s1200?webp=false>
- http://www.sportonline.ua/uploads/posts/2011-02/1298143821_short-track-world-cup-2010-11_5_3536.jpg
- http://itd0.mycdn.me/image?id=875490058040&t=20&plc=WEB&tkn=*cv6HKhh8TMXcvhroSd31U390SuU
- http://www.vsluh.ru/uploads/base_image/image/39570/huge_41e7153f-63db-49e7-af38-9855cc70a8b9.JPG