

# Taktyki i techniki samoobrony. Część 1

Prezentacja ta jest poświęcona zagadnieniu korzystania z uprawnienia Pracownika Ochrony do użycia siły fizycznej jako środka przymusu bezpośredniego.

Ze względu na potrzebę zwrócenia szczególnej uwagi na umiejętności charakterystyczne potrzebne do dobrego wykonywania zawodu pracownika ochrony skupiłem się tylko na opisanu i przedstawieniu technik interwencyjnych – takich, które będą inicjowane w wyniku decyzji pracownika, jednak jak praktyka wskazuje pracownik ochrony może być również narażony na bezpośredni atak, musi również nauczyć się reagowania na ataki wobec chronionej osoby i wtedy wchodząc w sferę samoobrony musi posiadać dodatkowe umiejętności z zakresu blokowania ciosów i kopnięć, umiejętności uwalniania się z chwytów i obchwytów oraz reakcji na zagrożenia niebezpiecznymi narzędziami. Pracownik Ochrony powinien również posiadać umiejętność skutecznego zadawania ciosów i kopnięć, które są możliwymi technikami do wykorzystania w sytuacji obrony koniecznej.

Umiejętności nabyte w czasie szkolenia technik interwencji powinny być umiejętnie wykorzystywane podczas samoobrony a w dynamicznych sytuacjach zagrożenia powinny się nawzajem uzupełniać - i tak przykładowo broniąc się przed uderzeniem napastnika broniący powinien zablokować cios, przechwycić ramię, zastosować dźwignię, obezwładnić napastnika, założyć kajdanki, sprawdzić czy przeciwnik nie posiada niebezpiecznych narzędzi oraz podnieść i transportować go. Zaprezentowane techniki są zgodne z obowiązującymi przepisami i zasadami użycia środków przymusu bezpośredniego, jednak nie wyczerpują wszystkich możliwości i sposobów ich stosowania.

Aby osiąść opisane umiejętności, nie wystarczy go przeczytać i obejrzeć, ale przede wszystkim wielokrotnie ćwiczyć, stosując podane techniki w różnych sytuacjach z partnerami o różnej budowie ciała i sile fizycznej. Tylko aktywne uczestnictwo w zajęciach praktycznych może przynieść efekt w postaci nabycia niezbędnych umiejętności technicznych.

## **PODSTAWY PRAWNE**

W zakresie praw i obowiązków pracownika ochrony podstawowym aktem normatywnym jest Ustawa z dnia 22 sierpnia 1997 r. o ochronie osób i mienia ( Dz.u. 1997 nr 114, poz. 740 z późn. zm.)

Akty wykonawcze do ww. ustawy, dotyczące stosowania środków przymusu bezpośredniego, o których mowa w niniejszym skrypcie to:

- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 czerwca 1998 roku w sprawie szczegółowych warunków i sposobów użycia przez pracowników ochrony środków przymusu bezpośredniego,
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 18 listopada 1998 roku w sprawie szczegółowego trybu działania pracowników ochrony podejmowanego wobec osób znajdujących się w granicach chronionych obiektów i obszarów.

Zadania pracowników ochrony osób i mienia wynikające z ustawy:

- ustalenie uprawnień do przebywania na obszarach lub obiektach chronionych oraz legitymowanie osób w celu ustalenia ich tożsamości,
- wezwanie do opuszczenia obszaru lub obiektu w wypadku stwierdzenia braku uprawnień do przebywania na terenie chronionym lub stwierdzenia zakłócenia porządku,
- ujęcie osób stwarzających w sposób oczywisty bezpośrednie zagrożenie dla życia i zdrowia ludzkiego, a także dla chronionego mienia,
- stosowanie środków przymusu bezpośredniego.

**Test**

**1**

1. Czy pracownik ochrony musi nauczyć się reagowania na ataki wobec chronionej osoby i wtedy wchodząc w sferę samoobrony musi posiadać dodatkowe umiejętności z zakresu blokowania ciosów i kopnięć, umiejętności uwalniania się z chwytów i obchwytów oraz reakcji na zagrożenia niebezpiecznymi narzędziami?

a) Tak

b) Nie



2. Czy umiejętności nabyte w czasie szkolenia technik interwencji powinny być umiejętnie wykorzystywane podczas samoobrony a w dynamicznych sytuacjach zagrożenia powinny się nawzajem uzupełniać?

a) niekoniecznie, czasem wystarczy znajomość tajnego chwytu który wszystko rozwiąże

b) tak, sytuacje kryzysowe są nieprzewidywalne

3. Aby potrafić wykorzystywać w praktyce techniki samoobrony i interwencji, należy:

a) przejrzeć prezentację i zdać test

b) praktykować regularnie taktyki, techniki samoobrony i interwencji, dbając o rozwój, korzystając ze wszelkich możliwych narzędzi: treningów, dodatkowych szkoleń itp.

c) przeczytać książkę o technikach interwencji we wspomnieniach byłego pracownika ochrony aby być przygotowanym na różne scenariusze

d) zapisać się na kung fu

4. W zakresie praw i obowiązków pracownika ochrony podstawowym aktem normatywnym jest

a) konstytucja

b) legitymacja pracownika ochrony

c) Ustawa z dnia 22 sierpnia 1997 r. o ochronie osób i mienia (Dz.u. 1997 nr 114, poz. 740 z późn. zm.)

d) dowód tożsamości

5. Do zadań pracownika ochrony należy:

a) udzielanie informacji o lokalizacji obiektów zagubionym turystom

b) ustalenie uprawnień do przebywania na obszarach lub obiektach chronionych oraz legitymowanie osób w celu ustalenia ich tożsamości,

c) wezwanie do opuszczenia obszaru lub obiektu w wypadku stwierdzenia braku uprawnień do przebywania na terenie chronionym lub stwierdzenia zakłócenia porządku

d) ujęcie osób stwarzających w sposób oczywisty bezpośrednie zagrożenie dla życia i zdrowia ludzkiego, a także dla chronionego mienia

