

# Химические вещества в нашей жизни: где они находятся?



EUROPEAN UNION

EUROPEAN  
REGIONAL  
DEVELOPMENT  
FUND



WITH FINANCIAL  
SUPPORT OF THE  
RUSSIAN  
FEDERATION



NONHAZCITY



SUAI



# Химические вещества везде

когда  
чувствуешь  
запах цветка —  
это аромат  
химии

когда видишь  
цветок — это  
химия

когда  
прикасаешься  
к цветку, его  
структура — это  
химия

К сожалению, некоторые из химических веществ опасны и вредны для нашего здоровья и окружающей среды, поэтому познакомьтесь с опасными химическими веществами

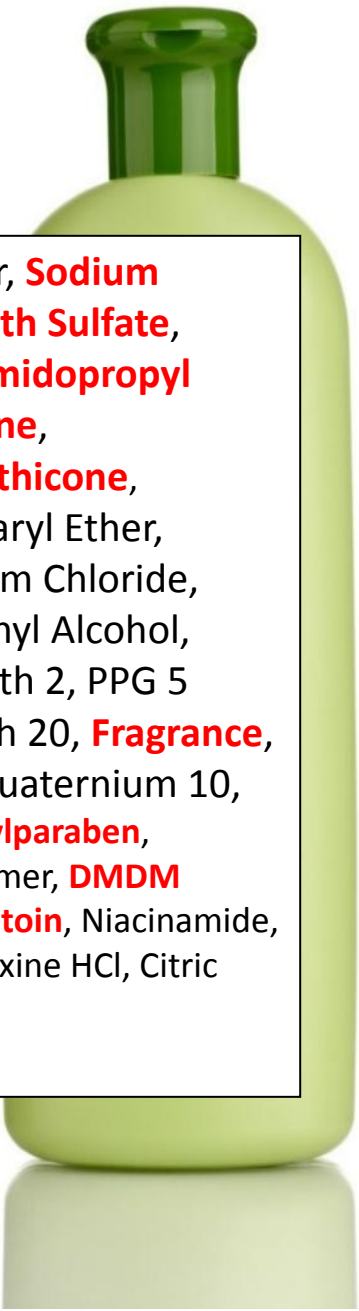
# Опасные вещества в быту

Много средств по уходу за кожей могут содержать вредные химические вещества, вызывающие аллергии или нарушения в работе гормональной системы

изучите состав продукта

узнайте как правильно читать информацию на этикетке

Используйте косметику с экомаркировками, с натуральными маслами и наименьшим количеством ингредиентов



Water, **Sodium Laureth Sulfate**, **Cocamidopropyl Betaine**, **Dimethicone**, Distearyl Ether, Sodium Chloride, Behenyl Alcohol, Laureth 2, PPG 5 Ceteth 20, **Fragrance**, Polyquaternium 10, **Methylparaben**, Carbomer, **DMDM Hydantoin**, Niacinamide, Pyridoxine HCl, Citric Acid

Руководство «Как очистить дом от опасных веществ»: Ванная

Посмотрите видео об ОБ в косметике:

[https://www.youtube.com/watch?v=SK-imD-XFFQ&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=SK-imD-XFFQ&feature=emb_logo)

# Опасные вещества в быту

Чистящие средства могут содержать агрессивные вещества, которые могут раздражать кожу, дыхательную систему и другие органы, а также вызвать аллергию

Познакомьтесь с пиктограммами, обозначающими опасности

Узнайте, являются ли химические вещества, перечисленные на этикетке вашей продукции, опасными

Всегда читайте информацию на этикетках

Избегайте чистящих средств, маркированных пиктограммами опасности!

Выбирайте чистящие средства с экомаркировкой!



Руководство «Как очистить дом от опасных веществ»

Смотрите видео об ОБ в доме:

[https://www.youtube.com/watch?v=SK\\_imR-XFFQ&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=SK_imR-XFFQ&feature=emb_logo)

# Опасные вещества в быту

Предметы, которые вы используете каждый день на своей кухне, могут быть источниками ОВ, которые могут попасть в ваш организм при вдыхании, контакте с кожей и едой

Будьте внимательны к посуде с антипригарным покрытием, т.к. оно содержит ОВ

Избегайте пластмасс – особенно ПВХ и полистирола

Стекло, керамика, нержавеющая сталь, необработанная древесина и хлопок (экосертифицированные) – материалы, которые безопасны при контакте с пищевыми продуктами

По возможности не покупайте еду в металлических банках, ведь их внутреннее покрытие обычно содержит бисфенол А



Брошюра «Секретные материалы в быту. Как сократить количество ОВ на вашей кухне»

Руководство «Как очистить дом от опасных веществ»: Кухня

# Опасные вещества в быту

Многие химические вещества, содержащиеся в мебели, строительных материалах (краски, лаки, клеи) или покрытиях (напольные покрытия, обои), могут быть вредны для здоровья и окружающей среды

Изучайте информацию на этикетках, узнавайте опасны ли вещества, указанные в ней



Используйте краски на водной основе

Избегайте продуктов, содержащих летучие органические соединения (ЛОС)

Избегайте моющихся обоев, т.к. они содержат ПВХ и пластификаторы

Отдавайте предпочтение экомаркированной мебели

# Опасные вещества в офисе

Опасные вещества скрыты в предметах интерьера, пластмассовых изделиях, отделочных материалах, мебели, электронных девайсах, моющих и чистящих средствах

## Простые шаги на пути к экологичному офису:

1. Используйте перерабатываемую или экомаркированную бумагу.
2. Закупайте чистящие средства с экомаркировкой. Избегайте спреев.
3. Вместо пластмассовой посуды акупайте безопасные альтернативы.
4. Ищите многоразовые альтернативы обычным ручкам, а привычным клеям – не содержащие растворителей.



Посмотрите видео об опасных веществах в офисе:

<https://www.youtube.com/watch?v=hWhArQ-XYGE>



EUROPEAN UNION

EUROPEAN  
REGIONAL  
DEVELOPMENT  
FUND



WITH FINANCIAL  
SUPPORT OF THE  
RUSSIAN  
FEDERATION



NONHAZCITY



SUAI