

ПМП при «остром животе».

## Цели занятия:

- 1- Познакомить студентов с понятием «острый живот»
- 2-Разобрать клинику заболевания
- 3-Научить оказывать первую медицинскую помощь при «остром животе»

# «Острый живот»-это...

синдром, возникающий при поражении органов брюшной полости. Сопровождается интенсивной болью в животе.

Боль возникает в результате раздражения брюшины – тонкой оболочки, покрывающей органы пищеварения и стенки живота изнутри, образуя замкнутую полость.

Брюшина богата нервными окончаниями, поэтому чутко реагирует на любой беспорядок в брюшной полости, сигнализируя об опасности. Симптомы острого живота говорят о катастрофе в брюшной полости и требуют неотложной хирургической помощи.

Наиболее частые причины острого живота: аппендицит, панкреатит, ущемленная грыжа, кишечная непроходимость, перфорация язвы желудка или кишечника, травмы живота.

# Клиника:

I-Резкая боль в животе высокой интенсивности. Чтобы ее уменьшить, человек принимает вынужденное положение: лежит на боку или сидит, притянув колени к груди. Любые движения, глубокое дыхание, кашель усиливают страдание. Локализация боли и ее распространенность зависят от причины острого живота. В первые минуты боль сосредоточена в эпицентре, который легко нащупать рукой. Однако состояние быстро ухудшается, и боль охватывает весь живот. Тогда точку наибольшей болезненности обнаружить сложно. Источник воспаления можно установить, слегка постукивая фалангами пальцев по передней брюшной стенке: точка наивысшей болезненности соответствует пораженному органу (симптом Менделя).



2-Самый характерный для острого живота диагностический признак – симптом Щеткина – Блюмберга. Боль возникает при плавном надавливании на брюшную стенку и усиливается при резком отдергивании руки.

3-Напряжение мышц передней брюшной стенки. Этот симптом не всегда может быть определен. Его выраженность зависит от индивидуальных особенностей человека – веса, возраста, мышечной массы. Крайняя степень симптома – доскообразный живот: мышцы напряжены до предела, живот выглядит плоским, прощупать внутренние органы не удастся. Чаще всего это свидетельствует о разрыве полого органа – прободении язвы желудка, кишечника.

4-Сухость во рту, тошнота, рвота, отсутствие стула. Могут сопутствовать острому животу, но не являются специфическими признаками. Кроме того, на клинику острого живота обычно наслаиваются проявления основного заболевания.



# Первая помощь:

1- Вызвать неотложку. Если квалифицированная медицинская помощь недоступна, как можно скорее эвакуировать человека в ближайший населенный пункт.

2- Обеспечить больному покой – в положении лежа или полусидя, в зависимости от состояния.

3- На живот положить холод. Это замедлит процессы воспаления и деструкции, будет способствовать остановке внутреннего кровотечения. Тем самым удастся выиграть время.

4- При сильной жажде смачивать губы, полоскать рот.



# Чего нельзя делать:

1-есть и пить;

2-греть живот;

3-принимать антибиотики и обезболивающие препараты;

4-делать клизму или промывать желудок.



## P.S:

Исключением из правил является ситуация, когда медицинская помощь далеко и предстоит длительная эвакуация. Такие обстоятельства могут возникнуть в научно-исследовательских экспедициях, во время полевых и спортивных сборов, походов, в других случаях отрыва от цивилизации. В подобных ситуациях допускается употребление антибиотиков широкого спектра действия, обезболивающих препаратов. Если есть уверенность в отсутствии внутреннего кровотечения, разрешается давать питье. Подобные действия продлят жизнь больному на этапе транспортировки.

Острый живот, симптомы и лечение острого живота



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!**