



***Работа воспитателя
по организации двигательной
активности
в группах раннего возраста***



Двигательная активность – это естественная потребность в движении, удовлетворение которой является важнейшим условием всестороннего развития и воспитания ребёнка



Факторы, определяющие двигательную активность

- время года
- время суток
- пол
- индивидуальные особенности
- условия жизни



Показатели развития детей – овладение двигательной деятельностью

- умеет ходить и бегать, не наталкиваясь на других детей
- может прыгать на 2 ногах на месте, с продвижением вперед
- умеет брать, держать, переносить, класть, бросать, катать мяч
- умеет ползать, подлезать под натянутую веревку, перелезть через бревно, лежащее на полу
- воспроизводит простые движения по показу взрослого
- охотно выполняет движения имитационного характера
- участвует в несложных сюжетных подвижных играх, организованных взрослым
- получает удовольствие от процесса выполнения движений

Формы, приемы, способы двигательной активности

- «искусственное препятствие»
- «волшебное превращение»
- игровые упражнения на координацию движений
- утренняя гимнастика (видео-гимнастика)
- гимнастика пробуждения после дневного сна
- физкультуринки
- игры:
 - * подвижные
 - * хороводные
 - * кинезиологического характера
 - * пальчиковые
 - * музыкально-ритмические
 - * игры с водой
- катание на трехколесных велосипедах, устойчивых самокатах



- флешмоб
- спонтанные танцы
- динамические паузы
- разные виды гимнастик
- индивидуальные физические упражнения
- Дорожка здоровья
- Центр здоровых малышей-крепышей
- физкультурные праздники
- развлечения
- досуги
- Неделя Здоровья
- Центр воды
- пример взрослых, детей
- рассматривание иллюстраций, тематических картинок, фотографий с самими детьми
- просмотр мультфильмов, видео с участием родителей и самих детей



Спортивные и традиционные прогулки



Физкультурные занятия



Развивающая предметно-пространственная среда



Формы взаимодействия с родителями

- акции
- ведение детских портфолио и портфолио семьи
- выпуск печатной продукции и на электронных носителях
- визиты домой
- вечер подвижных игр
- детско-родительские проекты
- консультации онлайн, скайп-консультации, вебинары
- праздники
- презентация семейного опыта



- привлечение родителей к оформлению РППС
- рассылка фотографий, рефлексия дня
- совместное планирование тем, событий в группе, мероприятий
- совместные утренние гимнастики на улице
- флешмоб
- создание блогов по теме двигательной активности
- создание Книги группы «Движенья развиваем – здоровье укрепляем»
- создание совместных фильмов
- мастерская тренажеров



«Физические упражнения могут заменить множество лекарств, но ни одно лекарство в мире не может заменить физические упражнения»

Анджело Моссо

