

Вредно – не полезно


«Вредные привычки»

ученики класса 6-4 школы № 112

## Что такое вредная привычка?


- **Вредная привычка** - это автоматически многократно повторяющееся действие, причем действие это вредоносное с точки зрения общественного блага, окружающих или здоровья самого человека.





Любая вредная привычка  
негативно сказывается на  
здоровье.

Создает для человека плохую  
репутацию в обществе.



Она закрепляется гораздо быстрее, чем полезная.

Например, пристрастие к алкоголю может за короткий срок перерасти в алкоголизм.


Как изменяется внешность у  
пьющих людей?





ДО


ПОСЛЕ



Чаще всего молодежь  
перенимает у окружающих  
негативный опыт.


Как известно, плохое  
схватывается быстрее, чем  
хорошее.






Если приобрести вредную привычку легко, то избавиться от неё очень тяжело.

Потребуется железная воля и полное изменение образа жизни.



Сегодня подростковые вредные привычки – это неспособность отказаться от компьютерных игр и социальных сетей.



Приведем несколько способов  
борьбы с вредными привычками  
у подростков

Например, предложить замену –  
интересное занятия.

Пойти на танцы, борьбу,  
рисование...



Воспитывать  
уверенность в себе.



Больше читать книг.

