


Вредно – не полезно

«Вредные привычки»

ученики класса 6-4 школы № 112

Что такое вредная привычка?

- **Вредная привычка** - это автоматически многократно повторяющееся действие, причем действие это вредоносное с точки зрения общественного блага, окружающих или здоровья самого человека.



Любая вредная привычка
негативно сказывается на
здоровье.

Создает для человека плохую
репутацию в обществе.



Она закрепляется гораздо быстрее, чем полезная.

Например, пристрастие к алкоголю может за короткий срок перерасти в алкоголизм.


Как изменяется внешность у
пьющих людей?






ДО

ПОСЛЕ




Чаще всего молодежь
перенимает у окружающих
негативный опыт.

Как известно, плохое
схватывается быстрее, чем
хорошее.




Если приобрести вредную привычку легко, то избавиться от неё очень тяжело.

Потребуется железная воля и полное изменение образа жизни.



Сегодня подростковые вредные привычки – это неспособность отказаться от компьютерных игр и социальных сетей.



Приведем несколько способов
борьбы с вредными привычками
у подростков

Например, предложить замену –
интересное занятия.

Пойти на танцы, борьбу,
рисование...



Воспитывать
уверенность в себе.



Больше читать книг.

