

Муниципальное автономное общеобразовательное  
учреждение «Средняя школа №115»

Научно-практическая работа на тему:

**««Строение сердца человека, причины его заболеваний»»**

Выполнила :  
Ученица 10 А класса  
Богданова Валерия  
Руководитель:  
Учитель биологии  
Дурова Татьяна Георгиевна

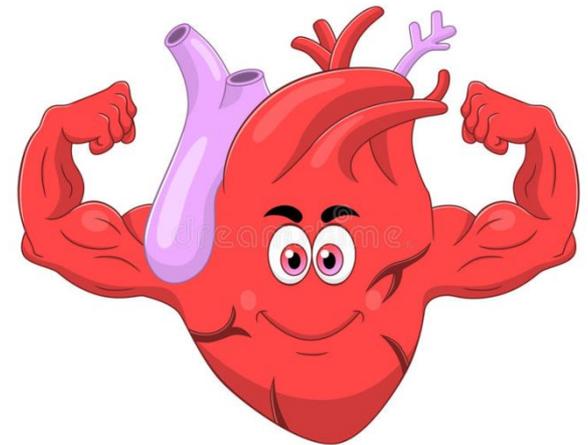
Красноярск,2021

## Оглавление.

- Введение
- Что такое сердце?
- Анатомическое строение сердца
- Гистологическое строение сердца
- Цикл работы сердца
- Перекачивание от 6 до 30 литров крови в минуту
- Болезни сердца
- Как сохранить здоровье сердца
- Практическая часть:
- Вывод
- Список использованной литературы

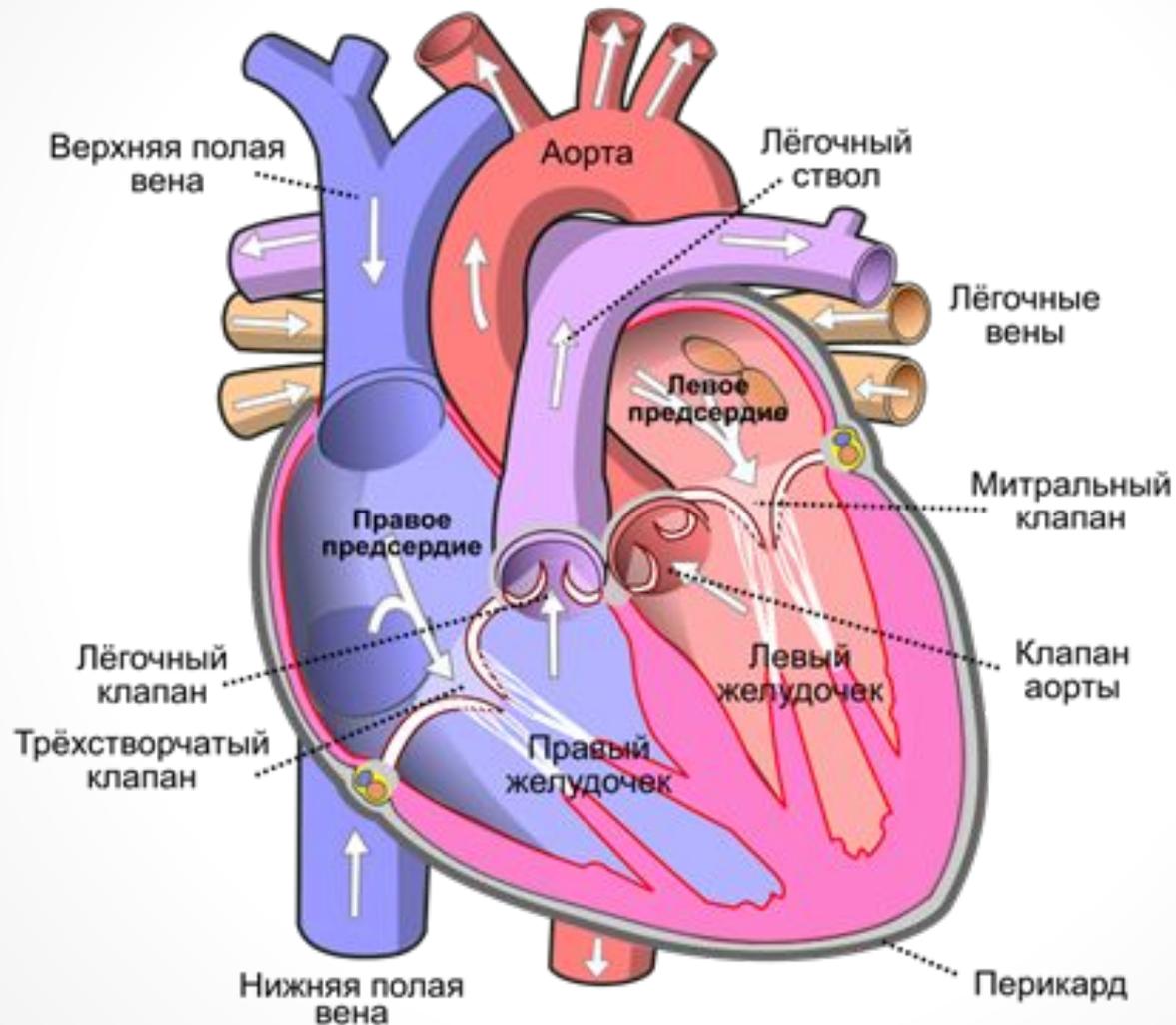
# Введение

- Сердце – особый орган человека. С точки зрения биологии сердце – это орган, который перекачивает кровь организма. Оно является центром нашей жизни. Это механизм, который работает всю нашу жизнь, без отдыха, поддерживая наши силы. Бьётся оно днём и ночью, а мы даже не задумываемся над этим. Здоровье человека во многом зависит от нормальной работы сердца. Именно поэтому исследование пульса пациента – важная часть медицинского осмотра.

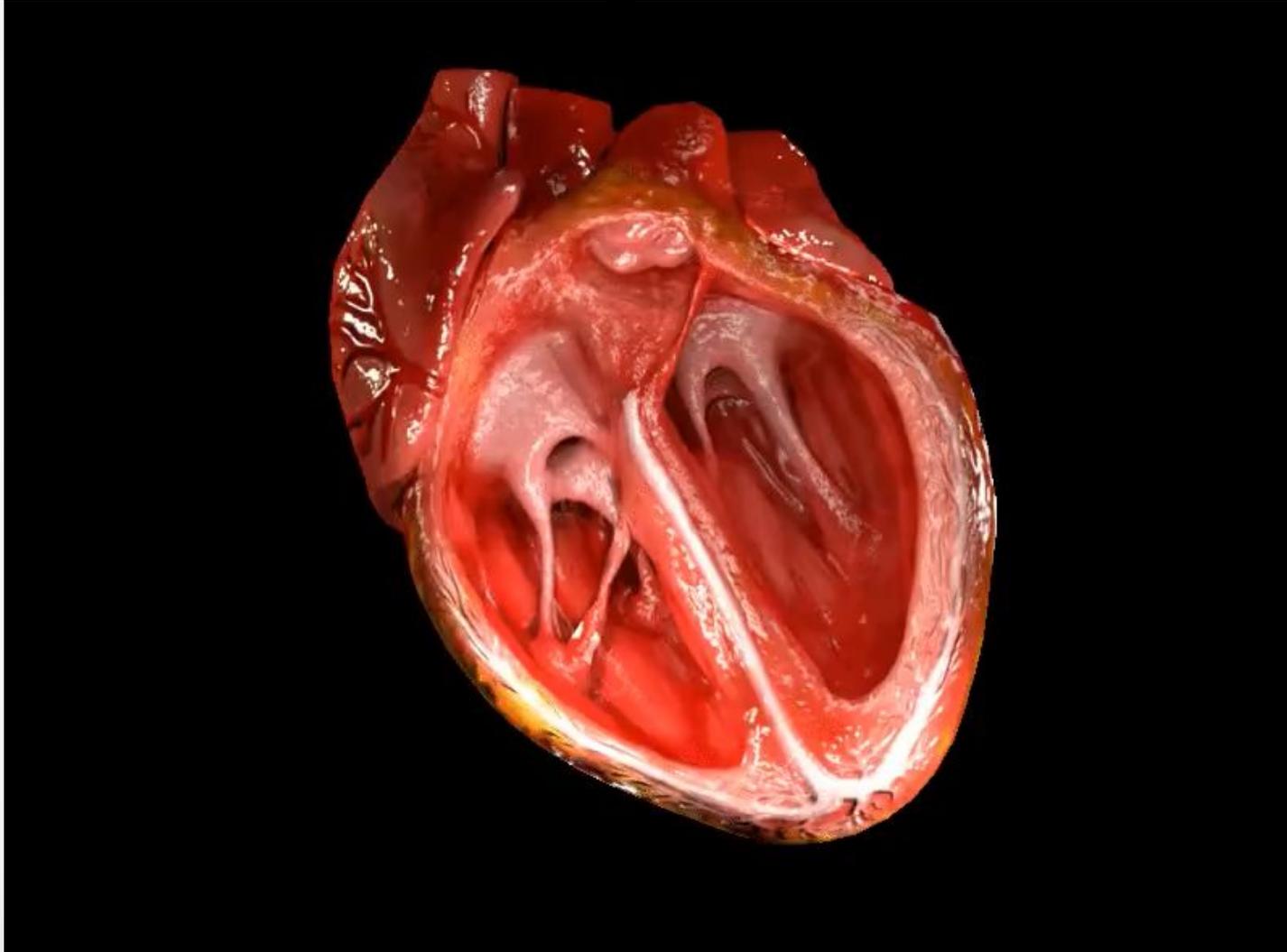


- **Актуальность:** на сегодняшний день, с точки зрения медицины, именно сердечные патологии занимают первое место среди заболеваний человека, и поэтому я хочу разобраться в том, как устроено наше сердце, и что вообще является причиной его заболеваний.
- **Цель:** изучить как устроено сердце человека, узнать какие бывают заболевания сердца, узнать как сохранить здоровье сердца, сделать макет сердца.
- **Задачи:**
  1. Найти нужный материал.
  2. Проанализировать материал исходя из цели.
  3. Сделать макет сердца.
  4. Сделать вывод работы.
- **Объект исследования:** сердце человека.
- **Практическая значимость:** данная работа поможет подробнее узнать о сердце человека, модель поможет изучить анатомию сердца человека, позволяет ускорить и разнообразить процесс изучения.

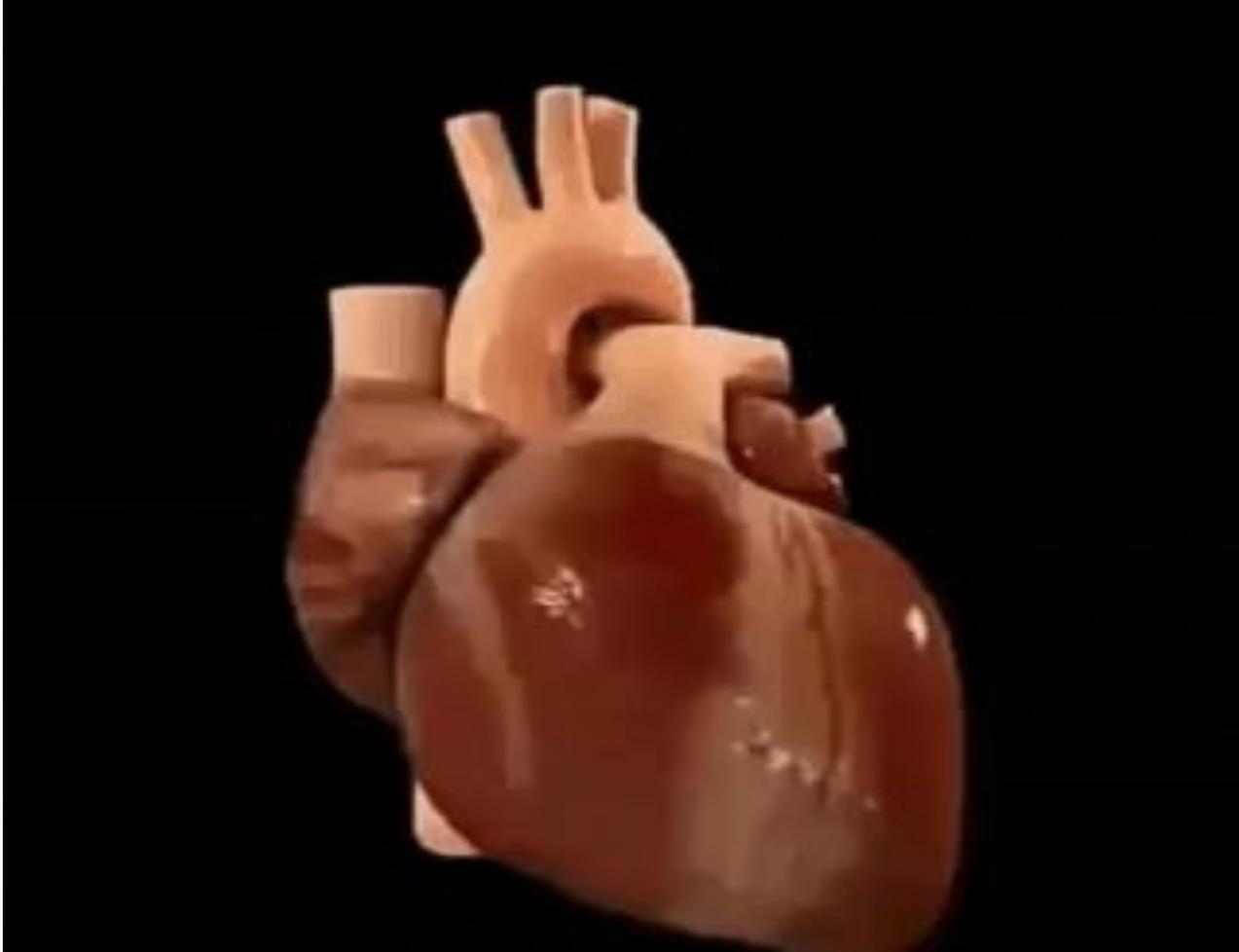
# Что такое сердце?



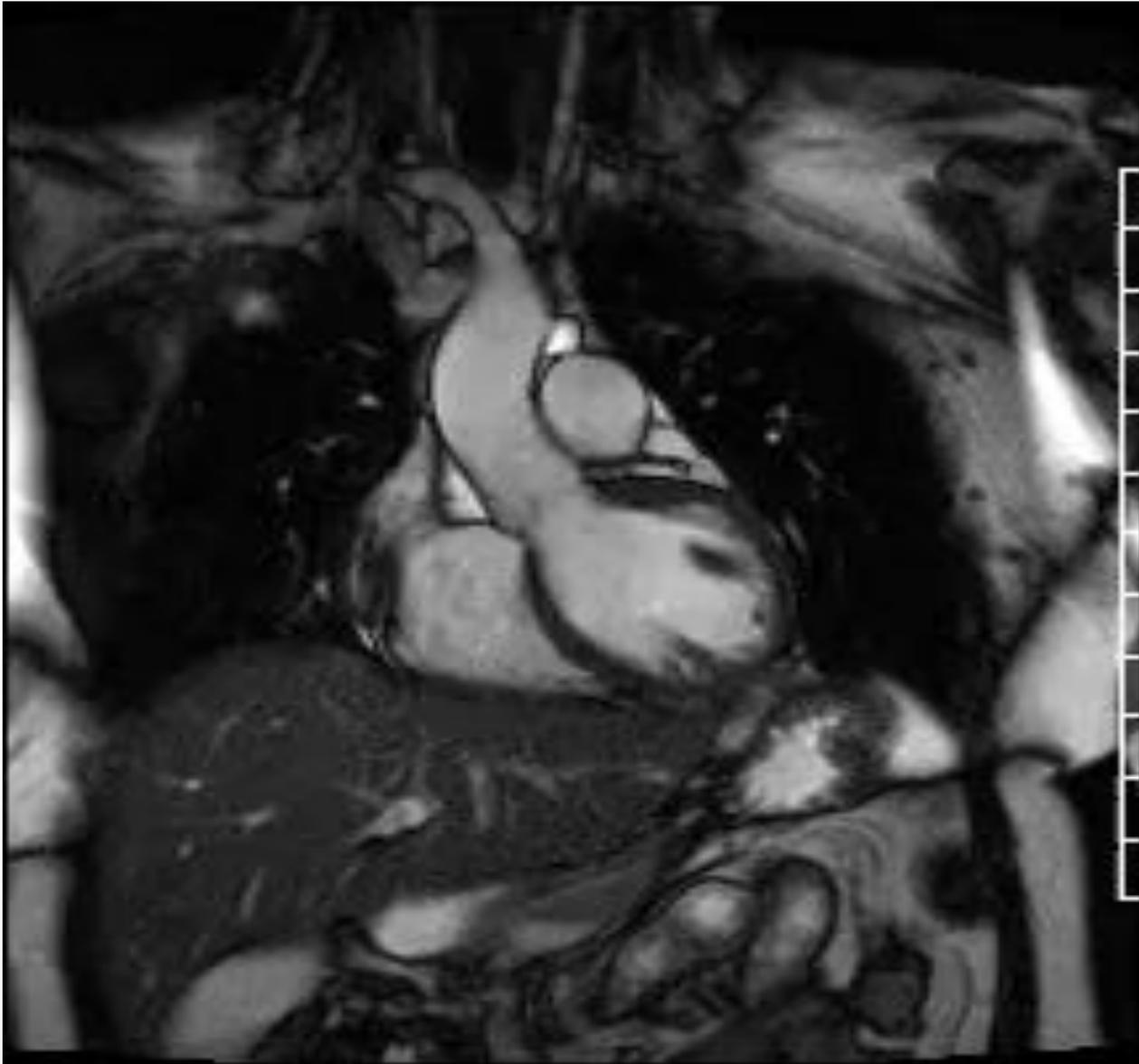
# Анатомическое строение сердца



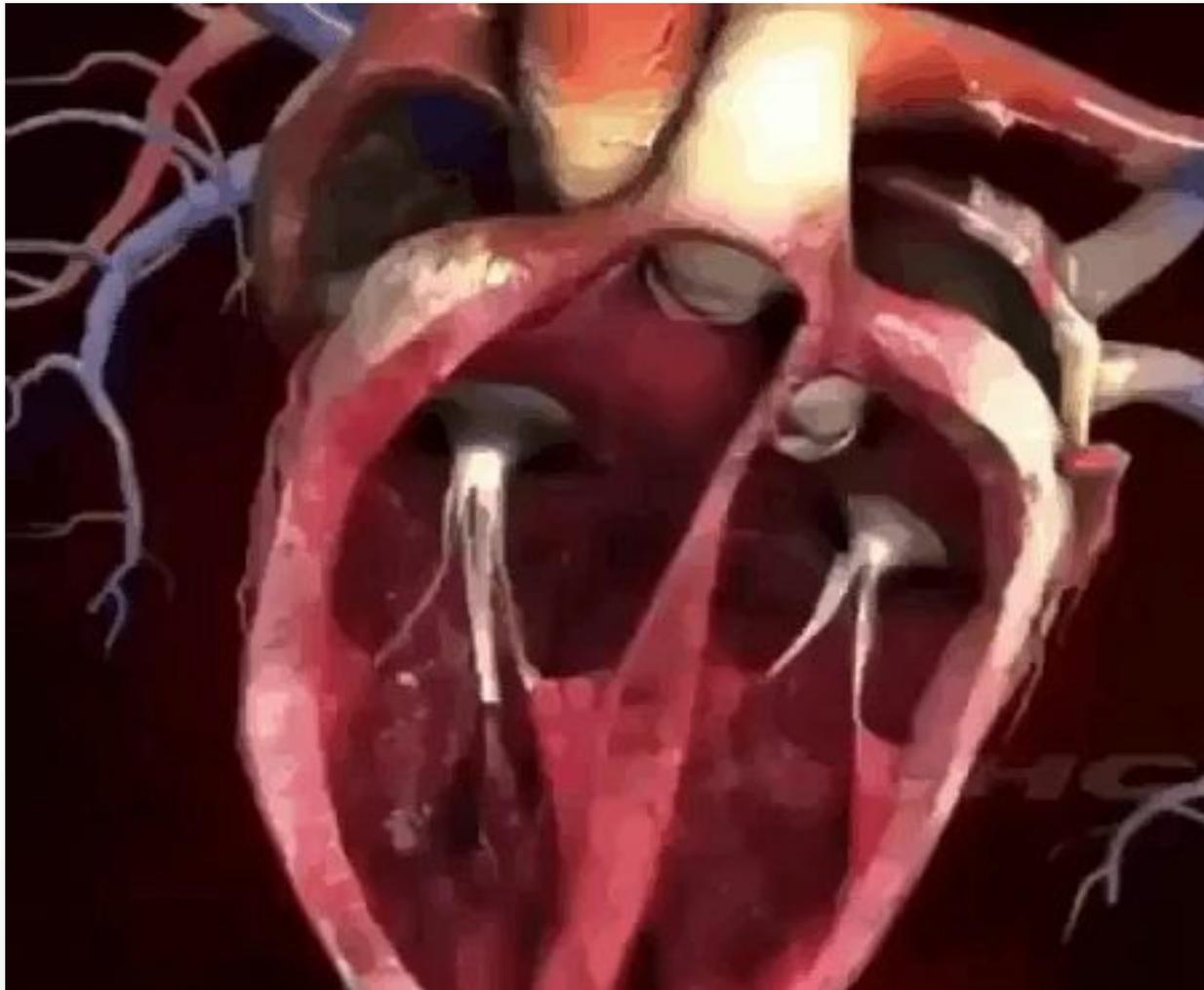
# Гистологическое строение сердца



# Сердцебиение

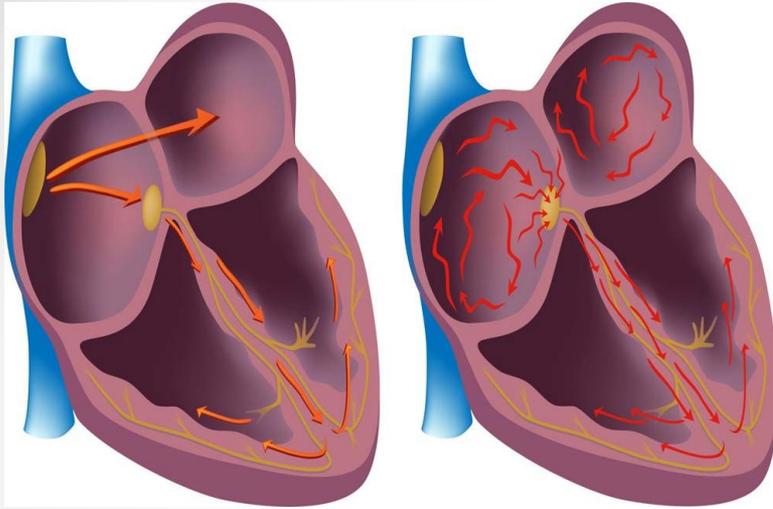


**Перекачивание от 6 до 30  
литров крови в минуту**



# Болезни сердца

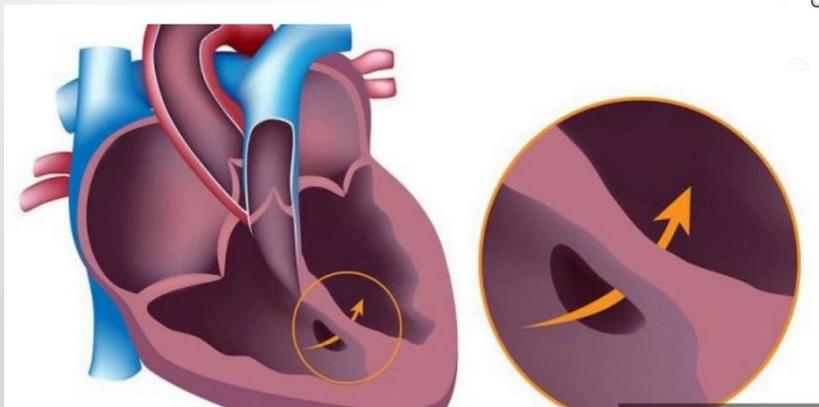
## 1. Аритмия



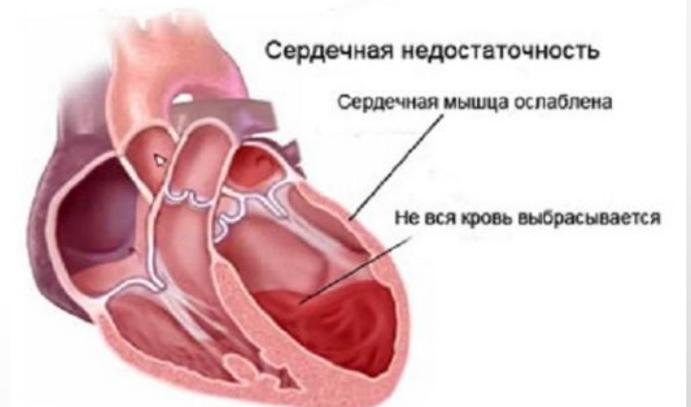
## 2. Артериальная гипертензия



## 3. Порок сердца



## 4. Сердечная недостаточность



# Как сохранить здоровье сердца

- 1. Жиры



	Насыщенные	Ненасыщенные
Температура плавления	Высокая	Низкая
Агрегатное состояние при комнатной температуре	Твердое	Жидкое
Источники	Продукты животного происхождения, молочные продукты, кокосовое и пальмовое масло	Семечки и орехи, рыба
Примеры	Говяжий, куриный и бараний жир, свиное сало. Сливочное масло, сыр, молочные продукты, кондитерские изделия, яичный желток. Пальмовое и кокосовое масло.	Растительные масла: оливковое, подсолнечное, кукурузное, арахисовое, льняное, кунжутное, кедровое, горчичное и т. д. Любой рыбий жир.

• 2. Потребность организма в минералах

Полезные продукты:

**ЙОД**



**МОРСКАЯ СОЛЬ**

**ЖЕЛЕЗО**



**ГРЕЧКА**

**ЦИНК**



**ЛИМОН**

**МЕДЬ**



**ЯЙЦА**

**КОБАЛЬТ**



**СВЕКЛА**

**ХРОМ**



**РЕДИС**

**СЕЛЕН**



**ОЛИВКОВОЕ МАСЛО**



**ЛУК**



**ОРЕХИ**



**МЕД**



**КАКАО**



**ШОКОЛАД**



**СЛИВА**



**КОКОС**



**АНАНАСЫ**



**СВИНИНА**



**ГРИБЫ**



**БАКЛАЖАНЫ**



**ХЛЕБ**



**ФУНДУК**



**МАСЛИНЫ**



**ИМБИРЬ**



**ЯБЛОКИ**



**КАРТОФЕЛЬ**



**ПОМИДОРЫ**



**КУКУРУЗА**



**ВИШНЯ**



**РЫБА**

# Практическая часть



# Вывод

- Функционирование организма невозможно без главного органа – сердца. Оно выполняет важную работу. Для того чтобы знать, как функционирует организм и работает сердце, каким заболеваниям оно подвержено и как сохранить здоровье сердца, необходимо знать его строение, фазы и циклы перекачки крови. Как устроено сердце человека, должен знать каждый. От работы сердца зависит самочувствие и здоровье человека. Я считаю, что поставленные мною задачи-выполнены.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

- Список использованной литературы:
- [https://ru.wikipedia.org/wiki/Сердце\\_человека](https://ru.wikipedia.org/wiki/Сердце_человека)
- <https://www.kp.ru/putevoditel/zdorove/bolezni-serdtsa/>
- [https://zdrav.expert/index.php/Статья:Сердце\\_человека](https://zdrav.expert/index.php/Статья:Сердце_человека)