

Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение «Средняя школа №115»

Научно-практическая работа на тему:

««Строение сердца человека, причины его заболеваний»»

Выполнила :
Ученица 10 А класса
Богданова Валерия
Руководитель:
Учитель биологии
Дурова Татьяна Георгиевна

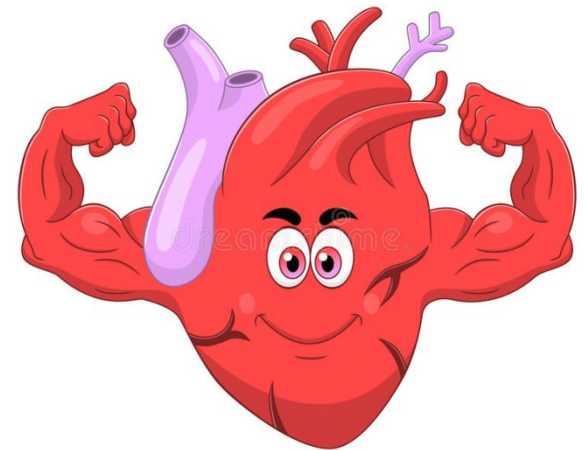
Красноярск,2021

Оглавление.

- Введение
- Что такое сердце?
- Анатомическое строение сердца
- Гистологическое строение сердца
- Цикл работы сердца
- Перекачивание от 6 до 30 литров крови в минуту
- Болезни сердца
- Как сохранить здоровье сердца
- Практическая часть:
- Вывод
- Список использованной литературы

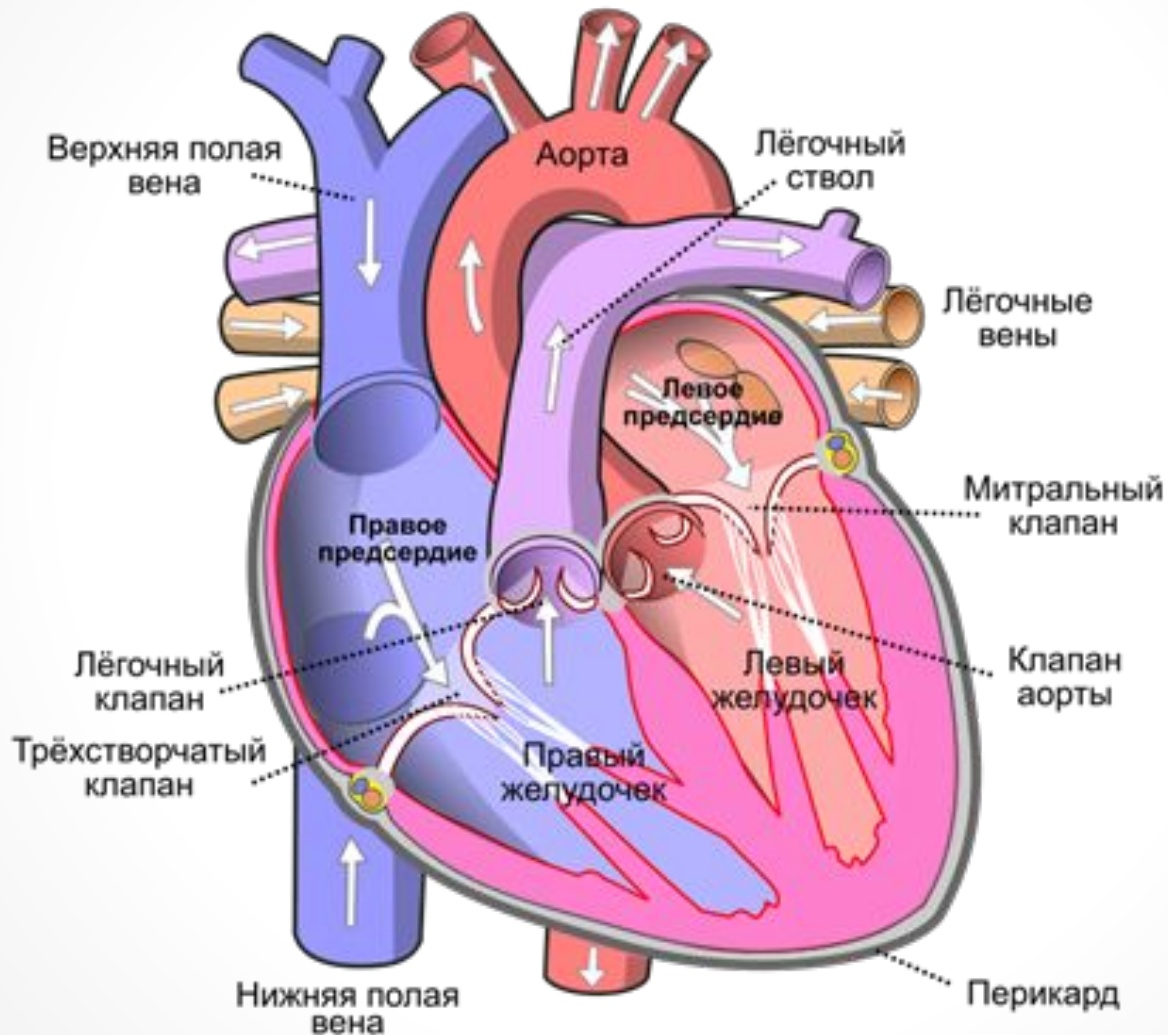
Введение

- Сердце – особый орган человека. С точки зрения биологии сердце – это орган, который перекачивает кровь организма. Оно является центром нашей жизни. Это механизм, который работает всю нашу жизнь, без отдыха, поддерживая наши силы. Бьётся оно днём и ночью, а мы даже не задумываемся над этим. Здоровье человека во многом зависит от нормальной работы сердца. Именно поэтому исследование пульса пациента – важная часть медицинского осмотра.

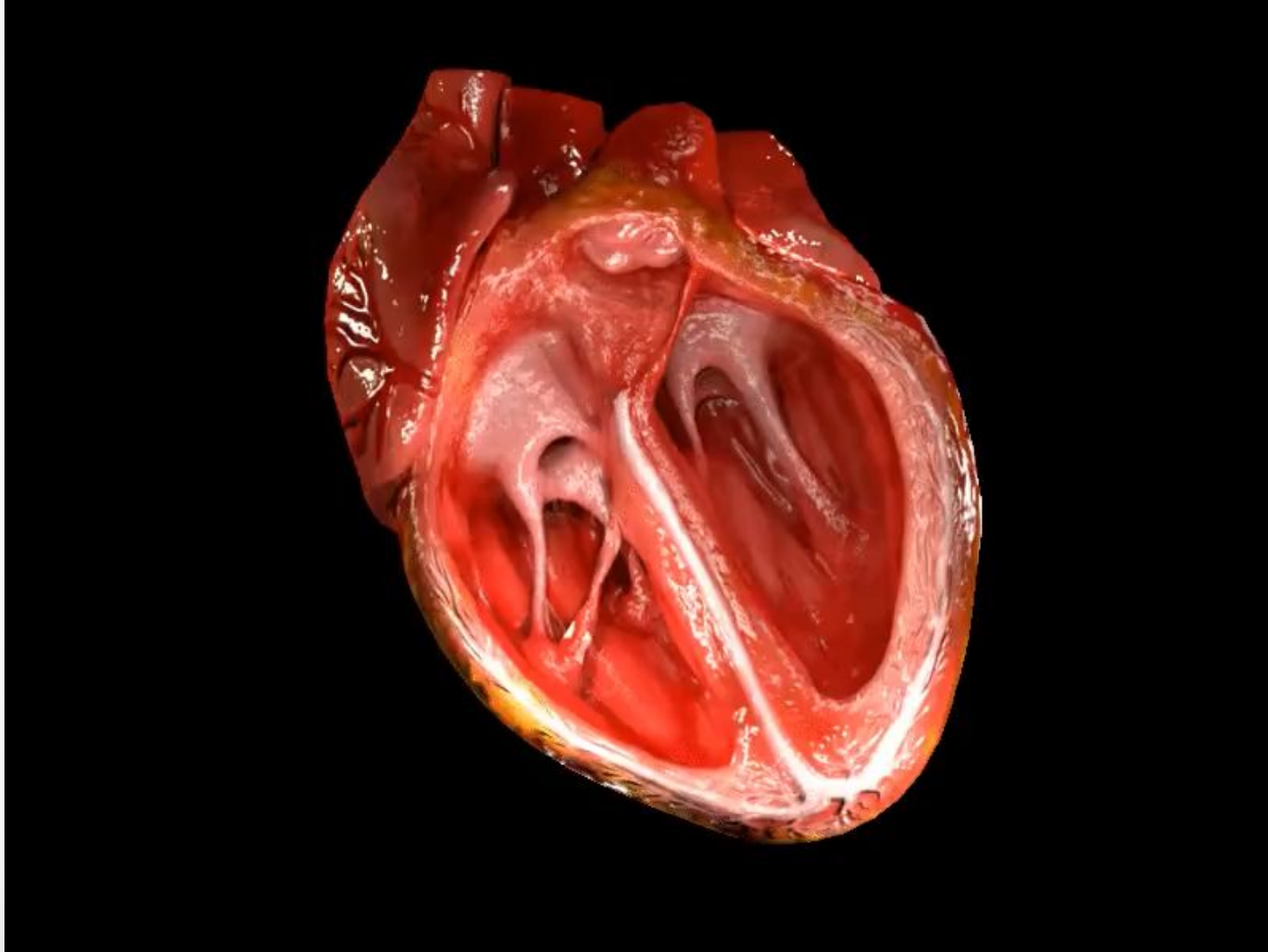


- **Актуальность:** на сегодняшний день, с точки зрения медицины, именно сердечные патологии занимают первое место среди заболеваний человека, и поэтому я хочу разобраться в том, как устроено наше сердце, и что вообще является причиной его заболеваний.
- **Цель:** изучить как устроено сердце человека, узнать какие бывают заболевания сердца, узнать как сохранить здоровье сердца, сделать макет сердца.
- **Задачи:**
 1. Найти нужный материал.
 2. Проанализировать материал исходя из цели.
 3. Сделать макет сердца.
 4. Сделать вывод работы.
- **Объект исследования:** сердце человека.
- **Практическая значимость:** данная работа поможет подробнее узнать о сердце человека, модель поможет изучить анатомию сердца человека, позволяет ускорить и разнообразить процесс изучения.

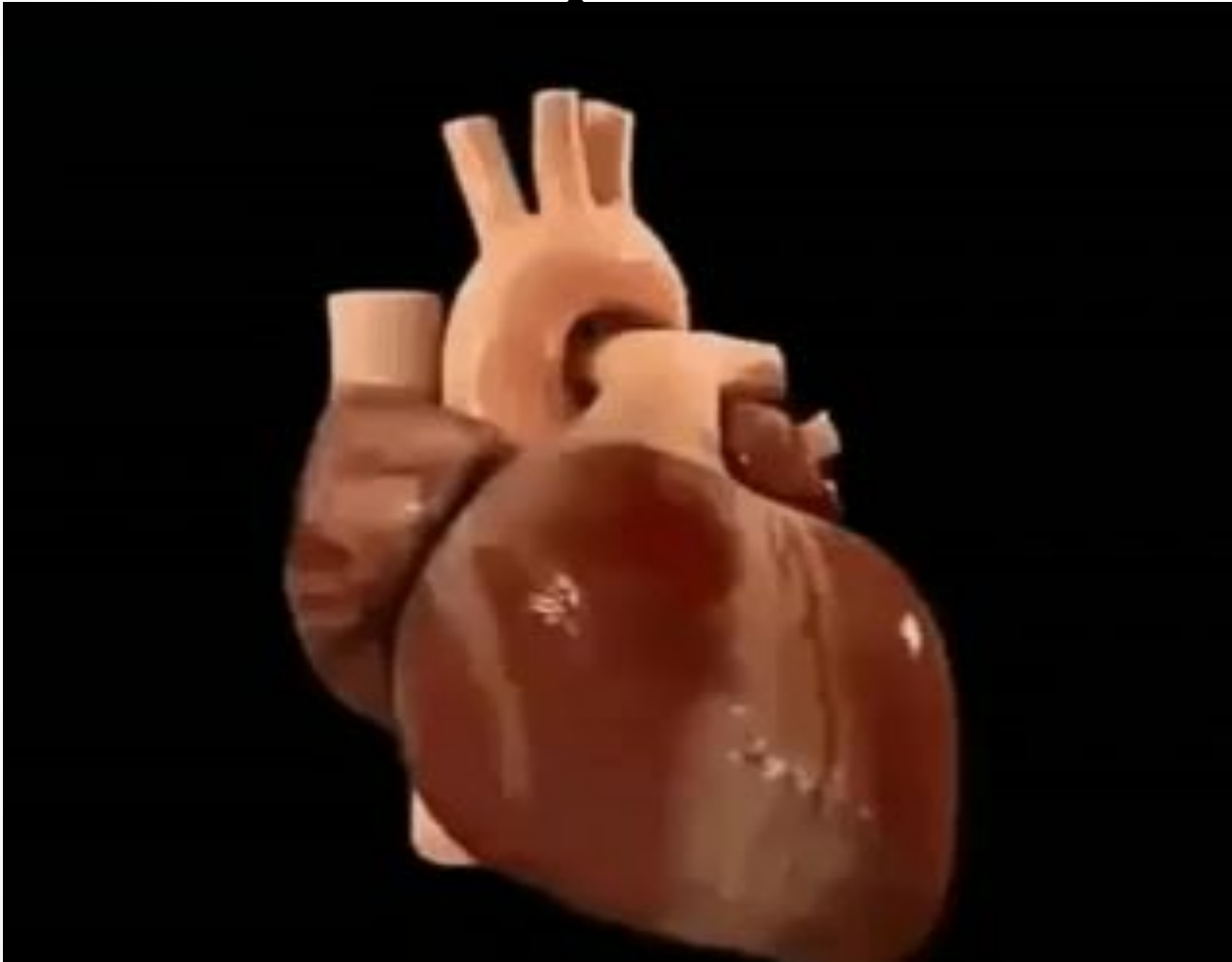
Что такое сердце?



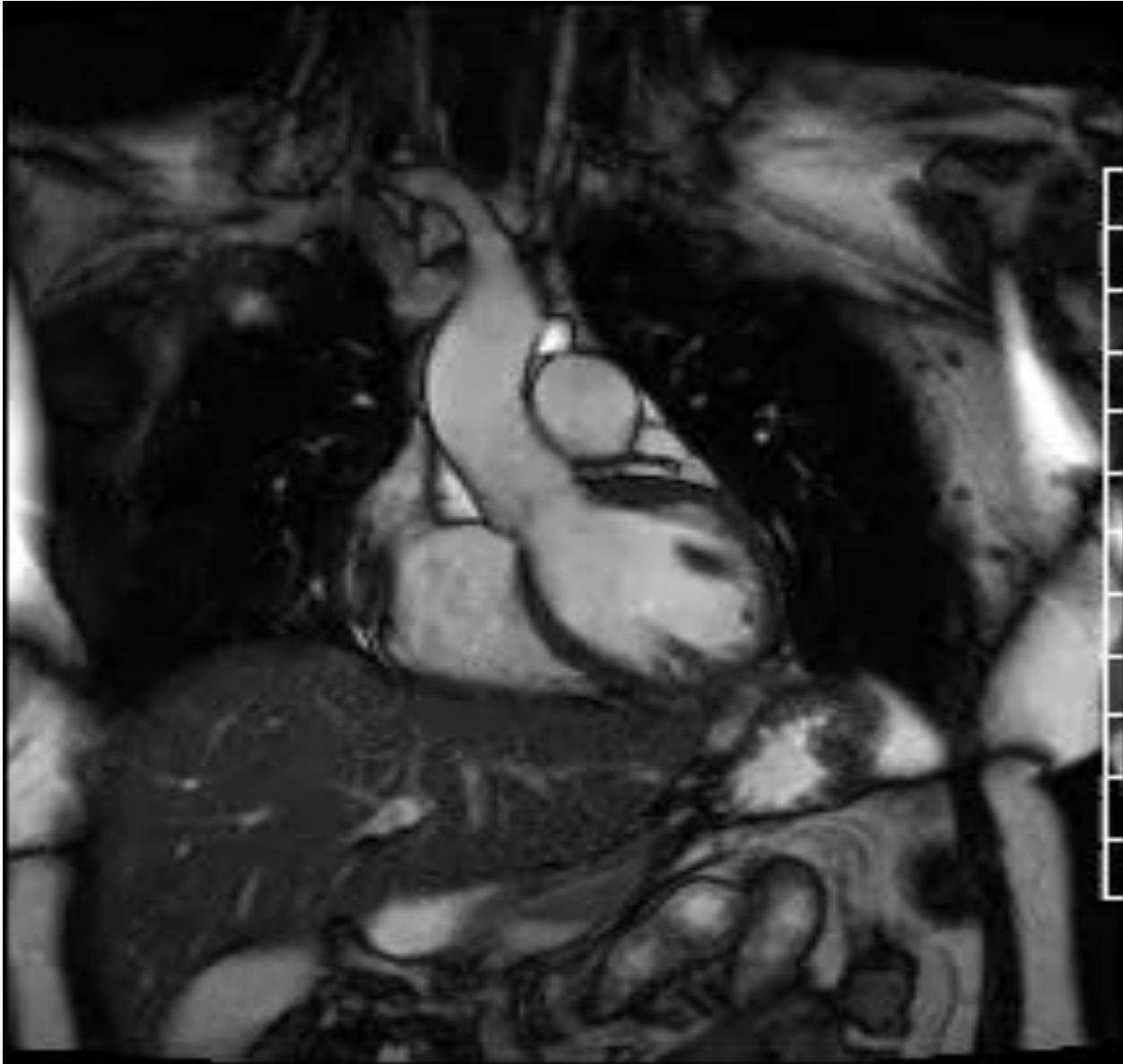
Анатомическое строение сердца



Гистологическое строение сердца



Сердцебиение

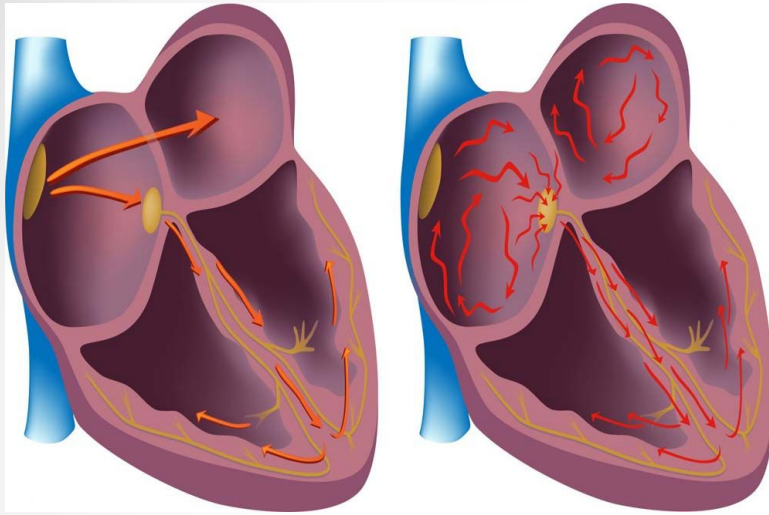


**Перекачивание от 6 до 30
литров крови в минуту**



Болезни сердца

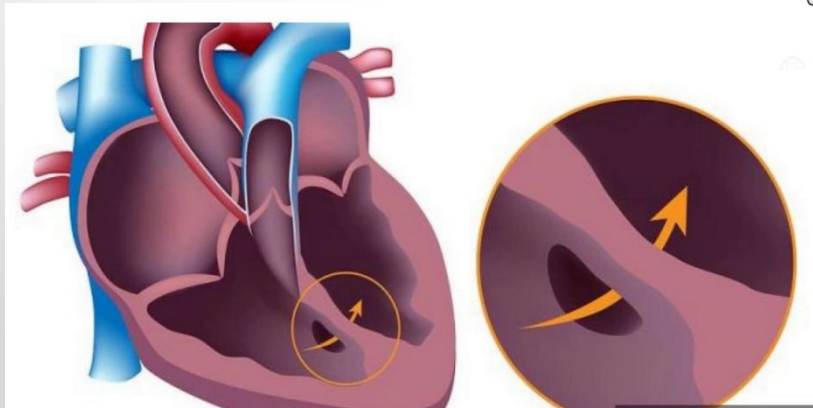
1. Аритмия



2. Артериальная гипертензия



3. Порок сердца



4. Сердечная недостаточность



Как сохранить здоровье сердца

- 1. Жиры



	Насыщенные	Ненасыщенные
Температура плавления	Высокая	Низкая
Агрегатное состояние при комнатной температуре	Твердое	Жидкое
Источники	Продукты животного происхождения, молочные продукты, кокосовое и пальмовое масло	Семечки и орехи, рыба
Примеры	Говяжий, куриный и бараний жир, свиное сало. Сливочное масло, сыр, молочные продукты, кондитерские изделия, яичный желток. Пальмовое и кокосовое масло.	Растительные масла: оливковое, подсолнечное, кукурузное, арахисовое, льняное, кунжутное, кедровое, горчичное и т. д. Любой рыбий жир.

• 2. Потребность организма в минералах

Полезные продукты:

ЙОД	ЖЕЛЕЗО	ЦИНК	МЕДЬ	КОБАЛЬТ	ХРОМ	СЕЛЕН
 МОРСКАЯ СОЛЬ	 ГРЕЧКА	 ЛИМОН	 ЯЙЦА	 СВЕКЛА	 РЕДИС	 ОЛИВКОВОЕ МАСЛО
 ЛУК	 ОРЕХИ	 МЕД	 КАКАО	 ШОКОЛАД	 СЛИВА	 КОКОС
 АНАНАСЫ	 СВИНИНА	 ГРИБЫ	 БАКЛАЖАНЫ	 ХЛЕБ	 ФУНДУК	 МАСЛИНЫ
 ИМБИРЬ	 ЯБЛОКИ	 КАРТОФЕЛЬ	 ПОМИДОРЫ	 КУКУРУЗА	 ВИШНЯ	 РЫБА

Практическая часть



Вывод

- Функционирование организма невозможно без главного органа – сердца. Оно выполняет важную работу. Для того чтобы знать, как функционирует организм и работает сердце, каким заболеваниям оно подвержено и как сохранить здоровье сердца, необходимо знать его строение, фазы и циклы перекачки крови. Как устроено сердце человека, должен знать каждый. От работы сердца зависит самочувствие и здоровье человека. Я считаю, что поставленные мною задачи-выполнены.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

- Список использованной литературы:
- https://ru.wikipedia.org/wiki/Сердце_человека
- <https://www.kp.ru/putevoditel/zdorove/bolezni-serdtsa/>
- https://zdrav.expert/index.php/Статья:Сердце_человека