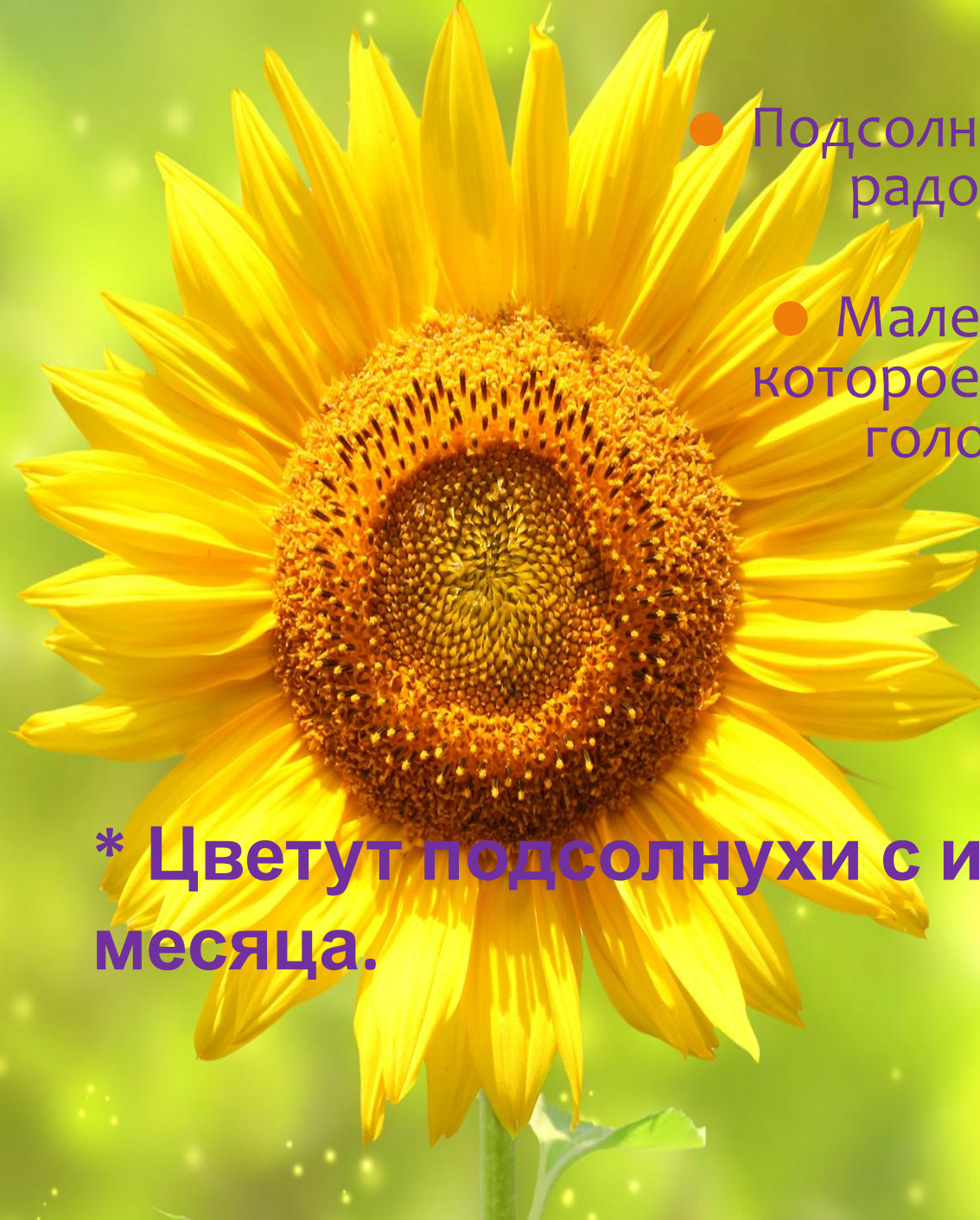


«Подсолнухи»





- Подсолнух — символ солнца, радости и оптимизма.
- Маленькое солнышко, которое поворачивает свою головку за большим солнцем.

*** Цветут подсолнухи с июля до августа месяца.**

Интересные факты о подсолнухе!

- В народе цветок называют подсолнухом, но правильно — подсолнечник.
- Название этого удивительного растения происходит от греческих слов: «солнце» и «цветок».
- Это однолетнее растение с толстым стеблем и большими листьями зелёного цвета. Стебель достигает высоты 2 метров и выше.

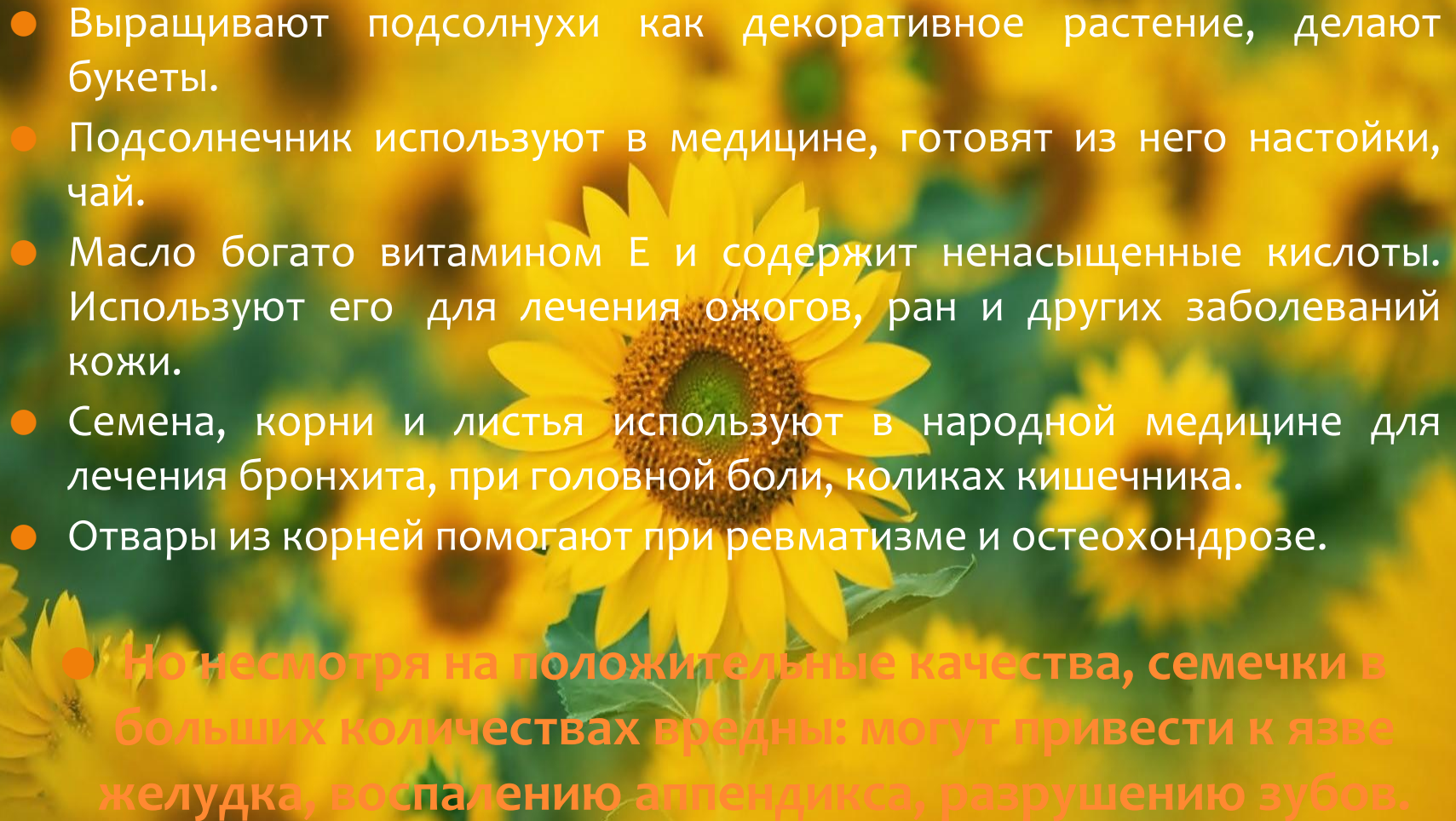
У подсолнечника своя интересная история.

- Родиной его является Северная Америка.
- Индейцы считали его священным растением и применяли в медицинской практике при лихорадке, болях в груди и лечения укусов змей.
- В Россию цветок попал при Петре 1, который завёз семена подсолнечника из Голландии.
- Его культивировали как декоративный цветок. Но позже попробовали семечки и стали выращивать на огородах для получения вкусного лакомства.



Что делают из подсолнечника!

- Подсолнух очень полезное растение.
- Во всем мире выращивают подсолнечник. Его используют в пищевой промышленности.
- Из его семечек делают подсолнечное масло, которое богато витамином Е.
- Из семян подсолнечника можно приготовить халву и вкусные казинаки.
- Подсолнух — медоносное растение.
- Также подсолнечник используют для технических нужд, в косметологии (производство лакокрасочных изделий, бумаги, в мыловарении, делают крема).

- 
- Выращивают подсолнухи как декоративное растение, делают букеты.
 - Подсолнечник используют в медицине, готовят из него настойки, чай.
 - Масло богато витамином Е и содержит ненасыщенные кислоты. Используют его для лечения ожогов, ран и других заболеваний кожи.
 - Семена, корни и листья используют в народной медицине для лечения бронхита, при головной боли, коликах кишечника.
 - Отвары из корней помогают при ревматизме и остеохондрозе.
 - **Но несмотря на положительные качества, семечки в больших количествах вредны: могут привести к язве желудка, воспалению аппендикса, разрушению зубов.**

Загадки про подсолнух:

У извилистой дорожки
Растёт солнышко на ножке.
Как дозреет солнышко,
Будет горстка зёрнышек.

Золотое решето чёрных домиков полно.
Сколько чёрненьких домов,
Столько беленьких жильцов.

Посреди двора- золотая голова.

На солнце похож я
И солнце люблю.
К нему всегда вращаю
Головушку свою.