







Что делают из подсолничника!

- Подсолнух очень полезное растение.
- Во всем мире выращивают подсолнечник. **Его используют** в пищевой промышленности.
- Из его семечек делают подсолнечное масло, которое богато витамином E.
- Из семян подсолнечника можно приготовить халву и вкусные казинаки.
 - Подсолнух медоносное растение.
- Также подсолнечник используют для технических нужд, в косметологии (производство лакокрасочных изделий, бумаги, в мыловарении, делают крема).

- Выращивают подсолнухи как декоративное растение, делают букеты.
- Подсолнечник используют в медицине, готовят из него настойки, чай.
- Масло богато витамином E и содержит ненасыщенные кислоты. Используют его для лечения ожогов, ран и других заболеваний кожи.
- Семена, корни и листья используют в народной медицине для лечения бронхита, при головной боли, коликах кишечника.
- Отвары из корней помогают при ревматизме и остеохондрозе.

Можесмотря на положительные качества, семечки в больших количествах вхедны: могут привести к язве желудка, воспалению аппендикса, разрушению зубов.



Уизвилистой дорожки Растёт солнышко на ножке. Как дозреет солнышко, Будет горстка зёрнышек.

олотое решето чёрных домиков полно.

Сколько чёрненьких домов,

Столько беленьких жильцов.

Посреди двора- золотая голова.

На солнце похож я И солнце люблю. К нему всегда вращаю Головушку свою.