

Курение



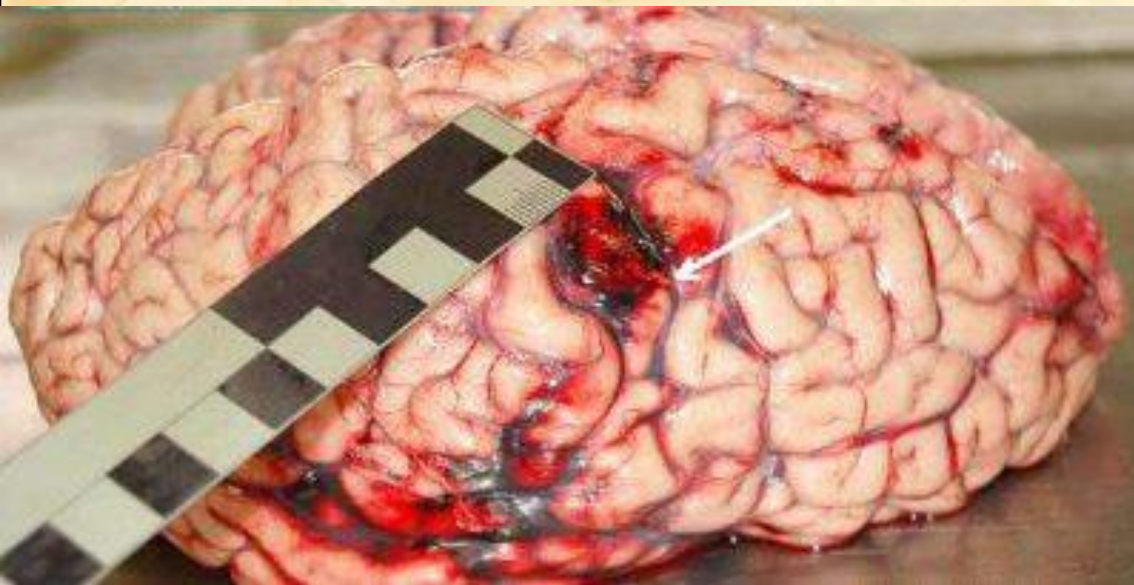
Дыхательная система

- 1) Хронический бронхит
- 2) Пневмония
- 3) Эмфизема легких



Сердечно-сосудистая система

- 1) Поражение коронарных сосудов (стенокардия, инфаркт миокарда)
- 2) Поражение аорты (аневризма аорты)
- 3) Поражение сосудов головного мозга (инсульт, снижение интеллекта)



Никотин вызывает системный спазм сосудов, повышает свертываемость крови

Онкология

- 1) 90% случаев рака легких связаны с курением
- 2) У курящих женщин рак легких возникает намного чаще рака молочной железы
- 3) Возможные варианты: рак легких, рта, глотки, пищевода, трахеи, гортани



Насвай, снюс

**Рак желудка и поджелудочной
железы, рак губы, смещение
десны с оголением корня зуба,
выпадение зубов, язвы
полости рта, болезни
сердечно-сосудистой**

системы
У потребителей снюса риск появления рака поджелудочной железы увеличивается на 40 % (в США), а в Норвегии этот показатель возрос в 67 %. Медицинский журнал «TheLancet» опубликовал материал, в котором сообщается, что снюс увеличивает развитие рака поджелудочной железы в 2 раза.

Алкоголь



Вредные последствия

1. Разрушает внутренние органы
2. Провоцирует психические расстройства
3. Провоцирует онкологические заболевания
4. Влияет на репродуктивную функцию
5. Вызывает зависимость
6. Провоцирует преступления
7. Разрушает семьи

И многое другое...



Разрушает внутренние органы

- Печень
- Поджелудочная железа
- Сердце
- Мозг

Да и, вообще, все внутренние органы...



Провоцирует психические расстройства

- Алкогольные психозы
- Алкогольное слабоумие
- Синдром Корсакова
- Аномальное опьянение
- Снижает психический уровень человека



Онкология

Некоторые вещества (в том числе алкоголь, табачный дым) способны вызывать мутации в клетках организма. Иногда это приводит к появлению злокачественной опухоли.

Самое несправедливое – раковая клетка может появиться с первой же затяжки или с первого в жизни бокала вина

Репродуктивная функция

- Алкоголики передают своим детям зависимость
- Возможны физические дефекты
- Умственная отсталость
- Бесплодие
- Проблемы в семье



Алкоголизм

Постепенная утрата
самоконтроля
Запой и алкогольные психозы
Потеря работы и семьи
Полная деградация личности



Наркотики

- Депрессия и ломка
- Инфекционные заболевания
- Психические расстройства
- Разрушение внутренних органов
- Гниение конечностей
- Самоубийства и убийства
- Смерть



Причины смерти наркоманов

1. Инфекционные заболевания (ВИЧ, гепатит)
2. Неадекватное поведение
3. Передозировка
4. Употребление «непонятно чего» (примеси в наркотиках)
5. Разрушение внутренних органов
6. Часто начинают гнить заживо



Что нужно понимать...

- Легких наркотиков не бывает
- Способ употребления не имеет значения
- Наркоман занимается бесконечным самообманом



Наркоман сначала убеждает себя в том, что наркотик безвреден, а потом начинает убеждать в этом окружающих

Что можно почитать

- М.А. Булгаков «Морфий»
- М. Агеев «Роман с кокаином»
- Аркадий и Борис Стругацкие «Хищные вещи века»



Немного фотографий...

