

**«Астана Медицина Университеті» АҚ**

**Дерматовенерология және иммунология  
курсымен**

# **Косметологиядағы МИОСТИМУЛЯЦИЯ**

**Орындаған: Нургазина Д.Б.**

**Топ: 528 ЖМ**

**Қабылдаған: Амантаев Д.М.**

**Астана - 2016**

# ЖОСПАР:

**I. Кіріспе.**

**II. Негізгі бөлімі:**

- *Косметологиядағы миостимуляция*
- *Әсер ету механизмі*
- *Көрсеткіштері*
- *Кері көрсеткіштері*

**III. Қорытынды.**

**Пайдаланылған әдебиеттер.**

# АНЫҚТАМАСЫ

***Миостимуляция*** – бұл салонда жасалатын процедура болып табылады. Электрлік импульс әсерімен бет бұлшықеттеріне әсер ету арқылы жасалады.

# ӘСЕР ЕТУ МЕХАНИЗМІ

Бұлшықет талшықтары жүйкелік импульстар әсерімен жиырылуынан болады, оның негізінде нейрондардың қабырғасының электрохимиялық потенциалын өзгертуге қабілеті бар.

## **ОРГАНИЗМДЕ БОЛАТЫН ӨЗГЕРІСТЕР:**

- Лимфотекті микроциркуляциясын жақсартады
- Дененің беттің контурын айқындайды
- Липолизді күшейтеді

## Бұлшықет талшықтарының жиырылуы төмендегідей нәтиже береді:

*Оттегіге және қоректік заттарға қолданыстың жоғарлауы жүректі жиі және күшті соғуға, ал тынысты терең және жиі қылады.*

*Артериола және капиллярлар кеңейіп, микроциркуляция жақсарады.*

*Метаболизм қалдықтарын организмнен шығару үшін лимфалық жүйе қарқынды жұмыс жасайды.*

*Энергияға қажеттіліктің жоғарлауы липолизді белсендіріп, май жасушаларының бұзылысына әкеледі.*

# **МИОСТИМУЛЯЦИЯ ШАРАСЫ**

**Шара алдында бірнеше сағат бұрын тамақ ішпеу.**

**Импульсті жақсы өткізу үшін теріні тазартып алу. Керекті бұлшықет қозғалыс нүктелеріне (бет, аяқ-қол, сан, көкірек, арқа, іш) электрод көмегімен жиілікті импульс беріледі. Косметолог біртіндеп ток күшін күшейтеді, бұлшықеттерді өздігінен қозғалту мақсатында.**

**Шара ұзақтығы 30-40 минут. Миостимуляцияның толық курсы 15-20 сеанс, аралығы 2-3 күн.**

# Электродты тері беткейіне келесі ережелер бойынша орналастырады:



- *Электродты қою схемасы қолданылады, антагонист бұлшықеттер әртүрлі уақытта жиырылуын қамтамасыз ету;*
- *электродтар тері бүтіндігі бұзылған аймақтарға қойылмайды;*
- *Егер тістің электр тогына сезімталдығы жоғары болса, импульстерді жай жібереді немесе ол жерге электрод қойылмайды;*
- *Әрбір электрод арасындағы қашықтыққа мән беріледі;*

# МИОСТИМУЛЯЦИЯ ӘСЕРІНІҢ БАҒЫТЫ

- ✓ **Бұлшықетті деңгейде – тонустың қалыпқа келуі;**
- ✓ **Қан жүйесі деңгейде – лимфа жүйесінің және қан айналым жүйесінің қалыпқа келуі;**
- ✓ **Май жасушасы деңгейде – локальді липолиз;**
- ✓ **Организмге жалпы әсері – эндокринді және нерв жүйесінің функциясының жақсаруы, зат алмасудың активтелуі;**



# Бет миостимуляциясының жасалуы



- *Электродтар қойылып болған соң, дәрігер науқасқа арналған оптималды ток күшімен аппаратты қосады.*
- *Аппаратты қосқан кезде ауырсыну сезімі болмауы керек;*
- *Сеанс ұзақтығы жиырма минут.*
- *Клиент қойған талаптар бойынша дәрігер импульс интенсивтілігін белгілейді.*
- *Бетке көп жағдайда ісікті қайтару, бұлшықеттерді жаттықтыру үшін миостимуляция жасалады.*

# ҚАРСЫ КӨРСЕТКІШТЕРІ

- ✓ Қан жасау жүйесінің патологиялық аурулары
- ✓ Қатерлі, қатерсіз ісіктер
- ✓ Гипертермия
- ✓ Жүктілік
- ✓ Лактациялық кезең
- ✓ ЖРВИ
- ✓ Активті туберкулез
- ✓ Жедел тамырішілік зақымданулар
- ✓ Іріңді қабыну процесі

## ҚОЛДАНУ КӨРСЕТКІШТЕРІ

- ✓ Фигураны коррекциялау
- ✓ Салбыраған, әлсіреген бет бұлшықеттерін жақсарту
- ✓ Парез
- ✓ Паралич
- ✓ Бұлшықет нерв патологияларын емдеу
- ✓ Артық салмақ
- ✓ Ісікті қайтару

# Процедура курсынан күтілетін нәтиже:

1. Бет контуры жақсарады;
2. Ұрт бұлшықеттері тартылады;
3. Бет бұлшықеттері айқындалады;
4. Бет терісі тығыз, серпімді көрініс береді;
5. Екінші иек кетеді;
6. Көз айналасындағы ісінулер қайтады;
7. Жоғарғы қабақтың салбырауы азаяды;



До



После



До



После

# Миостимуляцияны жиілігі:

- 1. Миостимуляция бағдарламасы және жиілігі әрбір пациентке жеке тағайындалады.*
- 2. Бір сеанс ұзақтығы 20-30 минут. Жалпы курс ұзақтығы 10 20 процедураны құрайды.*
- 3. Сеанс аралығында бірнеше күн болу керек. Бұл миостимуляцияның жинақтаушы әрекетіне байланысты. Курсты жылына бірнеше рет жасауға болады.*

## III. ҚОРЫТЫНДЫ

*Миостимуляция тек қана абсолютті түрде сау адамға жасалынады. Бұл дегеніміз импульсті тоққа қарсы көрсеткіштері жоқ адамдарға. Сонымен қатар миостимулятор әкелетін нәтижеге әр адамның организмнің жеке ерекшеліктері де әсер етеді. Сол себепті миостимуляция жасар алдында міндетті түрде маман-дәрігердің кеңесін алған жөн.*

Пайдаланылган әдебиеттер:

- Интернет желісі
- Богданов С. Л. и др. Лазерная терапия в косметологии: Метод. рекомендации. - СПб., 1995.
- Графчикова Л. В. и др. Физическая медицина. -1994. - № 4, 2. - С. 62.
- Егоров В. Е. и др. Материалы Международной конференции Клиническое и экспериментальное применение новых лазерных технологий. Казань. - 1995. –
- С.181-182 .