

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования**

**«Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

# **Выживание на воде**

**Работу выполнила:  
Гатаулина Диана  
Вадимовна,  
студентка ЛД-18-02**

**Преподаватель:  
Трапезникова Маргарита  
Владимировна**

**Пермь, 2020**





- Ситуация требующая **выживание на воде** может возникнуть при: затоплении плавсредства, его поломке и как следствие свободному дрейфу, с потерей ориентации и управления;
- В первом случае человек оказывается за бортом и счет в борьбе со стихией за выживание идет на минуты;
- Главной опасностью, в этой ситуации. является переохлаждение;
- При температуре воды меньше чем 4 градуса ваше выживание будет длиться в среднем 30 минут.





# ПОДГОТОВКА К КОРАБЛЕКРУШЕНИЮ

- Быстрый переход на спасательное средство должен быть подготовлен заранее;
- Если выбирать каюту, то предпочтительнее расположенная ближе к выходу на палубу;
- На большом судне внутренние пути передвижения (коридоры и пр.) имеют довольно сложную конфигурацию, и ее надо изучить;
- В хорошую погоду на палубе менее опасно, чем в каюте;
- Приготовить в каюте запас пресной воды и прочные водонепроницаемые пакеты, в которые можно будет упаковать одежду.



- Постоянно имейте на себе или при себе (в сумке) что-нибудь достаточно плавучее. Можно носить под одеждой ненадутый спасательный жилет из прорезиненной ткани;
- При выборе спасательного жилета надо отдать предпочтение тому, который имеет сигнальную лампочку:
- В кармашках спасательного жилета полезно иметь свисток, водонепроницаемый фонарь и красящий порошок - средства привлечения внимания.



- Свои приготовления можно сделать необременительными: в чемодан, сумку или рюкзак сложить мягкие вещи, завязанные в мешок из пластика или прорезиненной ткани. За этот поплавок вы будете держаться, оказавшись за бортом.;
- Очень важно иметь специальный костюм, защищающий от потери тепла в воде. При отсутствии его годится любая одежда. Наружный ее слой должен быть ярким (оранжевым, красным, желтым, белым);
- Укладываясь спать, держите наготове фонарь, нож и аварийный комплект;
- Пассажирам предписывается в случае кораблекрушения оставаться в каютах до объявления приказа «Оставить судно».





# ЗА БОРТОМ

## 1. Правила поведения в воде:

- Стараться держаться ближе друг к другу;
- Сбросить с себя все, что мешает держаться на плаву;
- Принять позу, позволяющую максимально сохранить тепло. Для это следует свернуться «колачиком», кисти рук засунуть под мышки;
- Голова должна быть над водой, чтобы оттянуть наступление гипотермии;
- Как можно меньше шевелиться, барахтаться или плыть после удаления на безопасное расстояние от тонущего судна.



## 2. Способы обозначения своего местонахождения в воде:

- В ночное время и штормовую погоду **луч фонаря следует направлять ,как в сторону спасателей, так и вверх;**
- Проблеск фонарика часто заслоняется от наблюдателя волнами и маскируется всевозможными **бликами, тогда как вертикальный луч света виден на расстоянии нескольких сотен метров;**
- К тому же, есть вероятность, что его может заметить поисково-спасательная авиация.

### **ВАЖНО!**

В любое время суток следует использовать свисток, особенно в первые минуты пребывания в воде.





### 3. Правила затаскивания на плот:

- Прежде чем затаскивать пострадавшего, следует освободить место для его размещения на плоту;
- В извлечении пострадавшего из воды следует задействовать усилия не более двух человек;
- Если пострадавший в сознании: попросить его лечь в воде на спину, захватить его под мышками и затащить на плот;
- Если пострадавший без сознания: затаскивать на плот следует только в положении лежа на спине.

#### **ВАЖНО!**

Сразу же после размещения на плоту оценить состояние пострадавшего и, если это требуется, приступить к оказанию первой помощи.





#### 4. Правила выживания на плоту:

Правила соблюдения санитарных и гигиенических норм.

- Необходимо выделить на плоту следующие функциональные зоны:
- Зона отправления естественных надобностей и мытья ведра, используемого для этих целей(на корме),
- Зона умывания и забора чистой морской воды(на носу),
- Зона охоты, приготовления пищи и мытья посуды.





## Правила профилактики обезвоживания.

- Не пить морскую воду,
- Меньше двигаться,
- В жарком климате чаще обливаться морской водой.

### **Важно!**

Детям для выживания требуется больше воды, чем взрослым.

### **Нельзя!**


Заниматься рыбалкой при достаточном запасе провианта.  
(не следует провоцировать нападение акул)



## 5. Цвета опознавания содержимого контейнера:

- Когда плот будет обнаружен с воздуха, это еще не значит, что спасение произойдет через считанные минуты. Задача авиации обнаружить терпящих бедствие и передать информацию на ближайшее плавсредство;
- Спасение людей вертолетами производится крайне редко. **До прибытия спасательных судов с воздуха могут быть сброшены локаторный буй, контейнеры с питьевой водой, пищей, теплой одеждой и медикаментами.**



- 
- От появления первого самолета до прибытия спасательных судов **может пройти несколько суток;**
  - При появлении спасательных судов **недопустимо скопление людей на одном борту плота;**
  - Первыми с плота следует эвакуировать **детей, женщин и больных;**
  - Добровольные спасатели, экипажи воздушного или морского судна **покидают плот последними.**

### Запомните!

По правилам ИКАО контейнеры обязательно должны иметь цвета опознавания своего содержимого:

**КРАСНАЯ ЛЕНТА**- аптечка

**СИНЯЯ ЛЕНТА**- продовольствие и вода

**ЖЕЛТАЯ ЛЕНТА**-одеяла и одежда

**ЧЕРНАЯ ЛЕНТА**-плоты, компасы, карты, инструменты.



# Где брать еду?

- В море много рыбы, которую нужно приловчиться ловить;
- Удочку несложно сделать из подручных материалов: можно использовать веревки, нитки, полученные из одежды, украшения, палки;
- Если рыбалка неудачная, тогда для поддержания сил можно питаться планктоном и водорослями;
- Для сбора пищи нужно взять кусок ткани, сделать из него что-то похожее на сачок и ловить потенциальную еду;
- Есть можно все , что свежее и съедобное.

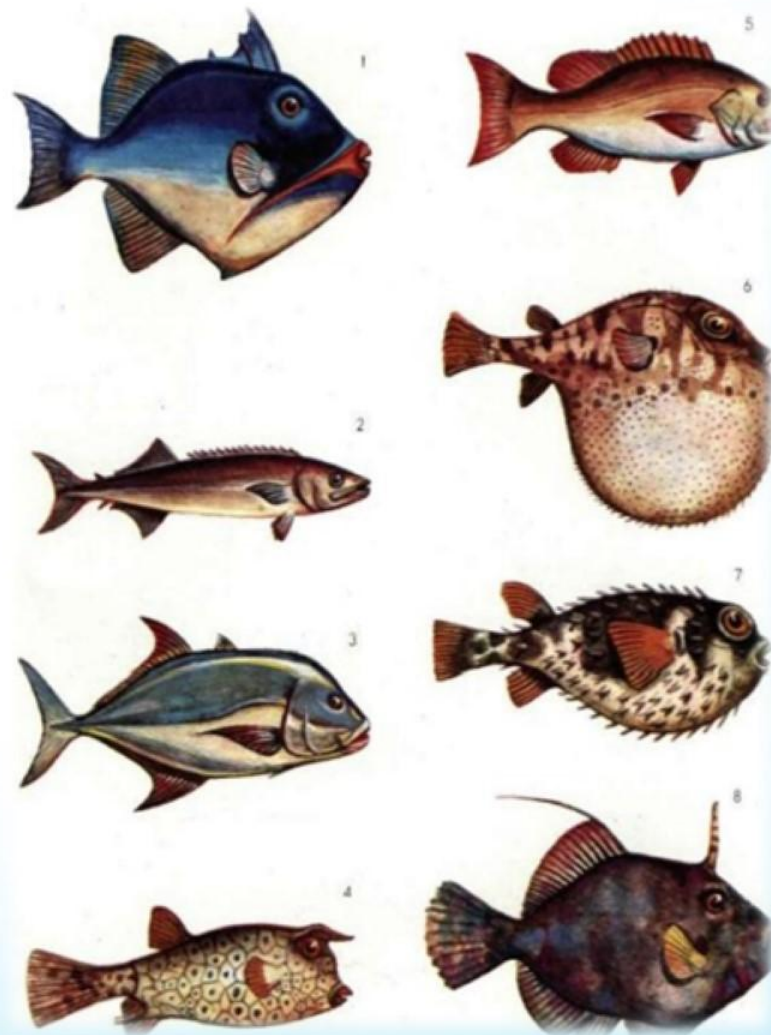


# РЫБЫ С ЯДОВИТЫМ МЯСОМ

В тропиках встречаются различные рыбы, в мясе и внутренних органах которых содержатся токсические вещества, опасные для здоровья человека.

## ВНИМАНИЕ!

Есть нельзя: 1. Спинорог; 2. Комафорус;  
3. Коранр; 4. Кузовок; 5. Богар; 6. Фугу;  
7. Еж-рыба;  
8. Спинорог косматый.





# Как получить пресную воду?

- Очевидный, но ненадежный источник пресной воды – **дождь**, поэтому важно иметь под рукой любую емкость, в которую можно будет собирать осадки. Если нет рядом баночек, используйте пакет и даже кусочек пластика, который можно согнуть;
- **Важно осмотреть плавательное средство**, может, на нем есть место, где конденсат образуется сам собой, например, на дне. Его нужно аккуратно собирать при помощи губки или тряпочки;
- **Пресную воду можно получать из рыбы**. Можно делать насечки на спине, как при сборе сосновой смолы, а еще вода есть в глазах рыб.

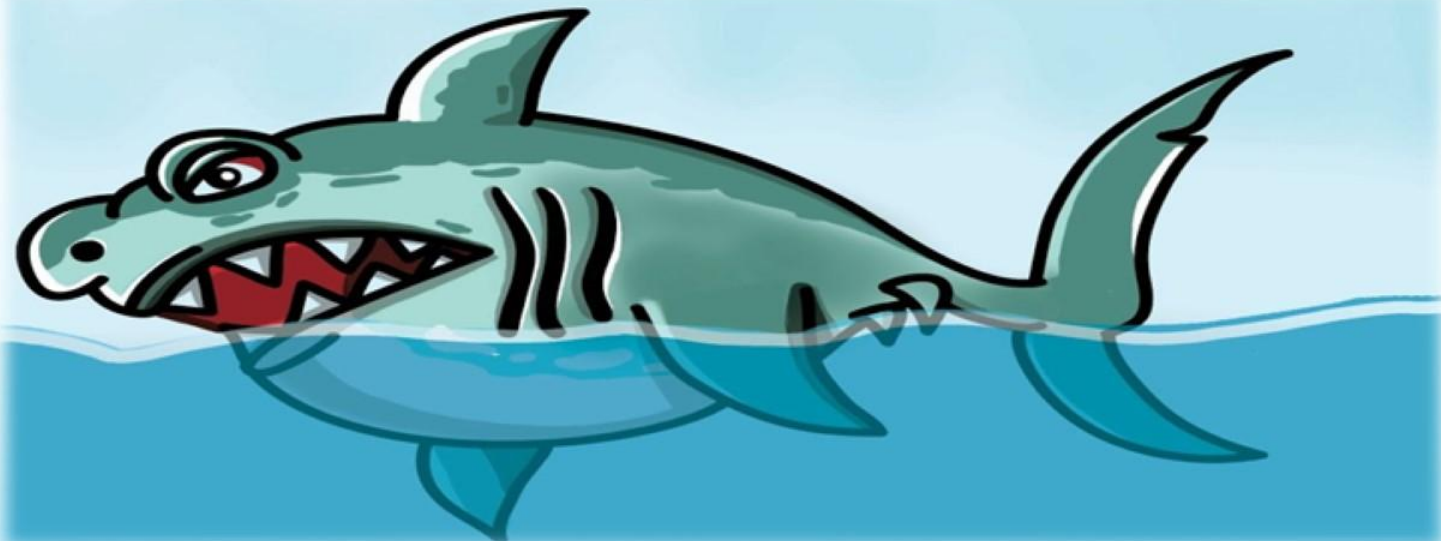
Получить пресную воду можно, используя **дистиллятор**. Для его изготовления нужно две емкости разного размера и непромокаемый материал, например, пакет. В большую емкость необходимо набрать воду с моря и поставить в нее емкость поменьше. Пакет следует натянуть на края большого сосуда, закрепив его. В центр следует положить небольшой груз, чтобы пакет провис. Работать это будет так: вода начнет испаряться и оседать на пленке, а капли будут собираться в центре под грузом и падать в маленькую емкость.





# Как действовать в опасных ситуациях?

- Если испортилась погода и приближается шторм, важно позаботиться об устойчивости плота, для чего все тяжелые вещи необходимо переложить в центр судна. В середину должны сесть и люди, чтобы волны не перевернули плавательное средство;
- Обязательно защитите себя от жарких и опасных ультрафиолетовых лучей. Кроме этого, солнце отражается от поверхности воды и может навредить зрению, поэтому не смотрите на море постоянно;
- Остерегайтесь рыб с иглами и шипами, поскольку в большинстве случаев они опасны для жизни. Не стремитесь вытащить большую рыбу – это может стать причиной опрокидывания лодки;





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**