

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

**«Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Выживание на воде

Работу выполнила:
Гатаулина Диана
Вадимовна,
студентка ЛД-18-02

Преподаватель:
Трапезникова Маргарита
Владимировна

Пермь, 2020



- Ситуация требующая **выживание на воде** может возникнуть при: затоплении плавсредства, его поломке и как следствие свободному дрейфу, с потерей ориентации и управления;
- В первом случае человек оказывается за бортом и счет в борьбе со стихией за выживание идет на минуты;
- Главной опасностью, в этой ситуации. является переохлаждение;
- При температуре воды меньше чем 4 градуса ваше выживание будет длиться в среднем 30 минут.





ПОДГОТОВКА К КОРАБЛЕКРУШЕНИЮ

- Быстрый переход на спасательное средство должен быть подготовлен заранее;
- Если выбирать каюту, то предпочтительнее расположенная ближе к выходу на палубу;
- На большом судне внутренние пути передвижения (коридоры и пр.) имеют довольно сложную конфигурацию, и ее надо изучить;
- В хорошую погоду на палубе менее опасно, чем в каюте;
- Приготовить в каюте запас пресной воды и прочные водонепроницаемые пакеты, в которые можно будет упаковать одежду.

- Постоянно имейте на себе или при себе (в сумке) что-нибудь достаточно плавучее. Можно носить под одеждой ненадутый спасательный жилет из прорезиненной ткани;
- При выборе спасательного жилета надо отдать предпочтение тому, который имеет сигнальную лампочку:
- В кармашках спасательного жилета полезно иметь свисток, водонепроницаемый фонарь и красящий порошок - средства привлечения внимания.



- Свои приготовления можно сделать необременительными: в чемодан, сумку или рюкзак сложить мягкие вещи, завязанные в мешок из пластика или прорезиненной ткани. За этот поплавок вы будете держаться, оказавшись за бортом.;
- Очень важно иметь специальный костюм, защищающий от потери тепла в воде. При отсутствии его годится любая одежда. Наружный ее слой должен быть ярким (оранжевым, красным, желтым, белым);
- Укладываясь спать, держите наготове фонарь, нож и аварийный комплект;
- Пассажирам предписывается в случае кораблекрушения оставаться в каютах до объявления приказа «Оставить судно».



ЗА БОРТОМ

1. Правила поведения в воде:

- Стараться держаться ближе друг к другу;
- Сбросить с себя все, что мешает держаться на плаву;
- Принять позу, позволяющую максимально сохранить тепло. Для это следует свернуться «колачиком», кисти рук засунуть под мышки;
- Голова должна быть над водой, чтобы оттянуть наступление гипотермии;
- Как можно меньше шевелиться, барахтаться или плыть после удаления на безопасное расстояние от тонущего судна.





2. Способы обозначения своего местонахождения в воде:

- В ночное время и штормовую погоду **луч фонаря следует направлять ,как в сторону спасателей, так и вверх;**
- Проблеск фонарика часто заслоняется от наблюдателя волнами и маскируется всевозможными **бликами, тогда как вертикальный луч света виден на расстоянии нескольких сотен метров;**
- К тому же, есть вероятность, что его может заметить поисково-спасательная авиация.

ВАЖНО!

В любое время суток следует использовать свисток, особенно в первые минуты пребывания в воде.



3. Правила затаскивания на плот:

- Прежде чем затаскивать пострадавшего, следует освободить место для его размещения на плоту;
- В извлечении пострадавшего из воды следует задействовать усилия не более двух человек;
- Если пострадавший в сознании: попросить его лечь в воде на спину, захватить его под мышками и затащить на плот;
- Если пострадавший без сознания: затаскивать на плот следует только в положении лежа на спине.

ВАЖНО!

Сразу же после размещения на плоту оценить состояние пострадавшего и, если это требуется, приступить к оказанию первой помощи.



4. Правила выживания на плоту:

Правила соблюдения санитарных и гигиенических норм.

- Необходимо выделить на плоту следующие функциональные зоны:
- Зона отправления естественных надобностей и мытья ведра, используемого для этих целей(на корме),
- Зона умывания и забора чистой морской воды(на носу),
- Зона охоты, приготовления пищи и мытья посуды.





Правила профилактики обезвоживания.

- Не пить морскую воду,
- Меньше двигаться,
- В жарком климате чаще обливаться морской водой.

Важно!

Детям для выживания требуется больше воды, чем взрослым.


Нельзя!

Заниматься рыбалкой при достаточном запасе провианта.
(не следует провоцировать нападение акул)

5. Цвета опознавания содержимого контейнера:

- Когда плот будет обнаружен с воздуха, это еще не значит, что спасение произойдет через считанные минуты. Задача авиации обнаружить терпящих бедствие и передать информацию на ближайшее плавсредство;
- Спасение людей вертолетами производится крайне редко. **До прибытия спасательных судов с воздуха могут быть сброшены локаторный буй, контейнеры с питьевой водой, пищей, теплой одеждой и медикаментами.**



- 
- От появления первого самолета до прибытия спасательных судов **может пройти несколько суток;**
 - При появлении спасательных судов **недопустимо скопление людей на одном борту плота;**
 - Первыми с плота следует эвакуировать **детей, женщин и больных;**
 - Добровольные спасатели, экипажи воздушного или морского судна **покидают плот последними.**

Запомните!

По правилам ИКАО контейнеры обязательно должны иметь цвета опознавания своего содержимого:

КРАСНАЯ ЛЕНТА- аптечка

СИНЯЯ ЛЕНТА- продовольствие и вода

ЖЕЛТАЯ ЛЕНТА-одеяла и одежда

ЧЕРНАЯ ЛЕНТА-плоты, компасы, карты, инструменты.

Где брать еду?

- В море много рыбы, которую нужно приловчиться ловить;
- Удочку несложно сделать из подручных материалов: можно использовать веревки, нитки, полученные из одежды, украшения, палки;
- Если рыбалка неудачная, тогда для поддержания сил можно питаться планктоном и водорослями;
- Для сбора пищи нужно взять кусок ткани, сделать из него что-то похожее на сачок и ловить потенциальную еду;
- Есть можно все , что свежее и съедобное.

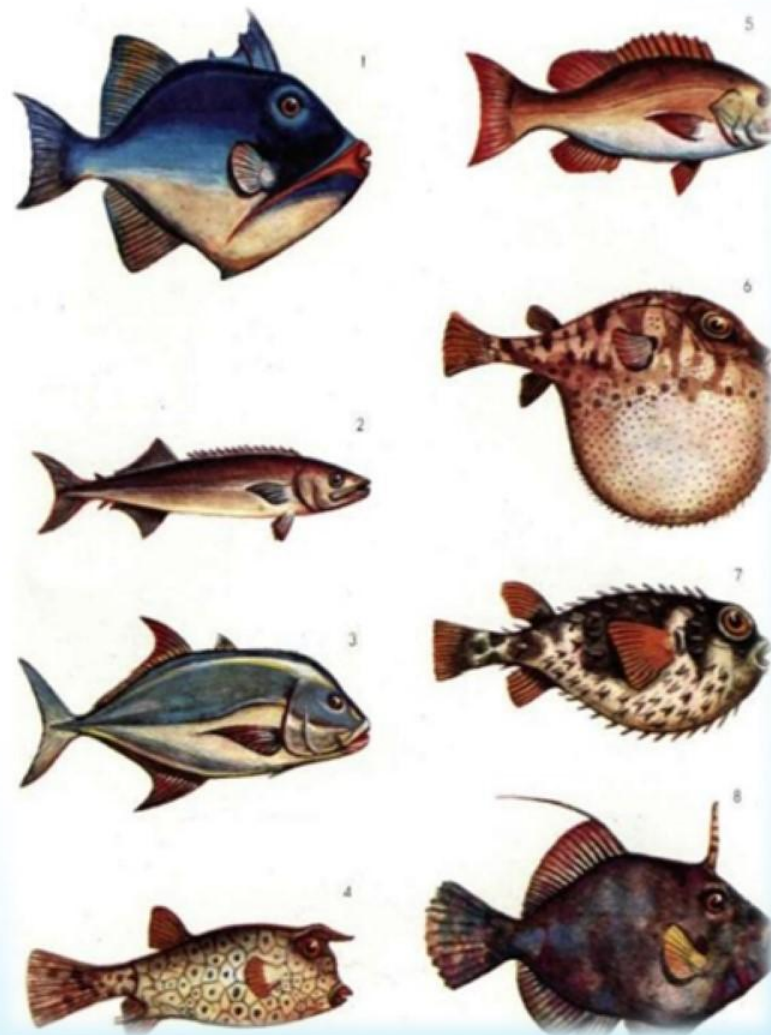


РЫБЫ С ЯДОВИТЫМ МЯСОМ

В тропиках встречаются различные рыбы, в мясе и внутренних органах которых содержатся токсические вещества, опасные для здоровья человека.

ВНИМАНИЕ!

Есть нельзя: 1. Спинорог; 2. Комафорус;
3. Коранр; 4. Кузовок; 5. Богар; 6. Фугу;
7. Еж-рыба;
8. Спинорог косматый.



Как получить пресную воду?

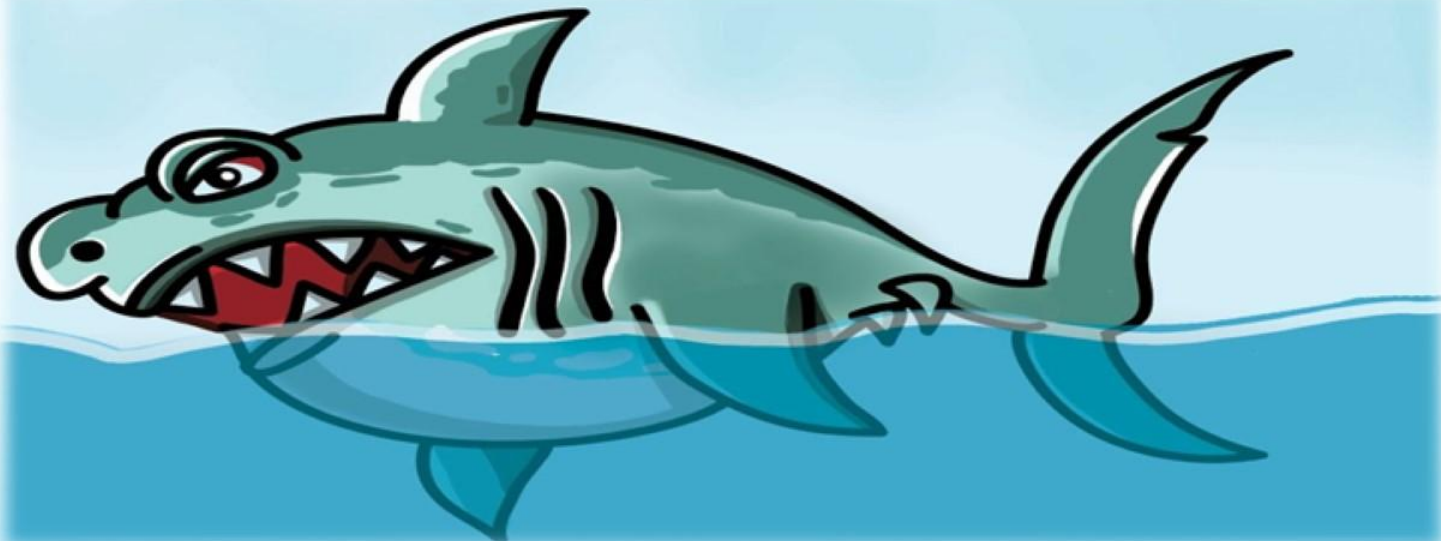
- Очевидный, но ненадежный источник пресной воды – **дождь**, поэтому важно иметь под рукой любую емкость, в которую можно будет собирать осадки. Если нет рядом баночек, используйте пакет и даже кусочек пластика, который можно согнуть;
- **Важно осмотреть плавательное средство**, может, на нем есть место, где конденсат образуется сам собой, например, на дне. Его нужно аккуратно собирать при помощи губки или тряпочки;
- **Пресную воду можно получать из рыбы**. Можно делать насечки на спине, как при сборе сосновой смолы, а еще вода есть в глазах рыб.

Получить пресную воду можно, используя **дистиллятор**. Для его изготовления нужно две емкости разного размера и непромокаемый материал, например, пакет. В большую емкость необходимо набрать воду с моря и поставить в нее емкость поменьше. Пакет следует натянуть на края большого сосуда, закрепив его. В центр следует положить небольшой груз, чтобы пакет провис. Работать это будет так: вода начнет испаряться и оседать на пленке, а капли будут собираться в центре под грузом и падать в маленькую емкость.



Как действовать в опасных ситуациях?

- Если испортилась погода и приближается шторм, важно позаботиться об устойчивости плота, для чего все тяжелые вещи необходимо переложить в центр судна. В середину должны сесть и люди, чтобы волны не перевернули плавательное средство;
- Обязательно защитите себя от жарких и опасных ультрафиолетовых лучей. Кроме этого, солнце отражается от поверхности воды и может навредить зрению, поэтому не смотрите на море постоянно;
- Остерегайтесь рыб с иглами и шипами, поскольку в большинстве случаев они опасны для жизни. Не стремитесь вытащить большую рыбу – это может стать причиной опрокидывания лодки;





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!