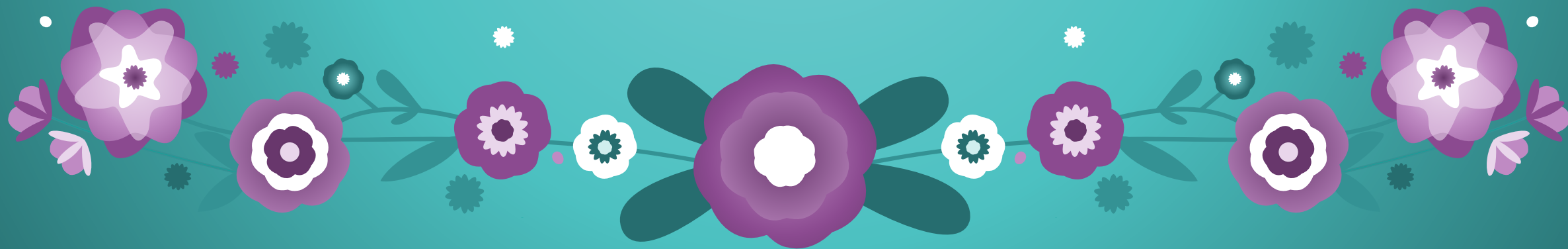


24 марта  
Всемирный день борьбы  
с туберкулезом



# ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

**Туберкулез** – хроническая инфекция, вызываемая бактериями *Mycobacterium tuberculosis complex*.

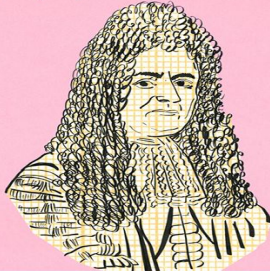
При поражении туберкулезными микобактериями чаще всего страдают органы дыхания, кроме того, встречается туберкулез костей и суставов, мочеполовых органов, глаз, периферических лимфоузлов. Наиболее часто инфицирование происходит воздушно-капельным путем, реже - контактным или алиментарным.



# НЕМНОГО ИСТОРИИ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ...

1689 год

Английский врач  
Ричард Мортон  
впервые описывает  
очаги поражения  
туберкулезом в легких



1882 год

Немецкий врач Роберт  
Кох идентифицирует  
туберкулезную палочку  
как причину  
туберкулеза



1910 год

Французский врач  
Шарль Манту  
изобретает кожный  
тест как средство  
диагностики  
туберкулеза



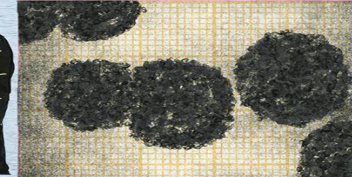
1921 год

Изобретение вакцины  
Кальмета-Герена  
(БЦЖ)



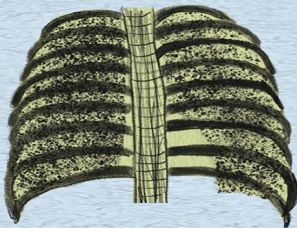
1932 год

Изобретена среда  
Левенштейна-Йенсена  
для культуральной  
диагностики  
туберкулеза



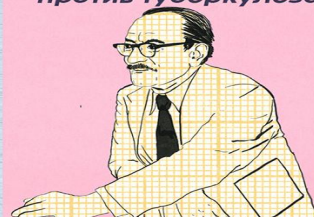
1936 год

Бразильский врач  
Мануэль де Абреу  
разрабатывает  
флюорографию  
грудной клетки  
("абреографию")



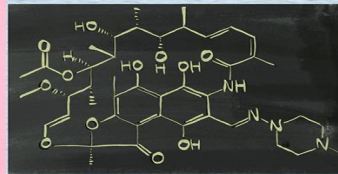
1944 год

Альберт Шатц и  
Зельман Ваксман  
выделяют  
стрептомицин, первый  
антибиотик,  
эффективный  
против туберкулеза



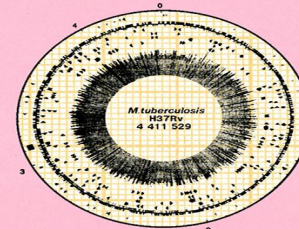
1971 год

Открыт рифампицин,  
основное средство  
лечения всех форм  
туберкулеза среди  
имеющихся на  
данный момент



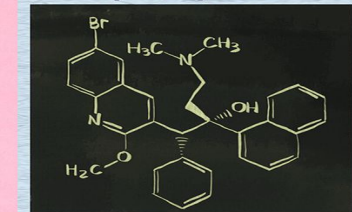
1998 год

Секвенирован геном  
возбудителя  
туберкулеза,  
*M. tuberculosis*  
(штамм H37Rv)



2012 год

Изобретен бедаквилин,  
эффективный против  
лекарственно-  
устойчивых штаммов  
туберкулеза



Биомолекула

# ПУТИ ЗАРЯЖЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

- ❖ Воздушно-капельный путь заражения, или аэрогенный.
- ❖ Пищевой путь заражения, или алиментарный
- ❖ Внутриутробный путь заражения
- ❖ Контактный путь заражения
- ❖ Генетическая предрасположенность

# КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

ОТ БОЛЬНЫХ  
ТУБЕРКУЛЕЗОМ  
ПРИ КАШЛЕ,  
ЧИХАНИИ



ПРИ ВДЫХАНИИ  
ВЫСОХШИХ ЧАСТИЦ  
И ПЫЛИ,  
СОДЕРЖАЩИХ  
ОПАСНЫЙ  
ВОЗБУДИТЕЛЬ



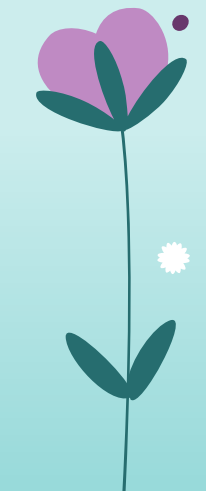
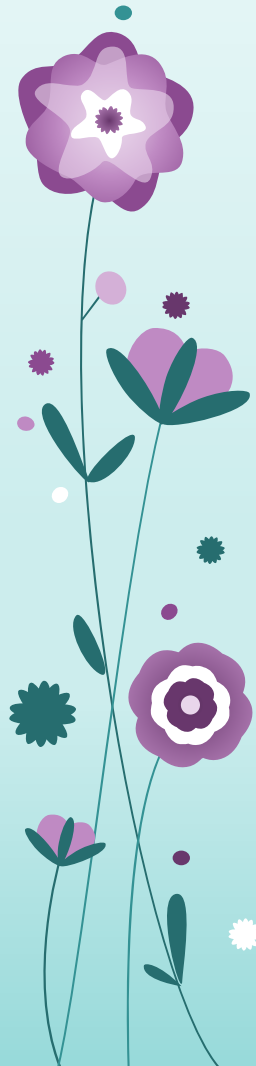
Микроорганизмы туберкулеза (палочки Коха) Туберкулез – инфекционное заболевание, возбудителем которого являются



ЧЕРЕЗ  
ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ,  
НАПРИМЕР, МЯСО  
И МОЛОКО  
БОЛЬНЫХ  
ЖИВОТНЫХ



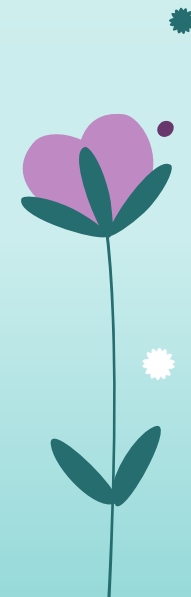
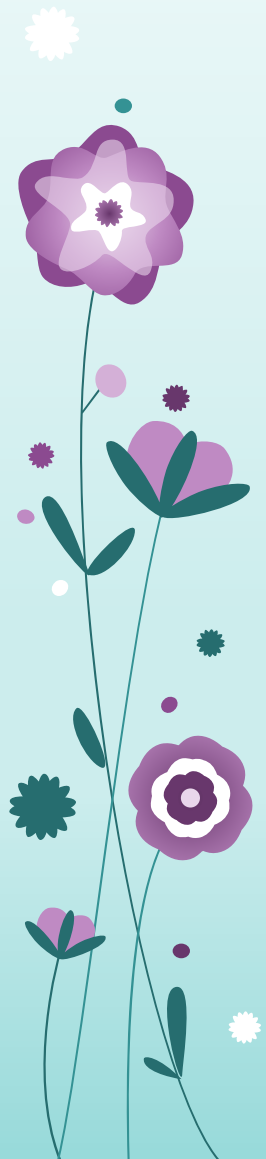
ПРИ ПОПАДАНИИ  
ВОЗБУДИТЕЛЯ  
В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА  
ЧЕРЕЗ КОЖУ  
И СЛИЗИСТЫЕ  
ПРИ ИХ  
ПОВРЕЖДЕНИИ



## Как себя обезопасить

Элементарные, общеизвестные правила здорового образа жизни — главная гарантия крепкого иммунитета, а значит и защиты от развития туберкулеза:

- занятия физкультурой и спортом;
- правильное питание, с достаточным содержанием витаминов и других нужных человеку полезных элементов;
- соблюдение гигиенических норм (взяв за правило мыть руки после работы, прогулок или контакта с животными, можно снизить риск попадания микобактерий в организм);
- тщательная термическая обработка мяса и молочной продукции, кипячение воды из подозрительных источников в течение получаса;
- мытье овощей и фруктов перед употреблением их в пищу;
- обработка ран на коже перекисью водорода;
- прием поливитаминов и средств, укрепляющих иммунитет (по рекомендации врача).



**Международный день борьбы с туберкулезом призывает всех нас задуматься о существующей проблеме, ведь наше будущее в наших руках**

*Сколько горя принес, сколько слёз  
Этот страшный диагноз - ТУБЕРКУЛЕЗ!  
Но нельзя так просто сдаваться,  
Нужно бороться с этой напастью.*

*Этот день для того, чтоб все знали  
Чтоб друг другу все помогали  
Это целому миру урок -  
В одной беде, никто не должен быть ОДИНОК!*

