

МБОУ СОШ № 8 имени А.Н.Докучая пос.
Бичевого Ленинградского района муниципального
образования
Ленинградский район

Популяризация здорового
образа жизни.



СПОРТ **ПРОТИВ** ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК





Военно-патриотический клуб «Альянс».

Здоровый образ жизни-наш выбор.





**Руководитель
СПК
«Альянс»
Проценко
Валентина
Алексеевна**

Секреты борьбы самбо

Прежде чем изучать приемы самбо, нужно многому научиться: правильно падать, передвигаться, устойчиво стоять на ногах, а самое главное – обладать могучей выдержкой.

Достичь вышеуказанные навыки помогут:

✓ Развитие силы

✓ Развитие ловкости и гибкости

✓ Развитие выносливости

✓ Развитие скоростно-силовых качеств

✓ Психологическая подготовка

✓ **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



✓ **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



Славим Кубань!



Добро пожаловать в наш спортивный мир!



Первая серьезная победа



Награда нашла своих героев

НАША АНЖЕТА

А БЛАГОДЕТЕЛСТВА



Проведен открытый турнир памяти мастера спорта СССР по греко-римской борьбе Агаджанова Сергея Леоновича



Спорт полезен в любом возрасте





Самбо — наука побеждать!

Самбо — уникальное отечественное единоборство, популярное во всем мире.

Самбо — это интернациональный вид спорта, достойный стать олимпийским.

Самбо — единственный в мире вид спорта, где русский язык признан официальным языком международного общения.