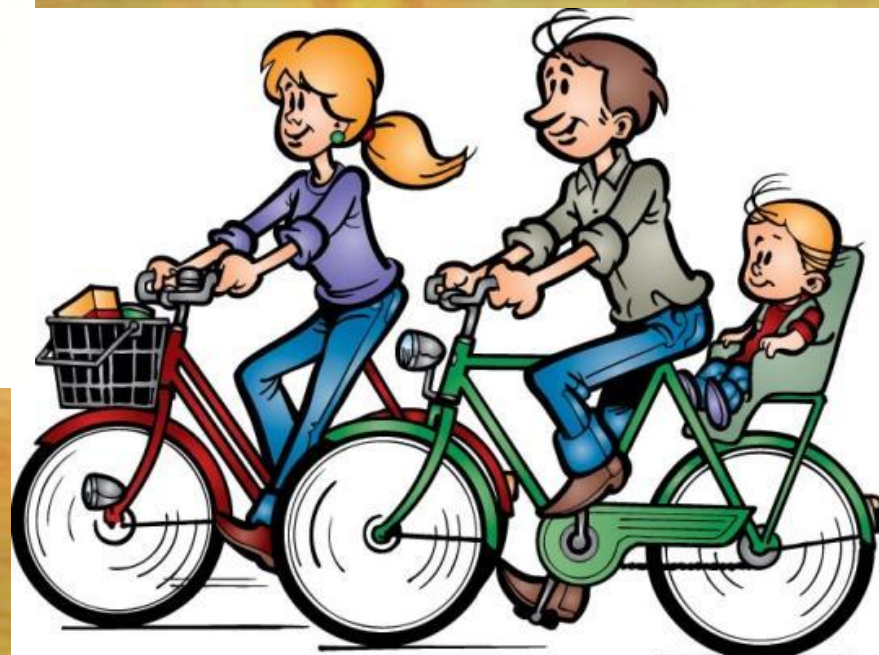


# «Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности»



# Вопросы для повторения:

- Назовите и охарактеризуйте вредные привычки человека.
- Попробуйте объяснить, откуда появилось выражение «Зеленый змий»?
- Какие заболевания могут появиться у каждого из Вас, если начнете принимать алкоголь?
- Расскажите об отрицательных факторах никотина, влияющих на здоровье человека.
- Как избежать психической и физической зависимости от табака?
- Если Вы начали курить, попробуйте выбросить пачку сигарет и никогда не начинайте вновь. Узнайте, есть ли у вас сила воли?

**Цель урока:** выяснить роль безопасности жизнедеятельности для формирования индивидуальной системы здорового образа жизни



В настоящее время невозможно представить себе жизнь без компьютеров, автомобилей, других видов техники и оборудования



По данным Всемирной Организации Здравоохранения, смертность от несчастных случаев в наше время занимает третье место после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний



Анализ причин трагических последствий различных опасных и чрезвычайных ситуаций показывает, что более чем в 80% случаев причиной гибели людей является «человеческий фактор»



# Под культурой в области безопасности жизнедеятельности следует понимать:

1. Осознанное поведение в процессе жизнедеятельности и в условиях различных опасных и чрезвычайных ситуаций;

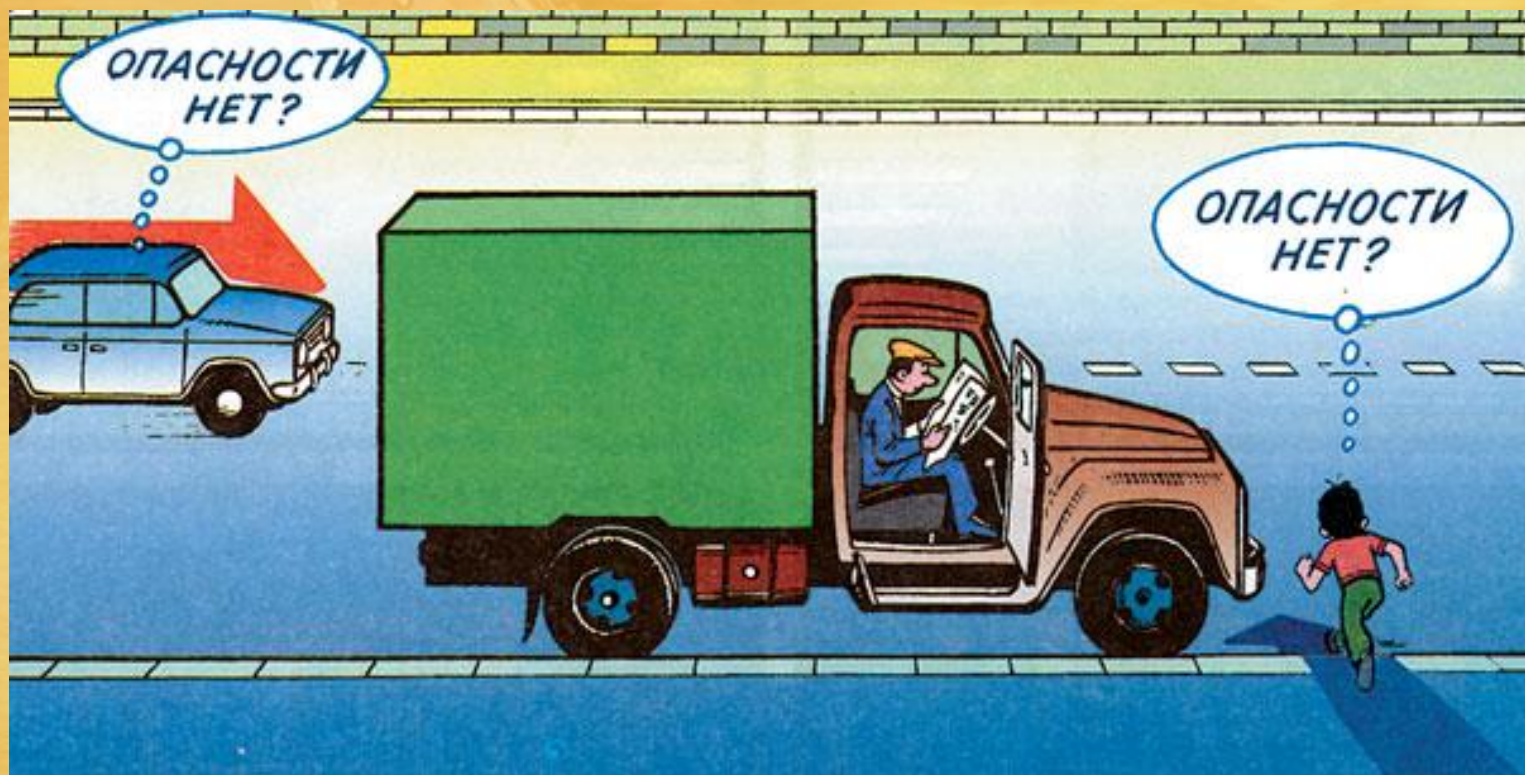


2. Способность предвидеть возникновение опасной или чрезвычайной ситуации по анализу различной информации и по собственному опыту





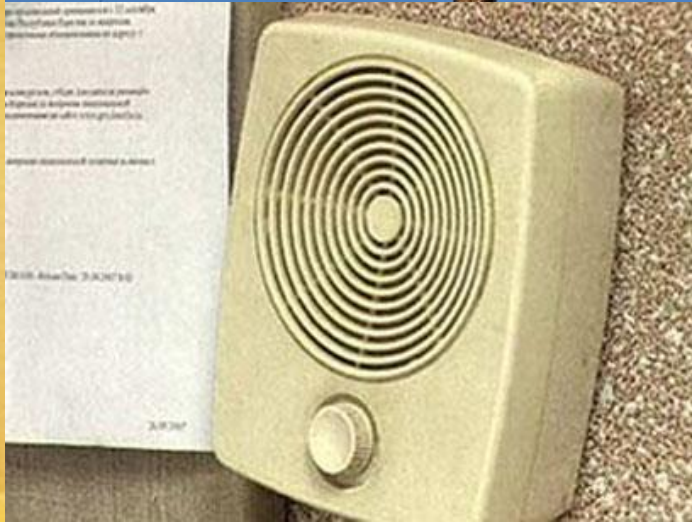
3. Уметь правильно оценивать ход событий и, если есть возможность, избегать опасных ситуаций;



4. Ответственно относиться к своему поведению и не совершать умышленно поступки, которые могут способствовать возникновению опасной или чрезвычайной ситуации;



5. Адекватно вести себя в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, чтобы снизить фактор риска для жизни и здоровья.



**Приобретённые знания, умения и  
навыки в конечном итоге формируют  
национальную безопасность России!**



Умение человека обеспечить личную безопасность в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях – основная составляющая здорового образа жизни, обеспечивающая социальное благополучие человека



# Вопросы для контроля:

- Расскажите об отрицательном влиянии «человеческого фактора» на безопасность личности, общества и государства?
- Какое значение имеет уровень общей культуры в области безопасности жизнедеятельности для формирования индивидуальной системы здорового образа жизни?