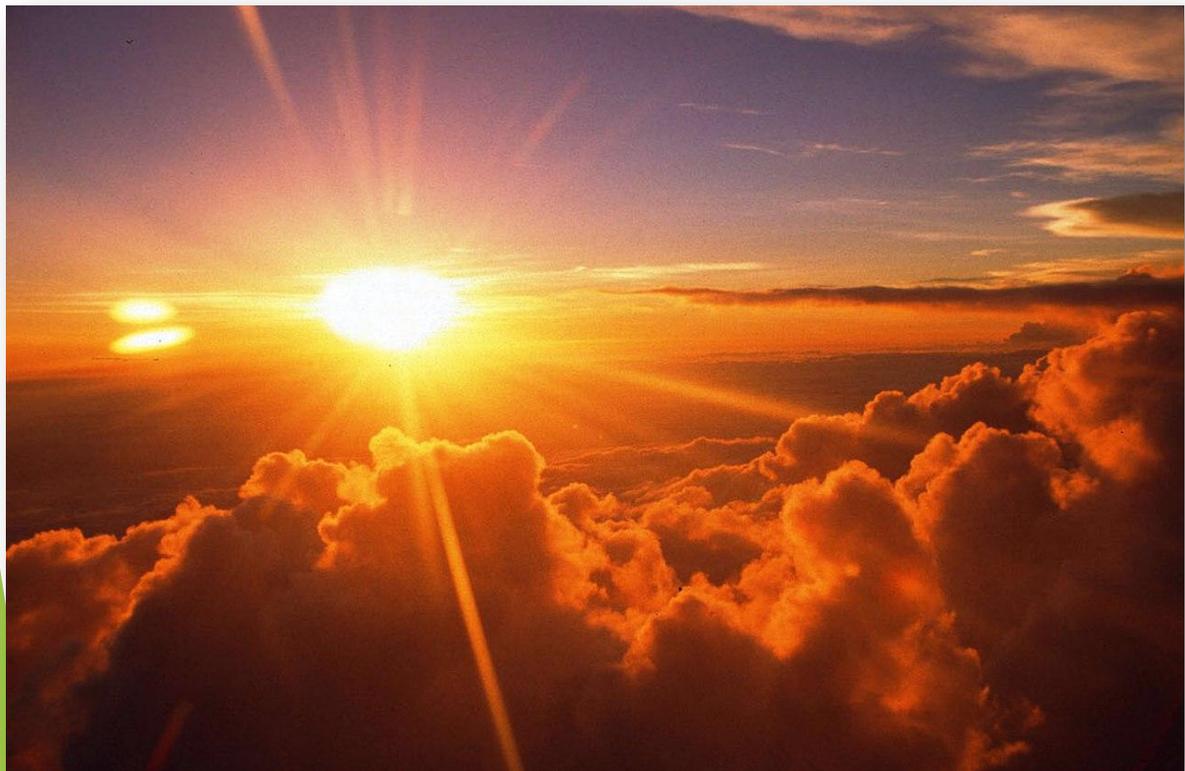


Гелиофобия - (греч. helios - солнце, phobos - страх).
Навязчивый страх, боязнь пребывания на солнце,
избегание инсоляции.



Причины развития

- ▶ Страх перед солнечными лучами считается серьезной социальной фобией. Эта болезнь заставляет человека вырабатывать ограничительные формы поведения, самостоятельно изолировать себя дома.
- ▶ Страх перед солнцем, как часть страха перед разными заболеваниями. Например, боязнь развития рака кожи, катаракты.
- ▶ Если у человека есть болезни глаз, при которых они остро реагируют на яркий свет.
- ▶ Агорафобия (страх перед большими открытыми пространствами) может стать причиной развития боязни солнца. И наоборот.

Лечение страха солнца

Пациентам, страдающим гелиофобией, необходимо назначение препаратов витамина D. Лечение заключается в последовательном привыкании к пугающему фактору, постепенному выходу на солнце. Добиваются этого комплексом психотерапевтических методик и лекарственной терапии.

