

Государственное учебно-методическое учреждение
«Брестский районный учебно-методический кабинет»

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНО СТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

2 КЛАСС



ИГРА «ВЕРЮ – НЕ ВЕРЮ»

Верите ли вы что...

- от одной спички может сгореть дом;
- использованную спичку можно не тушить;
- спички – не игрушка для детей;
- с зажигалкой можно играть;
- можно не собирать рассыпанные спички.

ОТГАДАЙ РЕБУС

”””



””

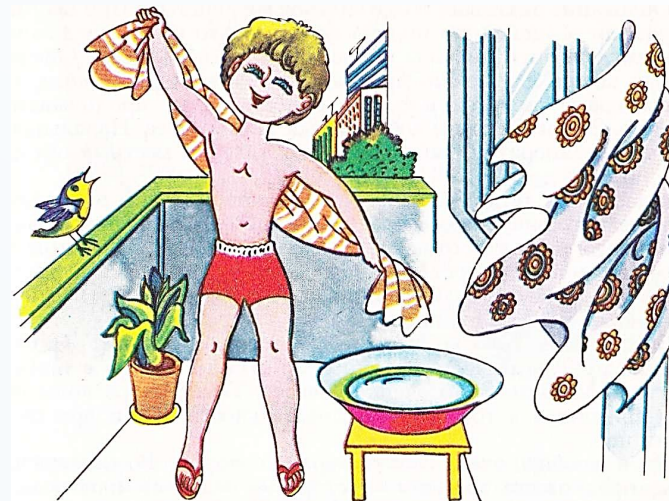


”



6,7

ОПРЕДЕЛИТЕ ТЕМУ УРОКА



ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

ЗАРЯДКА + ЗАКАЛИВАНИ ДУШ +
СПОРТ + ОТДЫХ + РАБОТА +
ВОДА + ЕДА + ОДЕЖДА
= ЗДОРОВЬЕ

ТЕМА:

**Активные формы
здорового образа жизни.**

**Одежда по сезону и её
назначение для
поддержания здоровья**



ЦЕЛЬ:

- Узнать виды активных форм здорового образа жизни.
- Какое значение для поддержания здоровья имеет правильно выбранная одежда.
- Научиться выбирать одежду в соответствии с погодными условиями и временем года.

РАЗДЕЛ И НА ГРУППЫ



ОТ ЧЕГО
ЗАВИСИТ
ВЫБОР
ОДЕЖДЫ?



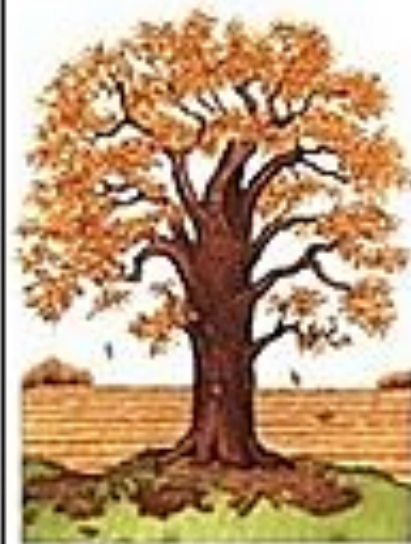
ЗИМА



ЛЕТО



ВЕСНА



ОСЕНЬ



ДЛЯ КАКОГО ВРЕМЕНИ ГОДА ОДЕЖДА?



шапка



шарф



шуба



валенки



тёплые носки



варежки

ДЛЯ КАКОГО ВРЕМЕНИ ГОДА ОДЕЖДА?



ДЛЯ КАКОГО ВРЕМЕНИ ГОДА ОДЕЖДА?



куртка



кофта



свитер



КОЛГОТКИ



сапоги



брюки



УГАДАЙ
ВРЕМЯ
ГОДА

ПОМОГИ ДЕТЯМ ВЫБРАТЬ ОДЕЖДУ



ФИЗКУЛЬТМИНУТКА



СЛОВАРЬ

Физическая культура -

это деятельность человека,
направленная на укрепление
здоровья и развитие
физических способностей.

ЭЛЕМЕНТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ

КУЛЬТУРЫ

- Утренняя зарядка.
- Физические упражнения.
- Двигательная активность.
- Спорт.
- Физический труд.
- Туризм.
- Закаливание.
- Личная гигиена.

Чем занимаются дети?



Какими видами спорта занимается мальчик?



Какими видами спорта они занимаются?



Активный туризм



Закаливание



Соедините начало и конец

ПОСЛОВИЦ

Физкультур

у

не любить
Пешком ходить -

Кто любит

спорт,
Бег не

красен,

долго

жить.

да

здоров.

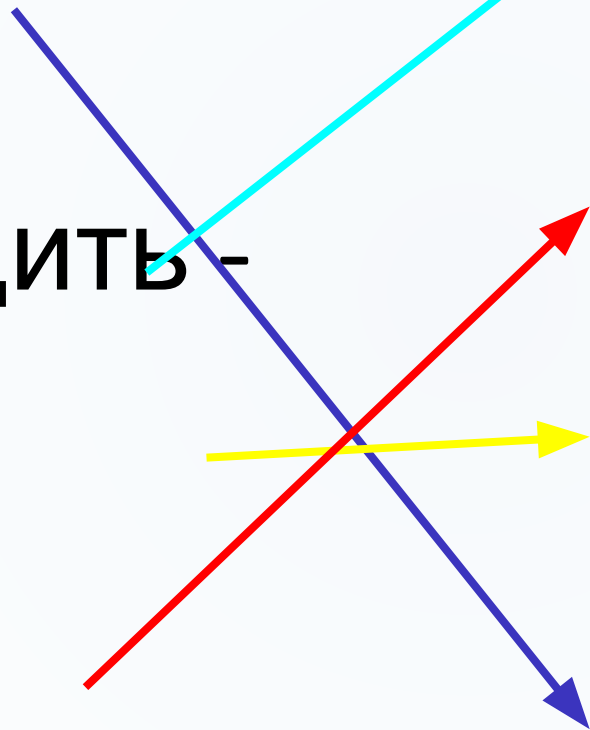
Тот здоров и

бодр.

под собою

сук

рубить.



ТЕСТ. ВЫБЕРИ ПРАВИЛЬНЫЙ ВАРИАНТ

ОТВЕТА

1. Выбери летний вариант одежды:



а)



б)



в)

ТЕСТ. ВЫБЕРИ ПРАВИЛЬНЫЙ ВАРИАНТ

ОТВЕТА

1. Выбери зимний вариант одежды:



а)

б)

в)

ТЕСТ. ВЫБЕРИ ПРАВИЛЬНЫЙ ВАРИАНТ

ОТВЕТА

1. Выбери зимний вариант одежды:



а)

б)

в)

РЕФЛЕКСИЯ

- Я ЗАПОМНИЛ ...
- Я НАУЧИЛСЯ...
- Я ТЕПЕРЬ ВСЕГДА БУДУ ...
- Я НИКОГДА НЕ БУДУ ...