

Государственное учебно-методическое учреждение  
«Брестский районный учебно-методический кабинет»

# ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНО СТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

**2 КЛАСС**



# ИГРА «ВЕРЮ – НЕ ВЕРЮ»

## Верите ли вы что...

- от одной спички может сгореть дом;
- использованную спичку можно не тушить;
- спички – не игрушка для детей;
- с зажигалкой можно играть;
- можно не собирать рассыпанные спички.

# ОТГАДАЙ РЕБУС

”””



””

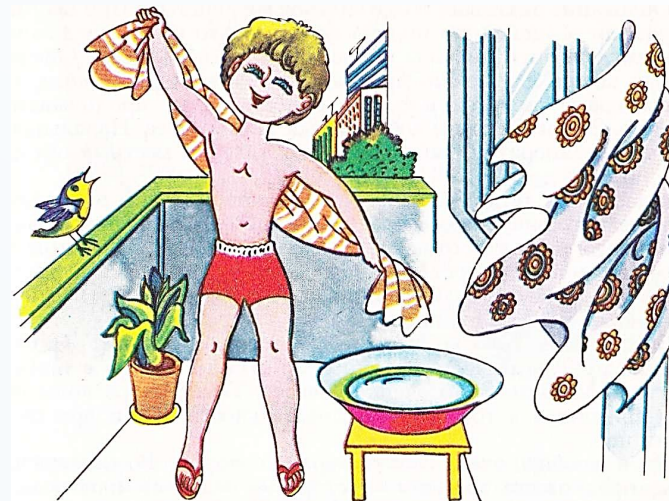


”



6,7

# ОПРЕДЕЛИТЕ ТЕМУ УРОКА





# ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

ЗАРЯДКА + ЗАКАЛИВАНИ ДУШ +  
СПОРТ + ОТДЫХ + РАБОТА +  
ВОДА + ЕДА + ОДЕЖДА  
= ЗДОРОВЬЕ

**ТЕМА:**

**Активные формы  
здорового образа жизни.**

**Одежда по сезону и её  
назначение для  
поддержания здоровья**



# ЦЕЛЬ:

- Узнать виды активных форм здорового образа жизни.
- Какое значение для поддержания здоровья имеет правильно выбранная одежда.
- Научиться выбирать одежду в соответствии с погодными условиями и временем года.

# РАЗДЕЛ И НА ГРУППЫ





ОТ ЧЕГО  
ЗАВИСИТ  
ВЫБОР  
ОДЕЖДЫ?



**ЗИМА**



**ЛЕТО**



**ВЕСНА**



**ОСЕНЬ**



# ДЛЯ КАКОГО ВРЕМЕНИ ГОДА ОДЕЖДА?



шапка



шарф



шуба



валенки



тёплые носки



варежки



# ДЛЯ КАКОГО ВРЕМЕНИ ГОДА ОДЕЖДА?



# ДЛЯ КАКОГО ВРЕМЕНИ ГОДА ОДЕЖДА?



куртка



кофта



свитер



КОЛГОТКИ



сапоги



брюки





УГАДАЙ  
ВРЕМЯ  
ГОДА

# ПОМОГИ ДЕТЯМ ВЫБРАТЬ ОДЕЖДУ





# ФИЗКУЛЬТМИНУТКА



# СЛОВАРЬ

Физическая культура -

это деятельность человека,  
направленная на укрепление  
здоровья и развитие  
физических способностей.



# ЭЛЕМЕНТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ

## КУЛЬТУРЫ

- Утренняя зарядка.
- Физические упражнения.
- Двигательная активность.
- Спорт.
- Физический труд.
- Туризм.
- Закаливание.
- Личная гигиена.

# Чем занимаются дети?







Какими видами спорта они занимаются?





# Активный туризм





# Закаливание



# Соедините начало и конец

## ПОСЛОВИЦ

Физкультур

у

не любить  
Пешком ходить -

Кто любит

спорт,  
Бег не

красен,

долго

жить.

да

здоров.

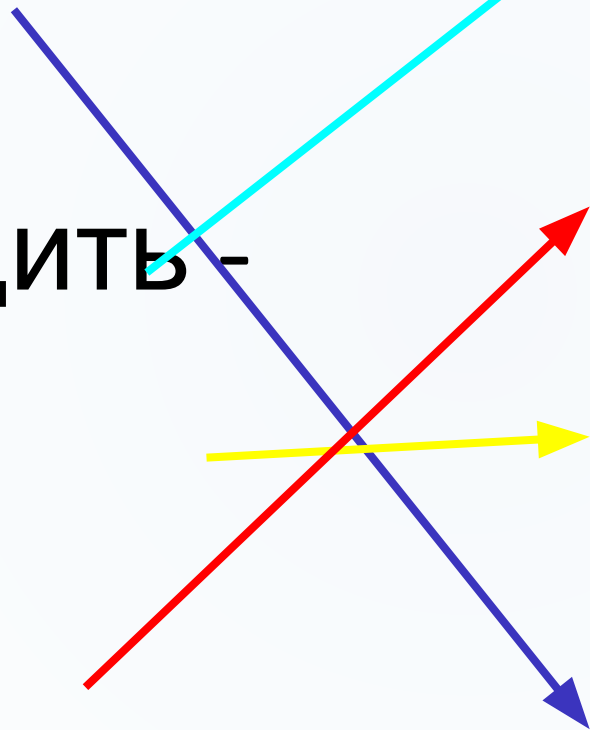
Тот здоров и

бодр.

под собою

сук

рубить.



# ТЕСТ. ВЫБЕРИ ПРАВИЛЬНЫЙ ВАРИАНТ

## ОТВЕТА

1. Выбери летний вариант одежды:



а)



б)



в)



# ТЕСТ. ВЫБЕРИ ПРАВИЛЬНЫЙ ВАРИАНТ

ОТВЕТА

1. Выбери зимний вариант одежды:



а)

б)

в)

# ТЕСТ. ВЫБЕРИ ПРАВИЛЬНЫЙ ВАРИАНТ

ОТВЕТА

1. Выбери зимний вариант одежды:



а)

б)

в)

# РЕФЛЕКСИЯ

- Я ЗАПОМНИЛ ...
- Я НАУЧИЛСЯ...
- Я ТЕПЕРЬ ВСЕГДА БУДУ ...
- Я НИКОГДА НЕ БУДУ ...