



"Остановим туберкулез вместе"





Информация ВОЗ

Ежегодно

- Выявляется 8,9 млн. новых случаев заболеваемости**
- Более 2 млн. человек умирают от туберкулеза**
- Развивается туберкулез с множественной лекарственной устойчивостью у 400 тыс. пациентов**



Туберкулез...

Глобальная угроза общественному здравоохранению

Южная Африка
Филиппины

Свазиленд
Малави
Россия

Кения
Замбия
Ангола

Вьетна
М
Эфиоп
ия
ДР
Конго

Индия
Китай
Индон
езия

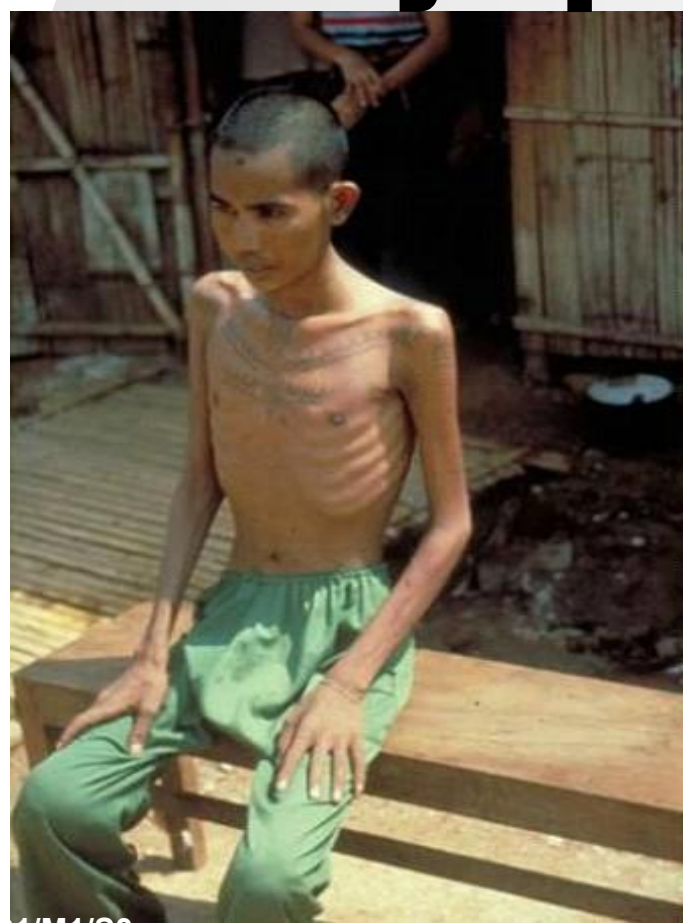
Туберкулез – хроническая инфекция с длительным периодом выделения возбудителя, многообразием клинических проявлений, поражением различных органов и систем, что создает своеобразие эпидемического процесса и отличает ее от других инфекционных болезней.

Ежедневно

- регистрируется 6-7 случаев заболевания туберкулезом
- 2 человека умирают от туберкулеза



Туберкулез легких



... Чахотка

*Инфицированные
больные выглядят так,
словно чахнут от
болезни... .*

Внелегочный туберкулез:

- *Шейные лимфатические узлы*
- *Суставы*
- *Почки и мочеполовые пути*
- *Кости (в частности, позвоночник)*
- *Плевральная полость*
- *Кишечник*
- *Брюшина*
- *Перикард*



Туберкулез кожи встречается редко, поэтому его часто не определяют



Факторы риска заболевания

1. Наличие туберкулеза у родителей данного человека или его друзей или родственников
2. Приезд из страны с высокой частотой заболевания туберкулезом
3. Поездки в прошлом в район с высокой частотой заболевания туберкулезом.
4. Злоупотребление алкоголем и/или употребление наркотиков
5. Ослабленный иммунитет вследствие болезни, например, ВИЧ-инфекции
6. Нарушение питания
7. Бездомность
8. Бедность /переполненность в жилищах

По статистике, в настоящее время наблюдается рост заболеваемости туберкулезом среди обеспеченных слоев общества.





Заподозрить течение туберкулеза можно при наличии следующих

СИМПТОМОВ:

- ❖ **кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;**
- ❖ **быстрая утомляемость и появление слабости;**
- ❖ **снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе;**
- ❖ **повышенная потливость, особенно по ночам;**
- ❖ **незначительное повышение температуры до 37-37,5 градусов.**

При сохранении хотя бы одного из перечисленных выше симптомов в течение трёх недель необходимо срочно обратиться к терапевту. В случае подозрения на течение туберкулеза пациенту рекомендуют сделать флюорографию, рентгенографию органов грудной клетки и сдать анализ мокроты. Во всех подозрительных случаях пациента направляют в противотуберкулезный диспансер для дополнительной диагностики и лечения.



Профилактика туберкулеза:

Ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболевания на ранних стадиях. В современных условиях основным методом выявления туберкулеза является флюорография.

- флюорографическое обследование не реже 1 раза в год, начиная с 15-летнего возраста.





Туберкулинодиагностика



Туберкулинодиагностика - это уникальный метод, позволяющий выявить туберкулезный инфекционный процесс у детей до возникновения заболевания

С целью ранней диагностики туберкулеза у детей и подростков применяется проба Манту, начиная с 12-месячного возраста, ежегодно до 15 лет. Внутрикожно вводится туберкулин в дозе 2 туберкулиновые единицы. Результаты пробы оцениваются через 72 часа.

Проба безвредна для организма. Противопоказания немногочисленны.

К туберкулинодиагностике привлекаются 98 % детей.

При выявлении у детей и подростков впервые зарегистрированной положительной реакции на туберкулин («вираж»), нарастание пробы и результата пробы 17 мм и более в диаметре они направляются для обследования на туберкулез в детское отделение противотуберкулезного диспансера.

Выявленные изменения пробы Манту указывают на инфицирование ребенка микобактериями туберкулеза.







ДИАСКИНТЕСТ

Диаскинтест предназначен для постановки пробы во всех возрастных группах с целью:

- ❖ Диагностики туберкулеза, оценки активности процесса и выявления лиц с высоким риском развития активного туберкулеза;
- ❖ Дифференциальной диагностики туберкулеза;
- ❖ Оценки эффективности противотуберкулезного лечения в комплексе с другими методами.



Вакцинация и ревакцинация против туберкулеза

Вакцина БЦЖ вводится внутрикожно в плечо в родильном доме на 3-7 день жизни всем здоровым детям при отсутствии противопоказаний.

Ввиду того, что с годами действие вакцины ослабевает и даже прекращается, через несколько лет следует производить повторные прививки от туберкулеза, которые называют РЕВАКЦИНАЦИЕЙ.

- * Первый раз ревакцинацию проводят ребенку в 7 лет;
- * Затем в 14 лет

Ревакцинации подлежат все дети и подростки, не инфицированные туберкулезом, т.е. имеющие отрицательную реакцию на введение туберкулина (проба Манту). Ревакцинацию проводят педиатры в учреждениях общей лечебной сети.



ХИМИОПРОФИЛАКТИКА

Химиопрофилактика – это применение противотуберкулезных препаратов для предупреждения развития заболевания

Данный метод профилактики применяется в том случае, когда имеется высокий риск заболеть туберкулезом.

Химиопрофилактика проводится:

1. Лицам, находящимся в постоянном контакте с больными, выделяющими микобактерии туберкулеза.
2. Здоровым детям с первичным инфицированием (при «вираже» туберкулиновой реакции).
3. Давно инфицированным детям и подросткам с резко положительной реакцией на туберкулин.

Лечение туберкулеза

Основной метод лечения- этиотропное воздействие на бактерию противотуберкулезными препаратами.

Лечение больного туберкулезом состоит из 2 фаз:

- ❖ *Интенсивная фаза длится 2-5 месяца, необходимо принимать 4-5 основных противотуберкулезных препаратов. Аккуратный прием всех доз обеспечивает гибель микобактерии туберкулеза. Лечение проводится в стационаре.*

Туберкулез излечим!!!

- ❖ *Фаза продолжения длится 4-12 месяцев двумя препаратами. Обеспечивается стойкость клинического излечения. Лечение может быть как стационарное, так и амбулаторное.*

Залог успеха в лечении – это выполнение предписания врача, регулярный прием противотуберкулезных препаратов и соблюдение режима лечения.





ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



Большую роль в профилактике туберкулеза играют меры, направленные на повышение сопротивляемости организма туберкулезной инфекции:

- ❖ Физическая культура;
- ❖ Закаливание;
- ❖ Туризм;
- ❖ Спорт;
- ❖ Оздоровление в домах отдыха;
- ❖ Правильное и полноценное питание;
- ❖ Охрана материнства и детства.

ПОЛЕЗНОЕ
ПИТАНИЕ

+

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ
ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



Желаем всем крепкого здоровья,
социального благополучия
и успехов!