

Лекція

Грип

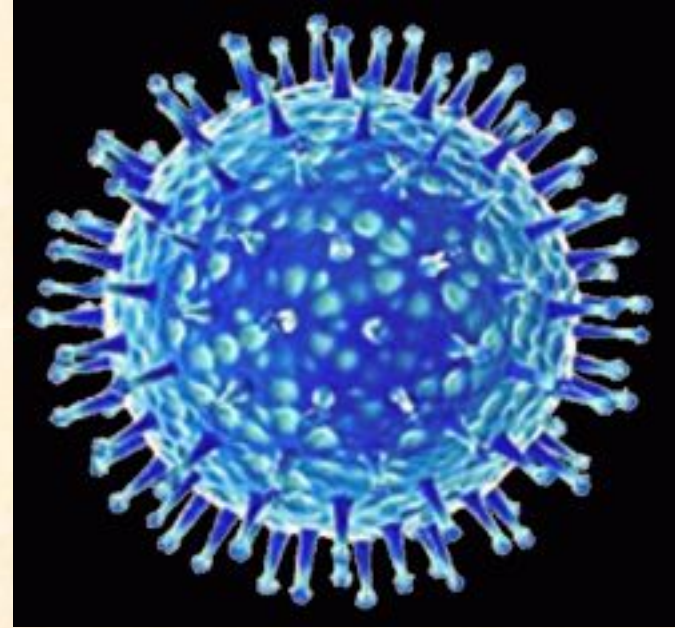
Грип – гостра вірусна хвороба людини з крапельним механізмом передачі збудника, епідемічним і пандемічним розповсюдженням. Характеризується, гарячкою, вираженою інтоксикацією, катаральними явищами

ПЛАН

1. Визначення
2. Етіологія. Епідеміологія
3. Медсестринське обстеження
4. Реалізація медсестринських втручань
5. Догляд за хворими, виконання лікарських призначень
6. Профілактичні заходи
7. Протиепідемічні заходи
8. Особиста безпека медичного персоналу

Етіологія

Збудник – вірус
типи: А, В, С



Містить РНК

Гинуть: нагрівання,
сонячне проміння, дез
розчини

Добре
переносять
низькі
температури

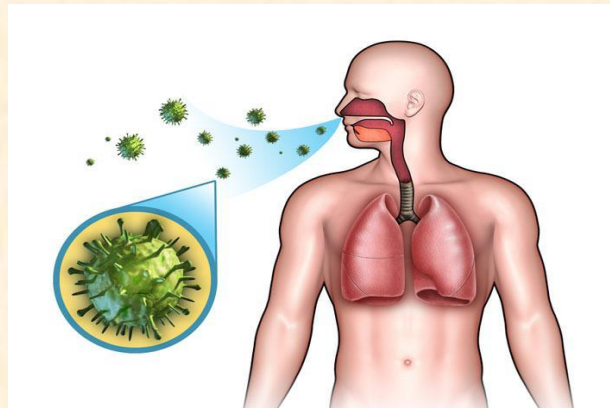
Джерело інфекції



хвора людина



***найбільш заразні хворі
на початку захворювання***



шлях передачі



повітряно-краплинний



краплинки слизу

**сприятливість
висока**

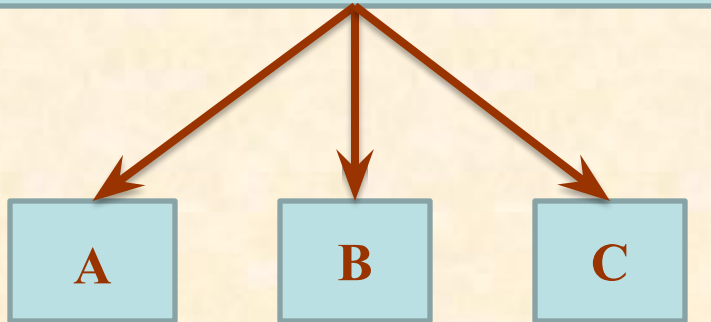
сезонність



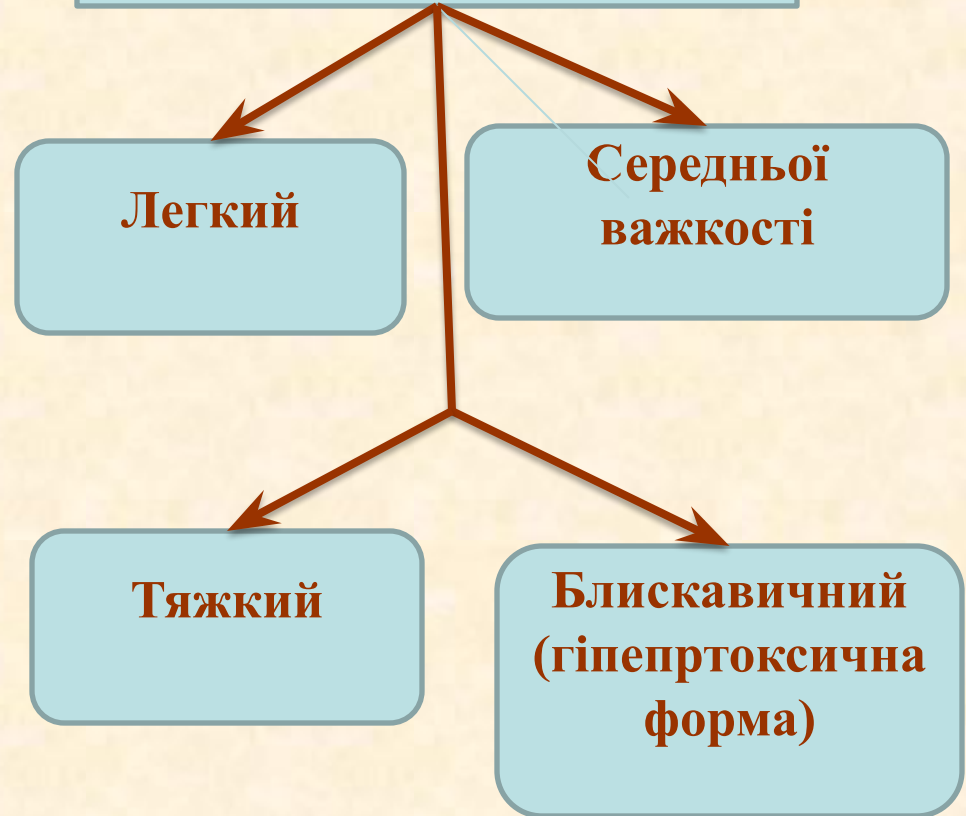
осінньо-зимова

Класифікація

За типом вірусу:



За тяжкістю перебігу:



Скарги пацієнта:

озноб	сухий кашель біль за грудиною
гарячка	незначний нежить
головний біль	сльозотеча, світлобоязнь
загальна слабкість	запаморочення
біль у м'язах, кістках, в ділянці очей	порушення сну
сухість і першіння в горлі	

Симптоми грипу

ЦНС
головний ібль

Системні
лихоманка

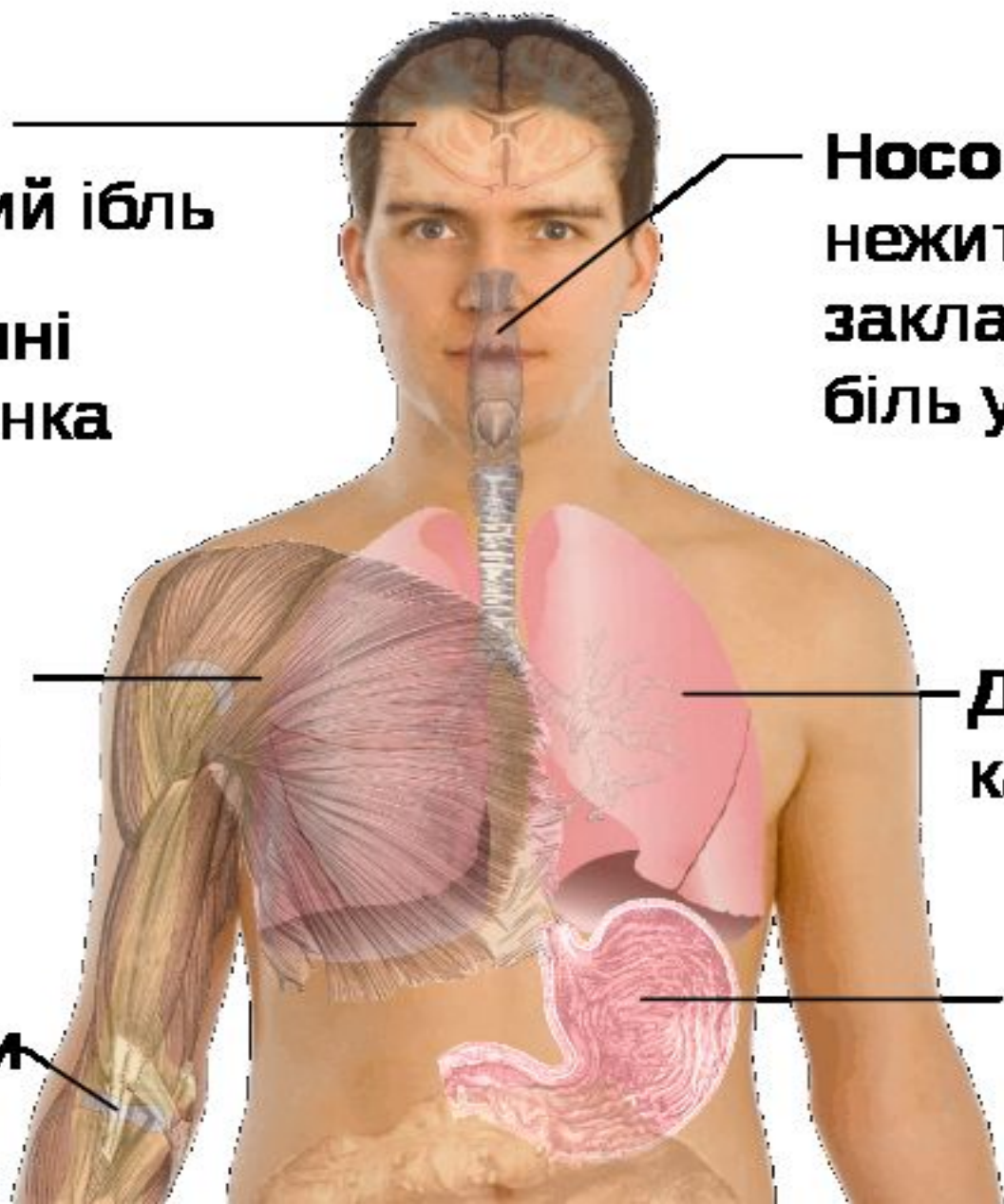
Носоглотка
нежить або
закладеність
біль у горлі

М'язи
(крайня)
втома

Дихання
кашель

суглоби
біль

Травлення
блювання



Анамнестичні дані

Інкубаційний період від кількох годин до 2-3 днів

Початок гострий:

озноб, висока температура тіла, загальна інтоксикація

Загальна слабкість, адинамія, біль у м'язах, кістках

Головний біль (чоло, скроні, надбрів'я)

Біль в очних яблуках (при рухах і яскравому освітленні)

Ураження дихальних шляхів (першіння в горлі, кашель, утруднене носове дихання, найчастіше ознаки риніту, фарингіту).

Об'єктивно

Температура тіла 38-40 С, гіпотензія, тахікардія (або відносна брадикардія)

Гіперемія і набряк обличчя

Інекція судин склер, світлобоязнь, слъозотеча

Больва чутливість при натисканні на очні яблука

Язик вологий, вкритий синювато-білим налетом (порцеляновий)

Слизова оболонка м'якого піднебіння та задньої стінки глотки суха, зерниста. Гіперемійована. точкові крововиливи, розширенням судин задньої стінки глотки

Ознаки риніту (серозні виділення, гіперемія слизової)

Сухий кашель, сиплий глос, жорстке дихання





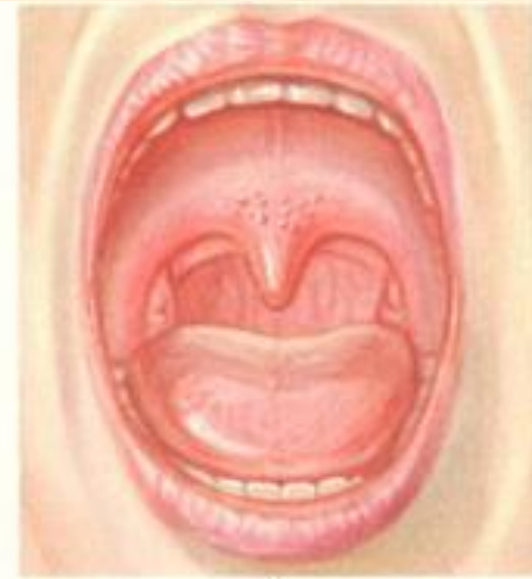




4



5



6

1-2 день
захворювання

3-4 день
захворювання

5-6 день
захворювання

III етап Планування медсестринських втручань

Підготовка пацієнта та взяття інфікованого матеріалу для специфічних лабораторних досліджень

Вирішення проблем і потреб пацієнта

Виконання лікарських призначень

Вирішення супутніх проблем пацієнта

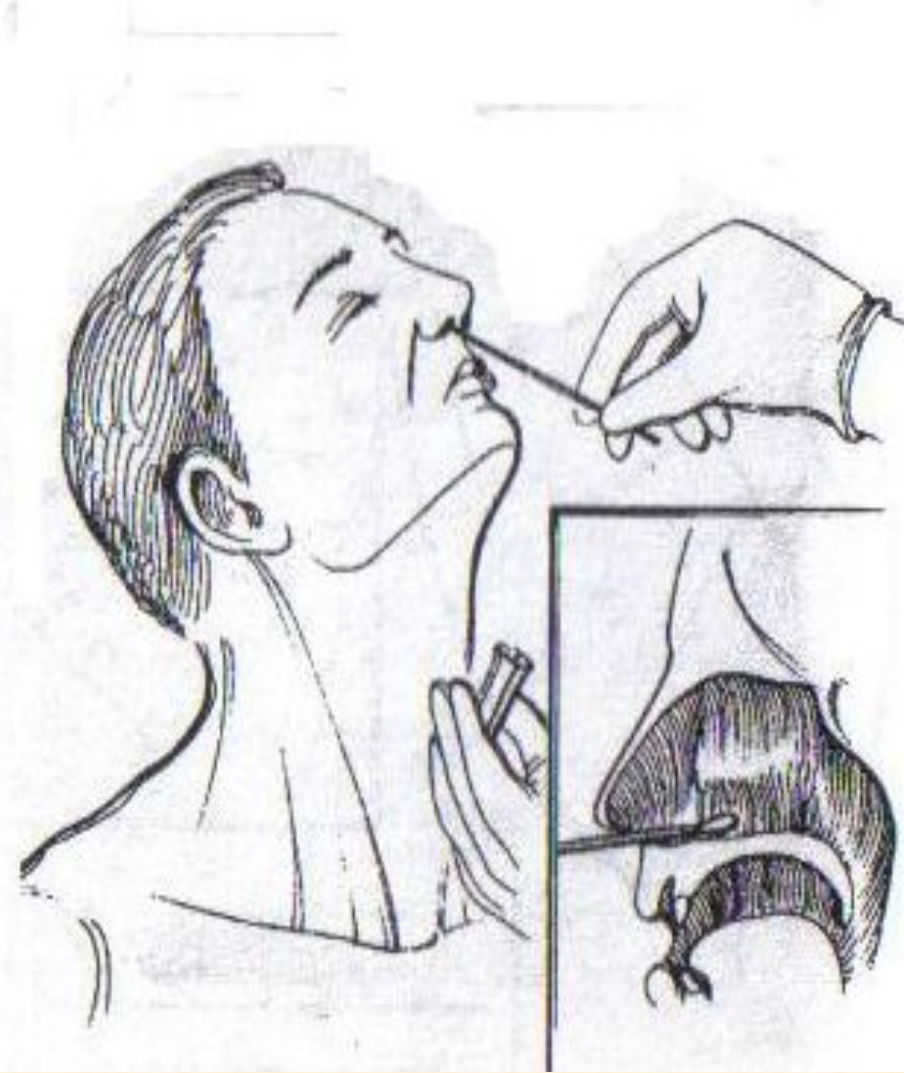
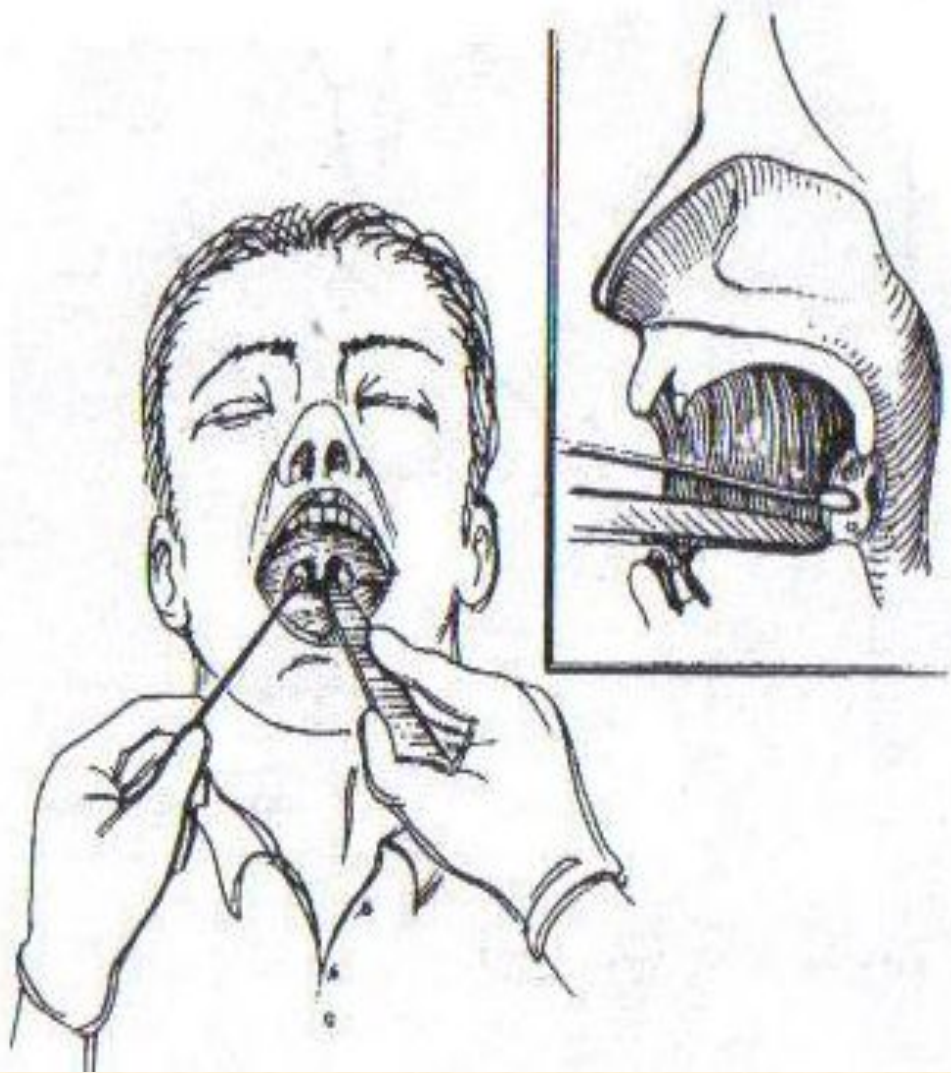
Навчання пацієнта та осіб з його оточення профілактичним заходам

IV етап Реалізація плану медсестринських втручань

Взяття змивів з носа і глотки для виділення вірусу (доставляють у лабораторію в охолодженому стані – термос заповнений льодом)

Взяття мазків із слизової оболонки нижньої носової раковини для експрес-методу за допомогою флюоресціюючих антитіл

При тяжкому перебігу – ЕКГ, рентгенографія легень



Створення пацієнтові належних комфортних умов дотримання призначеного режиму:



Створення пацієнтові належних комфортних умов дотримання призначеного режиму:

Контроль обов'язкового дотримання пацієнтом ліжкового режиму протягом усього періоду гарячки (2-3 дні).

Надати в ліжку зручного для дихання й роботи серця положення. Повертати пацієнта з боку на бік (профілактика пневмонії).

Оксигенотерапія

Стежити за прохідністю дихальних шляхів. Носові ходи, глотку і ротову порожнину необхідно систематично оглядати, звільняти від слизу й кірок.

Теплі вологі содові інгаляції. Часті содові полоскання ротоглотки відварами шавлії, ромашки, календули.

При ознобі – зігрівання (ковдрами, грілками), гаряче пиття

Створення пацієнтові належних комфортних умов дотримання призначеного режиму:

Місцево сухе тепло при м'язових болях (гаряча грілка) або зігрівання електричною лампою з рефлектором

Забезпечити пацієнтові м'яке, приглушене освітлення, темні окуляри. Промивання очей.

Стежити за обов'язковістю вживання великої кількості рідини (до 2-3 л на добу в теплом вигляді), допомагати пацієнту при цьому

Систематичний контроль за самопочуттям, вимірювання АТ, Т, пульсу, ЧД, частоти і характеру кашлю, виділень з носа

Контроль за здійсненням в оточенні пацієнта: (вологе прибирання, провітрювання, УФО). Під час провітрювання хворих добре укутують

Виконання лікарських призначень з медикаментозної терапії:



Виконання лікарських призначень з медикаментозної терапії:

Застосування противірусної терапії:

- a) ремантадин в табл., аміксин, тилорон, оксолінова мазь
- b) лейкоцитарний інтерферон (капати в ніс)
- c) в/м протигрипозний донорський імуноглобулін (при тяжких формах і загрозі ускладнень)
- d) амізон, лаферон

не намагатись збивати високу температуру тіла, бо це захисна реакція організму.

жаропонижувачі - лише при дуже високій Т тіла, що погано переноситься:

засоби неспецифічної терапії:

- a. “антигрипін”
- b. вітаміни (С,Р, аскорутин, полівітаміни)
- c. мікстури і таблетки з відхаркувальним ефектом (бромгексин, лазолван, мукалтин, пертусин, трава термопсису. Інстарил, гексапульмон)
- d. діазолін або тавегіл
- e. ніжні гірчичні ванни

- a. невеликі дози анальгіну
- b. липовий чай, чай з лимоном, малиною, калиною, настій шипшини

Навчання пацієнта та осіб з його оточення здійсненню профілактичних заходів

маски для доглядаючих

оксолінова мазь для змащування носа

маніпуляції з догляду (проведення інгаляцій,
гірчичних ванночок та ін)

здійсненню вологого прибирання

провітрювання, кварцування в оточенні пацієнта

V етап Оцінка результатів медсестринських втручань та їх корекція

Зникнення гарячки. Покращення загального стану

Зникнення ознак ураження верхніх дихальних шляхів

Корекція медсестринських втручань при різних ускладненнях

*початкові ознаки: набряку легень
(задишка, клекочуче дихання,
пінисте мокротиння, ціаноз,
тахікардія),*

*набряку мозку (різкий головний біль,
блювання, судоми, брадикардія,
високий АТ, галюцинації,
непритомність)*

Негайно повідомити лікаря !!!

Профілактика *На час епідемії грипу:*

Ізоляція пацієнтів

Карантин для дитячих закладів, лікарень

Уникати скупченості (обмежити кількість заходів пов'язаних із масовістю населення)

Санітарно-гігієнічні заходи в приміщеннях (провітрювання, кварцування, вологе прибирання із застосуванням дезінфікуючих речовин)

Індивідуальна профілактика: (маски, оксолінова мазь, інтерферон, вітаміни, часті полоскання носо-ротоглотки)



Специфічна профілактика: (імунізація інактивованими протигрипозними вакцинами

