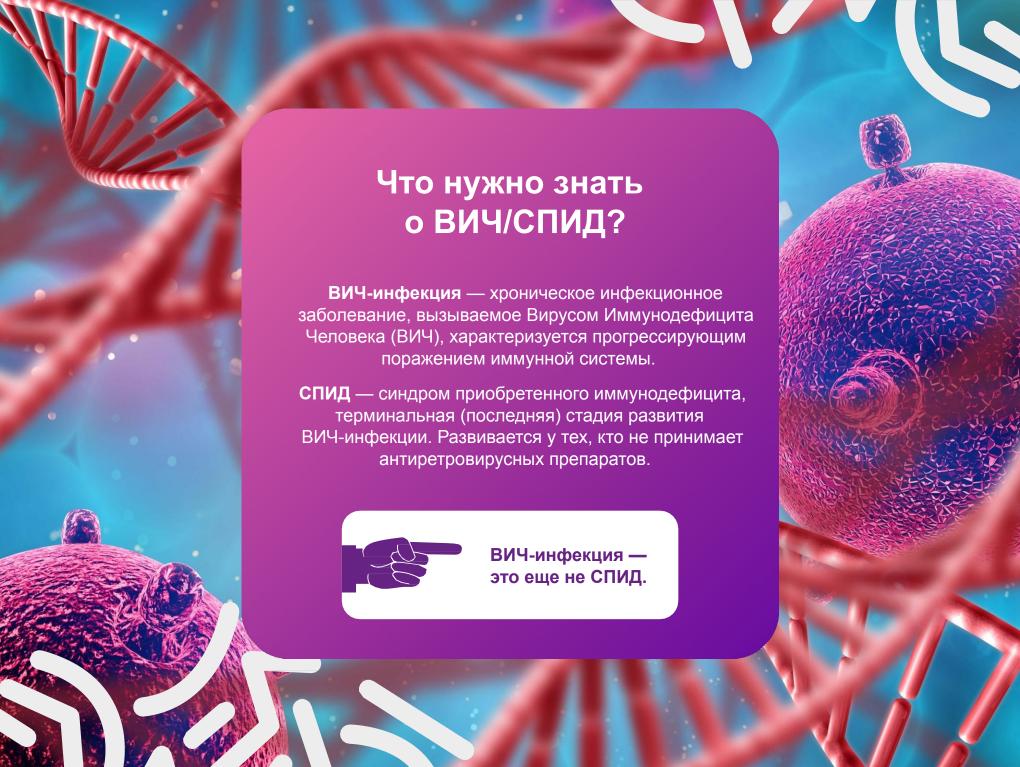




# ВИЧ-инфекция и СПИД







### ВИЧ передается



#### Через кровь

Переливание ВИЧ-инфицированной крови, небезопасные инъекции, нестерильные разрезы или прокалывание; совместное пользование иглами, шприцами



### Половым путем

Любой сексуальный контакт без применения средств контрацепции (презерватива), а также при их неправильном применении.



### От матери к ребенку

Во время беременности, родов или грудного вскармливания.

Применение высокоэффективной антиретровирусной профилактики позволяет ВИЧ-положительным матерям рожать здоровых детей.

### ВИЧ не передается, когда Вы



Обнимаете друг друга, пожимаете руки, целуете



Пользуетесь общей посудой, одеждой, бельем и бытовыми предметами



Посещаете бассейн, душевую, ходите в сауну и туалет



Кашляете, чихаете. ВИЧ не передается через слезы и пот.



## **МИФ 1**

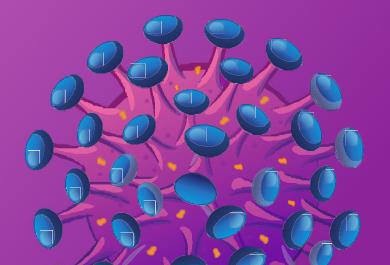
#### Я не наркоман, потому не вхожу в группу риска. ВИЧ мне не грозит



Многие женщины заразились ВИЧ от своего первого полового партнера, а о том, что они являются носительницами вируса, узнали во время беременности или при подготовке к ней. Мужчины, который их заразили, могли вести в молодости беспорядочную половую жизнь или же пробовали инъекционные наркотики.

# ВИЧ можно заразиться где угодно — в общественном туалете, вагоне метро или на общей кухне в офисе

Заразиться ВИЧ в быту практически невозможно: вне человеческого тела вирус погибает. Нельзя подхватить вирус при посещении бассейна или сауны, а также заразиться после укуса комара. Кроме того, заражение происходит при непосредственном введении вируса в кровоток.



## МИФ 3

#### Заражение ВИЧ смертельный приговор

Нет. Инфицирование вирусом иммунодефицита человека вовсе не означает скорую смерть. При своевременно начатом лечении и соблюдении режима приема антиретровирусных препаратов, ВИЧ-положительные пациенты имеют все шансы на долгую и активную жизнь.

## МИФ 4

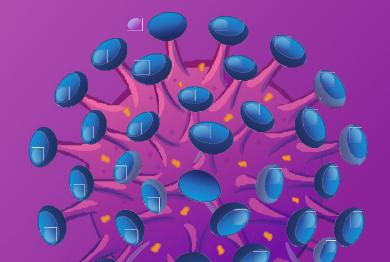
## Если у человека ВИЧ, то он болен и СПИДом

ВИЧ и СПИД — не синонимы. Получение положительного результата анализа на ВИЧ свидетельствует только об одном — вы являетесь носителем вируса иммунодефицита человека. СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита — поздняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается далеко не у всех больных.



У ВИЧ-положительной женщины обязательно родится ребенок, инфицированный ВИЧ. Такой ребенок опасен для окружающих и посещать детский сад он не должен

Риск рождения ВИЧ-положительного ребенка от ВИЧ-инфицированной матери меньше 50% — это справедливо в тех случаях, если женщина не получает никакого лечения. Антиретровирусная терапия сводит к минимуму риск передачи вируса от инфицированной матери ребенку.



# ВИЧ-инфекция НЕ приговор!

Полностью избавить организм от вируса невозможно, но постоянный прием APBT (АнтиРетроВируснойТерапии):



Позволяет снизить вирусную нагрузку (количество вируса) и вероятность его передачи другим лицам



Следуя рекомендациям врача, человек живёт полноценной жизнью до глубокой старости



Постоянный ежедневный прием APBT замедляет развитие ВИЧ-инфекции и предотвращает переход в стадию СПИД



Предоставляется гражданам России бесплатно

### Узнай свой ВИЧ-статус

Знать свой ВИЧ-статус — это так же естественно, как знать о других своих хронических болезнях.

KAK?

Бесплатно сдай кровь, проконсультируйся со специалистом. Ты это можешь сделать анонимно. Также существуют экспресс-тесты (например, по слюне).

# ГДЕ

?

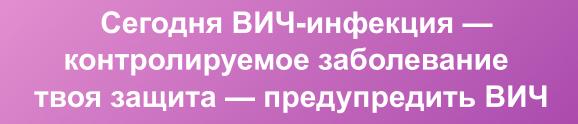
КОГДА

?

В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах анонимного и добровольного тестирования, в региональном Центре профилактики и борьбы со СПИДом.

Если есть риск заражения ВИЧ-инфекцией. Необходимо пройти или повторить тестирование через 3 месяца после вероятного заражения.

**Важно!** Желательно знать свой ВИЧ-статус всегда. Регулярно проходить тестирование.



Узнай больше:

стопвичспид.рф <u>www.</u> <u>волонтеры-медики.рф</u> o-spide.ru