



**Волонтеры  
медики**

Всероссийское  
общественное движение



РОССИЙСКОЕ  
ДВИЖЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

# ВИЧ-инфекция и СПИД



## Что нужно знать о ВИЧ/СПИД?

**ВИЧ-инфекция** — хроническое инфекционное заболевание, вызываемое Вирусом Иммунодефицита Человека (ВИЧ), характеризуется прогрессирующим поражением иммунной системы.

**СПИД** — синдром приобретенного иммунодефицита, терминальная (последняя) стадия развития ВИЧ-инфекции. Развивается у тех, кто не принимает антиретровирусных препаратов.

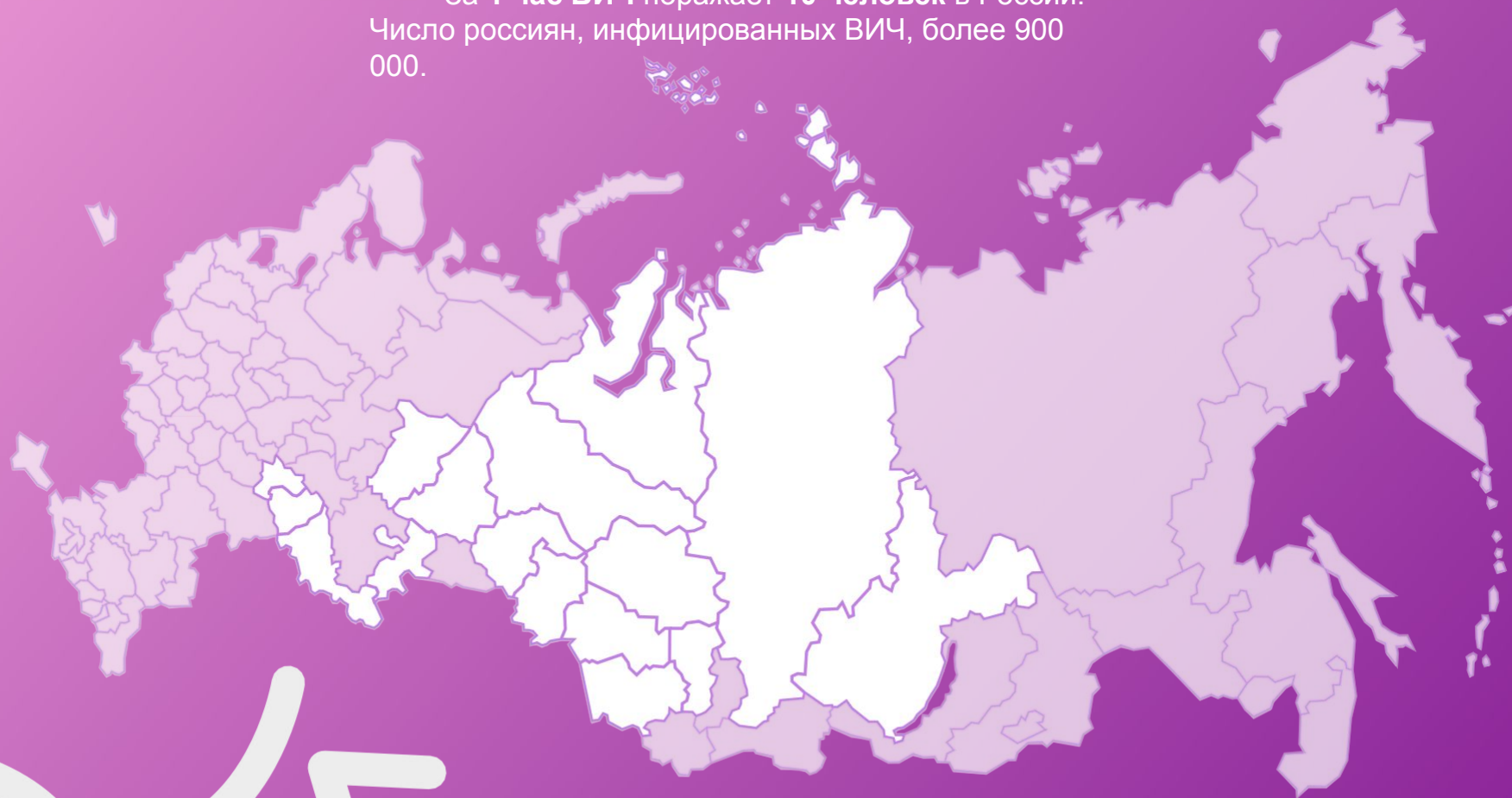


**ВИЧ-инфекция —  
это еще не СПИД.**



# Субъекты с максимальным значением показателя заболеваемости

За 1 час ВИЧ поражает 10 человек в России.  
Число россиян, инфицированных ВИЧ, более 900  
000.



# ВИЧ передается



## Через кровь

Переливание ВИЧ-инфицированной крови, небезопасные инъекции, нестерильные разрезы или прокалывание; совместное пользование иглами, шприцами

## Половым путем

Любой сексуальный контакт без применения средств контрацепции (презерватива), а также при их неправильном применении.

## От матери к ребенку

Во время беременности, родов или грудного вскармливания.

Применение высокоэффективной антиретровирусной профилактики позволяет ВИЧ-положительным матерям рожать здоровых детей.

# ВИЧ не передается, когда Вы



Обнимаете друг друга,  
пожимаете руки, целуете



Пользуетесь общей  
посудой, одеждой, бельем  
и бытовыми предметами



Посещаете бассейн, душевую,  
ходите в сауну и туалет



Кашляете, чихаете.  
ВИЧ не передается  
через слезы и пот.



## МИФ 1

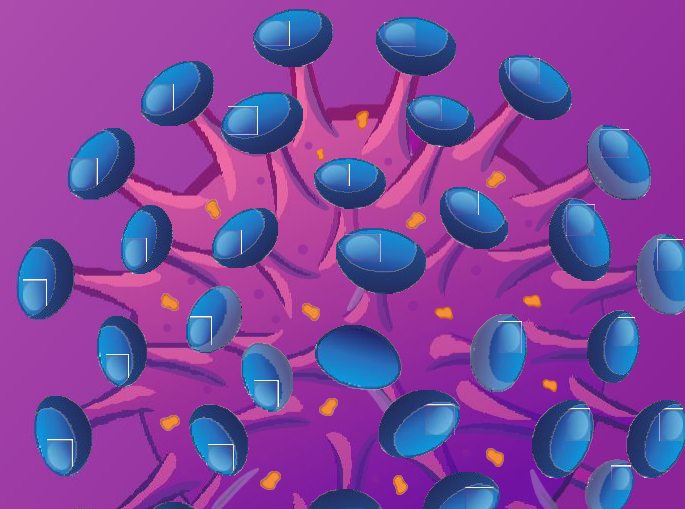
Я не наркоман, потому не вхожу в группу риска. ВИЧ мне не грозит

Многие женщины заразились ВИЧ от своего первого полового партнера, а о том, что они являются носительницами вируса, узнали во время беременности или при подготовке к ней. Мужчины, который их заразили, могли вести в молодости беспорядочную половую жизнь или же пробовали инъекционные наркотики.

## МИФ 2

ВИЧ можно заразиться где угодно — в общественном туалете, вагоне метро или на общей кухне в офисе

Заразиться ВИЧ в быту практически невозможно: вне человеческого тела вирус погибает. Нельзя подхватить вирус при посещении бассейна или сауны, а также заразиться после укуса комара. Кроме того, заражение происходит при непосредственном введении вируса в кровотоки.



## МИФ 3

**Заражение ВИЧ — смертельный приговор**

Нет. Инфицирование вирусом иммунодефицита человека вовсе не означает скорую смерть. При своевременно начатом лечении и соблюдении режима приема антиретровирусных препаратов, ВИЧ-положительные пациенты имеют все шансы на долгую и активную жизнь.

## МИФ 4

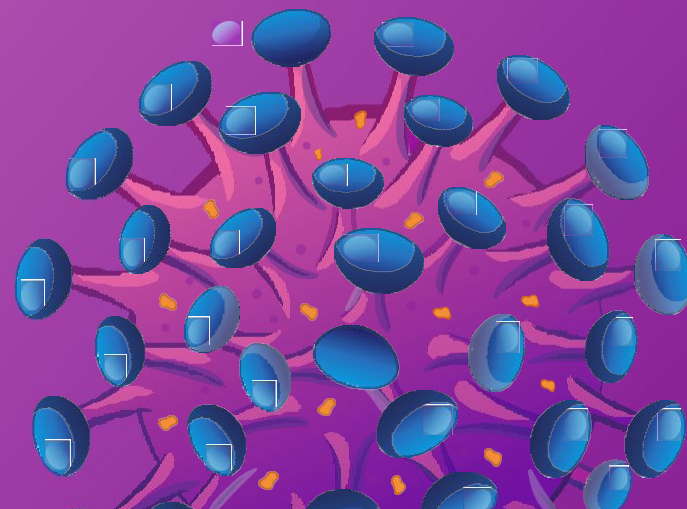
**Если у человека ВИЧ, то он болен и СПИДом**

ВИЧ и СПИД — не синонимы. Получение положительного результата анализа на ВИЧ свидетельствует только об одном — вы являетесь носителем вируса иммунодефицита человека. СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита — поздняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается далеко не у всех больных.

## МИФ 5

**У ВИЧ-положительной женщины обязательно родится ребенок, инфицированный ВИЧ. Такой ребенок опасен для окружающих и посещать детский сад он не должен**

Риск рождения ВИЧ-положительного ребенка от ВИЧ-инфицированной матери меньше 50% — это справедливо в тех случаях, если женщина не получает никакого лечения. Антиретровирусная терапия сводит к минимуму риск передачи вируса от инфицированной матери ребенку.



# ВИЧ-инфекция НЕ приговор!

Полностью избавиться организм от вируса невозможно, но постоянный прием АРВТ (АнтиРетроВируснойТерапии):



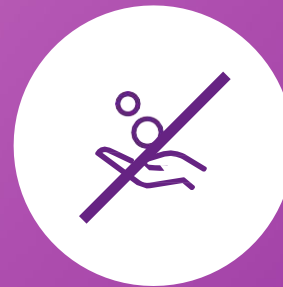
Позволяет снизить вирусную нагрузку (количество вируса) и вероятность его передачи другим лицам



Следуя рекомендациям врача, человек живёт полноценной жизнью до глубокой старости



Постоянный ежедневный прием АРВТ замедляет развитие ВИЧ-инфекции и предотвращает переход в стадию СПИД



Предоставляется гражданам России бесплатно



# Узнай свой ВИЧ-статус

Знать свой ВИЧ-статус — это так же естественно, как знать о других своих хронических болезнях.

## КАК?

Бесплатно сдай кровь, проконсультируйся со специалистом. Ты это можешь сделать анонимно. Также существуют экспресс-тесты (например, по слюне).

## ГДЕ




В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах анонимного и добровольного тестирования, в региональном Центре профилактики и борьбы со СПИДом.

## КОГДА



Если есть риск заражения ВИЧ-инфекцией. Необходимо пройти или повторить тестирование через 3 месяца после вероятного заражения.

**Важно!** Желательно знать свой ВИЧ-статус всегда. Регулярно проходить тестирование.

The background of the entire image is a close-up, slightly blurred photograph of many hands. Each hand has a red ribbon tied around its middle finger, a symbol for HIV/AIDS awareness. Overlaid on the hands are several white, stylized arrows pointing in various directions, some towards the center and some away from it. In the center of the image is a large, rounded rectangular box with a purple-to-magenta gradient. Inside this box, there is white text.

**Сегодня ВИЧ-инфекция —  
контролируемое заболевание  
твоя защита — предупредить ВИЧ**

Узнай больше:

[стопвичспид.рф](http://стопвичспид.рф) [www.  
волонтеры-медики.рф](http://www.волонтеры-медики.рф)  
[o-spide.ru](http://o-spide.ru)