

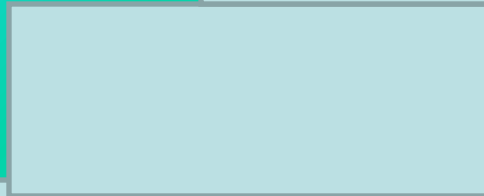
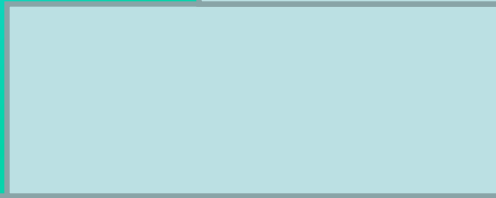
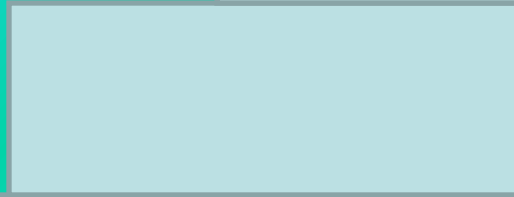
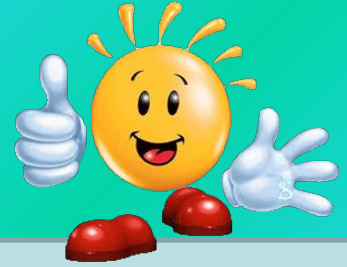
«Путь в страну Здоровья»



МБУК «РДНТ» Кугальский СДК (Уртма)

Цель:

- Формировать представление о здоровье, как одной из главных ценностей жизни;
- Научить, как ухаживать за своим телом, избежать болезней, повысить иммунитет.
- Воспитывать интерес к здоровому образу жизни, потребность быть здоровыми; создать радостное настроение.
- Развивать память, внимание.



Зарядка

душ



ванна



расчёска



МЫЛО

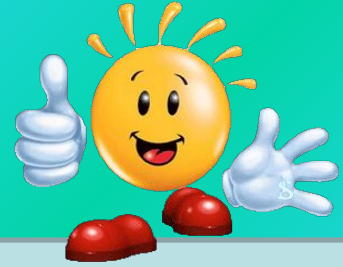


полотенце



зубная щётка





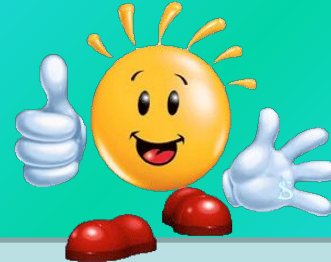
**Личная
гигиена**

Зарядка

Богиня Гигиеня



**«Легче
предупредить
болезнь,
чем
лечить
её...»**



Режим дня

**Личная
гигиена**

Зарядка

Режим дня школьника



Подъем



Зарядка



Умывание, чистка зубов



Завтрак



Занятия в школе



Обед



Занятия в кружках и секциях



Домашнее задание



Прогулка



Помощь родным



Занятия спортом



УЖИН

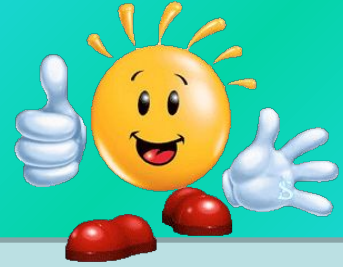


Свободное время



Сон





**Нет вредным
привычкам!**

Режим дня

**Личная
гигиена**

Зарядка

Правильная посадка

НЕПРАВИЛЬНО



ПРАВИЛЬНО





**Физкультура
и спорт**

**Нет вредным
привычкам!**

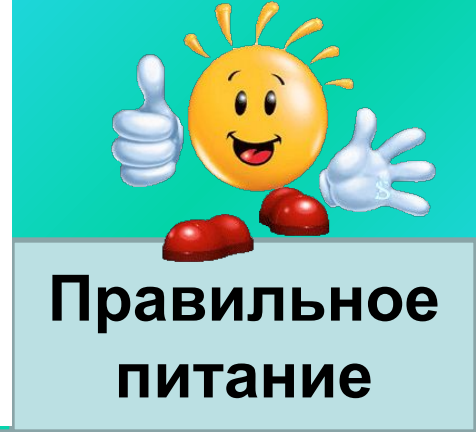
Режим дня

**Личная
гигиена**

Зарядка

«Спорт, спорт, спорт!»





**Правильное
питание**

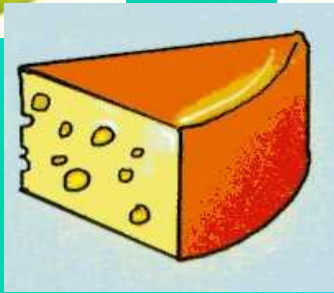
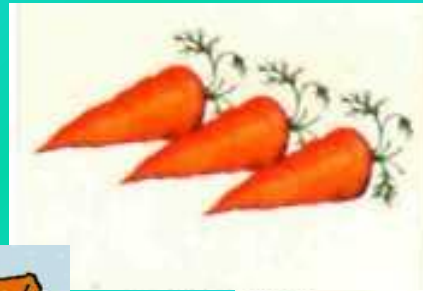
**Физкультура
и спорт**

**Нет вредным
привычкам!**

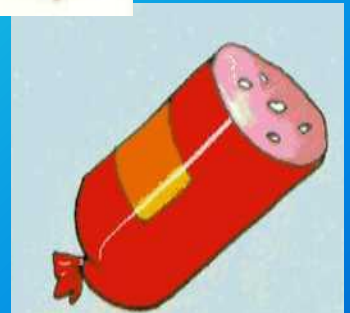
Режим дня

**Личная
гигиена**

Зарядка



САХАР



Здоровый человек – это...

красивый ловкий статный

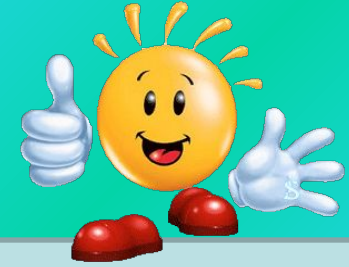
крепкий

сутулый бледный толстый

неуклюжий

сильный румяный

стройный подтянутый



**Правильное
питание**

**Физкультура
и спорт**

**Нет вредным
привычкам!**

Режим дня

**Личная
гигиена**

Зарядка

МЫ

ЗА

ЖИЗНИ

**ЗДОРОВЬИЙ
ОБРАЗ**