

МДОУ «Детский сад № 1»

Технология лэпбук  
как средство формирования  
здорового образа жизни

Подготовила:  
Фомина М.М.,  
воспитатель высшей  
квалификационной категории

Ярославль 2019



**Лэпбук можно считать разновидностью проектного метода, поскольку создание этой интерактивной папки содержит все этапы проекта:**

- 1. Целеполагание (выбор темы)**
- 2. Разработка лэпбука (составление плана, макета)**
- 3. Выполнение (практическая часть)**
- 4. Подведение итогов**



Пожалуй, лучший возраст для занятий по лэпбукам – 5 лет и выше. Дети 7-8 лет уже могут совершенно самостоятельно придумывать и делать свои собственные лэпбуки.

Но все же эту замечательную папку можно использовать в любом возрасте, главное соблюдать некоторые правила. Для 3-4-летних детей подготовку основы лэпбука, поиск материала взрослый берет на себя, но заполнение папки происходит совместно с детьми. Не стоит предлагать детям уже полностью готовый результат, ведь ребёнку важно не только поиграть, но и поучаствовать в создании.



В рамках проекта «Расту здоровым», проводимого в группе детей дошкольного возраста 3-4 лет, использовался лэпбук «Жить здорово!».

Детям он был представлен как пустая папка с кармашками, которую надо было заполнять в течение двух недель проекта.



Размер готового лэпбука стандартный - картонная папка А4 в сложенном и А3 в открытом виде.











**Первый блок связан с режимом дня.**  
Дети закрепляют и контролируют это понятие с помощью часов, изображающих основные части суток, и набора карточек. А ещё это возможность узнать, чем занимается ребёнок на самом деле.





## Основной блок – это питание.

Прилагается набор карточек с полезной и вредной едой.  
Хотите узнать, что любит есть ребенок на самом деле,  
предложите ему это показать!  
Постепенно учим есть полезную еду, объясняя её преимущества.





Помогут определиться карточки «Лото», которые подскажут, для чего полезен конкретный продукт.



Все часы спрятаны под самыми главными,  
с подвижными стрелками.  
Когда детки подрастут, можно будет  
по ним ещё и время изучать!  
(Ведь знакомство с основами здорового  
образа жизни ещё только начинается)





Ну и, конечно, спорт!  
Это и математические пазлы, и карточки  
с зимними и летними видами спорта.  
По ним можно даже составлять  
небольшие рассказы (из 2-3 предложений)



Для фона презентации использован следующий ресурс:

<http://nachalo4ka.ru/vesyolyie-rebyata-deti-shablonyi-dlya-prezentatsiy/>

