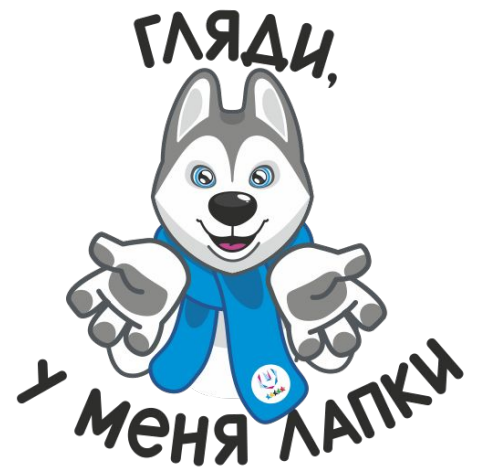


# Спортивная Россия



**Семья Новопашиных**

Привет мой дорогой друг!  
Сегодня я тебе предлагаю  
познакомиться с видами  
спорта, а также их историей  
которые активно развиваются  
в Байкаловском районе. Если  
тебе интересно, то скорее  
кликай на лапки моего друга, и  
мы с тобой отправимся в  
увлекательное путешествие»!



# -ЛЫЖНЫЙ СПОРТ-

## История развития лыж и лыжного спорта

Лыжи как приспособления, облегчающие передвижение по снегу, были известны народам, населяющим Сибирь, Северный Урал, Алтай и Скандинавию, очень давно, примерно 3—4 тысячи лет назад. Такие приспособления — «снегоступы» — в древнейшие времена использовались главным образом на охоте.

Первые письменные свидетельства о применении лыж как на Руси, так и в Скандинавии относятся к началу XII в.

Начиная с середины XV в. лыжи находят широкое применение в военном деле. История сохранила документы об использовании лыж русскими войсками в борьбе против иноземных захватчиков. Лыжи использовались в отрядах Ермака, повстанческих отрядах Пугачева. С успехом применяли лыжи в боевых действиях регулярные русские войска и партизаны в период Отечественной войны 1812 г.



## Из истории развития лыжного спорта в России

Начало истории лыжного спорта было положено в Москве. 28 января 1896 г. на Ходынском поле было проведено, первое в России соревнование на скользящих лыжах на дистанцию 3 версты с участием небольшой группы лыжебежцев единственной в то время лыжной спортивной организации — Московского клуба лыжников (МКЛ). Победителем был К. Фогельман, преодолевший эту дистанцию за 18.25.

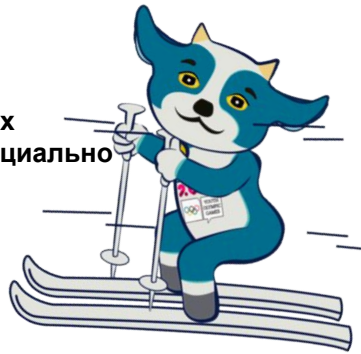
Москва этого периода была центром всей спортивно-лыжной деятельности, а московские лыжники являлись сильнейшими в стране. Постепенно лыжный спорт стал распространяться и в других городах России: Петербурге, Самаре, Владимире, и др. Как и другие виды, лыжный спорт в царской России был привилегией имущих классов. Рабочая молодежь, а тем более крестьянская не имела возможности приобщаться к нему. Согласно «Правилам лыжных состязаний» (до 1911 г.), в соревнованиях могли участвовать только «любители». Многие были вынуждены выступать в соревнованиях под псевдонимами (в протоколах такие фамилии брались в кавычки), Итак, несмотря на социальные ограничения, лыжебежный спорт пробивал себе дорогу, но был по достоинству оценен как средство физического воспитания и оздоровления народных масс в нашей стране лишь после Великой Октябрьской социалистической революции.

# ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЫЖНОГО СПОРТА

## Лыжный спорт включает в себя несколько самостоятельных видов спорта:

1. лыжные гонки;
2. биатлон;
3. прыжки на лыжах с трамплина;
4. лыжное двоеборье;
5. горнолыжный спорт;
6. сноубординг;
7. фристайл.

**Лыжные гонки** - состязания в беге на лыжах обычно по пересеченной местности по специально подготовленной трассе.



**Биатлон** возник в результате соревнований, связанных с гонками на лыжах и стрельбой, проводимых на протяжении многих лет в нашей стране и за рубежом. Первые соревнования в передвижении на лыжах со стрельбой были проведены в 1767 году в Норвегии.



**Прыжки с трамплина** - вид лыжного спорта. Соревнования проводятся только среди мужчин со среднего (90 м) и большого (120 м) трамплинов (первоначально: соответственно 70 и 90 м). Прыжок оценивается с точки зрения техники исполнения (по 20-балльной системе) и длины полета. Участники соревнований выполняют две попытки



**Горнолыжный спорт** - спуск с гор на лыжах по специальным трассам, размеченным воротами, с фиксацией времени.

**Сноубординг** (англ. snowboarding, от snowboard - лыжная доска), вид лыжного спорта - спуск по снежному склону на широкой окантованной лыже (крепления для ног устанавливаются поперек линии движения).



# -ЛЫЖНЫЙ СПОРТ В БАЙКАЛОВСКОМ РАЙОНЕ-



# -ХОККЕЙ-

## ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ХОККЕЯ

Прародителем зимнего вида спорта с шайбой стал хоккей на траве. Ещё с эпохи Древней Греции была знаменита игра под названием «файнинда», в которой два состязающихся атлета с маленькими меандрическими палочками сражаются за мяч.

Британские пехотные войска, в рядах которых был распространён хоккей с мячом, иначе именуемый «бенди», часто организовывали хоккейные матчи. Таким образом, неизвестная до тех пор игра, завоевала популярность в рядах местных жителей и вскоре была внесена в график университетских соревнований, сыгравших особенную роль в развитии хоккея. Невзирая на то, что первая официальная хоккейная игра состоялась 3 марта 1875 года в Монреале, первые 7 хоккейных правил были придуманы и сформулированы в 1877 году именно студентами.

Итак, в 1879 году некий канадец по фамилии Робертсон дополнил существующие хоккейные правила, предложил использовать в качестве спортивного снаряда резиновый диск, впоследствии названный шайбой. пришла новая национальная игра – канадский хоккей, или как мы его ещё называем, хоккей с шайбой.

В скором времени игра стала столь популярна в крупнейших городах Канады, что была представлена на ежегодном Зимнем фестивале в Монреале. Там же, в 1885 году была основана первая Любительская хоккейная лига.



## ИСТОРИЯ ХОККЕЯ В РОССИИ

«Официальной» же датой начала истории хоккея в России принято считать декабрь 1946 года. Именно в этот первый послевоенный год в крупнейших городах нашей страны был разыгран первый Чемпионат СССР по хоккею с шайбой. Именно этот Чемпионат стал де-факто отправной точкой в истории хоккея России. Спустя семь лет советская хоккейная федерация становится членом ЛИХГ, а уже через год после этого, в 1954 году, на встрече в Стокгольме советские хоккеисты покоряют свою первую мировую вершину и завоевывают титул чемпионов мира (со счетом 7:2). Этот хоккейный дебют становится первой в истории хоккея нашей страны значительной победой. Последующие 1973, 1974, 1975, 1976 годы принесли нашей сборной победы на Чемпионатах мира и олимпийском турнире в Инсбруке. С началом 90-х в истории хоккея в России наступает тяжелый период. На сегодняшний день в России действуют три профессиональные хоккейные Лиги (КХЛ, ВХЛ, РХЛ), а также Молодежная хоккейная лига (МХЛ). Активно развивается детско-юношеский и любительский хоккей. А сборная России по хоккею снова в числе сильнейших игроков мира.

# -ХОККЕЙ В БАЙКАЛОВСКОМ РАЙОНЕ-



# -ШАШКИ-

## История возникновения шашек

Шашки принадлежат к числу самых древних игр, ими увлекались еще египетские фараоны. Упоминается о шашках и в древнеегипетских мифах. В трудах греческого историка Платона встречается миф о том, как бог Гермес, придумавший эту игру, предложил богине Луне играть с ним в шашки с тем условием, что в случае проигрыша он получит от Луны пять дней; одержав победу и получив обусловленную ставку, Гермес прибавил эти пять дней к тем 360 дням, которые до этого составляли год. В средневековой Европе умение играть в шашки было непременным условием рыцарского воспитания.

Достоверных сведений об изобретении шашек история не сохранила. Вполне вероятно, что различные игры шашечного типа изобретались на протяжении истории человечества многократно и независимо, чему способствовала простота инвентаря и правил



## Возможны различные классификации шашечных игр:

По размерам доски

1.12x12 (канадские)

2.10x10(международные)

3.8x8 (подавляющее большинство вариантов шашек).

По особенностям правил игры. К ним относятся:

-Начальное расположение шашек. Возможны разнообразные варианты

-Направление хода и взятия: по диагонали или по вертикали/горизонтали.

-Возможность боя назад простой.

-Степень свободы хода дамки.

-Правила предпочтения взятия: при наличии нескольких вариантов боя в одних играх игрок может выбрать любой вариант, в других — его свобода выбора ограничена.

-Правила превращения простой в дамку: существуют различия в правиле превращения в дамку при прохождении дамочного поля во время взятия нескольких шашек противника. В одних правилах шашка, попавшая в середине хода на поле превращения, становится дамкой сразу же и может продолжать бить, как дамка, в других — простая становится дамкой только на следующем ходу, если предыдущий завершился на поле превращения.





# -ШАШКИ В БАЙКАЛО



# -ФУТБОЛ-

## История возникновения и развития футбола

Точной даты возникновения футбола не известно, но можно с уверенностью сказать, что история футбола насчитывает не одно столетие и затронула немало стран. Игры с мячом были популярны на всех континентах, об этом говорят повсеместные находки археологов. В Древнем Китае существовала игра, известная как «Цуцзюй», упоминания о которой были датированы вторым веком до нашей эры. По заявлению ФИФА в 2004 году, именно она считается наиболее древней из предшественников современного футбола.

В Японии подобная игра носила название «Кемари» (в некоторых источниках «Кенатт»). Первое упоминание о Кемари встречается в 644 году нашей эры. В Кэмари играют и в наше время в синтоистских святилищах во время фестивалей. В Австралии мячи делали из шкур крыс, мочевых пузырей крупных животных, из скрученных волос. К сожалению, правил игры не сохранилось.

В Северной Америке тоже был предок футбола, игра называлась «pasuckuakohowog», что означает «они собрались, чтобы поиграть в мяч ногами». Обычно игры проходили на пляжах, мяч пытались забить в ворота шириной около полумили, само же поле было в два раз длиннее. Число участников игры доходило до 1000 человек.

## Появление футбола в России.

В России игра в футбол появилась в 1880 году. Он был перенят от английских моряков и рабочих иностранцев, которые в то время работали на российских заводах. Первые Российские клубы зародились в Одессе, Риге, Николаеве и Санкт-Петербурге, а спустя пару лет и в Москве.

В России первая лига по футболу была организована в 1901 году, а уже спустя 10 лет произошло образование «Всероссийского футбольного союза». В последующие годы в России футбол развивался очень бурно. Всей стране были известны такие имена как Всеволод Бобров, Григорий Федотов, Валентина Соловьева. Наша команда встречалась на международных аренах, и нередко одерживали победу.

В середине 40-50-х годов развивается знаменитая Бразильская сборная. В Бразилии этот вид спорта является национальной идеей. В него играют везде. Во дворах, на пляжах, на пустырях, на маленьких площадках. По сей день сборная Бразилии имеет высочайший рейтинг ФИФА. Первый успех сборной СССР пришел на олимпийских играх в 1956 году. Наша сборная стала Олимпийским чемпионом. Через четыре года сборная СССР завоевывает и чемпионат Европы. Оставался всего один турнир для «полного комплекта» — чемпионат мира по футболу. Но в то время лидером была сборная Бразилии, которая и стала преградой для взятия первенства чемпионата мира по футболу.

Многолетние попытки королей и царей пресечь эту «опасную» игру потерпели неудачу. Футбол оказался сильнее запретов, благополучно живет и развивается, приобрел современную форму и стал олимпийским видом спорта

## Виды футбола:

Футзал (мини-футбол)  
ляжный футбол  
Футволейбол  
Болотный футбол  
Футдаблбол  
И др.



# -ФУТБОЛ В БАЙКАЛОВС



# -ВОЛЕЙБОЛ-

## История Возникновение волейбола

Считается, что волейбол возник благодаря Уильяму Дж. Моргану преподавателю физического воспитания одного из колледжей Холиока (США). В 1895 году на одном из своих уроков он подвесил сетку (примерно на высоте 2 метра) и предложил своим ученикам перебрасывать через неё баскетбольную камеру. Получившуюся игру Морган назвал «Минтонет».

Спустя два года был разработан и запущен в производство первый волейбольный мяч.

Во второй половине 1920-х годов появились национальные федерации Болгарии, СССР, США и Японии.

В 1922 году в Бруклине были проведены первые международные соревнования, это был чемпионат YMCA с участием 23 мужских команд.

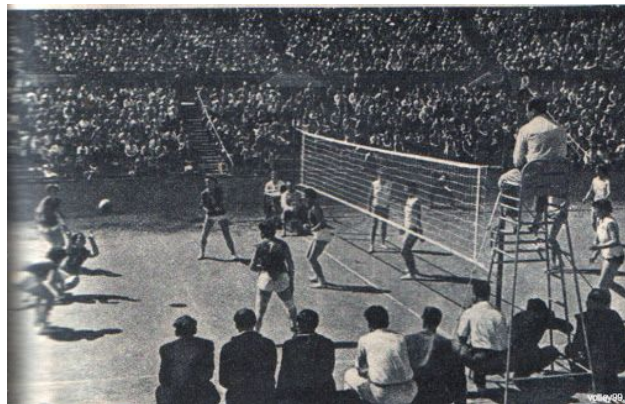
В 1925 году были утверждены современные размеры площадки, а также размеры и вес волейбольного мяча. Эти правила были актуальны для стран Америки, Африки и Европы.

В 1947 основана международная федерация по волейболу (FIVB). Членами федерации стали: Бельгия, Бразилия, Венгрия, Египет, Италия, Нидерланды, Польша, Португалия, Румыния, США, Уругвай, Франция, Чехословакия и Югославия.

В 1949 году в Праге состоялся первый чемпионат мира среди мужчин, а в 1964 году волейбол был включен в программу Олимпийских игр в Токио. В международных соревнованиях 1960—1970-х годов наибольших успехов добивались национальные сборные команды СССР, Чехословакии, Польши, Румынии, Болгарии, Японии.

С 1990-х годов список сильнейших команд пополнился Бразилией, США, Кубой, Италией, Нидерландами, Югославией.

С 2006 года FIVB объединяет 220 национальных федераций волейбола, игра является одним из самых популярных видов спорта на Земле.



**Виды волейбола:**  
Пляжный волейбол  
Мини-волейбол  
Пионербол  
Фаутсбол  
Воллибол  
Гигантский волейбол  
Кертнбол

# -ВОЛЕЙБОЛ В БАЙКАЛОВСКОМ РАЙОНЕ-



# -ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА-

## История развития легкой атлетики

Лёгкая атлетика считается очень древним видом спорта, об этом говорят повсеместные археологические находки (монеты, вазы, скульптуры и т.д.). Самым древним из легкоатлетических видов является бег. Кстати, бег осуществлялся на дистанцию, равную одному стадиону — ста девяносто двум метрам. Именно от этого названия произошло слово стадион.

Древние греки называли все физические упражнения атлетикой, которую в свою очередь было принято делить на «легкую» и «тяжелую». К легкой атлетике они относили упражнения, развивающие ловкость и выносливость (бег, прыжки, стрельба из лука, плавание и т.д.). Соответственно, все упражнения, которые развивали силу, относились к «тяжелой» атлетике.

Первым олимпийским чемпионом по легкой атлетике принято считать Короибоса (776 г. до н.э.), именно эту дату принято считать началом истории легкой атлетики. Современная же история легкой атлетики берет начало с соревнований в беге на дистанцию около 2 км учащимися колледжа в г. Регби (Великобритания) в 1837 г. Позднее в программу соревнований стали включать бег на короткие дистанции, бег с препятствиями, метание тяжести, прыжки в длину и высоту с разбега.

В 1865 году основан Лондонский атлетический клуб, который занимался популяризацией легкой атлетики.

В 1880 году была организована любительская атлетическая ассоциация, объединившая в себе все легкоатлетические организации Британской империи.

Бурное развитие лёгкой атлетики связано с олимпийскими играми (1896 г.), в которых ей отвели наибольшее место.

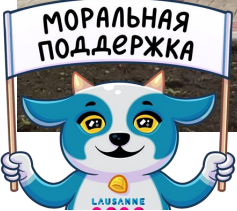
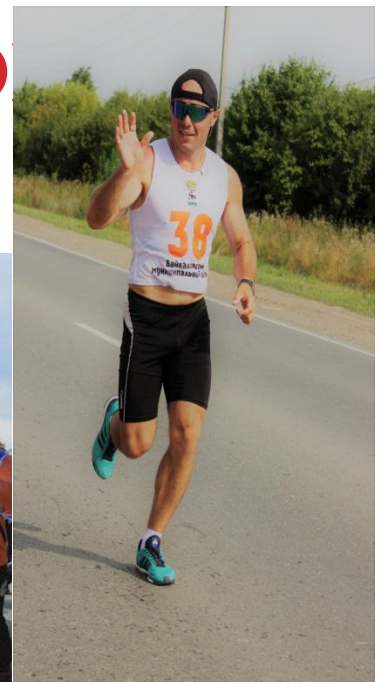
- На сегодняшний день в программу Олимпийских игр входит 24 вида у мужчин, и 23 вида у женщин. Спортсмены соревнуются в:

- беге на 100, 200, 400, 800, 1500, 5000 и 10 000 метров, марафонском беге (42,195 км),
- барьерном беге на 110 м (для женщин 100 м),
- беге на 400 м,
- стипль-чезе — беге на 3000 м с препятствиями, спортивной ходьбе на 20 и 50 км (только мужчины), прыжках в высоту,
- прыжках с шестом,
- прыжках в длину,
- тройном прыжке,
- толкании ядра,
- метании диска,
- метании молота,
- метании копья многоборьях — десятиборье у мужчин и семиборье — у женщин,
- стафетах 4 по 100 и 4 по 400 метров.



**Как появилась легкая атлетика?** Соревнования по легкой атлетике проводились на протяжении всего существования человечества. Изначально люди были заинтересованы исключительно в воспитании воинов, способных приносить победы в боях. Военный интерес к воспитанию физически развитых мужчин постепенно стал перерождаться в спортивные игры, основными состязаниями в которых были на выносливость и силу. С этого момента и началось зарождение легкой атлетики.

# -ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА В БАЙКАЛО РАЙОНЕ-



# -ВЕЛОСПОРТ-

Велоспорт. Виды, направления, стили, дисциплины.

## Развитие велоспорта в России

Впервые международные соревнования по велогонкам прошли в Москве в 1883 году. В 1884 году официально образовалось сообщество любителей велоспорта в Москве и Санкт Петербурге. Со временем и в других городах России стали появляться подобные сообщества.

В начале XX века, увлечение велосипедным спортом охватило всю Россию. Спорт стал популярен как среди участников, так и зрителей. Но после переворота 1917 года, велоспорт приостановил развитие, страна переживала тяжелое время. В 1918 году были проведены соревнования по маршруту Москва-Тверь и обратно.

Начиная, с 1950-х годов советские и российские велогонщики начинают свои выступления на международной арене, выигрывают престижные соревнования, завоевывают золотые олимпийские медали.

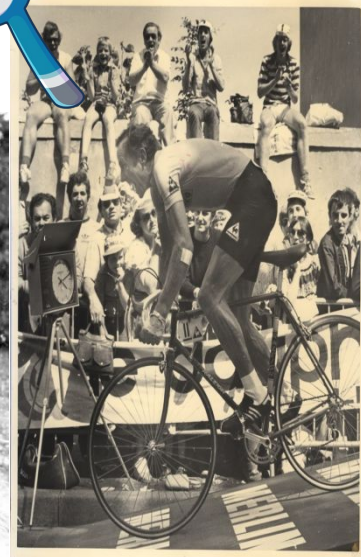
Подводя итоги, можно сказать, что велоспорт — это интересное, а главное полезное для здоровья занятие. Вам необязательно выигрывать мировые первенства или становиться олимпийским чемпионом, чтобы попробовать прикоснуться к виду спорта, с такой интересной и богатой историей.



## 1. Шоссейный велоспорт.

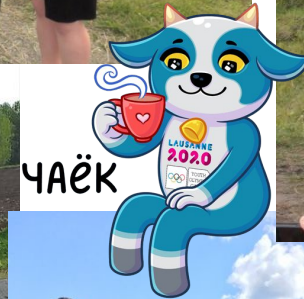
Велотрек  
Велокросс  
Кросс-кантри (XC)  
Триал  
Эндуро  
Даунхилл  
Фрирайд  
Дерт и стрит  
Слоупстайл  
Триал  
North Shore  
Байкер-кросс)

13.





# -ВЕЛОСПОРТ В БАЙКА ПОВСКОМ РАЙОНЕ-



Вот и закончилось наше  
с тобой путешествие, я  
показал тебе только  
малую часть того, чем  
занимаются в  
Байкаловском районе

А если ты хочешь знать  
больше, то переходи в  
группу В контакте  
Байкаловская ДЮСШ, и  
будешь в курсе всех новых  
событий. Удачи тебе,  
дорогой мой друг!

**УРА!!!**

