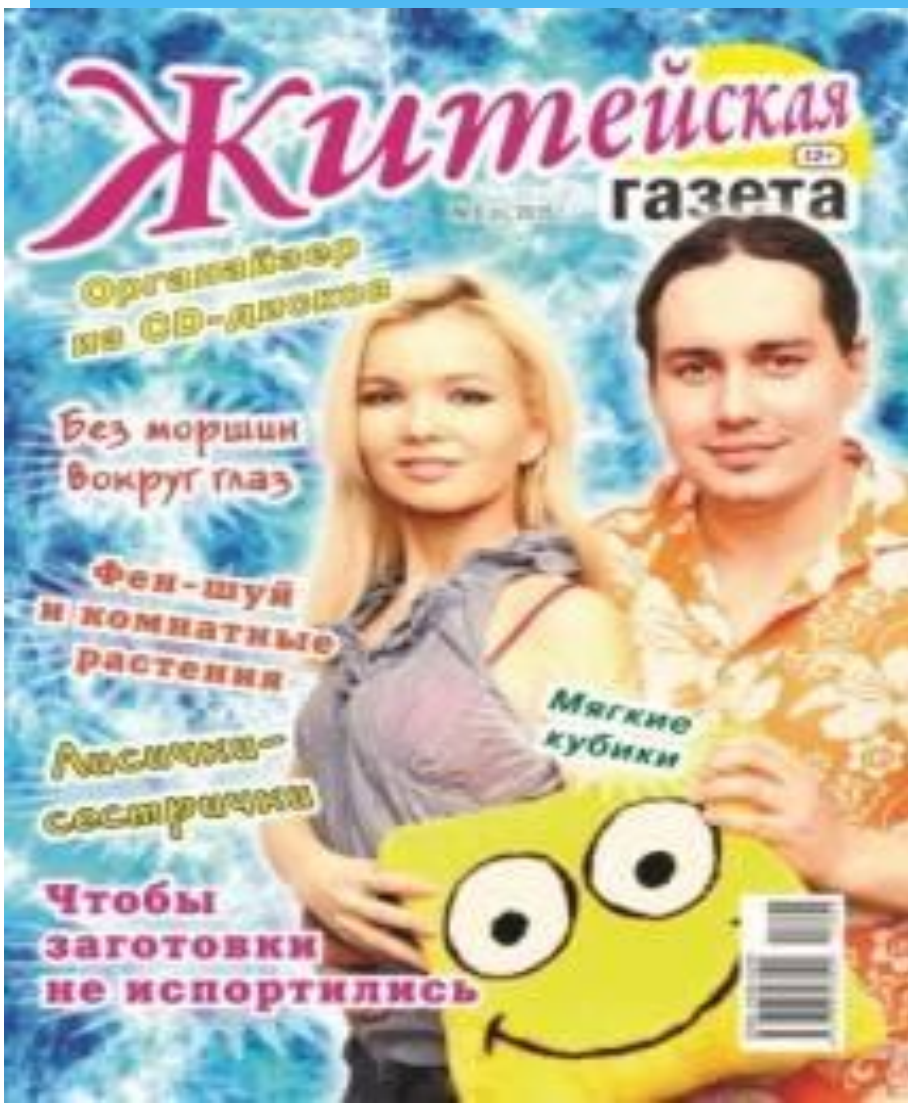


«Пенсионер» выходит раз в месяц. Журнал небольшой, всего 32 страницы, но, несмотря на столь маленький объем, информации много, она разнообразная и интересная. Присутствуют рекомендации квалифицированных специалистов и полезные советы от старшего поколения. В журнал вошли разнообразные рубрики – это и советы юристов, психологов; все новости о льготах и социальных программах для пенсионеров; рекомендации по поддержанию и укреплению здоровья; рубрика кулинарных рецептов и заготовок; сад и огород.





«Житейская газета». Издание заменит вам десятки газет и журналов, Интернет. Все самое ценное и интересное, на все случаи жизни. Полезные советы по здоровью, семье и хозяйству, дому, огороду и даче, цветам и отдыху, духовной жизни, культуре, шитью и вязанию. Специальный выпуск журнала «Варя. Женский журнал про все» посвящен домашнему консервированию.





«1000 советов» – это море открытий. Здесь можно найти ответы на любые вопросы, советы психологов, консультации юристов, полезную информацию о садоводстве и огородничестве, кулинарии и дизайне интерьеров, рукоделье, хобби и здоровом образе жизни.

«Женские истории» откровенные, душевные и правдивые. Жизнь так интересна, что захватывает дух! Обсудить самые острые новости, удивиться яркой судьбе, поплакать над трагедией и, порадовавшись, слегка позавидовать счастливым – такие женские желания!





На самом деле журнал полезно почитать не только пенсионерам, в каждом номере есть как минимум 3-4 статьи с нужными советами: по экономии («Чем заменить дорогие лекарства», «Экономное меню на неделю», «Кризис: учимся экономить»), советы для поддержания здоровья («Бережем сердце в жару», «Лечение музыкой: выбираем мелодию», «Гимнастика для ума», «Как улучшить зрение»), множество полезностей для дачников («Как вырастить много клубники», «Готовим дачу к зимовке», «Два урожая за лето!») и много-много всего интересного.

