



«Утренняя

гимнастика»



5 - «Г» класс  
МБОУ «СОШ №2»  
г. Симферополя  
руководитель :  
Игоревна Галина



Вдох глубокий, руки шире,  
Не спешите, три-четыре,  
Простота духа, грация и пластика



**Общеукрепляющая,  
Утром ободряющая,  
Для тебя полезна каждый день  
гимнастика.**



Общеукрепляющая,  
Утром ободряющая,  
Для тебя полезна каждый день

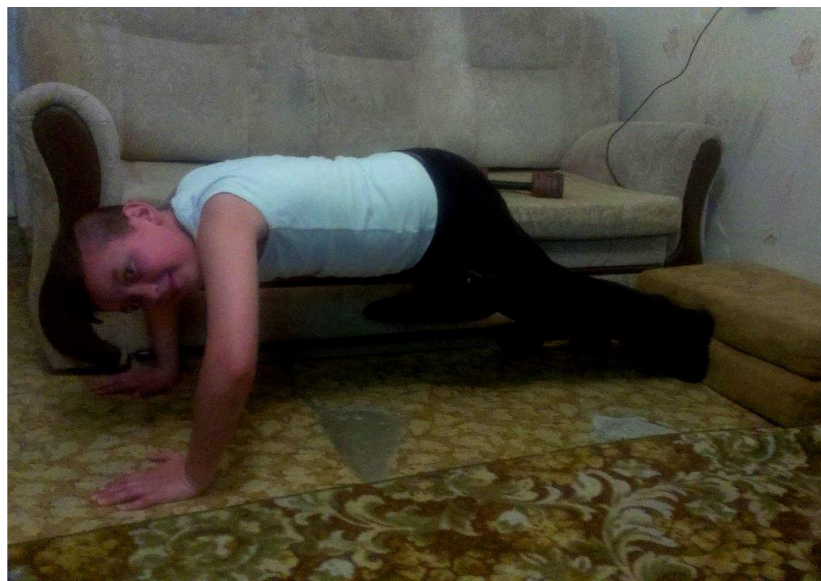
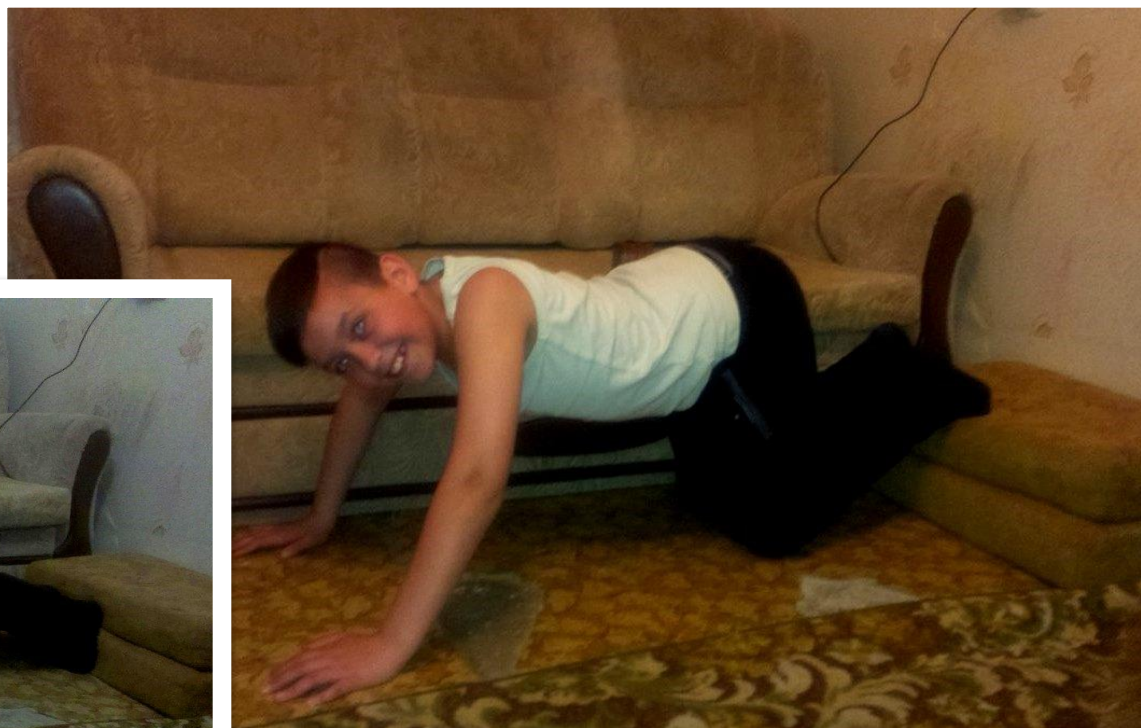


## ГИМНАСТИКА



Если вы в своей квартире,  
Лягте на пол, три-четыре  
Выполняйте правильно  
движения.

Прочь влияние извне,  
Привыкайте к н



**Вдох глубокий до  
изнеможения.**

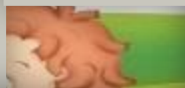
**Прочь влияние извне,**

**Привыкайте к новизне,**

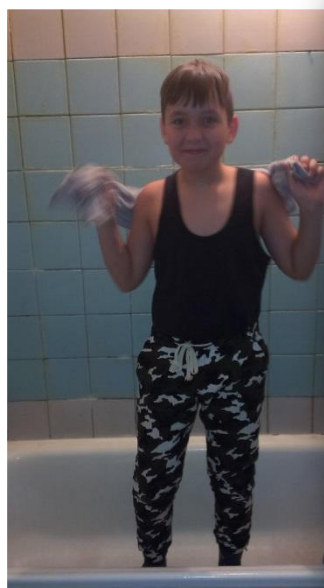
**Вдох глубокий  
изнеможения**



Очень вырос в целом мире  
Гриппа вирус, три-четыре  
Ширится, растёт заболе



Если хилый от микроб,  
Сохранить здоровье чтоб,  
Применяйте люди обтирания



Если хилый от микроб,  
Сохранить здоровье  
чтоб,

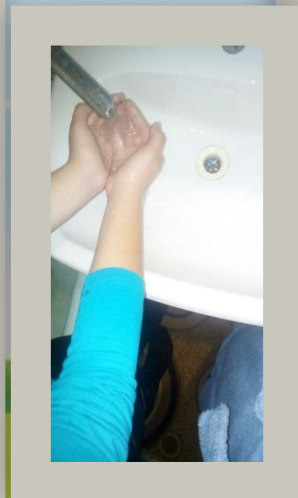
Применяйте люди



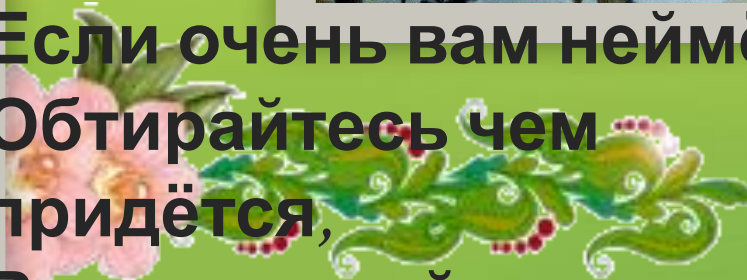
Разговаривать не надо,  
Приседайте до упада,  
Да не будьте мрачными и хмурыми



Если очень вам неймётся,  
Обтирайтесь чем придётся,  
Водными займитесь процедурами



Если очень вам неймётся,  
Обтирайтесь чем  
придётся,  
Водными займитесь





Не страшны дурные вести,  
Начинаем бег на месте,  
В выигрыше там даже начинающий.  
Красота, среди бегущих . Первых нет и  
отстающих,  
бщепримиряющий.



**Не страшны дурные вести,  
Начинаем бег на месте,  
В выигрыше даже начинающий.**



Красота, среди бегущих . Первых нет и  
отстающих,  
Бег на месте общепримирающий.  
Красота, среди бегущих . Первых нет и



# Мы – за здоровый образ жизни!!!



Да зарядкой заниматься,  
И здоровьем - дорожить





СПАСИБО ЗА

