

ФГБОУ ВО Тверского ГМУ Минздрава Здоровоохранения РФ

Симптомы и профилактика ОРВИ

Выполнила студентка 113 группы
Лечебного факультета
Шестаковой Елизаветы Максимовны

Острые респираторные вирусные инфекции

Острые вирусные (ОРВИ) респираторные - заболевание дыхательных путей, причиной которого является попадание в организм вирусной инфекции. Среди возбудителей, наиболее частыми являются — вирусы гриппа, парагриппа, аденовирусы и риновирусы.

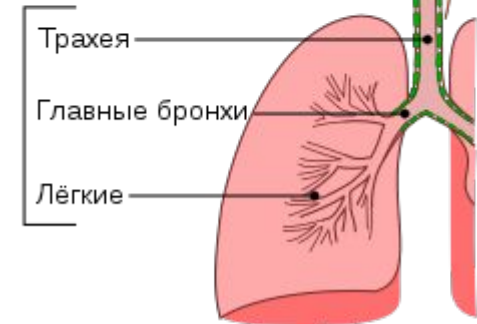
В зону поражения ОРВИ входят — нос, околоносовые пазухи, горло, гортань, трахея, бронхи, легкие. Под «прицелом» также находится конъюнктива (слизистая оболочка глаза).

Дыхательные пути

Верхние дыхательные пути

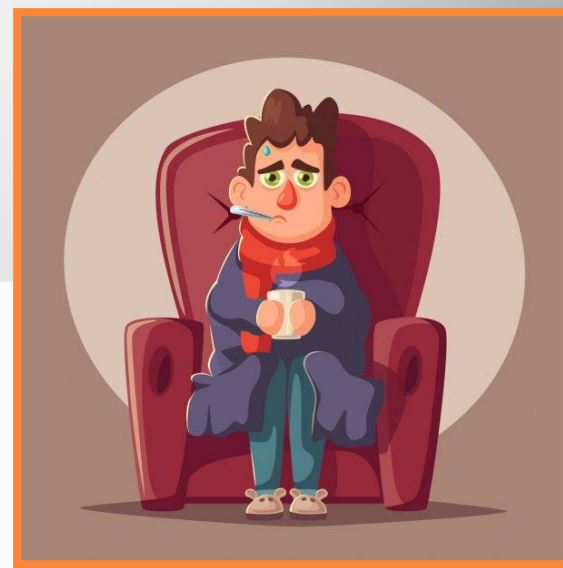


Нижние дыхательные пути



Симптомы ОРВИ

- Першение и боль в горле, его покраснение и кашель;
- Слезоточивость, боль в глазах;
- Общая слабость, недомогание;
- Увеличение лимфатических узлов;
- Отсутствие Аппетита;
- Бессонница;
- Головная Боль;
- Ломота В Суставах;
- Повышенная Потливость;
- Озноб.



ОРВИ у маленьких детей может сопровождаться:

- Диареей
- Потерей веса
- Беспокойством
- Частым плачем
- Нежеланием кушать
- Бессонницей
- Повышением температуры



Осложнения ОРВИ

- Менингит;
- Отит;
- Ларингит;
- Трахеит;
- Пневмония;
- Гайморит;
- Конъюнктивит;
- Коронавирусная инфекция COVID-19;
- Ячмень;
- Неврит;
- Заболевания сердца;
- Обострение других хронических болезней.

Профилактика

- Личная гигиена;
- Ограничить посещение массовых мероприятий, особенно в закрытых помещениях;
- Избегать слишком тесного контакта с больными;
- Как можно чаще мыть руки;
- Держать в чистоте дом и рабочее место (периодическую очистку поверхностей клавиатур, телефонов, ручек дверей и детских игрушек);
- Чаще ходить гулять;
- Вести здоровый образ жизни.

Для больных ОРВИ рекомендуется:

- Взять больничный лист,
- Стремиться как можно меньше пользоваться общественным транспортом,
- Не посещать массовые мероприятия,
- Избегать тесного контакта со здоровыми людьми,
- Носить марлевую повязку.

Спасибо за внимание!