

Коммунальная гигиена (КГ) – одна из ведущих медицинских дисциплин, изучающая влияние природных и техногенных факторов окружающей среды на человека в условиях населенных мест.

В условиях населенных мест на организм человека оказывают влияние как в отдельности, так и в совокупности такие факторы как:

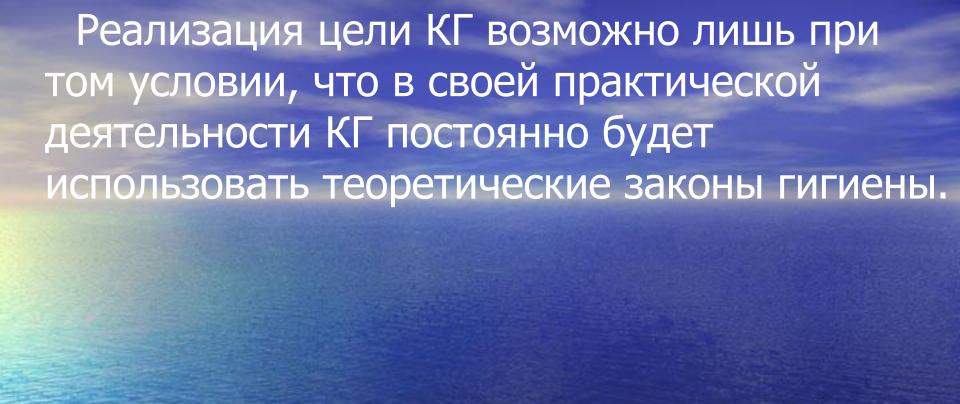
- Метеорологические
- Химические примеси атмосферного воздуха
- Качество питьевой воды
- Бытовой и уличный шум
- Воздействие неионизирующих излучений

## В коммунальной гигиене выделяют следующие разделы:

- Гигиена воздуха населенных мест
- Гигиена воды и водоснабжения
- населенных мест
- Санитарная охрана водоёмов
- Гигиена жилых и общественных зданий
- Планировка населенных мест
- 7. Радиогигиена

Таким образом, объектом изучения коммунальной гигиены являются санитарные вия жизни людей в населенных местах.

**Цель КГ** — научное обоснование гигиенических нормативов и мероприятий, необходимых для улучшения санитарных условий жизни в населенных местах для предупреждения заболеваний и укрепления здоровья населения.



#### Законы гигиены

**1 закон** — нарушение уровня здоровья людей, вызванное физическими, химическими, биологическими, психогенными этиологическими факторами, может возникнуть при наличии трёх движущих сил: источника вредности или комплекса вредностей, фактора воздействия или передачи этого загрязнителя и восприимчивого организма.

- **2 закон** отрицательного влияния на окружающую среду деятельности людей.
- **3 закон** отрицательного влияния на окружающую среду природных экстремальных явлений.
- 4 закон положительного влияния на окружающую среду человеческого общества.
- **5 закон** отрицательного воздействия загрязненной (денатурированной) природной среды на здоровье человека.

# Содержание курса КГ предусматривает изучение вопросов:

- Научного обоснования гигиенических критериев и нормативов
- Лабораторных и инструментальных методов контроля состояния окружающей среды
- Система санитарных мероприятий и оценка гигиенической эффективности

### История развития КГ как науки

Систематические научные исследования в области КГ начались с организации кафедры гигиены на медицинском факультете Московского университета и Военномедицинской академии в Петербурге.

Однако, задолго до этого в России появились труды, в которых отмечалась необходимость соблюдения гигиенических принципов при благоустройстве населенных мест.

- 1. 1740г. «Должность Архитектурной Экспедиции» перечислены общественные здания (публичные строения) и необходимость содержания в чистоте рек и каналов в черте города
- 2. 1761г. М.В. Ломоносов «О размножении и сохранении российского народа»
- 3. 1772г. Н. Рост «Слово о вредном воздухе в жилищах, особенно простого народа, и о средствах удобных к поправлению оного»
- 4. 1781г. Н. Рост (Профессор Московского университета) «Слово об избрании выгодных мест для построения вновь городов в рассуждении здоровья человеческого»

5. А.К. Радищев в своих произведениях дал выразительную картину общественной санитарной обстановки русского крестьянства

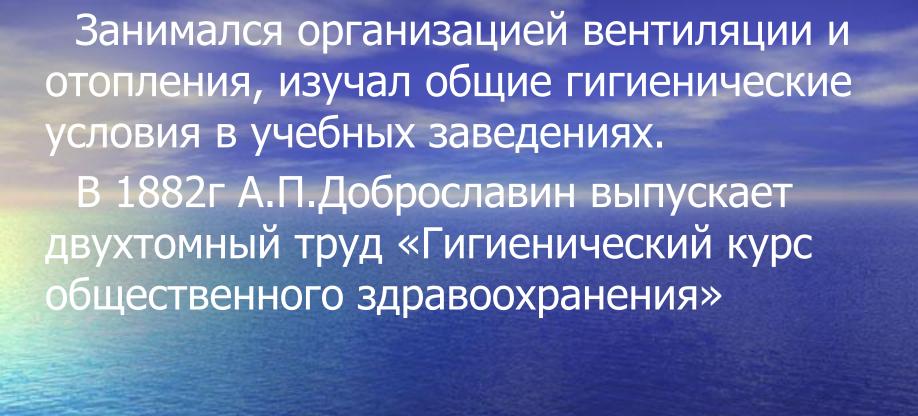
Вопросам КГ уделяли многие известные врачи России: М.Я. Мудров, Н.И. Пирогов, С. П. Боткин, Г.А. Захарьин и др.

Санитарное благоустройство городов рассматривалось в программе Пироговских съездов России.

Самостоятельное научное исследование вопросы КГ получили после организации самостоятельных кафедр гигиены.

Основателем первой в России кафедры гигиены был А.П. Доброславин (19ноября1871г. он прочитал первую лекцию в Медико-хирургической академии в Петербурге)

В многосторонней деятельности А.П. Доброславина видное место занимали вопросы КГ. Он был председателем комиссии по оздоровлению населенных мест, общественных и частных зданий и промышленных заведений.



В 1882г кафедру гигиены в Московском университете основал Ф.Ф. Эрисман.

С 1879 по 1885гг под его руководством проведено изучение санитарного состояния фабрик и заводов Московской губернии. В этих материалах освещены жилищные условия рабочих и санитарная обстановка в рабочих поселках.

Ф.Ф. Эрисманом разработаны нормы качества питьевой воды, наиболее оптимально отвечающие тому времени.

Прямое отношение к оздоровлению территории городов и населенных мест имеет труд Ф.Ф.Эрисмана «Различные способы удаления нечистот из населенных мест».

В многотомном руководстве «Курс гигиены» много места было уделено вопросам КГ.

Из числа гигиенистов, работавших в конце 19-го начале 20-го в. наибольшего внимания заслуживают И.П.Скворцов, А.Н.Сысин, В.А. Рязанов, С.Н.Черкинский, Г.В.Хлопин, А.Н. Морзеев, А.Н.Якобий, З.Г.Френкель и др.

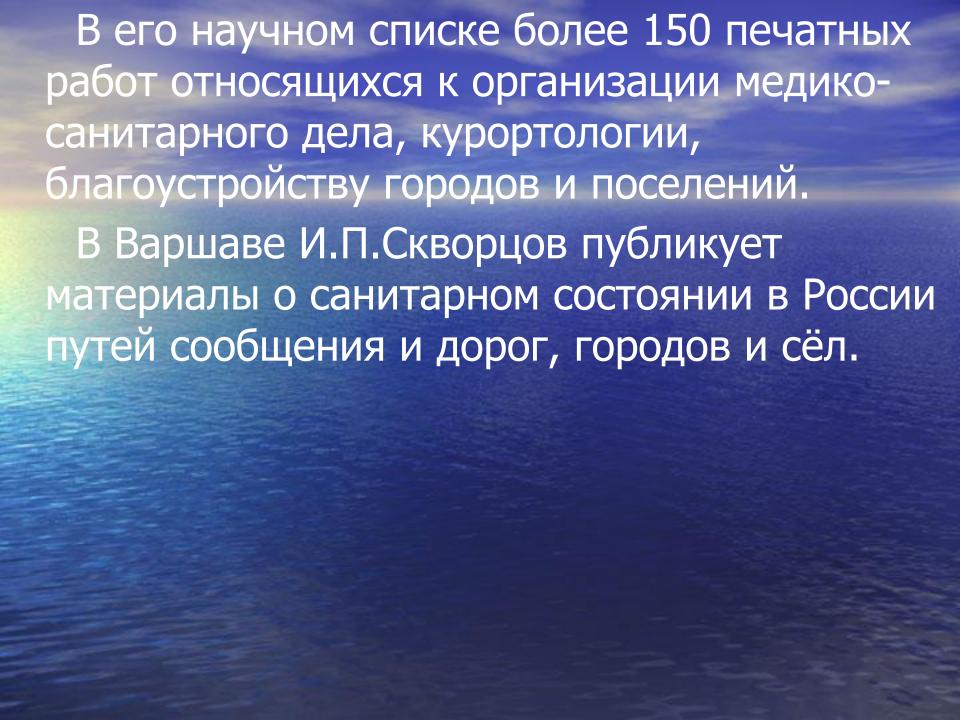
### Иринарх Полихрониевич Скворцов

(1847-1921г) — свою научную карьеру начал на кафедре гигиены в Казани, где занимался вопросами санитарного благоустройства города и санитарными условиями жизни населения.

Заведовал кафедрами гигиены

- 1882-1885г Варшавский университет
- <del>-</del> 1885-1906г. Харьков
- **1**906-1921г. Киев

Свою деятельность на гигиеническом поприще характеризовал «...состоя 22 года университетским преподавателем гигиены,...постоянно стремился вывести ее из узких рамок преподавания на широкую арену жизни».



Григорий Виталиевич Хлопин (1863-1923г) — на ряду с педагогической работы в ряде университетов в России ему принадлежат работы по организации водоснабжения, канализации, гигиены жилищ, санитарному состоянию отдельных регионов России.

Под его руководством подготавливали первые отечественные условия выпуска сточных вод, роль химической промышленности в загрязнении почвы и воды.

Г.В.Хлопин автор многих трудов: «Основы гигиены», «Химическая промышленность и здоровье населения», «Сточные воды промышленных предприятий», «Курс общей гигиены».

Алексей Николаевич Сысин (1874-1956г) после окончания в 1908г. Московского университета несколько лет работал санитарным врачом в Поволжье. С 1913г избран санитарным врачом Москвы и во время Первой Мировой войны руководил эвакуационно-госпитальным делом и борьбой с эпидемическими заболеваниями.

С момента образования и до 1932г А.Н. Сысин руководил санитарно-эпидемиологическим отделом Наркомздрава РСФСР, одновременно заведуя кафедрой гигиены 1-го Московского медицинского института.

С 1932г и до конца жизни он руководил институтом общей и коммунальной гигиены, которому теперь присвоен статус НИИ Экологии человека и окружающей среды им. А.Н.Сысина.

В 1936г вышло в 2-х томах руководство «Основы коммунальной гигиены» А.Н. Сысина, А.Н.Морзеева и В.А. Яковленко. Это первое руководство долгое время заменяло учебники по коммунальной гигиене.

**Александр Никитич Морзеев** (1883-1956) окончил в 1911г Московский университет.

До Первой Мировой войны работал санитарным врачом в Екатеринославской губернии Украины. После войны в Наркомздраве УССР занял долность зав. санэпидотделом.

В 1922г под ред. Н.А.Морзеева стал выходить ежемесячный журнал «Профилактическая медицина», способствующий облику опытом санитарных врачей.

В 30-е годы А.Н. Морзеев руководил противоэпидемической санитарной службой Украины, не было ни одного значительного санитарного акта, в подготовке которого он не принимал бы участия.

После войны А.Н.Морзеев заведует кафедрами коммунальной гигиены Института усовершенствования врачей и Медицинского института в Киеве.

В 1951г выходит первый учебник «Коммунальная гигиена» А.Н.Морзеева для санитарно-гигиенических факультетов медицинских институтов, который был переведен на польский и китайский языки.

Высокие темпы индустриализации и урбанизации, характерны для всех развитых стран обусловили резкое возрастание доли антропогенных факторов в нарушении здоровья населения, а также факторов риска в возникновении целого ряда заболеваний среди населения.

В этих условиях задача КГ состоит в предотвращении или снижении неблагоприятного воздействия этих факторов.