

*КЗ «Маріупольська спеціалізована школа I-III ступенів № 66  
Маріупольської міської ради Донецької області»*


# **Соціальна складова здоров'я**

## **Тема: «Хвороби цивілізації»**

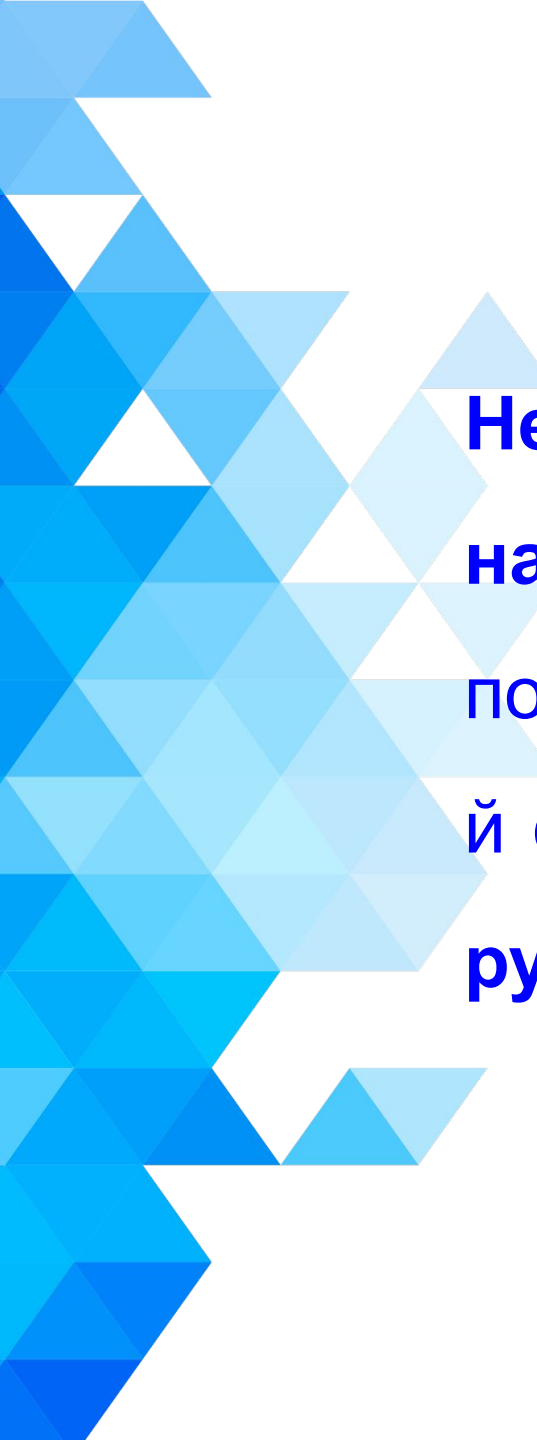
### **7 клас**



З розвитком цивілізації сучасні люди стали жити набагато довше і незрівнянно комфортніше. Але блага цивілізації спричинили появу нових загроз



***Хворобами цивілізації*** називають ті хвороби, які виникли в результаті негативного впливу промислової та науково-технічної революції на довкілля й саму людину.



**Недостатність фізичних  
навантажень призводить до  
порушення багатьох функцій організму  
й спричинює *гіподинамію*, а нестача  
рухів – *гіпокінезію***

**Обмежена рухова активність**

**ГІПОКІНЕЗІЯ ТА ГІПОДИНАМІЯ**



**Порушення  
постави**



**Відхилення в  
роботі опорно-  
рухового апарату**



**Надлишкова  
маса тіла**





**Ожиріння** виникає через зайвий ріст  
жирових клітин внаслідок  
надлишкового харчування.



**задишка**

**хвороби  
серцево-  
судинної  
системи**

**порушен  
ня обміну  
речовин**

*Забруднення  
навколишнього  
о середовища*

*Несприятливі  
соціальні  
умови*

**АЛЕРГІ  
Я**

*Зростання  
споживання  
різних  
лікарських  
препаратів*

*Використання  
засобів  
дезінфекції та  
інших хімічних  
речовин в  
побуті*



**Алергія** – це гостра реакція імунної системи організму на зазвичай нешкідливі речовини.



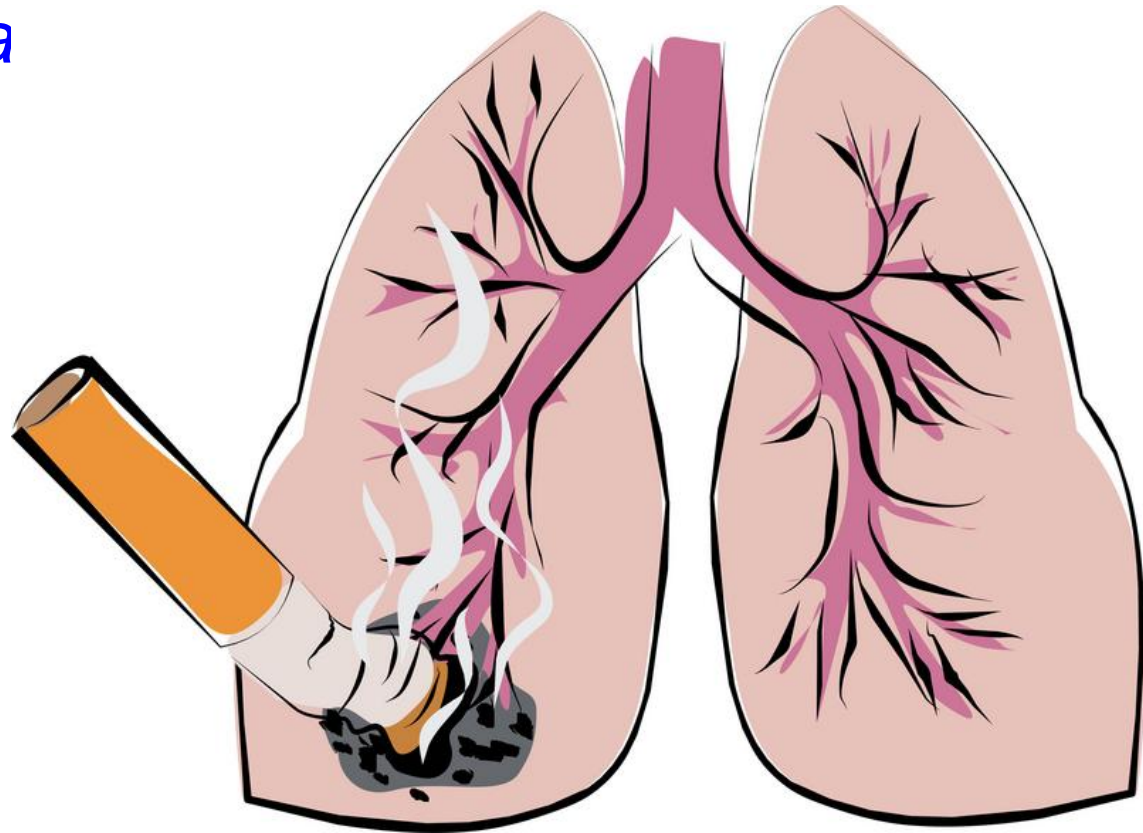


**Цукровий діабет** – це захворювання, пов'язане з недостатнім виробленням гормону інсуліну і супроводжується порушенням обміну речовин.

## ***Паління і рак***

*Рак – це найпоширеніше захворювання, спричинене палінням.*


*Рак легенів на 90% є наслідком па*



*Паління підвищує ризик розвитку раку або  
безпосередньо спричинює **рак**:*

- ✓ порожнини рота,*
- ✓ язика,*
- ✓ глотки,*
- ✓ бронхіального дерева,*
- ✓ легенів,*
- ✓ стравоходу,*
- ✓ шлунка,*
- ✓ сечового міхура,*
- ✓ шкіри.*





*Речі, що допомагають жити –  
телефони, планшети, приставки  
та комп'ютери – можуть призвести  
до багатьох захворювань, про які до  
недавно людство і не чуло.*

*Синдром  
фантомног  
о дзвінка*

*Інтернет-  
залежність*

*Номофобія*

*Ефект Google*

*Кіберхвороба*

*Кіберхондрія*

*Facebook  
Depression*

*Залежність  
від он-лайн  
ігор*



*Дбайте про своє здоров'я повсякчас. Якщо не хочете захворіти на якусь із хвороби цивілізації,*

**✓багато рухайтесь,**

**✓активно відпочивайте,**

**✓не куріть й не вживайте алкогольних напоїв,**

**✓раціонально харчуйтесь,**

**✓стежте за масою тіла!**

