

**Волонтерский отряд
«Союз»
Команда «Collapse»**



Чир - СПОРТ

❖ Чир – перформанс:

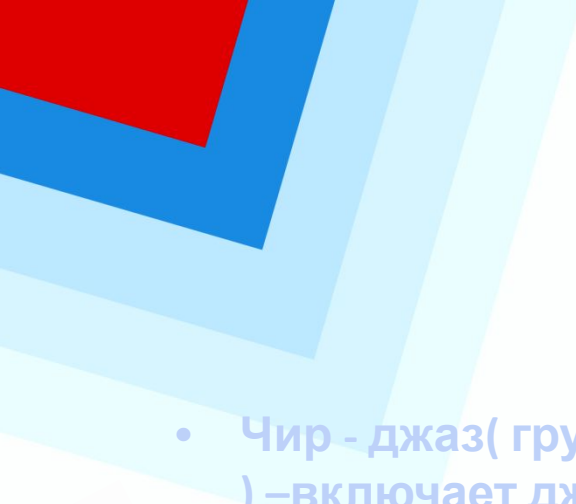

- ❖ чир – фристайл – группа
- ❖ чир – фристайл -двойка
- ❖ чир – джаз – группа
- ❖ чир – джаз – двойка
- ❖ чир – хип – хоп – группа
- ❖ чир – хип – хоп – двойка

❖ Чирлидинг:

- ❖ чирлидинг группа
- ❖ чирлидинг группа - смешанная,
- ❖ чирлидинг - стант
- ❖ чирлидинг – стант - смешанный
- ❖ чирлидинг - стант- партнерский

- Чир фристайл (группа , двойка) – соревнования композиций, сочетающих различные танцевальные направления; при этом обязательно использование специальных помпонов. Количество спортсменов должно соответствовать : 16-24 спортсменам в группе , 2 в двойке .



- 
- 
- Чир - джаз(группа , двойка) –включает джазовые разновидности танцев; оцениваются техника, амплитуда и синхронность движений, размещение и перемещение танцоров на площадке . Количество спортсменов должно соответствовать : 18-24 спортсменам в группе , 2 в двойке .



- Чир - хип – хоп (группа , двойка) –соревнования по уличным танцам; оцениваются техника, музыкальное сопровождение, согласованность движений участников команды, акробатические элементы . Количество спортсменов должно соответствовать : 16-24 спортсменам в группе , 2 в двойке .



- Чирлидинг - группа – дисциплина , сочетающая элементы шоу и зрелищных видов спорта (танцы, гимнастика, акробатика). Количество спортсменов должно соответствовать : 16-24 спортсменам в группе .



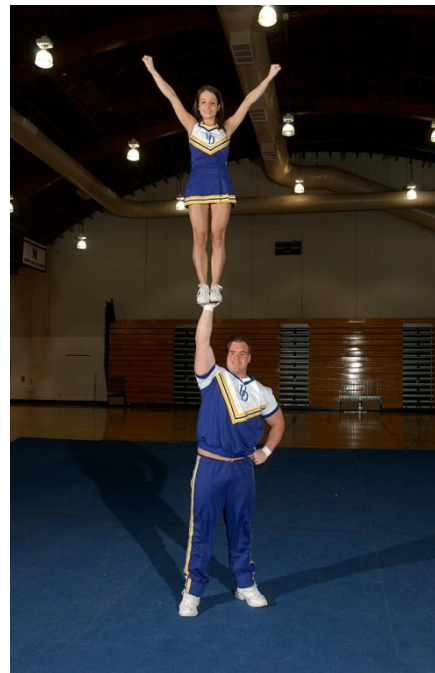
- Чирлидинг - группа - смешанная - в данной дисциплине по крайней мере , один спортсмен должен быть мужского пола .Количество спортсменов должно соответствовать : 16-24 спортсменам в группе .



- Чирлидинг - стант ,
Чирлидинг -стант –
смешанный -дисциплина в
которой используются
станты – фигура, в которой
поднимают или
подбрасывают одного
человека . Количество
спортсменов должно
соответствовать : 3 -5
спортсменам в возрастной
группе « юниоры ,
юниорки», « мужчины ,
женщины» , 4- 5 в
возрастной группе
«мальчики, девочки» .



- Чирлидинг - стант - партнёрский - поддержка с подъемом или выбросом одного флаера с одиночной базой. Количество спортсменов должно соответствовать : 2 спортсменам .

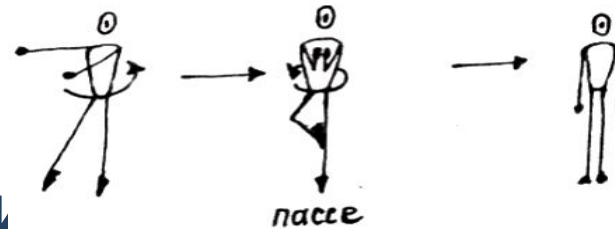


Элементы которые включает в себя чир - перфоманс:

- Акробатические
- элементы



- Пируэты
- (вращения, крутки)



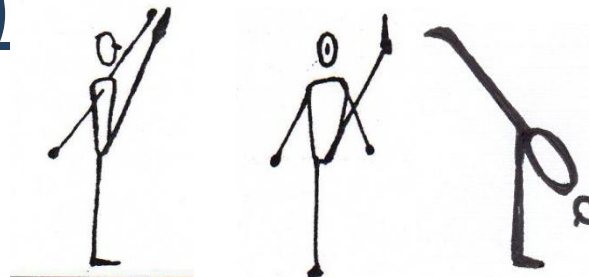
- Шпагаты



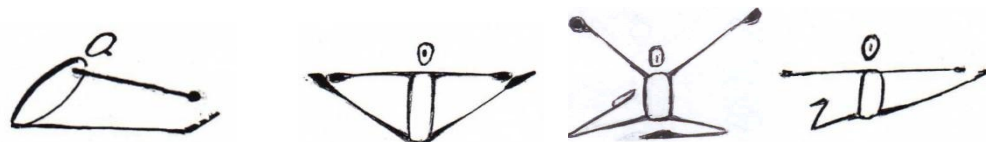
- Лип – прыжки



-  Махи (батманы)



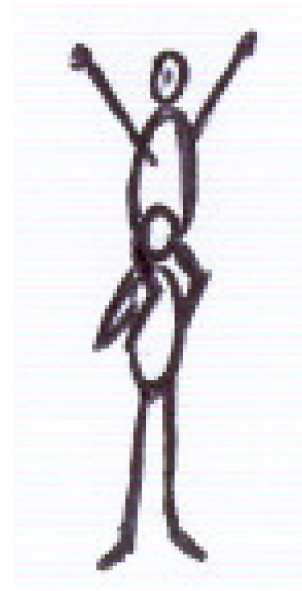
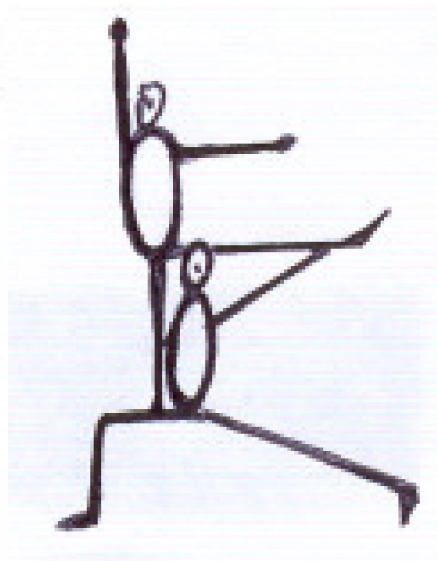
- Чир – прыжки



Поддержки:



Парное взаимодействие:



Элементы которые включает в себя чирлидинг :

Станты:



Пирамиды:



Выбросы:

