

Экологическая игра

# ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА





**Здравствуйте, гости и детвора,  
Жду вас с самого утра,  
А зовут меня Лука.  
Решил я вас сюда собрать  
Чтоб про лес вам рассказать.**

**Лес - не только для забавы,  
Он - богатство всей страны.  
Все деревья в нем и травы  
Нам на пользу возвращены.  
Лес, как сказочное царство,  
Там кругом одни лекарства,  
в каждой травке, в каждой ветке  
и микстура и таблетки.  
Ну, а чем и как лечить,  
Я могу вас научить,  
Поиграем в игру эту  
Про зелёную аптеку.  
А помощником моим  
Будет мудрая сова -  
Умнейшая голова!**





Подорожник или мята,  
Зверобой и вересок –  
Каждый где-нибудь припрятал  
Свой лесной целебный сок.  
Если ты поранил ногу,  
Не тревожься, не реви,  
Подорожник на подмогу –  
Ты к себе скорей зови!  
Одуванчик, шиповник,  
Василёк, шалфей и мята.  
Вот «зелёная аптека»  
Помогает вам, ребята!



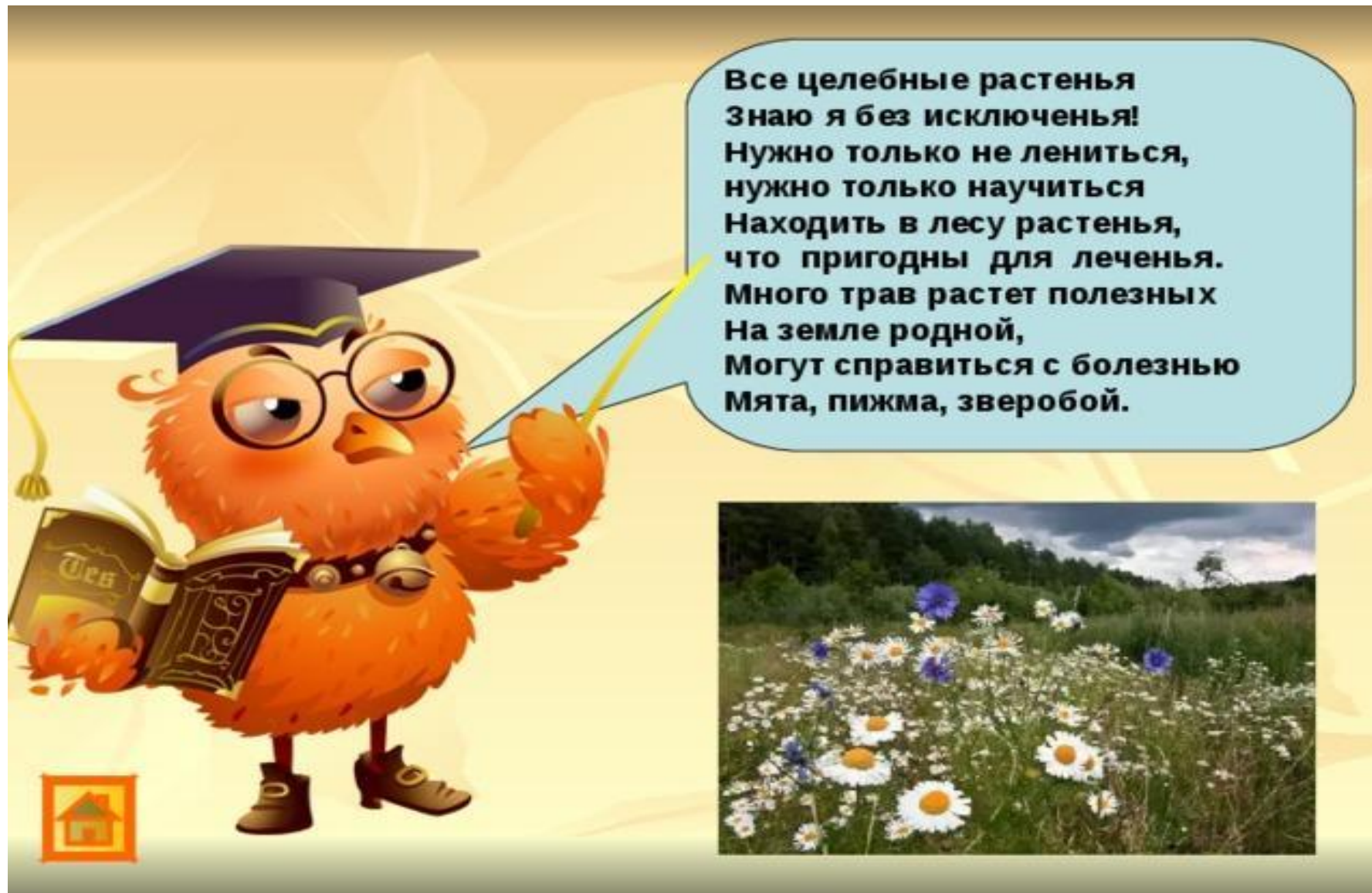


ПРИРОДНЫЕ  
ЛЕКАРСТВА

ЗДОРОВЬЕ  
В САДУ И  
НА ГРЯДКЕ

ДОКТОР НА  
ПОДОКОННИКЕ





Все целебные растения  
Знаю я без исключения!  
Нужно только не лениться,  
нужно только научиться  
Находить в лесу растения,  
что пригодны для лечения.  
Много трав растет полезных  
На земле родной,  
Могут справиться с болезнью  
Мята, пижма, зверобой.



Если кто-то простудился,  
Голова болит, живот.  
Значит, надо подлечиться,  
Значит, в путь – на огород.  
С грядки мы возьмём микстуру,  
За таблеткой сходим в сад,  
Быстро вылечим простуду.  
Снова будешь жизни рад.



Если хочешь быть здоров,  
Обойтись без докторов  
Должен знать ты наперёд  
От растений большой прок!  
Все растения полезны,  
Они - лекарства для людей,  
Помогают от болезней,  
Только каждый от своей.





Стало вам теперь понятно,  
Что для всех нас значит  
лес?  
При болячках и недугах  
Он всегда поможет нам.  
И еще запомни крепко:  
Будем лес беречь родной!  
Зря чудесные таблетки  
Рвать не будем мы с тобой!





# ПРИРОДНЫЕ ЛЕКАРСТВА

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



# ЧИСТОТЕЛ

От этой чудо - травки  
Все спасайтесь, бородавки.

Соком рыжим только смажем -  
Не найдем следа их даже.



# ОДУВАНЧИК

В самый летний зной  
Гуляю в шапке пуховой.  
Но знаю про себя, друзья,  
Что «эликсиром жизни»  
На Руси считают все меня.



# ПОДОРОЖНИК

Тонкий стебель у дорожки,  
На конце его – серёжки.  
На земле лежат листки –  
Небольшие лопушки.  
Нам он, как хороший друг,  
Лечит раны ног и рук



# РОМАШКА

Белая корзинка, золотое донце.  
В ней лежит росинка,  
И сверкает солнце  
Этот маленький цветочек –  
Для припарок, для примочек.  
Если воспаление, отвар-успокоение.



# МАТЬ И МАЧЕХА

Если кашель вас замучил,  
воспаленье началось,

Эта трава готова

Помочь больным и всем здоровым.



# ЛОПУХ

**Вам зеленый лист огромный  
Все отеки уберет.  
Его листом скорей обвяжем  
Шляпку иль ушиб какой.**



# ЛИПА

**Простудился, голос сиплый.  
Заболела голова?  
Медом пахнущий цветочек  
Надо заварить скорей,  
Дома посиди денечек  
И волшебный чай попей.**





# Валериана

Может выпить хоть три банки  
Кот душистой этой травки.  
Брать пример с него не будем,  
Мы ведь не коты, а люди.  
Пьют ее, когда волненье,  
Что б повысить настроенье.  
Мы же прыгаем и скачем –  
Не нужна она нам, значит.



# Пустырник

Травка скромная лесная

Кого хочешь усмирит.

Надо только капли эти

Чаще пить, не забывая,

И забудут драки дети,

и покрепче станут спать.



# Черника

Вдаль скорее погляди-ка,  
Если плохо видишь ты.  
То тебе нужна она,  
Ягодки, а не цветы.  
Да не бойся, ешь скорее  
Угощенье для ребят.  
От него не почернеешь,  
Только будет зорче взгляд.



# МАЛИНА

У тебя температура  
Подскочила невзначай?  
Пей не горькую микстуру,  
А с ней ты пей сладкий чай.  
Не найти лекарств вкуснее,  
Уж поверь, на слово мне.  
От неё пропотеешь,  
И опять всё вполне.



# Лук

**Овощ этот очень крут!  
Убивает всех вокруг.  
Помогут фитонциды  
От оспы и чумы.  
И вылечить простуду  
Им тоже сможем мы**



# Петрушка

Эти резные листочки  
Лечат сердечко и почки.  
Улучшают аппетит,  
Боль прогонят, где болит.  
Быстро смывают веснушки,  
И лысины нет на макушке.



# Свёкла

**В бордовых корнеплодах  
Лекарство от запоров.  
Давление понижает,  
И кровь оздоравливает.  
Салат от ожиренья  
А сок от воспаленья.**



# Тыква

Этот плод – аптека наша,  
Из него полезна каша,  
Семечки – деликатес,  
И глистам – противовес.  
Диетическое блюдо –  
От болезней всех, как чудо!





# Укроп

Листья – будто кружева,  
Украшенье для стола.  
Повышают аппетит,  
Придают здоровый вид.  
Круглый год лечение,  
И всё от воспаления.



# Орех

Очень вкусные плоды

И полезные они:

Много жира, витаминов.

Как питательны они!

Ядра ели в шоколаде,

Скорлупа – краситель яркий.

Угадай-ка поскорей:

Что за плод мы рвём с ветвей?



**Эти листья и плоды  
Содержат фитонциды.  
Для кулинара и врача  
Они незаменимы.  
Источник витамина С –  
От кашля избавленье.  
Те разноцветные плоды –  
Леченье с наслажденьем.**

## **Смородина**



**Форма семян – будто органы тела  
Издавна знахари знали всё это.  
Это – источник белка для спортсмена.  
Это – лекарство для органов тела.  
Лечат и печень, и почки.  
Гладкими будут и щёчки.  
От диабета спасенье,  
И для толстушек леченье.**

## **Фасоль**



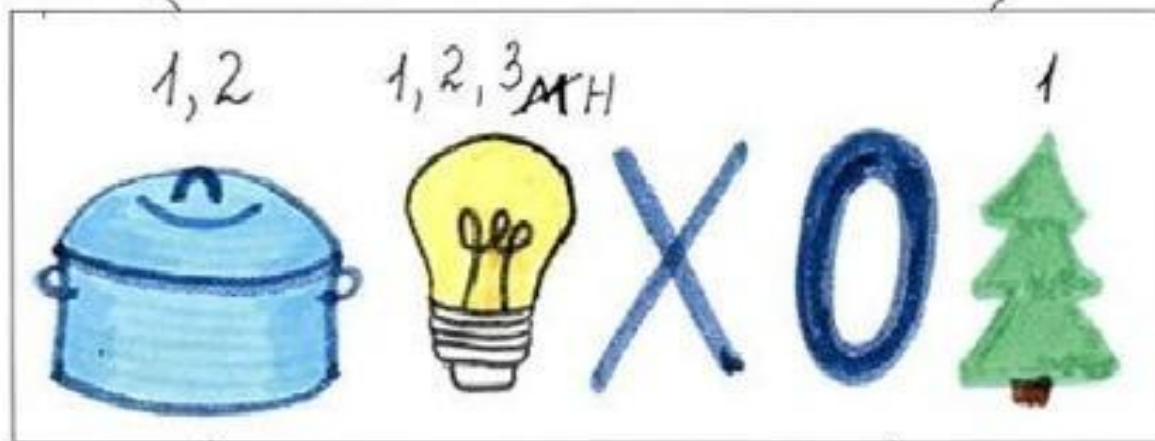
Эти вкусные плоды  
Всем знакомы с древности.  
Все, кто ели, не болели,  
Зубы белые блестели,  
Малокровие, ожирение  
Побеждают без сомнения.  
Есть варенье, сок, пюре  
И аптека во дворе.

## Плоды яблони



Сочные стебли  
и мясистые листья

Бактерицидное и  
желчегонное  
действие



«Хирург без ножа»,  
кровоостанавливающее,  
заживляет раны

Повышает  
сопротивляемость  
инфекциям

# Каланхоэ



Стимулирует  
имунную  
систему

Общеукрепляющее,  
ранозаживляющее  
действие



Улучшает работу  
поджелудочной  
железы

Снижает отёк слизистой  
оболочки при  
хроническом бронхите

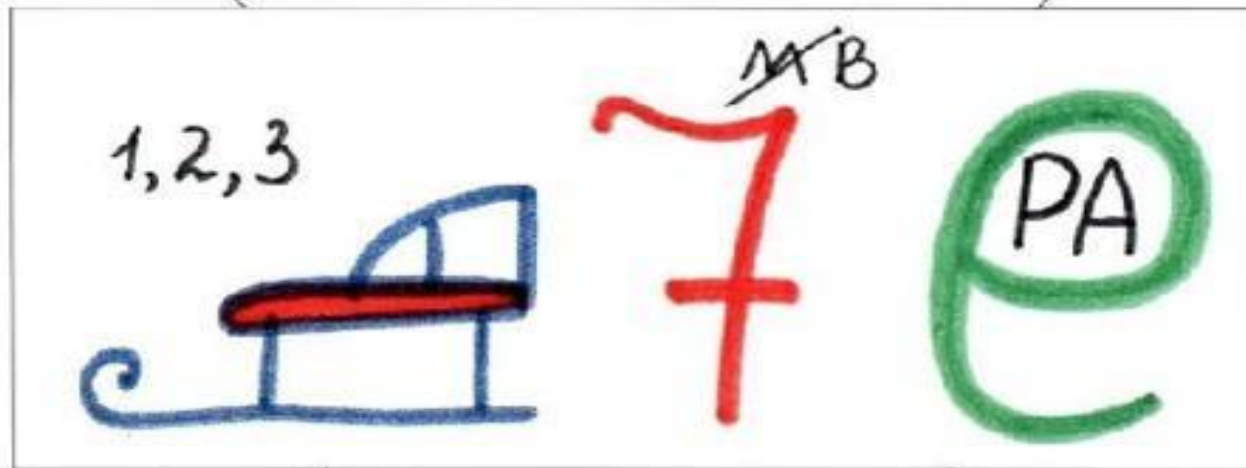


**Золотой ус**



Сок закапывают  
в уши, противовоспалительное  
и болеутоляющее средство

Отхаркивающее  
средство



Свежим соком  
лечат долго не заживающие  
раны

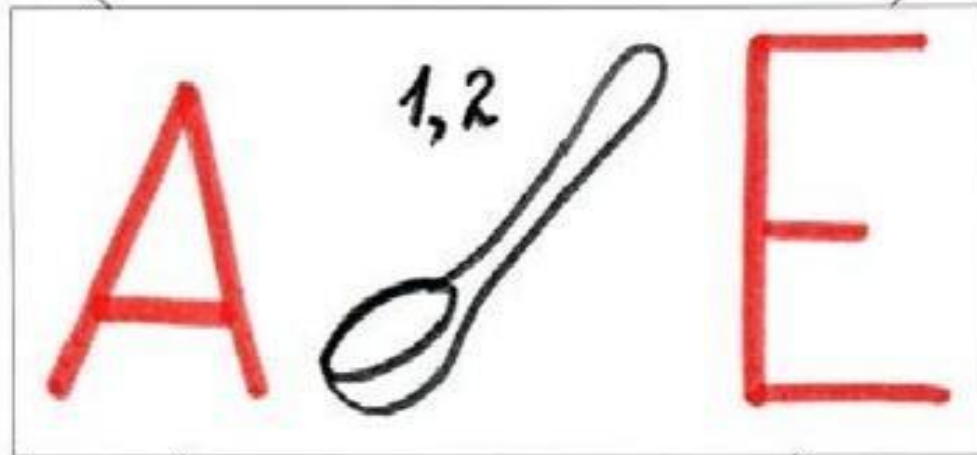
Отваром лечат  
чесотку, снимают зуд

# Сансевьера



Жаропонижающее  
и отхаркивающее  
действие при  
простуде

Ускоряет  
регенерацию  
кожи и слизистых  
оболочек



Уничтожает  
вредные  
микробы

Успокаивающее и  
болеутоляющее  
действие

**Алоэ**



"УРА" ПОБЕДИТЕЛЮ !!!



Спасибо за участие!

