

Экологическая игра

ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА





**Здравствуйте, гости и детвора,
Жду вас с самого утра,
А зовут меня Лука.
Решил я вас сюда собрать
Чтоб про лес вам рассказать.**

**Лес - не только для забавы,
Он - богатство всей страны.
Все деревья в нем и травы
Нам на пользу взращены.
Лес, как сказочное царство,
Там кругом одни лекарства,
в каждой травке, в каждой ветке
и микстура и таблетки.
Ну, а чем и как лечить,
Я могу вас научить,
Поиграем в игру эту
Про зелёную аптеку.
А помощником моим
Будет мудрая сова -
Умнейшая голова!**



Подорожник или мята,
Зверобой и вересок –
Каждый где-нибудь припрятал
Свой лесной целебный сок.
Если ты поранил ногу,
Не тревожься, не реви,
Подорожник на подмогу –
Ты к себе скорей зови!
Одуванчик, шиповник,
Василёк, шалфей и мята.
Вот «зелёная аптека»
Помогает вам, ребята!



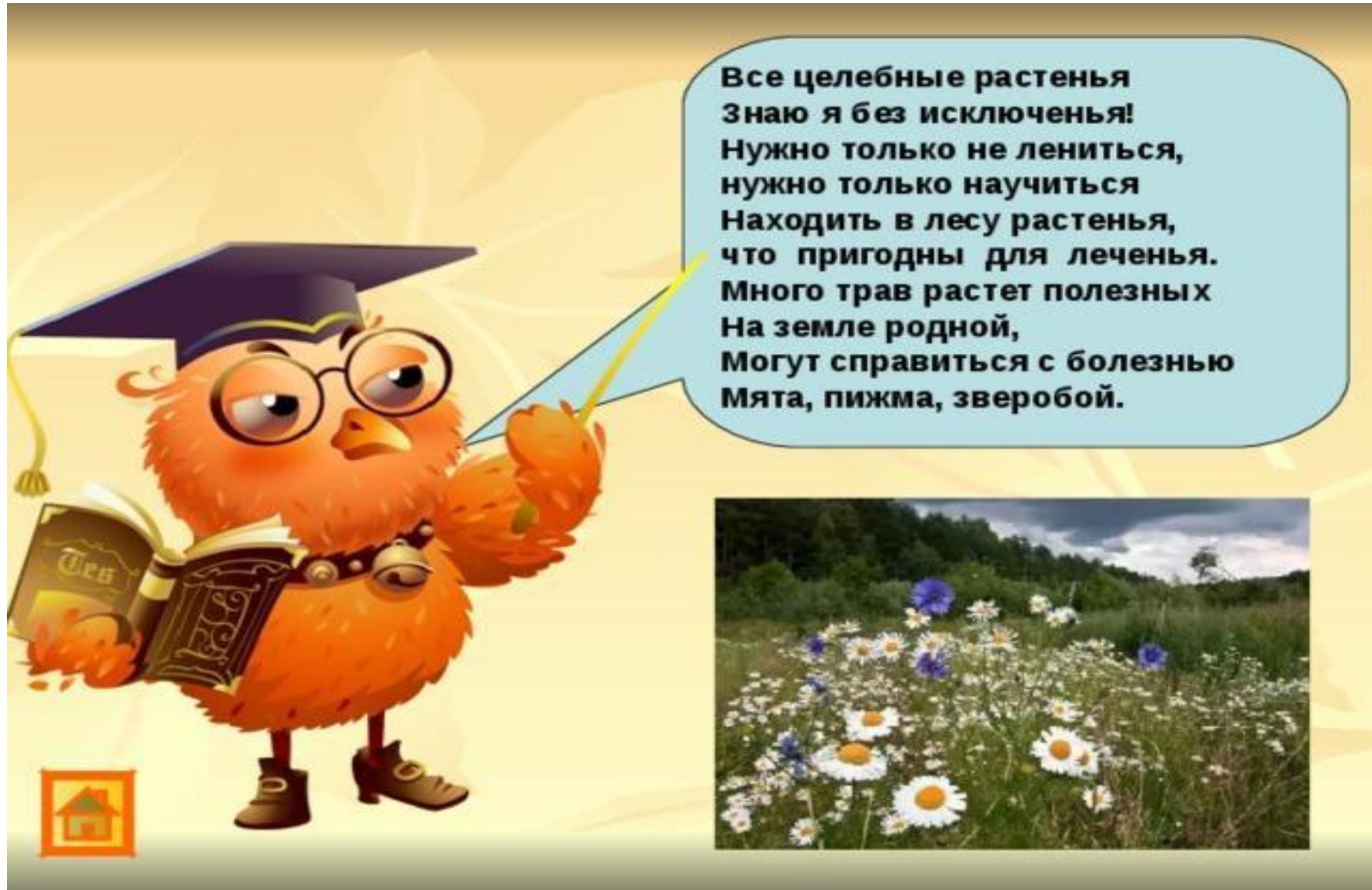


**ПРИРОДНЫЕ
ЛЕКАРСТВА**

**ЗДОРОВЬЕ
В САДУ И
НА ГРЯДКЕ**

**ДОКТОР НА
ПОДОКОННИКЕ**







Если кто-то простудился,
Голова болит, живот.
Значит, надо подлечиться,
Значит, в путь – на огород.
С грядки мы возьмём микстуру,
За таблеткой сходим в сад,
Быстро вылечим простуду.
Снова будешь жизни рад.





Если хочешь быть здоров,
Обойтись без докторов
Должен знать ты наперёд
От растений большой прок!
Все растения полезны,
Они - лекарства для людей,
Помогают от болезней,
Только каждый от своей.





Стало вам теперь понятно,
Что для всех нас значит
лес?
При болячках и недугах
Он всегда поможет нам.
И еще запомни крепко:
Будем лес беречь родной!
Зря чудесные таблетки
Рвать не будем мы с тобой!

ПРИРОДНЫЕ ЛЕКАРСТВА

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



ЧИСТОТЕЛ

**От этой чудо - травки
Все спасайтесь, бородавки.
Соком рыжим только смажем-
Не найдем следа их даже.**



ОДУВАНЧИК

**В самый летний зной
Гуляю в шапке пуховой.
Но знаю про себя, друзья,
Что «эликсиром жизни»
На Руси считают все меня.**



ПОДОРОЖНИК

**Тонкий стебель у дорожки,
На конце его – серёжки.
На земле лежат листки –
Небольшие лопушки.
Нам он, как хороший друг,
Лечит раны ног и рук**



РОМАШКА

**Белая корзинка, золотое донце.
В ней лежит росинка,
И сверкает солнце
Этот маленький цветочек –
Для припарок, для примочек.
Если воспаление, отвар-успокоение.**



МАТЬ И МАЧЕХА

**Если кашель вас замучил,
воспаленье началось,
Эта трава готова
Помочь больным и всем здоровым.**



ЛОПУХ

**Вам зеленый лист огромный
Все отеки уберет.
Его листом скорей обвязем
Шишку иль ушиб какой.**



ЛИПА

Простудился, голос сиплый.
Заболела голова?
Медом пахнущий цветочек
Надо заварить скорей,
Дома посиди денечек
И волшебный чай попей.



Валериана

Может выпить хоть три банки
Кот душистой этой травки.
Брать пример с него не будем,
Мы ведь не коты, а люди.
Пьют ее, когда волненье,
Что б повысить настроенье.
Мы же прыгаем и скачем –
Не нужна она нам, значит.



Пустырник

Травка скромная лесная

Кого хочешь усмирит.

Надо только капли эти

Чаще пить, не забывать,

И забудут драки дети,

и покрепче станут спать.



Черника

Вдаль скорее погляди-ка,
Если плохо видишь ты.
То тебе нужна она,
Ягодки, а не цветы.
Да не бойся, ешь скорее
Угощенье для ребят.
От него не почернеешь,
Только будет зорче взгляд.



МАЛИНА

У тебя температура
Подскочила невзначай?
Пей не горькую микстуру,
А с ней ты пей сладкий чай.
Не найти лекарств вкуснее,
Уж поверь, на слово мне.
От нее пропотеешь,
И опять здоровье вполне.



Лук

**Овощ этот очень крут!
Убивает всех вокруг.
Помогут фитонциды
От оспы и чумы.
И вылечить простуду
Им тоже сможем мы**



Петрушка

**Эти резные листочки
Лечат сердечко и почки.
Улучшают аппетит,
Боль прогонят, где болит.
Быстро смывают веснушки,
И лысины нет на макушке.**



Свёкла

**В бордовых корнеплодах
Лекарство от запоров.
Давление понижает,
И кровь оздоровляет.
Салат от ожиренья
А сок от воспаленья.**



Тыква

Этот плод – аптека наша,
Из него полезна каша,
Семечки – деликатес,
И глистам – противовес.
Диетическое блюдо –
От болезней всех, как чудо!



Укроп

**Листья – будто кружева,
Украшенье для стола.
Повышают аппетит,
Придают здоровый вид.
Круглый год лечение,
И всё от воспаления.**



Орех

Очень вкусные плоды

И полезные они:

Много жира, витаминов.

Как питательны они!

Ядра ели в шоколаде,

Скорлупа – краситель яркий.

Угадай-ка поскорей:

Что за плод мы рвём с ветвей?



**Эти листья и плоды
Содержат фитонциды.
Для кулинара и врача
Они незаменимы.
Источник витамина С –
От кашля избавленье.
Те разноцветные плоды –
Леченье с наслажденьем.**



Смородина



**Форма семян – будто органы тела
Издавна знахари знали всё это.
Это – источник белка для спортсмена.
Это – лекарство для органов тела.
Лечат и печень, и почки.
Гладкими будут и щёчки.
От диабета спасенье,
И для толстушек лечение.**

Фасоль

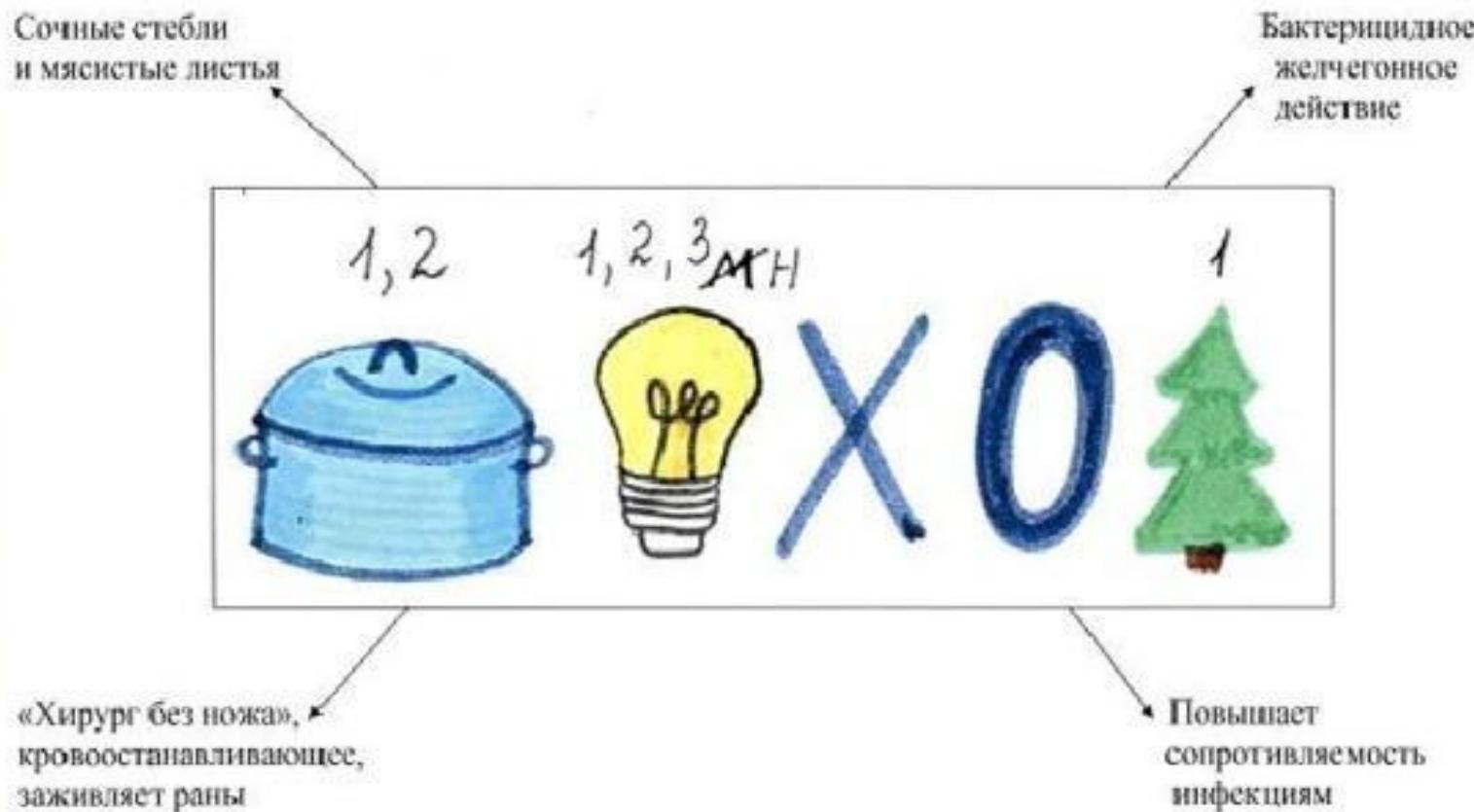


Эти вкусные плоды
Всем знакомы с древности.
Все, кто ели, не болели,
Зубы белые блестели,
Малокровие, ожирение
Побеждают без сомнения.
Есть варенье, сок, пюре
И аптека во дворе.



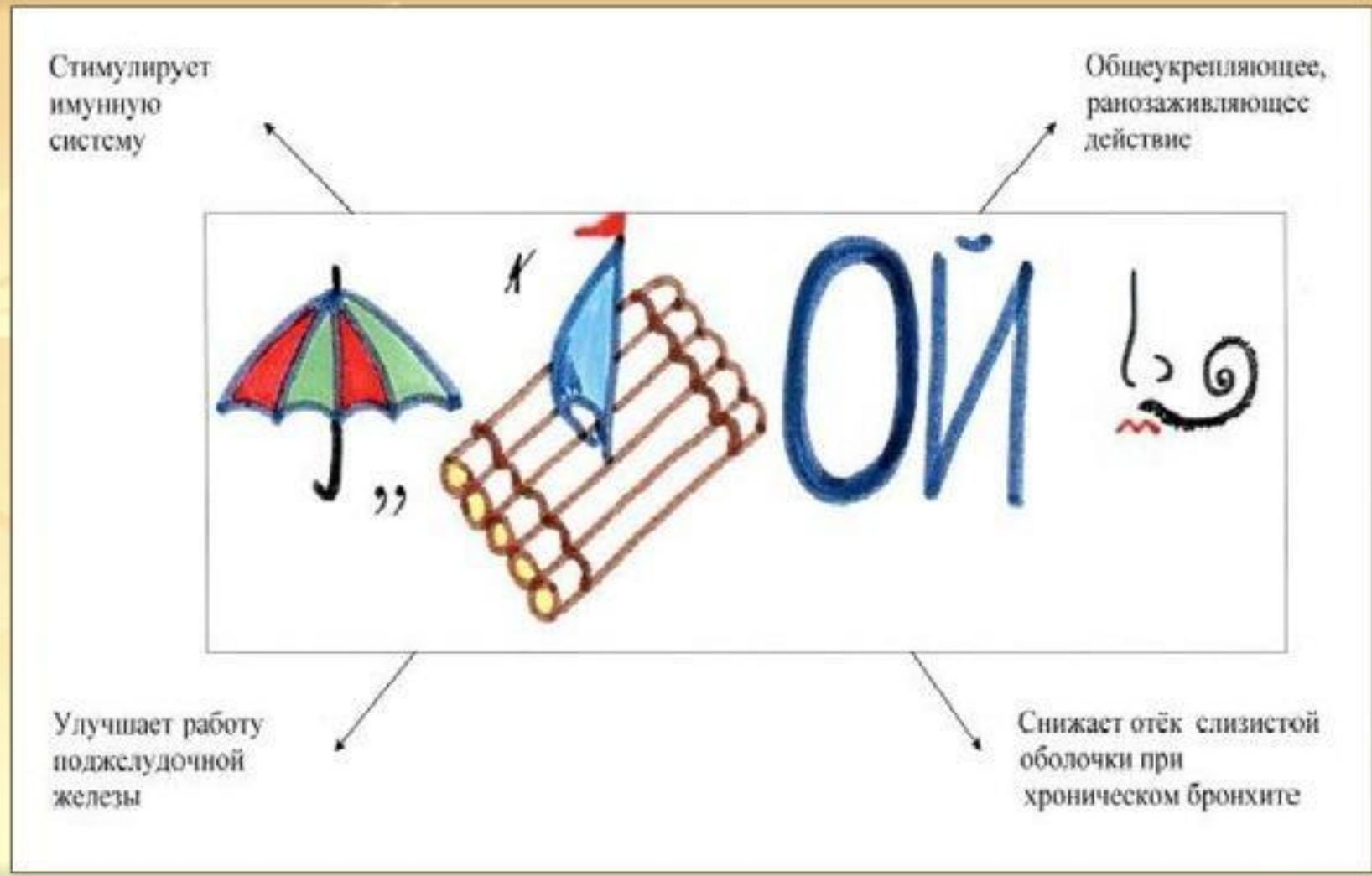
Плоды яблони





Каланхоэ



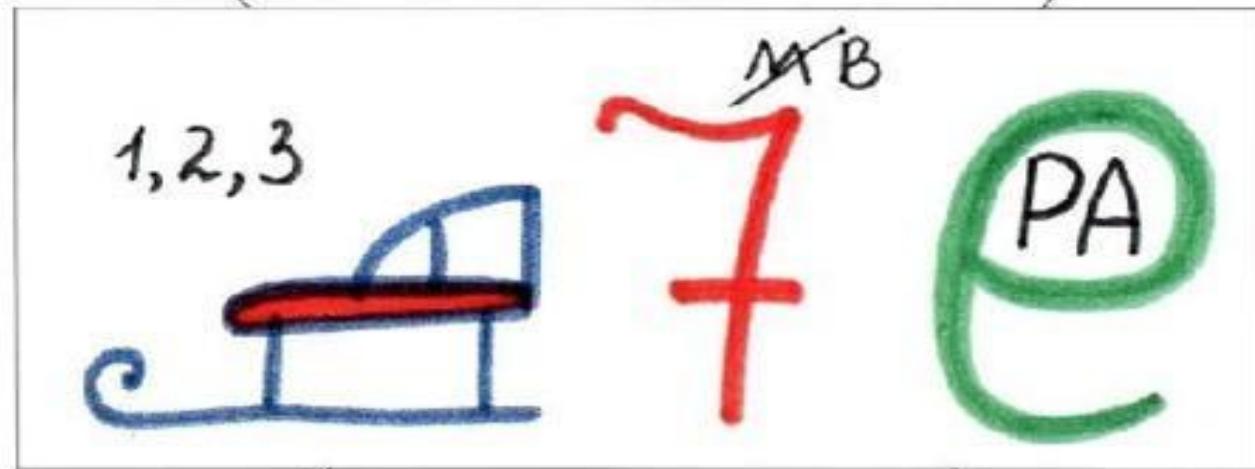




Золотой ус



Сок закапывают
в уши, противовоспалительное
и болготоянчее средство



Свежим соком
лечат долго не заживающие
раны

Отхаркивающее
средство

Отваром лечат
чесотку, снимают зуд



Сансевьера

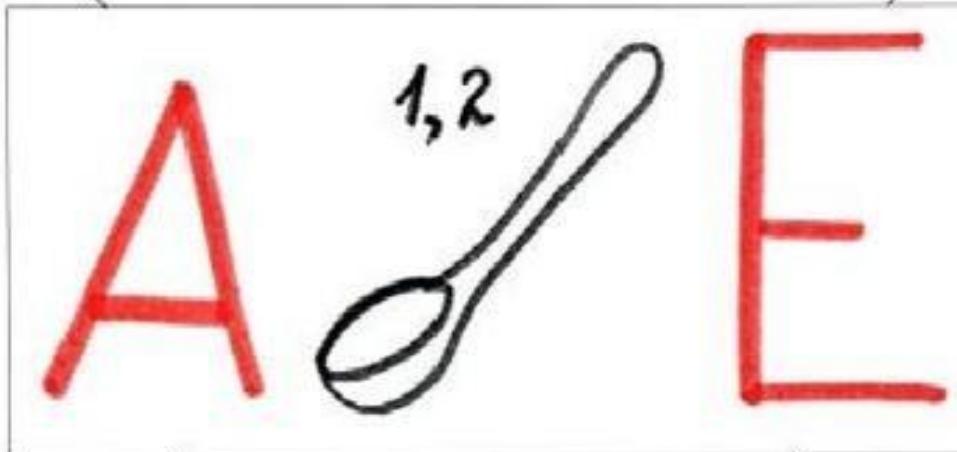


Жаропонижающее
и отхаркивающее
действие при
простуде

Ускоряет
регенерацию
кожи и слизистых
оболочек

Уничтожает
вредные
микроорганизмы

Успокаивающее и
болеутоляющее
действие





Алоэ

"УРА" ПОБЕДИТЕЛЮ !!!



Спасибо за участие!

