

Экологическая игра

ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА





**Здравствуйте, гости и детвора,
Жду вас с самого утра,
А зовут меня Лука.
Решил я вас сюда собрать
Чтоб про лес вам рассказать.**

**Лес - не только для забавы,
Он - богатство всей страны.
Все деревья в нем и травы
Нам на пользу возвращены.
Лес, как сказочное царство,
Там кругом одни лекарства,
в каждой травке, в каждой ветке
и микстура и таблетки.
Ну, а чем и как лечить,
Я могу вас научить,
Поиграем в игру эту
Про зелёную аптеку.
А помощником моим
Будет мудрая сова -
Умнейшая голова!**





Подорожник или мята,
Зверобой и вересок –
Каждый где-нибудь припрятал
Свой лесной целебный сок.
Если ты поранил ногу,
Не тревожься, не реви,
Подорожник на подмогу –
Ты к себе скорей зови!
Одуванчик, шиповник,
Василёк, шалфей и мята.
Вот «зелёная аптека»
Помогает вам, ребята!



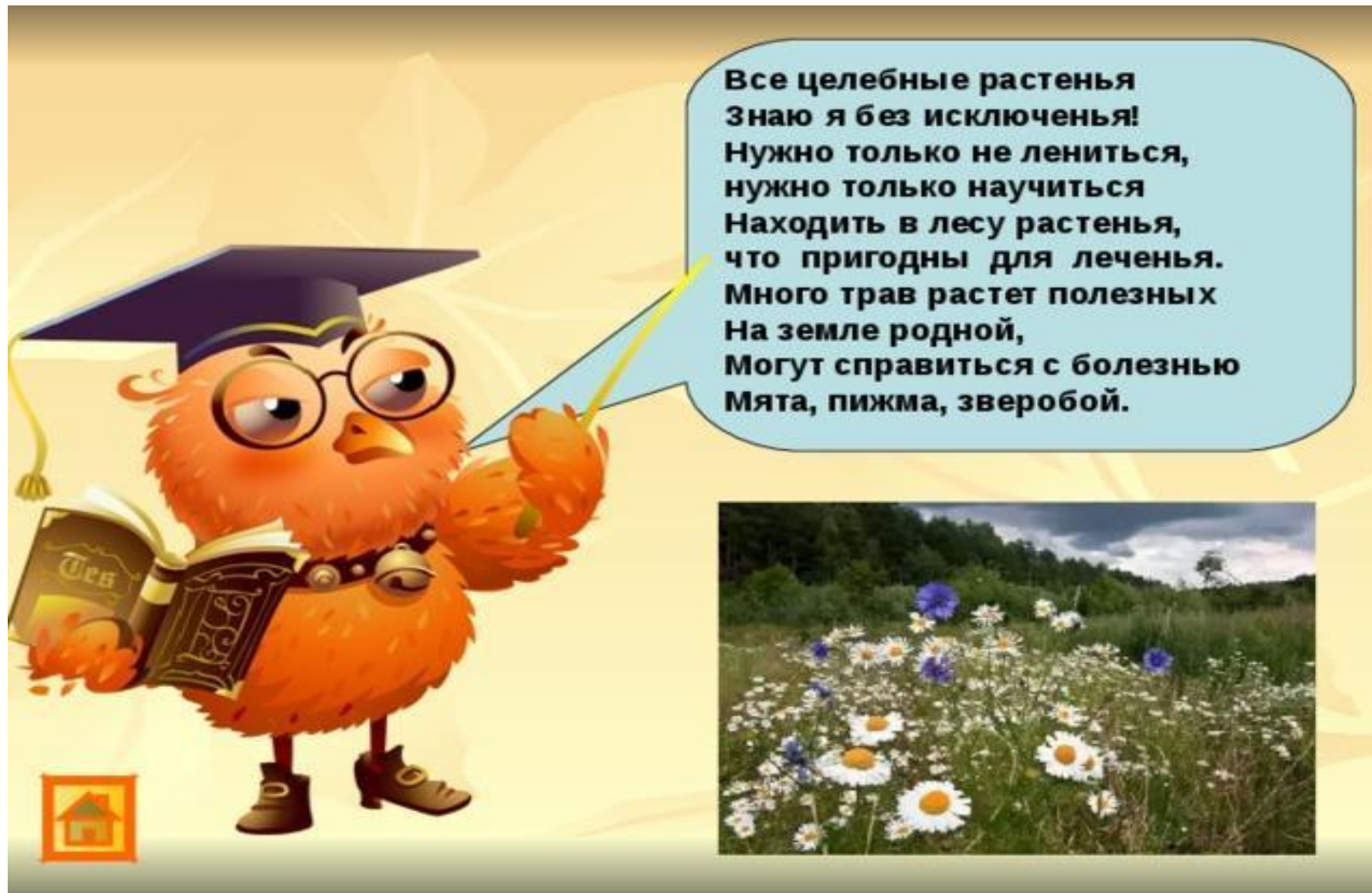


ПРИРОДНЫЕ
ЛЕКАРСТВА

ЗДОРОВЬЕ
В САДУ И
НА ГРЯДКЕ

ДОКТОР НА
ПОДОКОННИКЕ





Все целебные растения
Знаю я без исключения!
Нужно только не лениться,
нужно только научиться
Находить в лесу растения,
что пригодны для лечения.
Много трав растет полезных
На земле родной,
Могут справиться с болезнью
Мята, пижма, зверобой.





Если кто-то простудился,
Голова болит, живот.
Значит, надо подлечиться,
Значит, в путь – на огород.
С грядки мы возьмём микстуру,
За таблеткой сходим в сад,
Быстро вылечим простуду.
Снова будешь жизни рад.



Если хочешь быть здоров,
Обойтись без докторов
Должен знать ты наперёд
От растений большой прок!
Все растения полезны,
Они - лекарства для людей,
Помогают от болезней,
Только каждый от своей.





Стало вам теперь понятно,
Что для всех нас значит
лес?
При болячках и недугах
Он всегда поможет нам.
И еще запомни крепко:
Будем лес беречь родной!
Зря чудесные таблетки
Рвать не будем мы с тобой!



ПРИРОДНЫЕ ЛЕКАРСТВА

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



ЧИСТОТЕЛ

От этой чудо - травки
Все спасайтесь, бородавки.
Соком рыжим только смажем -
Не найдем следа их даже.



ОДУВАНЧИК

В самый летний зной
Гуляю в шапке пуховой.
Но знаю про себя, друзья,
Что «эликсиром жизни»
На Руси считают все меня.



ПОДОРОЖНИК

Тонкий стебель у дорожки,
На конце его – серёжки.
На земле лежат листки –
Небольшие лопушки.
Нам он, как хороший друг,
Лечит раны ног и рук



РОМАШКА

**Белая корзинка, золотое донце.
В ней лежит росинка,
И сверкает солнце
Этот маленький цветочек –
Для припарок, для примочек.
Если воспаление, отвар-успокоение.**



МАТЬ И МАЧЕХА

Если кашель вас замучил,
воспаленье началось,

Эта трава готова

Помочь больным и всем здоровым.



ЛОПУХ

**Вам зеленый лист огромный
Все отеки уберет.
Его листом скорей обвяжем
Шяшку иль ушиб какой.**



ЛИПА

**Простудился, голос сиплый.
Заболела голова?
Медом пахнущий цветочек
Надо заварить скорей,
Дома посиди денечек
И волшебный чай попей.**



Валериана

Может выпить хоть три банки
Кот душистой этой травки.
Брать пример с него не будем,
Мы ведь не коты, а люди.
Пьют ее, когда волнение,
Что б повысить настроенье.
Мы же прыгаем и скачем –
Не нужна она нам, значит.



Пустырник

Травка скромная лесная

Кого хочешь усмирит.

Надо только капли эти

Чаще пить, не забывая,

И забудут драки дети,

и покрепче станут спать.



Черника

Вдаль скорее погляди-ка,
Если плохо видишь ты.
То тебе нужна она,
Ягодки, а не цветы.
Да не бойся, ешь скорее
Угощенье для ребят.
От него не почернеешь,
Только будет зорче взгляд.



МАЛИНА

У тебя температура
Подскочила невзначай?
Пей не горькую микстуру,
А с ней ты пей сладкий чай.
Не найти лекарств вкуснее,
Уж поверь, на слово мне.
От неё пропотеешь,
И опять всё вполне.



Лук

**Овощ этот очень крут!
Убивает всех вокруг.
Помогут фитонциды
От оспы и чумы.
И вылечить простуду
Им тоже сможем мы**



Петрушка

Эти резные листочки
Лечат сердечко и почки.
Улучшают аппетит,
Боль прогонят, где болит.
Быстро смывают веснушки,
И лысины нет на макушке.



Свёкла

В бордовых корнеплодах

Лекарство от запоров.

Давление понижает,

И кровь оздоравливает.

Салат от ожиренья

А сок от воспаленья.



Тыква

Этот плод – аптека наша,
Из него полезна каша,
Семечки – деликатес,
И глистам – противовес.
Диетическое блюдо –
От болезней всех, как чудо!



Укроп

Листья – будто кружева,
Украшенье для стола.
Повышают аппетит,
Придают здоровый вид.
Круглый год лечение,
И всё от воспаления.



Орех

Очень вкусные плоды

И полезные они:

Много жира, витаминов.

Как питательны они!

Ядра ели в шоколаде,

Скорлупа – краситель яркий.

Угадай-ка поскорей:

Что за плод мы рвём с ветвей?



**Эти листья и плоды
Содержат фитонциды.
Для кулинара и врача
Они незаменимы.
Источник витамина С –
От кашля избавленье.
Те разноцветные плоды –
Леченье с наслажденьем.**

Смородина



**Форма семян – будто органы тела
Издавна знахари знали всё это.
Это – источник белка для спортсмена.
Это – лекарство для органов тела.
Лечат и печень, и почки.
Гладкими будут и щёчки.
От диабета спасенье,
И для толстушек леченье.**

Фасоль



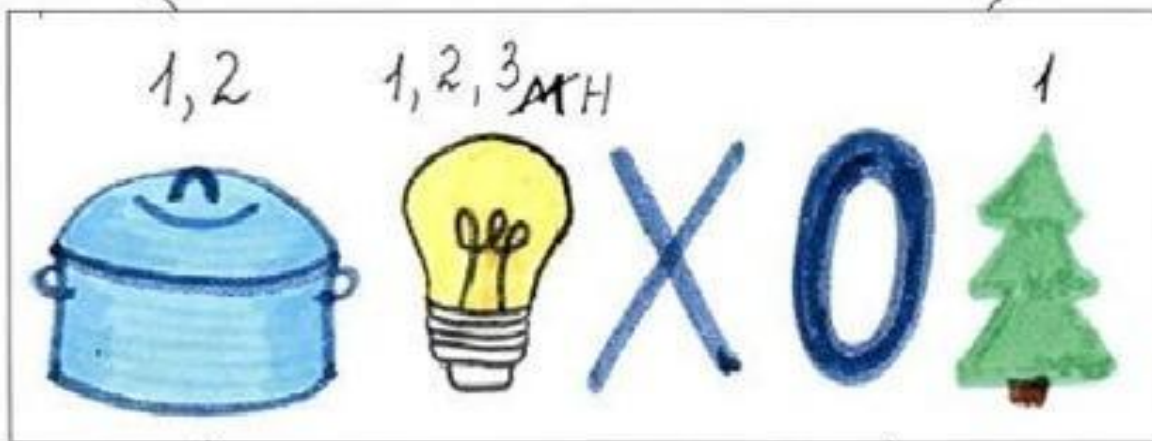
Эти вкусные плоды
Всем знакомы с древности.
Все, кто ели, не болели,
Зубы белые блестели,
Малокровие, ожирение
Побеждают без сомнения.
Есть варенье, сок, пюре
И аптека во дворе.

Плоды яблони



Сочные стебли
и мясистые листья

Бактерицидное и
желчегонное
действие



«Хирург без ножа»,
кровоостанавливающее,
заживляет раны

Повышает
сопротивляемость
инфекциям

Каланхоэ



Стимулирует
имунную
систему

Общеукрепляющее,
ранозаживляющее
действие



Улучшает работу
поджелудочной
железы

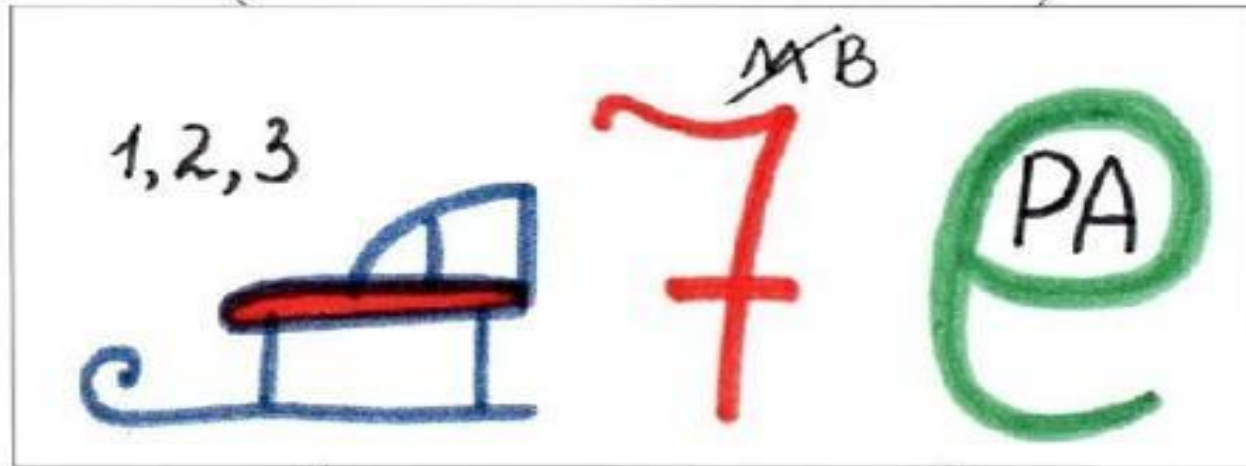
Снижает отёк слизистой
оболочки при
хроническом бронхите

Золотой ус



Сок закапывают
в уши, противовоспалительное
и болеутоляющее средство

Отхаркивающее
средство



Свежим соком
лечат долго не заживающие
раны

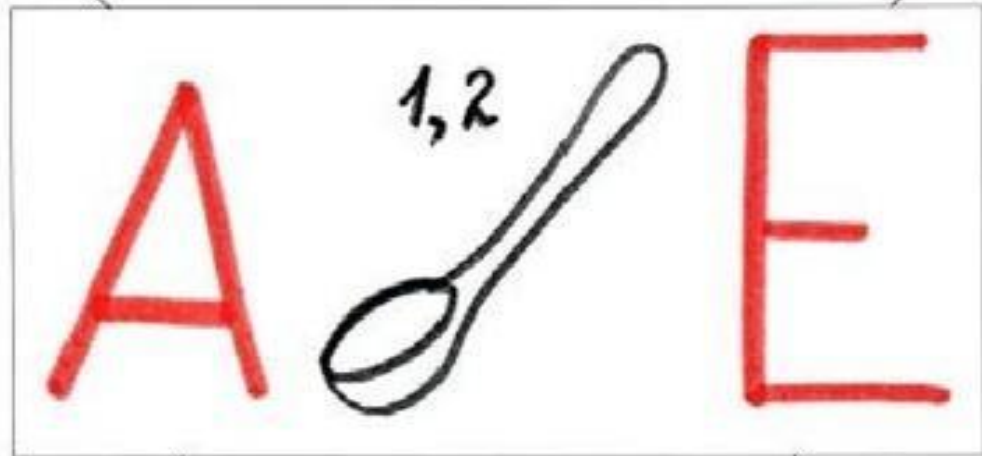
Отваром лечат
чесотку, снимают зуд

Сансевьера



Жаропонижающее
и отхаркивающее
действие при
простуде

Ускоряет
регенерацию
кожи и слизистых
оболочек



Уничтожает
вредные
микробы

Успокаивающее и
болеутоляющее
действие

Алоэ



"УРА" ПОБЕДИТЕЛЮ !!!



Спасибо за участие!

