



ИНСТИТУТ
ПРАКТИЧЕСКОЙ
ПСИХОЛОГИИ
И ПСИХОТЕРАПИИ

Общая ПСИХОЛОГИЯ

Сосновский Борис Алексеевич
*доктор психологических наук,
профессор*

Предмет психологии



Субъективный Мир или Психика присутствует во всех деяниях человека. Всякое познание или преобразование мира планирует, реализует и контролирует всегда конкретная, целостная и живая психика.

Психология – это наука о психике, психической жизни и деятельности

Г. Эббингауз: «Психология – это наука, у которой долгое прошлое, но короткая история».



ИППиП

- Смена представлений о предмете психологии
- Отсутствие тождества понятий Психика и Душа

*П.Я. Гальперин (1902-1988
гг.)*





ИППиП

«Психика есть субъективный образ объективного мира»



С.Л.
Рубинштейн
(1889-1960 гг.)



Л.С.
Выготский
(1896-1934 гг.)



А.Н. Леонтьев
(1903-1979 гг.)

«Психология – это наука о порождении, функционировании и структуре субъективного образа действительности в ходе осуществления предметной деятельности индивида».



ИПП

Трактовка понятия

«субъективности»:

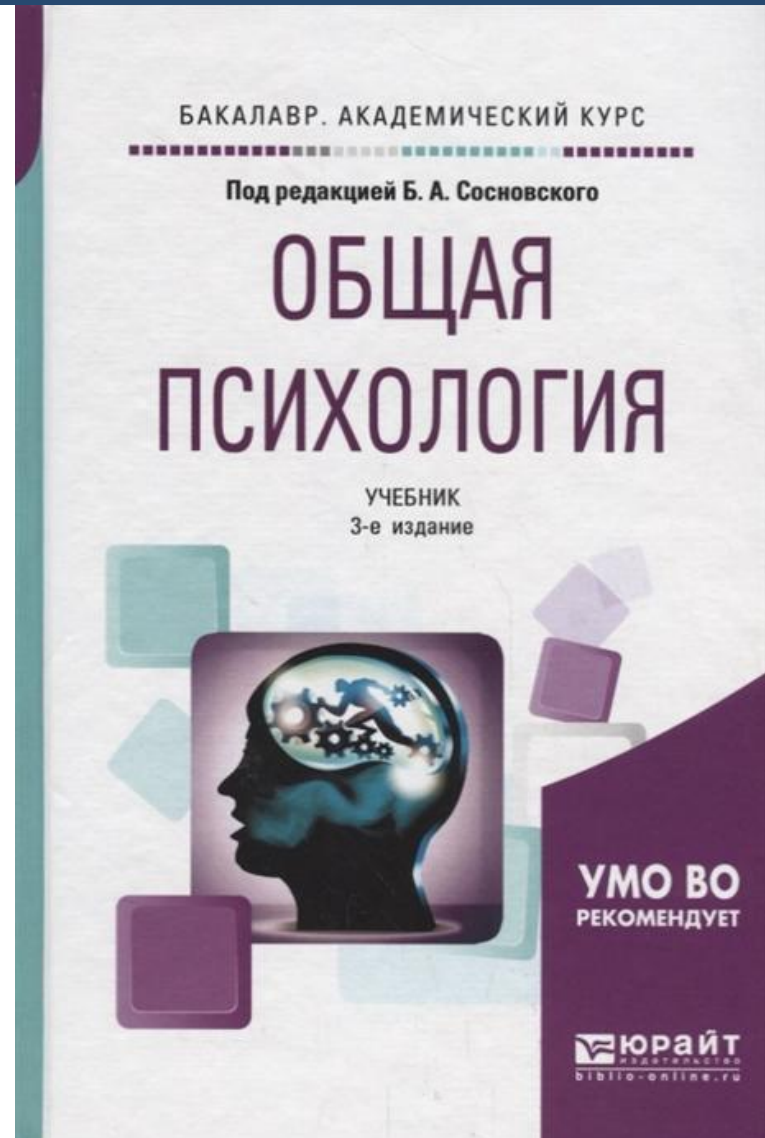
- вторичность (интериоризация и экстериоризация);
- идеальность (несводимость к физиологическим процессам);
- принадлежность субъекту;
- активность (созданность, акция, а не только ответная реакция);
- пристрастность (эмоции, смыслы, отношение);
- овладение временем и ориентация в пространстве.





ИППиП

**Психика есть субъективный
Образ реального Мира – как
объективного, так и
субъективного.**





ИППиП

Психологическая структура личности

Личность – это человек как член общества,
сверхчувственная реальность,
несуществующая сущность



Функциональные компоненты

- Направленность личности
- Сознание и самосознание
- Способности и задатки
- Темперамент
- Характер
- Особенности психических процессов и состояний, в том числе, речи и эмоций
- Психический опыт





ИППиП

Параметры оценки любого компонента структуры:

1. количественное распределение параметров по качеству «**уникальности** – **общности**», разделение явления и сущности, случайного и закономерного, модели теории вероятностей и адекватного математического аппарата;
2. по степени собственной **изменчивости**, по возможности развития или регресса, по уровню **устойчивости** или относительной **стабильности**;
3. уровень его **осознанности**, произвольности, самоуправляемости;
4. **интенсивность**;
5. поведенческая и субъективная **ценность** (значимость);
6. практическая **действенность** (жизненные проявления);
7. **широта**, факторное устройство и сила **межфункциональных** связей



ИППиП

Психология потребностей

Потребность – это субъективное состояние, отвечающее объективной **нужде** в чём-то, что человеку не принадлежит.

Человек по определению есть существо страждущее. Духовное богатство человека – это богатство его разносторонних потребностей, желаний и устремлений.



Свойства потребностей:
предметность («чрезвычайный акт»), **активация**, **удовлетворение**
и воспроизводство,
динамичность (предметы и средства)

«Человек ест шоколад не потому, что испытывает потребность в нём. Факт существования

шоколада ведет к возникновению

Особенности человеческих потребностей

- общественно-историческая принадлежность (социогенные);
- осознанность (*управляемость, стабильность*);
- производность от создаваемых людьми *предметов*;
- иерархическая организация

«Только человек может делать бессмыслицу. Животное этого делать не умеет».

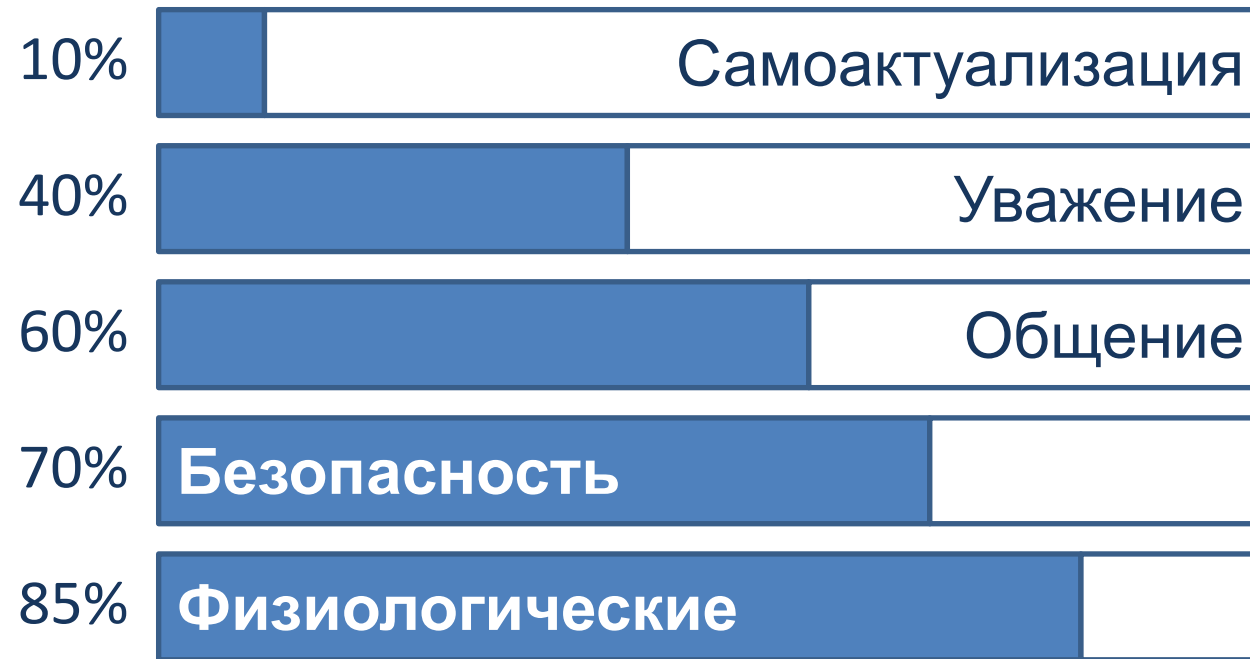
«Человек – это существо, ориентированное на смысл» (Дж.Келли)





ИППиП

Схема иерархии потребностей по А.Маслоу



Признак настоятельности потребности, отсутствие линейной последовательности реализации, динамичность слоёв, отсутствие дискретности слоёв, постепенное возникновение, неизбежность иных иерархий, явления неудовлетворенности, направления практической реализации или мотивационных воздействий

«Человек должен быть тем, кем он может быть» (А.Маслоу)