



ИНСТИТУТ  
ПРАКТИЧЕСКОЙ  
ПСИХОЛОГИИ  
И ПСИХОТЕРАПИИ

Общая  
**ПСИХОЛОГИЯ**

Сосновский Борис Алексеевич  
*доктор психологических наук,  
профессор*

# Предмет психологии



*Субъективный Мир или Психика присутствует во всех деяниях человека. Всякое познание или преобразование мира планирует, реализует и контролирует всегда конкретная, целостная и живая психика.*

**Психология** – это наука о психике, психической жизни и деятельности

*Г. Эббингауз: «Психология – это наука, у которой долгое прошлое, но короткая история».*



ИППиП

- Смена представлений о предмете психологии
- Отсутствие тождества понятий Психика и Душа

*П.Я. Гальперин (1902-1988  
гг.)*





ИППиП

## «Психика есть субъективный образ объективного мира»



С.Л.  
Рубинштейн  
(1889-1960 гг.)



Л.С.  
Выготский  
(1896-1934 гг.)



А.Н. Леонтьев  
(1903-1979 гг.)

**«Психология – это наука о порождении, функционировании и структуре субъективного образа действительности в ходе осуществления предметной деятельности индивида».**



ИППиП

## Трактовка понятия

### «субъективности»:

- вторичность (интериоризация и экстериоризация);
- идеальность (несводимость к физиологическим процессам);
- принадлежность субъекту;
- активность (созданность, акция, а не только ответная реакция);
- пристрастность (эмоции, смыслы, отношение);
- овладение временем и ориентация в пространстве.







ИППиП

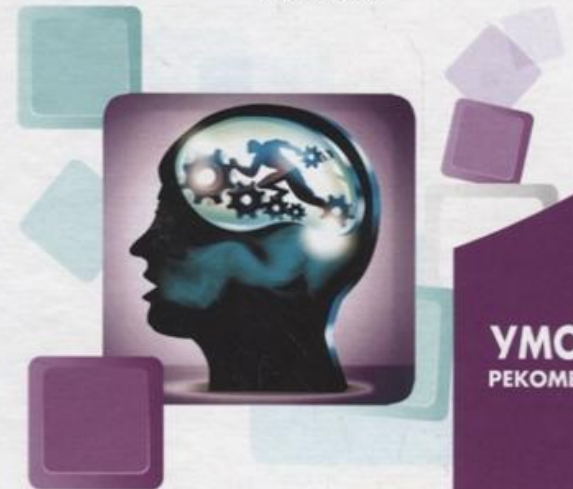
**Психика есть субъективный  
Образ реального Мира – как  
объективного, так и  
субъективного.**

БАКАЛАВР. АКАДЕМИЧЕСКИЙ КУРС

Под редакцией Б. А. Сосновского

# ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ

УЧЕБНИК  
3-е издание



УМО ВО  
РЕКОМЕНДУЕТ

Юрайт  
Издательство  
biblio-online.ru



ИППиП

# Психологическая структура ЛИЧНОСТИ

**Личность** – это человек как член общества,  
сверхчувственная реальность,  
несуществующая сущность



# Функциональные компоненты

- Направленность личности
- Сознание и самосознание
- Способности и задатки
- Темперамент
- Характер
- Особенности психических процессов и состояний, в том числе, речи и эмоций
- Психический опыт







ИППиП

# Параметры оценки любого компонента структуры:

1. количественное распределение параметров по качеству «**уникальности** – **общности**», разделение явления и сущности, случайного и закономерного, модели теории вероятностей и адекватного математического аппарата;
2. по степени собственной **изменчивости**, по возможности развития или регресса, по уровню **устойчивости** или относительной **стабильности**;
3. уровень его **осознанности**, произвольности, самоуправляемости;
4. **интенсивность**;
5. поведенческая и субъективная **ценность** (значимость);
6. практическая **действенность** (жизненные проявления);
7. **широта**, факторное устройство и сила **межфункциональных** связей



ИППиП

# Психология потребностей

**Потребность** – это субъективное состояние, отвечающее объективной **нужде** в чём-то, что человеку не принадлежит.

*Человек по определению есть существо страждущее. Духовное богатство человека – это богатство его разносторонних потребностей, желаний и устремлений.*



Свойства потребностей:  
**предметность** («чрезвычайный акт»), **активация**, **удовлетворение**  
**и воспроизводство**,  
**динамичность** (предметы и средства)

*«Человек ест шоколад не потому, что испытывает потребность в нём. Факт существования*

*шоколада ведет к возникновению*

# Особенности человеческих потребностей

- общественно-историческая принадлежность (социогенные);
- осознанность (*управляемость, стабильность*);
- производность от создаваемых людьми *предметов*;
- иерархическая организация

*«Только человек может делать бессмыслицу. Животное этого делать не умеет».*

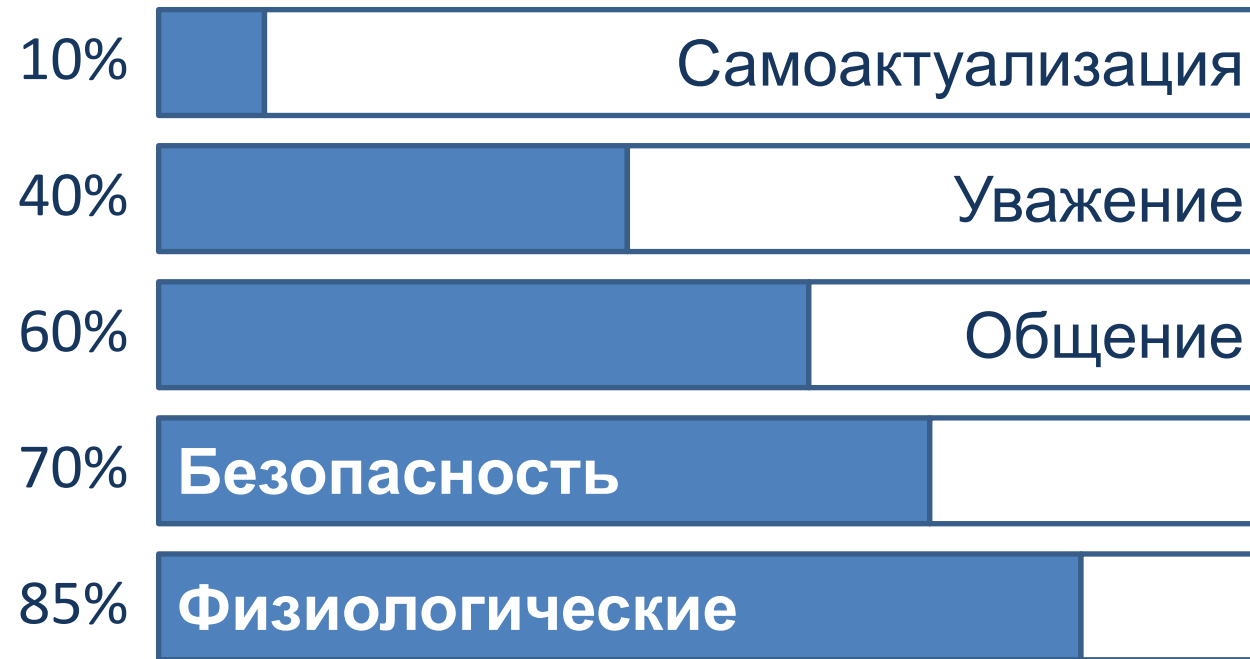
*«Человек – это существо, ориентированное на смысл» (Дж.Келли)*





ИППиП

# Схема иерархии потребностей по А.Маслоу



*Признак настоятельности потребности, отсутствие линейной последовательности реализации, динамичность слоёв, отсутствие дискретности слоёв, постепенное возникновение, неизбежность иных иерархий, явления неудовлетворенности, направления практической реализации или мотивационных воздействий*

*«Человек должен быть тем, кем он может быть» (А.Маслоу)*