

Лекарственные растения

Воспитатель: Сюгияйнен Ольга Николаевна



Раз – хлопок, два – хлопок,
Попадаем на лужок.
Луг - это сказочное царство,
Тут кругом растут лекарства,
В каждой травке, в каждой ветке
И микстура и таблетки.
Ну а чем и как лечить мы поможем научить.
Все целебные растенья знаем мы без исключенья.
Нужно только не лениться, нужно только
научиться.
Находить растения, пригодные для лечения!

На лугу растут лекарственные растения
В них много пользы и красоты.
Вы, лекарственные растения к нам идите,
О себе нам расскажите.



КРАПИВА.

РАСТЕТ КРАПИВА В САДАХ, ОГОРОДАХ, ЛЕСАХ. ПОМОГАЕТ ПРИ ПРОСТУДАХ, БЫСТРО ОСТАНАВЛИВАЕТ КРОВЬ.



**РОМАШКА - ЛЕКАРСТВЕННАЯ.
РАСТЁТ ВДОЛЬ ДОРОГ, ПО ТРАВЯНИСТЫМ
СКЛОНАМ.**

**РОМАШКА ПОМОГАЕТ ПРИ ПРОСТУДАХ /ИЗ НЕЕ
ДЕЛАЮТ НАСТОИ, БЫСТРО ЗАЖИВЛЯЕТ РАНЫ.
НАСТОЙ РОМАШКИ СНИМАЕТ РАЗЛИЧНЫЕ БОЛИ**



ОДУВАНЧИК

ПРОИЗРАСТАЕТ ПО ЛУГАМ, САДАМ, ДОРОГАМ, РЕЖЕ ПО СТЕПЯМ.

ОТВАР ЭТОГО РАСТЕНИЯ ПОМОГАЕТ ПРИ ПРОСТУДЕ, ОТСУТСТВИИ АППЕТИТА.



ПОДОРОЖНИК

РАСТЕТ ВОЗЛЕ ДОРОГ, НА ЛУГАХ, ВОЗЛЕ РЕК. ПОМОГАЕТ ПРИ ПРОСТУДАХ, ОТСУТСТВИИ АППЕТИТА, ЗАЖИВЛЯЕТ РАНЫ.



КАЛЕНДУЛА .

**РАСТЕТ НА САДОВЫХ УЧАСТКАХ И КЛУМБАХ. ПРИМЕНЯЕТСЯ КАК
УСПОКОИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО, ПРИ ЗАЖИВЛЕНИИ РАН,
ПОЛОСКАНИИ ГОРЛА.**



ЧИСТОТЕЛ.

**РАСТЕТ НА ОПУШКАХ ЛЕСА, САДАХ, ОГОРОДАХ.
ЧИСТОТЕЛ ХОРОШО ЗАЖИВЛЯЕТ РАНЫ.**



МАЛИНА.

РАСТЕТ В САДАХ, ЛЕСАХ.

ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ПРОСТУДАХ, АНГИНАХ.

СМОРОДИНА (КРАСНАЯ И ЧЕРНАЯ).

ЯГОДЫ СПОСОБСТВУЮТ
УЛУЧШЕНИЮ АППЕТИТА,
ПРИМЕНЯЮТ ПРИ
ПРОСТУДНЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЯХ.



Гимнастика для глаз.

-Давайте представим, что наши глазки – это цветочки.

Утром цветочки просыпаются (открыть глаза)

И росой чистой умываются (моргание)

Смотрят влево, смотрят вправо - улыбаются

Смотрят вверх и вниз – танцуют, радуются.

(круговое движение глаз)

Физкультминутка: «На лугу растут цветы»

На лугу растут цветы (потягивание – руки в стороны)

Небывалой красоты

К солнцу тянуться цветы (потягивание – руки вверх)

С ними потянись и ты

Ветер дует иногда, (дети машут руками, изображая ветер)

Только это не беда.

Наклоняются цветочки, (наклоны)

Опускаются лепесточки (приседание)

А потом опять встают

И по – прежнему цветут.

Спасибо за внимание!

