

# Лекарственные растения

Воспитатель: Сюгияйнен Ольга Николаевна





Раз – хлопок, два – хлопок,  
Попадаем на лужок.  
Луг - это сказочное царство,  
Тут кругом растут лекарства,  
В каждой травке, в каждой ветке  
И микстура и таблетки.  
Ну а чем и как лечить мы поможем научить.  
Все целебные растенья знаем мы без исключенья.  
Нужно только не лениться, нужно только  
научиться.  
Находить растения, пригодные для лечения!

На лугу растут лекарственные растения  
В них много пользы и красоты.  
Вы, лекарственные растения к нам идите,  
О себе нам расскажите.





## **КРАПИВА.**

**РАСТЕТ КРАПИВА В САДАХ, ОГОРОДАХ, ЛЕСАХ. ПОМОГАЕТ ПРИ ПРОСТУДАХ, БЫСТРО ОСТАНАВЛИВАЕТ КРОВЬ.**





**РОМАШКА - ЛЕКАРСТВЕННАЯ.  
РАСТЁТ ВДОЛЬ ДОРОГ, ПО ТРАВЯНИСТЫМ  
СКЛОНАМ.**

**РОМАШКА ПОМОГАЕТ ПРИ ПРОСТУДАХ /ИЗ НЕЕ  
ДЕЛАЮТ НАСТОИ, БЫСТРО ЗАЖИВЛЯЕТ РАНЫ.  
НАСТОЙ РОМАШКИ СНИМАЕТ РАЗЛИЧНЫЕ БОЛИ**





## **ОДУВАНЧИК**

**ПРОИЗРАСТАЕТ ПО ЛУГАМ, САДАМ, ДОРОГАМ, РЕЖЕ ПО СТЕПЯМ.**

**ОТВАР ЭТОГО РАСТЕНИЯ ПОМОГАЕТ ПРИ ПРОСТУДЕ, ОТСУТСТВИИ АППЕТИТА.**





## **ПОДОРОЖНИК**

**РАСТЕТ ВОЗЛЕ ДОРОГ, НА ЛУГАХ, ВОЗЛЕ РЕК. ПОМОГАЕТ ПРИ ПРОСТУДАХ, ОТСУТСТВИИ АППЕТИТА, ЗАЖИВЛЯЕТ РАНЫ.**





## **КАЛЕНДУЛА .**

**РАСТЕТ НА САДОВЫХ УЧАСТКАХ И КЛУМБАХ. ПРИМЕНЯЕТСЯ КАК  
УСПОКОИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО, ПРИ ЗАЖИВЛЕНИИ РАН,  
ПОЛОСКАНИИ ГОРЛА.**





## **ЧИСТОТЕЛ.**

**РАСТЕТ НА ОПУШКАХ ЛЕСА, САДАХ, ОГОРОДАХ.  
ЧИСТОТЕЛ ХОРОШО ЗАЖИВЛЯЕТ РАНЫ.**





## **МАЛИНА.**

**РАСТЕТ В САДАХ, ЛЕСАХ.**

**ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ПРОСТУДАХ, АНГИНАХ.**



# СМОРОДИНА (КРАСНАЯ И ЧЕРНАЯ).

ЯГОДЫ СПОСОБСТВУЮТ  
УЛУЧШЕНИЮ АППЕТИТА,  
ПРИМЕНЯЮТ ПРИ  
ПРОСТУДНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ.





## **Гимнастика для глаз.**

-Давайте представим, что наши глазки – это цветочки.

Утром цветочки просыпаются (открыть глаза)

И росой чистой умываются (моргание)

Смотрят влево, смотрят вправо - улыбаются

Смотрят вверх и вниз – танцуют, радуются.

(круговое движение глаз)

## **Физкультминутка: «На лугу растут цветы»**

На лугу растут цветы (потягивание – руки в стороны)

Небывалой красоты

К солнцу тянуться цветы (потягивание – руки вверх)

С ними потянись и ты

Ветер дует иногда, (дети машут руками, изображая ветер)

Только это не беда.

Наклоняются цветочки, (наклоны)

Опускаются лепесточки (приседание)

А потом опять встают

И по – прежнему цветут.



**Спасибо за внимание!**

