

Уральский государственный университет физической культуры

Екатеринбургский филиал

Миология

Часть 5

Мышцы плечевого пояса,
плеча

Миология



В презентации используются эффекты анимации

Для продолжения просмотра каждого последующего эффекта нажимать левую клавишу мыши (или другую управляющую кнопку) не раньше, чем через 4-5 секунд

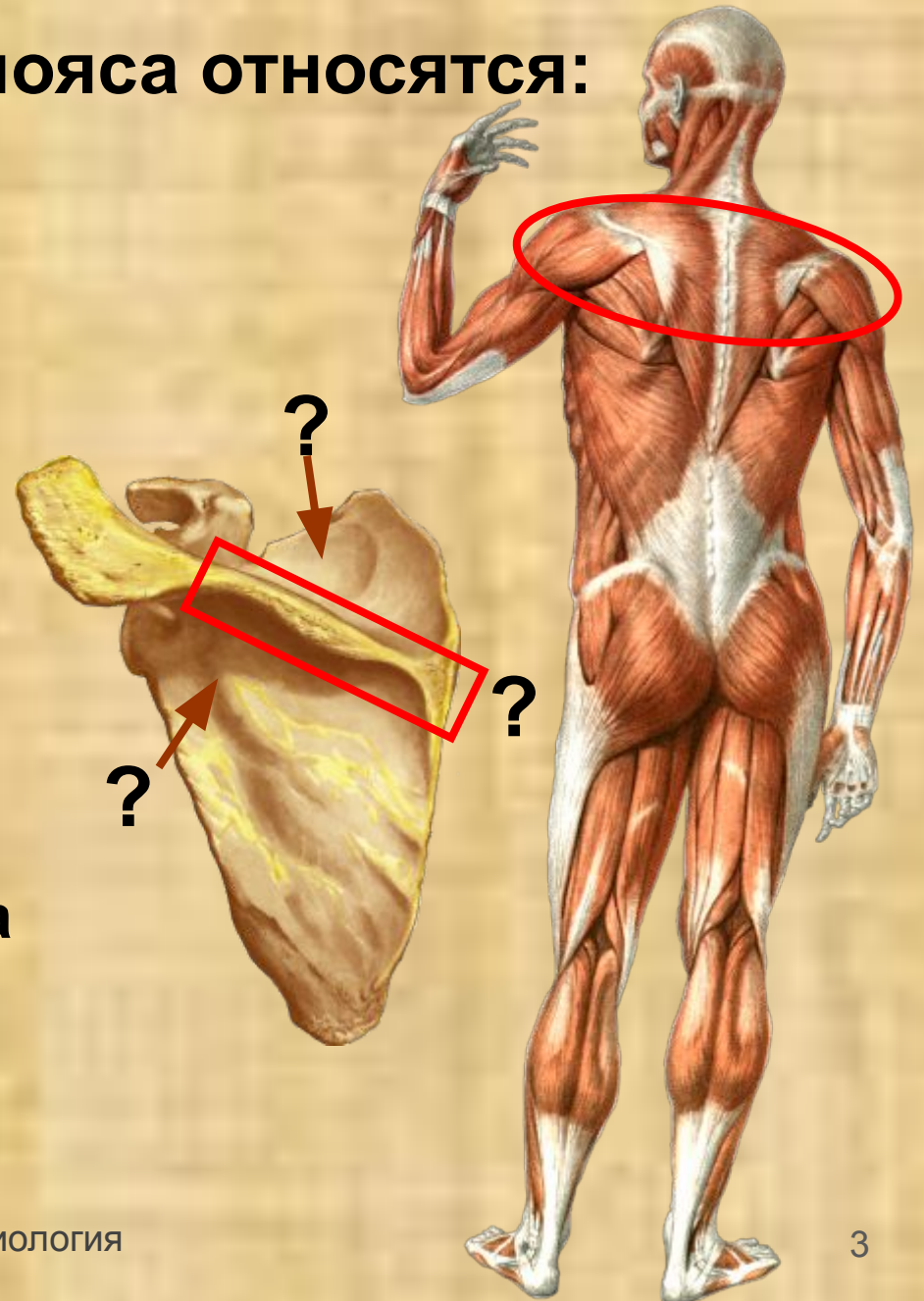
Будем приветствовать желающих принять участие в совершенствовании предлагаемой презентации

С уважением, авторы проекта.

Екатеринбург, 2010 г.

К мышцам плечевого пояса относятся:

- Дельтовидная мышца
- Надостная мышца
- Подостная мышца
- Малая круглая мышца
- Большая круглая мышца
- Подлопаточная мышца



Дельтовидная мышца

Располагается
непосредственно
под кожей,
покрывает
плечевой сустав



Дельтовидная мышца

Начинается от

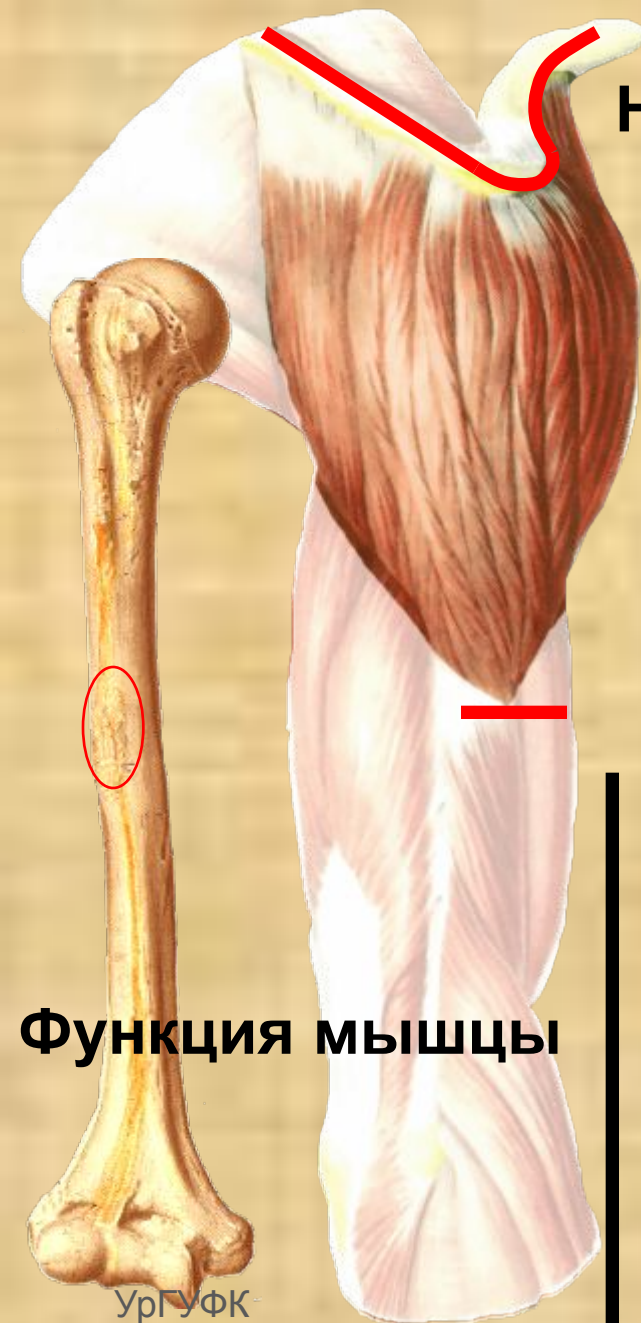
Ости лопатки
Наружного края акромиона
Латеральной трети ключицы

Прикрепляются к
дельтовидной бугристости
плечевой кости

При сокращении передних волокон –
сгибает плечо, поворачивает внутрь

При сокращении задней части мышцы –
разгибает плечо, поворачивает наружу

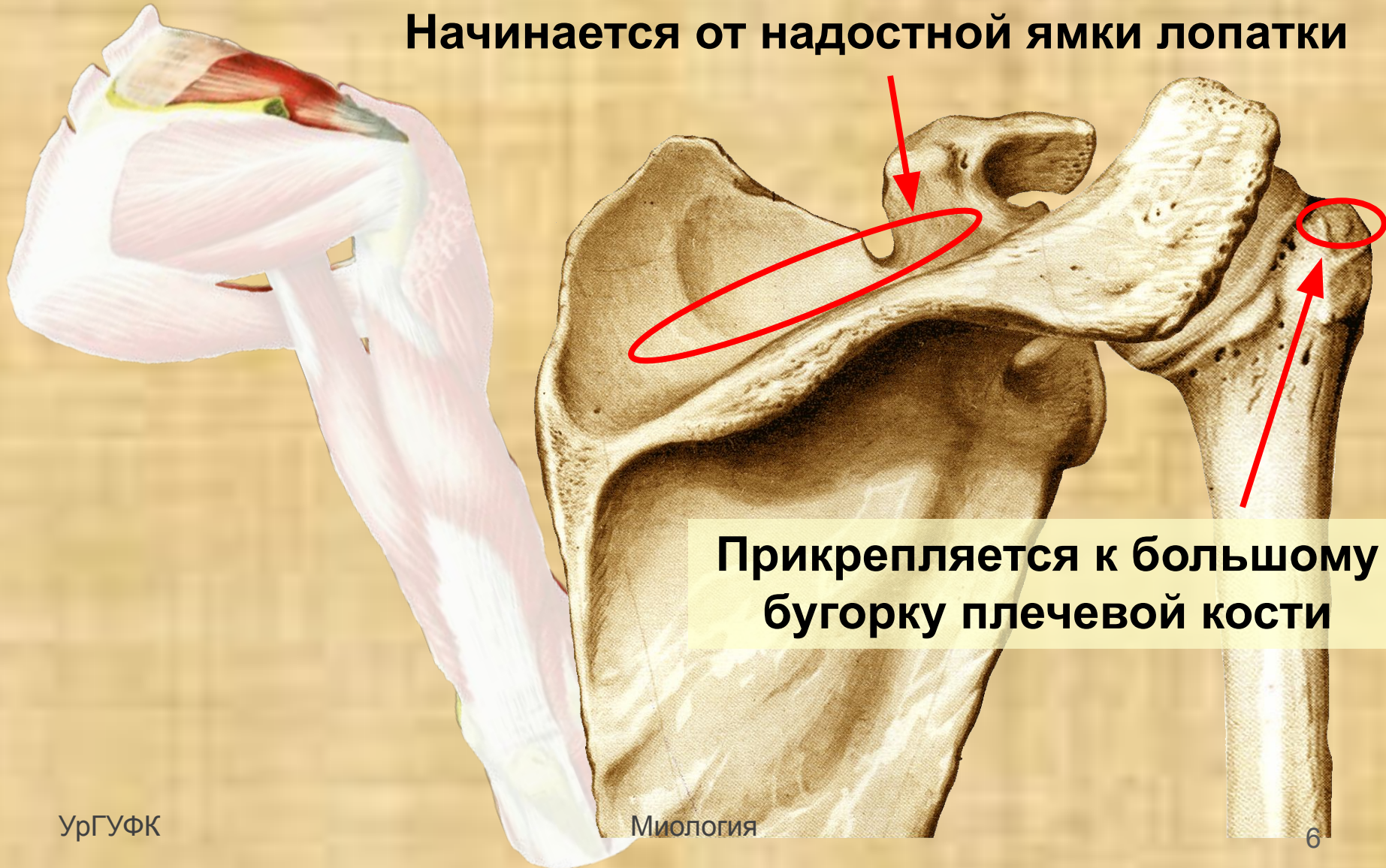
При сокращении средней части –
отводит руку



Функция мышцы

Надостная мышца

Начинается от надостной ямки лопатки

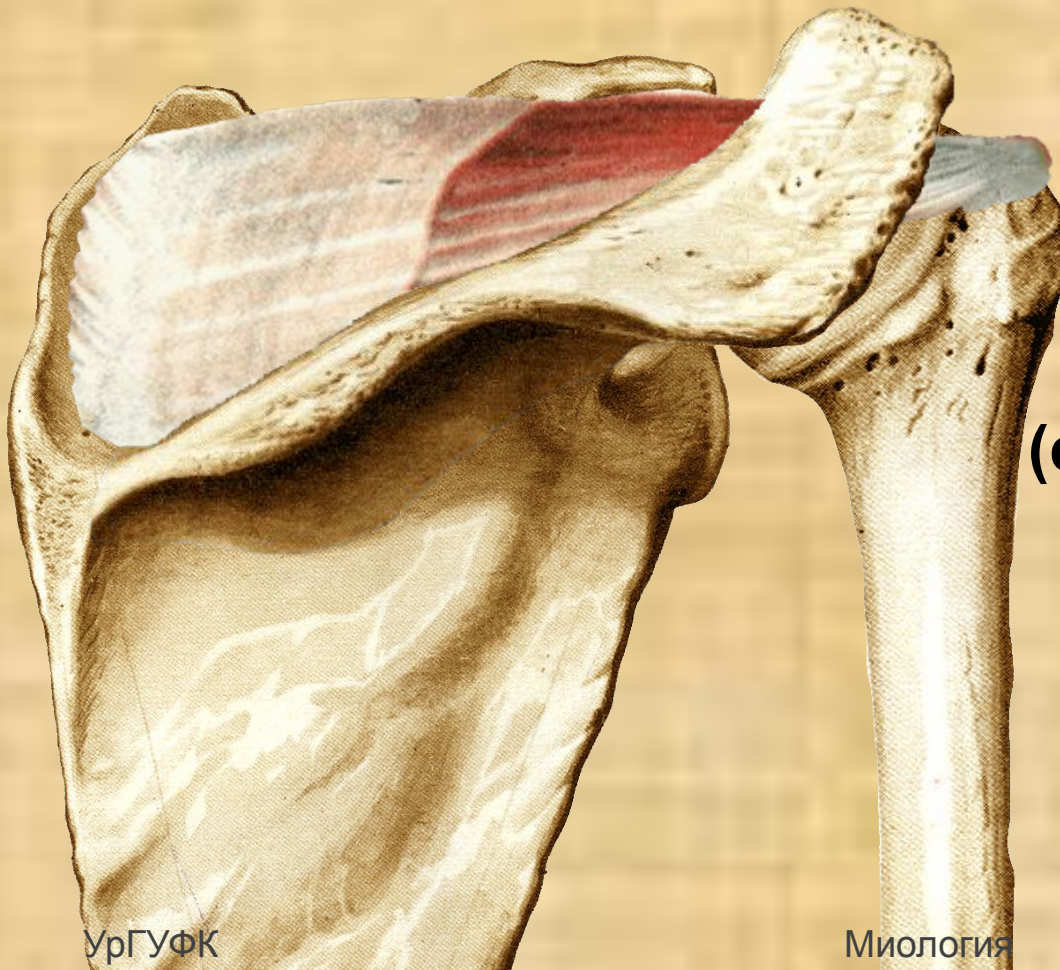


Прикрепляется к большому бугорку плечевой кости

Надостная мышца

Функция:

**Отводит плечо
(синергист дельтовидной
мышцы)**



Подостная мышца

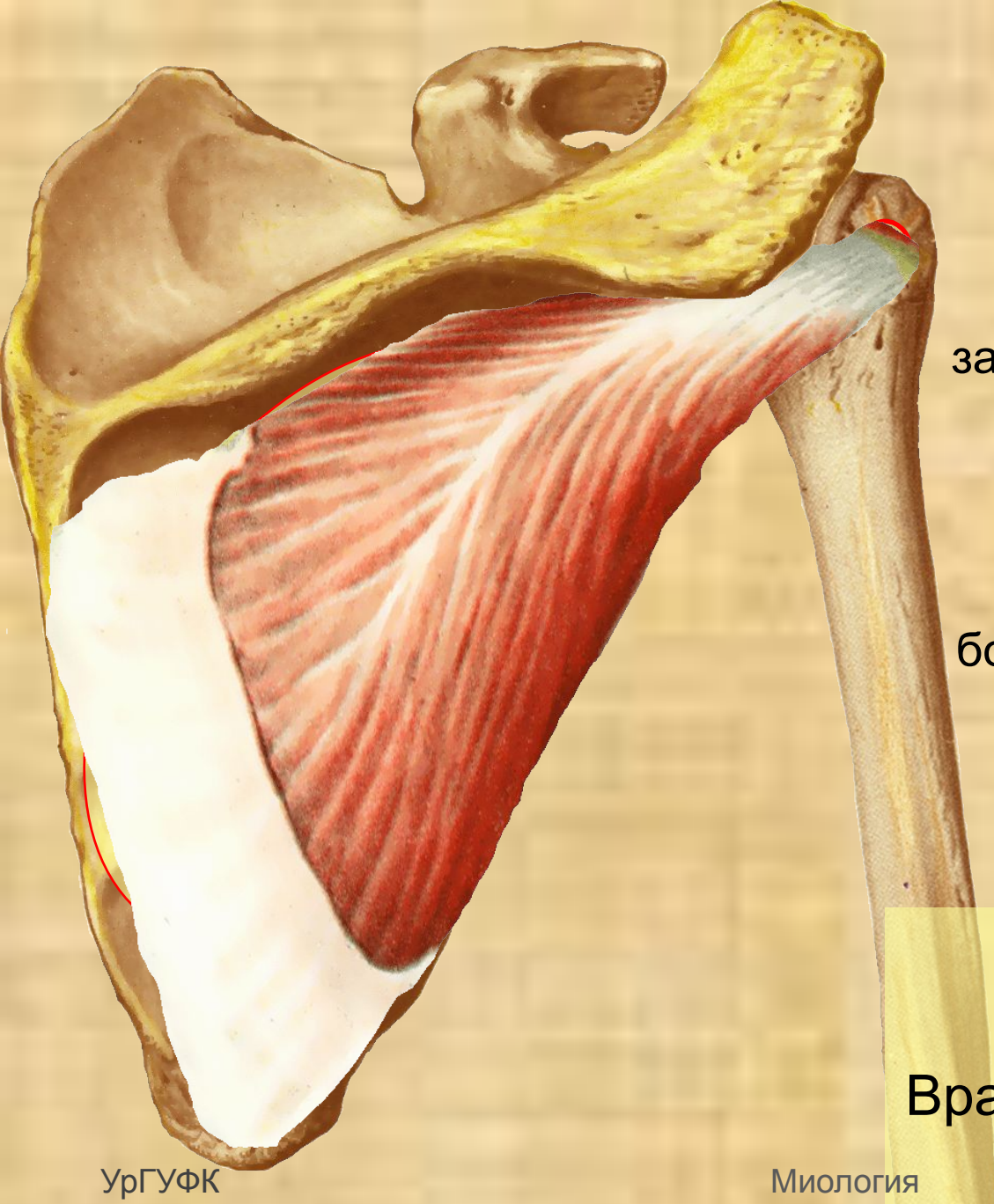
Начинается от

задней поверхности лопатки
(подостистая ямка)

Прикрепляется к

большому бугорку плечевой
кости





Подостная мышца

Начинается от

задней поверхности лопатки
(подостистая ямка)

Прикрепляется к

большому бугорку плечевой
кости

Функция

Вращает плечо кнаружи
(супинация)

Малая круглая мышца

Прикрепляется к

большому бугорку
плечевой кости

Начинается от

латерального края лопатки

Функция:

вращает плечо
кнаружи



Большая круглая мышца

Прикрепляется к

гребню малого
бугорка плечевой кости

Начинается от

нижнего угла лопатки

нижней части
латерального края
лопатки

Функция:

При фиксированной лопатке –
разгибает плечо, вращает его
кнутри

При фиксированной плечевой кости –
оттягивает нижний угол лопатки
латерально

Подлопаточная мышца



Прикрепляется к
малому бугорку
плечевой кости

Начинается от
реберной
поверхности
лопатки

латерального
края лопатки

Подлопаточная мышца

Начинается от

реберной
поверхности
лопатки

латерального
края лопатки

Функция:

Поворачивает плечо
внутри (пронация)

Приведение плеча

Прикрепляется к
малому бугорку
плечевой кости



Мышцы плеча



Части верхней конечности:

На плече выделяют мышцы:

Плечо

Передняя группа

Задняя группа

Предплечье

Кисть



Мышцы плеча представлены:



**Передняя группа
(сгибатели)**

- Клювовидно-плечевая
- Двуглавая
- Плечевая

**Задняя группа
(разгибатели)**

- Трехглавая
- Локтевая



Передняя группа мышц плеча (сгибатели)



Двуглавая мышца плеча

Длинная
головка
начинается от
надсуставного
бугорка лопатки

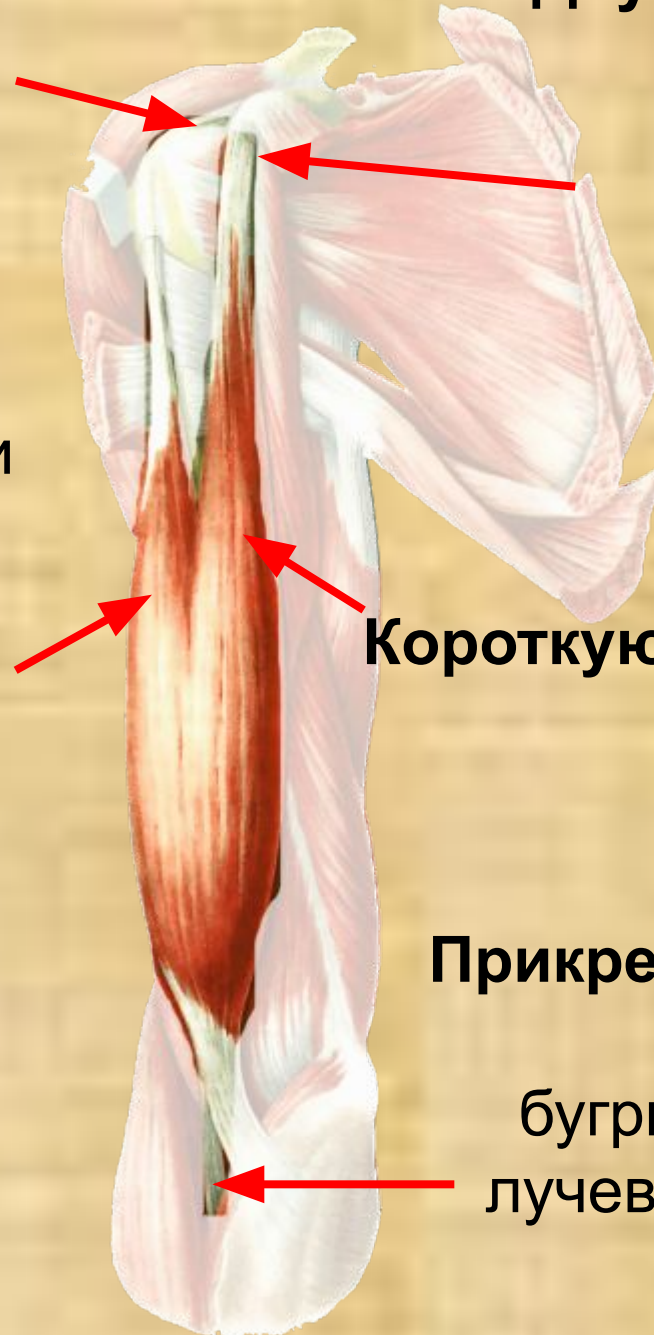
Короткая головка
начинается от
клювовидного
отростка лопатки

Длинную
Имеет две
головки

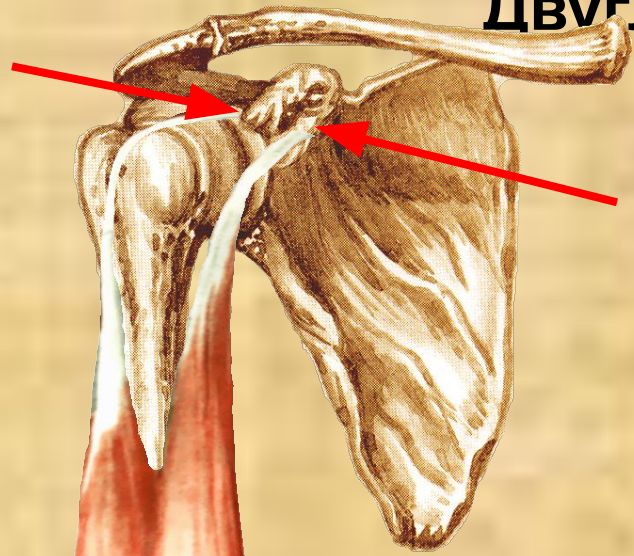
Короткую

Прикрепляется к

бугристости
лучевой кости



Двуглавая мышца плеча



Длинная
головка
начинается от
надсуставного
бугорка лопатки

Короткая головка
начинается от
клювовидного
отростка лопатки



Лучевая кость

Локтевая кость

Двуглавая мышца плеча

Плечевой
сустав

**Оказывает
воздействие
на суставы**

Локтевой
сустав



Функция:

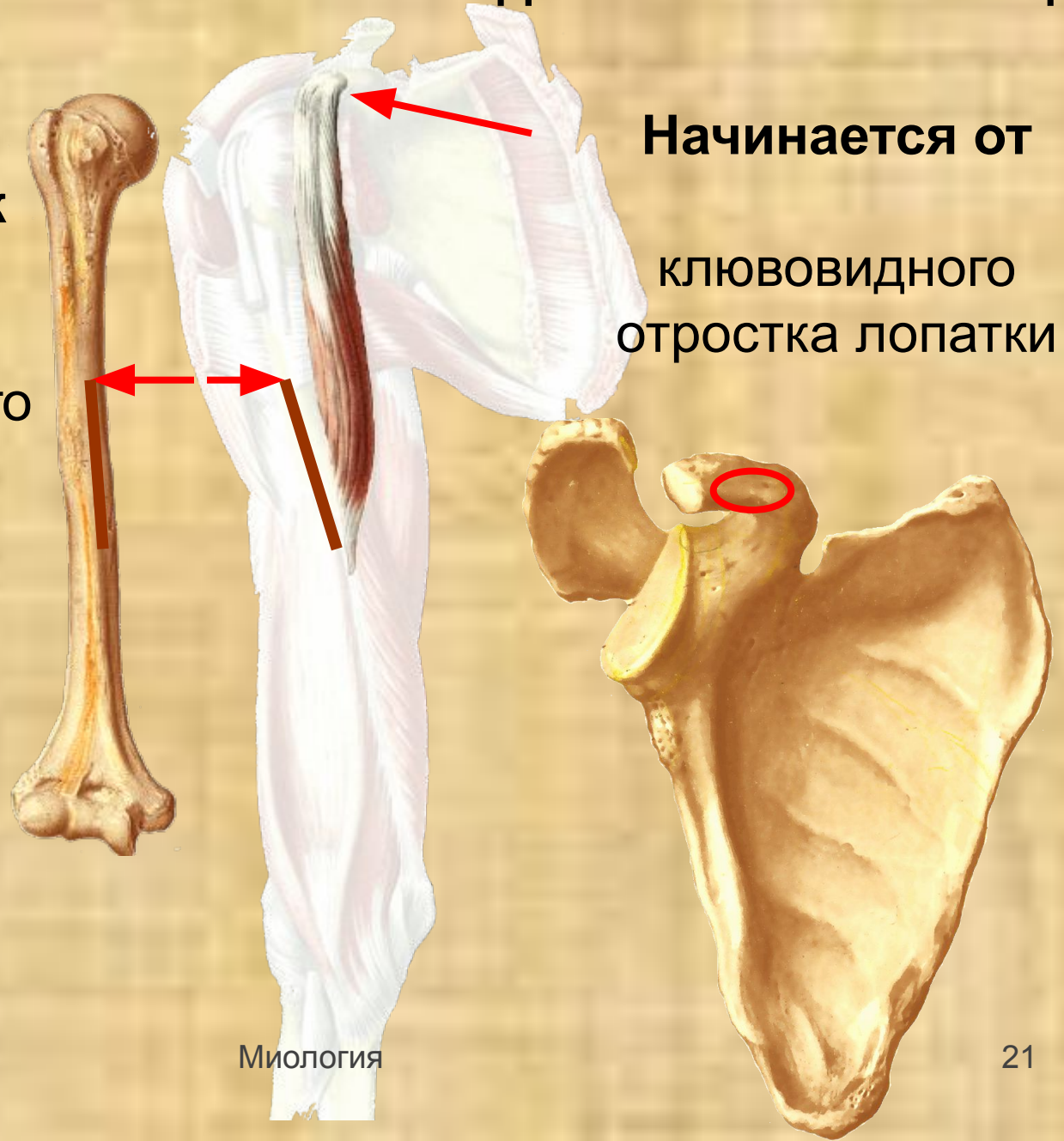
Сгибает плечо

Сгибает предплечье

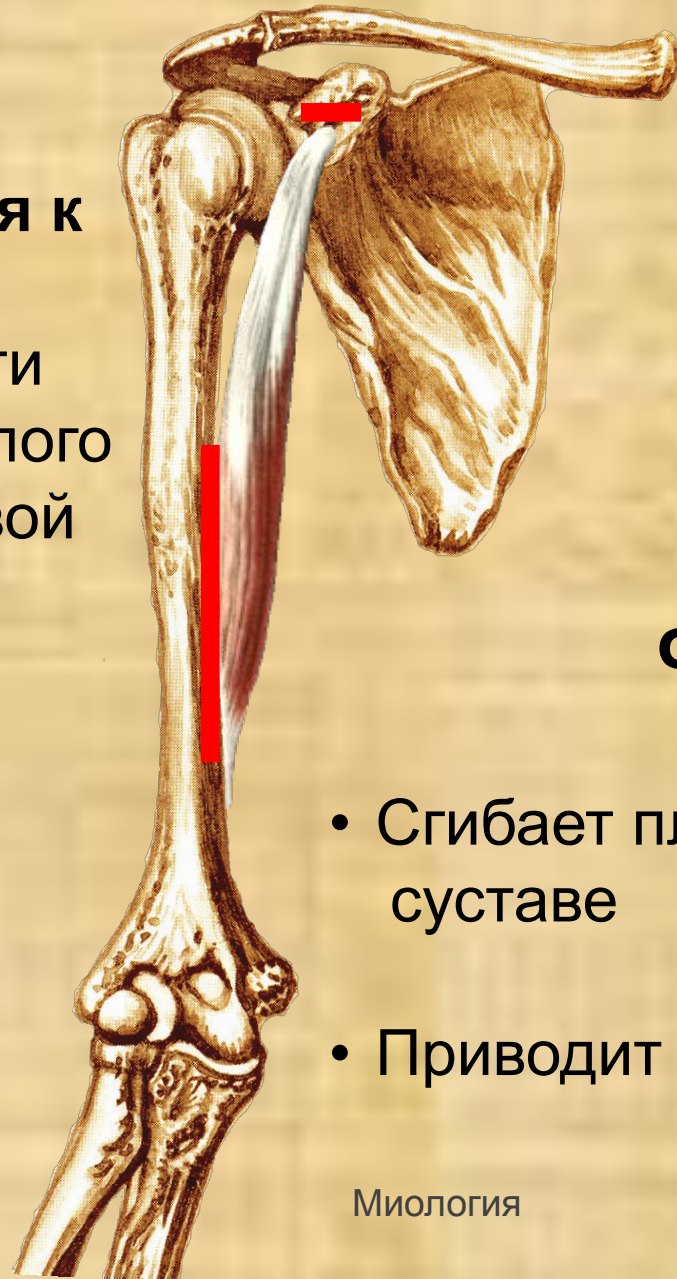
Клювовидно-плечевая мышца

Прикрепляется к
плечевой кости
ниже гребня малого
бугорка плечевой
кости

Начинается от
клювовидного
отростка лопатки



Клювовидно-плечевая мышца



Прикрепляется к

плечевой кости
ниже гребня малого
бугорка плечевой
кости

Начинается от

клювовидного
отростка лопатки

Функция:

- Сгибает плечо в плечевом суставе
- Приводит плечо к туловищу

Плечевая мышца

Начинается от

передней поверхности
тела плечевой кости

Прикрепляется к

бугристости локтевой
кости



Плечевая мышца

Начинается от

передней поверхности
тела плечевой кости

Прикрепляется к

бугристости локтевой
кости

**Перекидывается
через локтевой
сустав**



Функция:

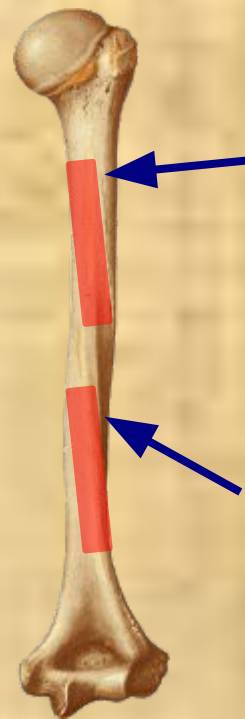
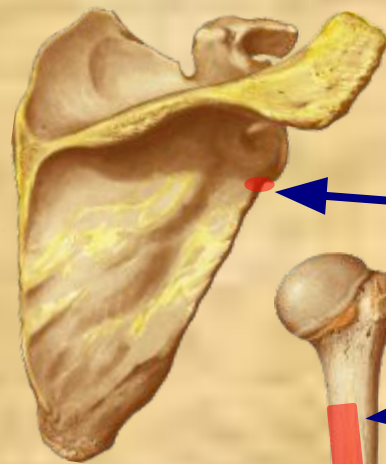
сгибает
предплечье в
локтевом суставе

Задняя группа мышц плеча (разгибатели)



Трехглавая мышца плеча

Головки начинаются:



Трехглавая мышца плеча



Трехглавая мышца плеча

Функция:

разгибает предплечье
в локтевом суставе



Все три головки прикрепляются к
Локтевому отростку локтевой кости

Локтевая мышца

Функция:

участвует в разгибании
предплечья

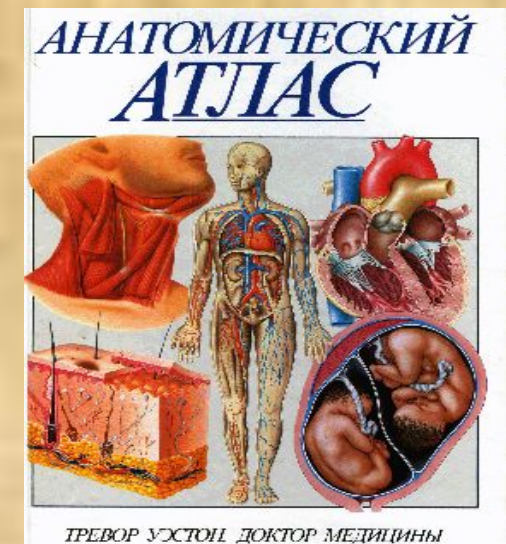
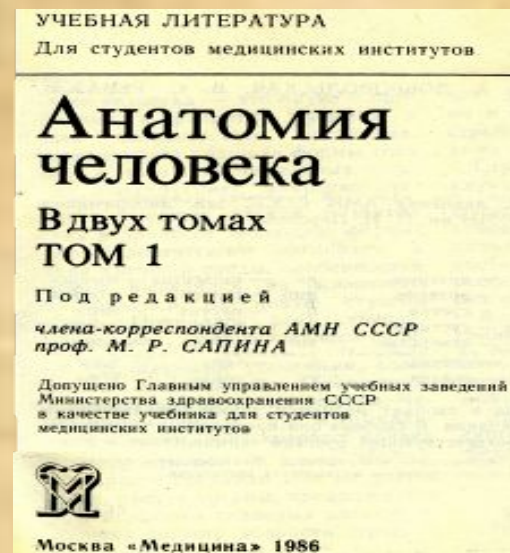
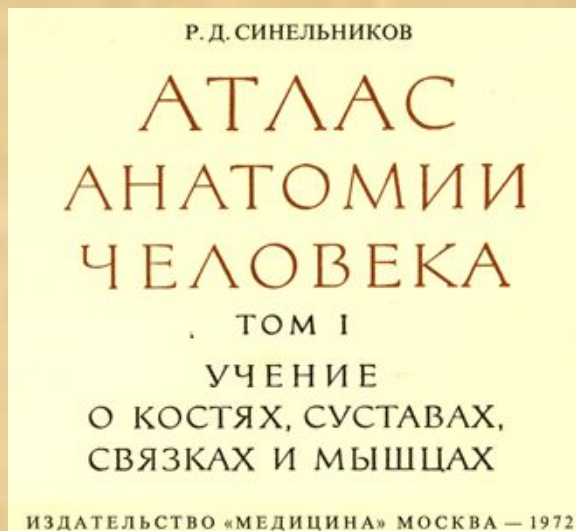
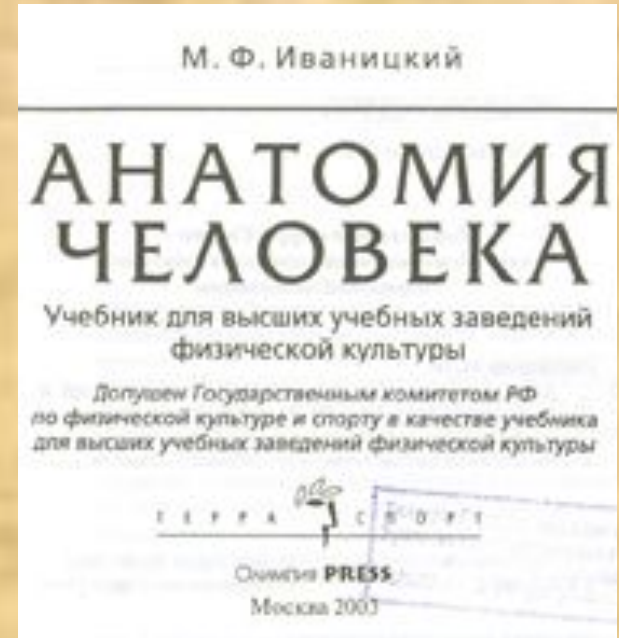
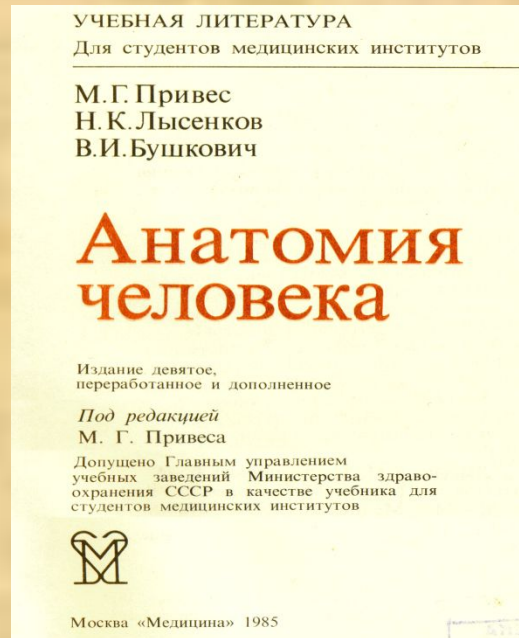
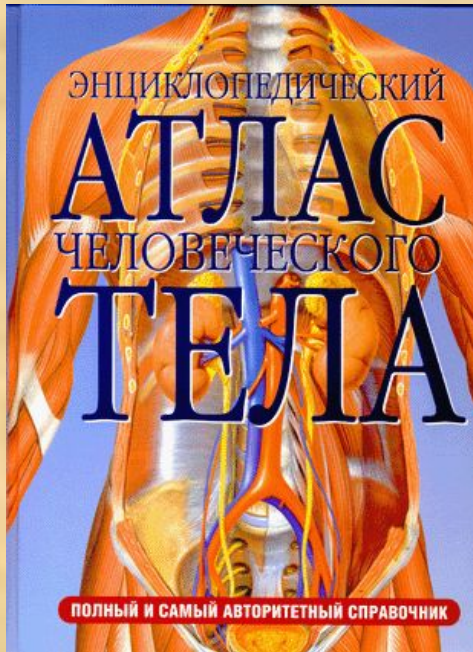
Прикрепляется к
локтевому отростку
локтевой кости

Начинается от

латерального надмыщелка
плеча



При подготовке темы была использована литература:



Мультимедийное сопровождение

темы подготовил

Самсонов С.А.



Руководитель проекта, заведующий
кафедрой естественнонаучных
дисциплин УГУФК, к.м.н., доцент

А. И. Доронин



Екатеринбург, 2010 г.