

# Уральский государственный университет физической культуры

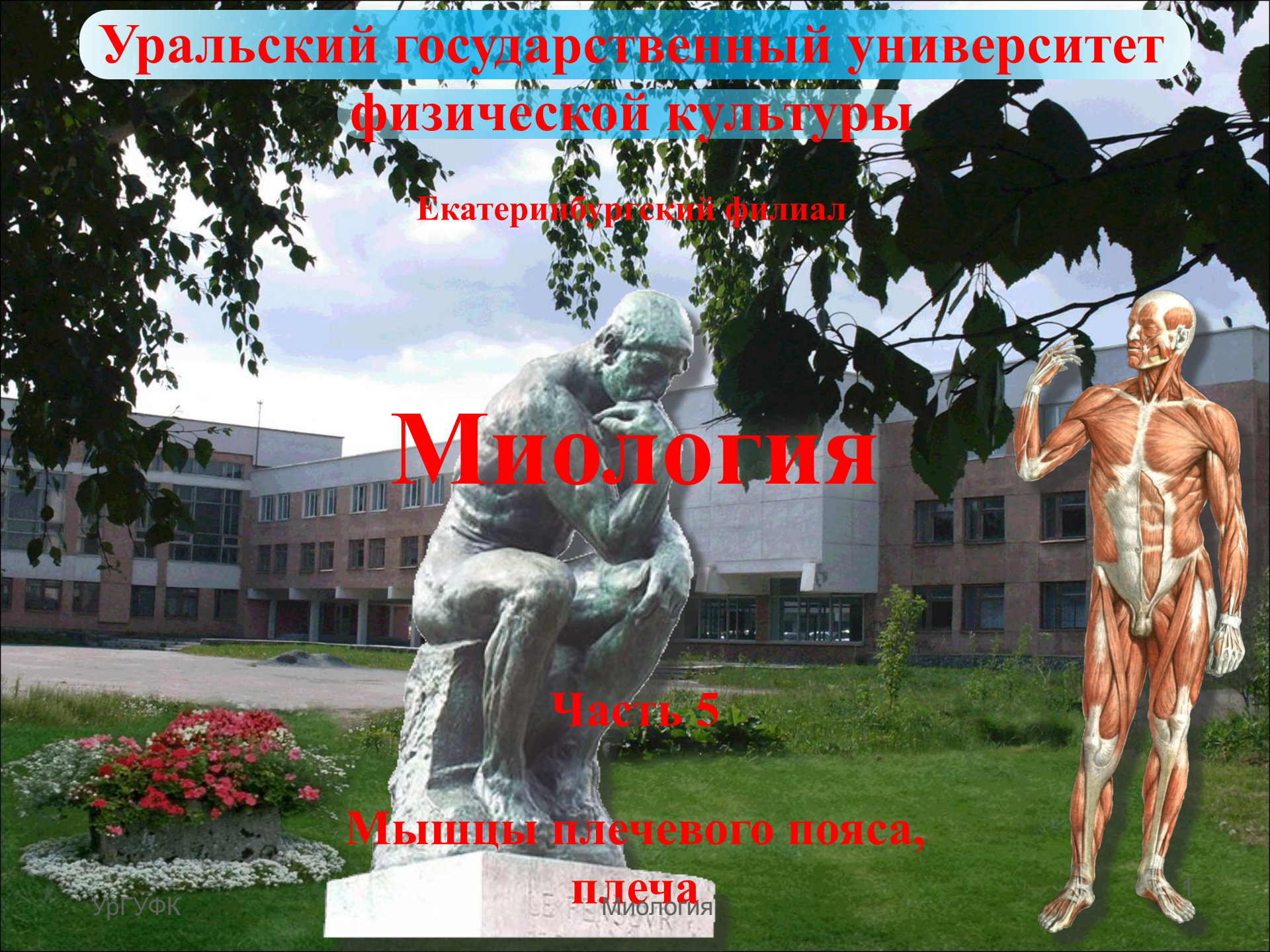
Екатеринбургский филиал

## Миология

Часть 5

Мышцы плечевого пояса,  
плеча

Миология





В презентации используются эффекты анимации

Для продолжения просмотра каждого последующего эффекта нажимать левую клавишу мыши (или другую управляющую кнопку) не раньше, чем через 4-5 секунд

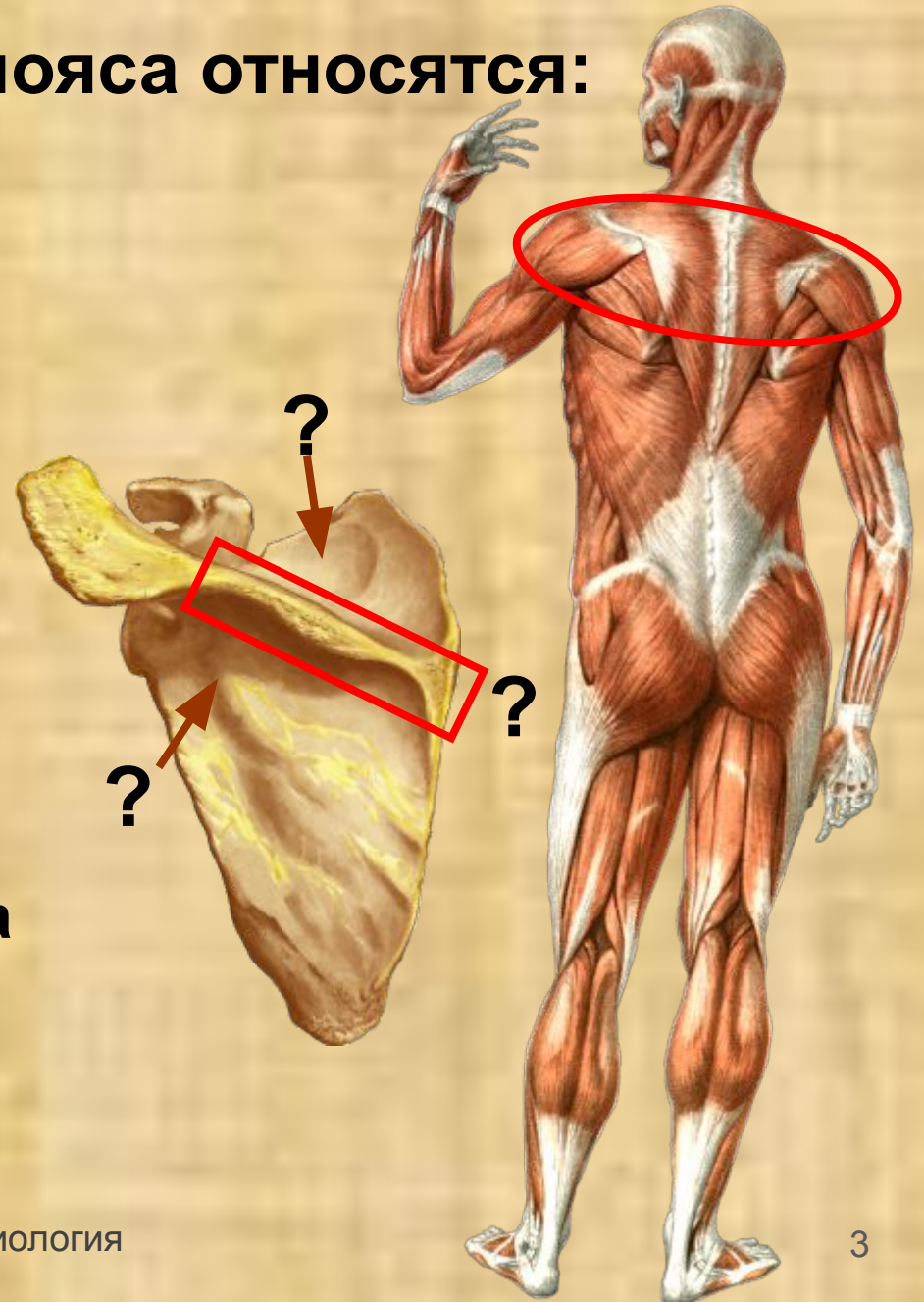
Будем приветствовать желающих принять участие в совершенствовании предлагаемой презентации

С уважением, авторы проекта.

*Екатеринбург, 2010 г.*

## К мышцам плечевого пояса относятся:

- Дельтовидная мышца
- Надостная мышца
- Подостная мышца
- Малая круглая мышца
- Большая круглая мышца
- Подлопаточная мышца



## Дельтовидная мышца

Располагается  
непосредственно  
под кожей,  
покрывает  
плечевой сустав





# Дельтовидная мышца

Начинается от

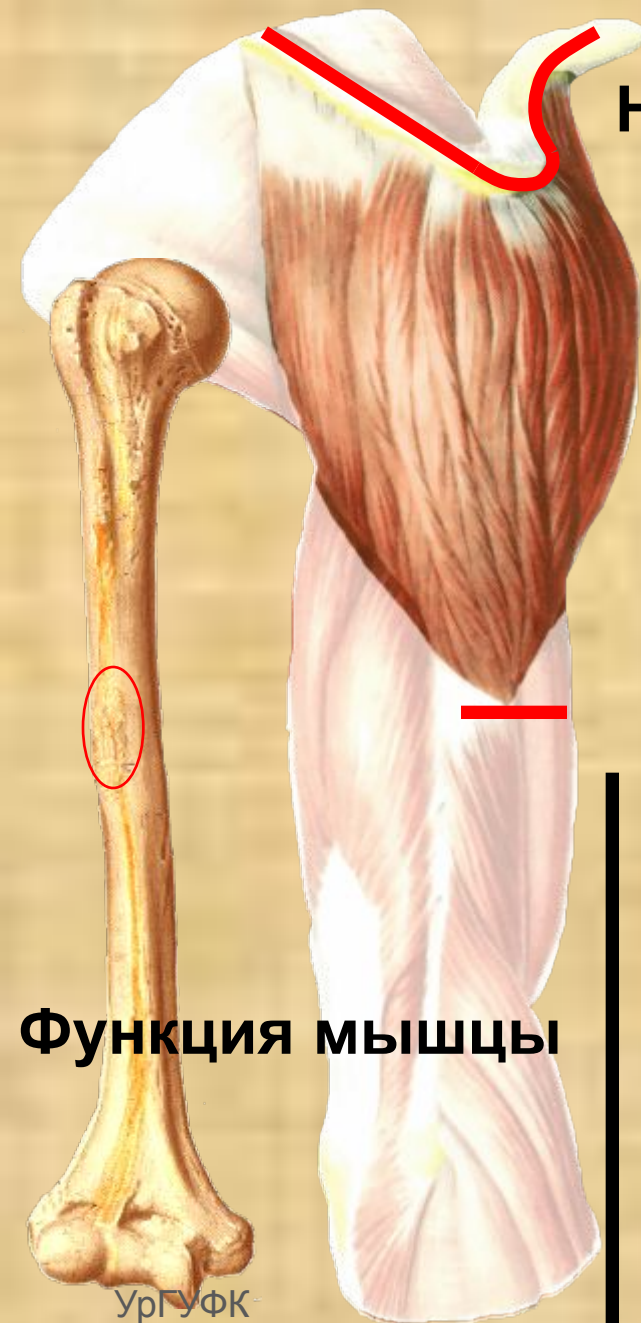
Ости лопатки  
Наружного края акромиона  
Латеральной трети ключицы

Прикрепляются к  
дельтовидной бугристости  
плечевой кости

При сокращении передних волокон –  
сгибает плечо, поворачивает внутрь

При сокращении задней части мышцы –  
разгибает плечо, поворачивает наружу

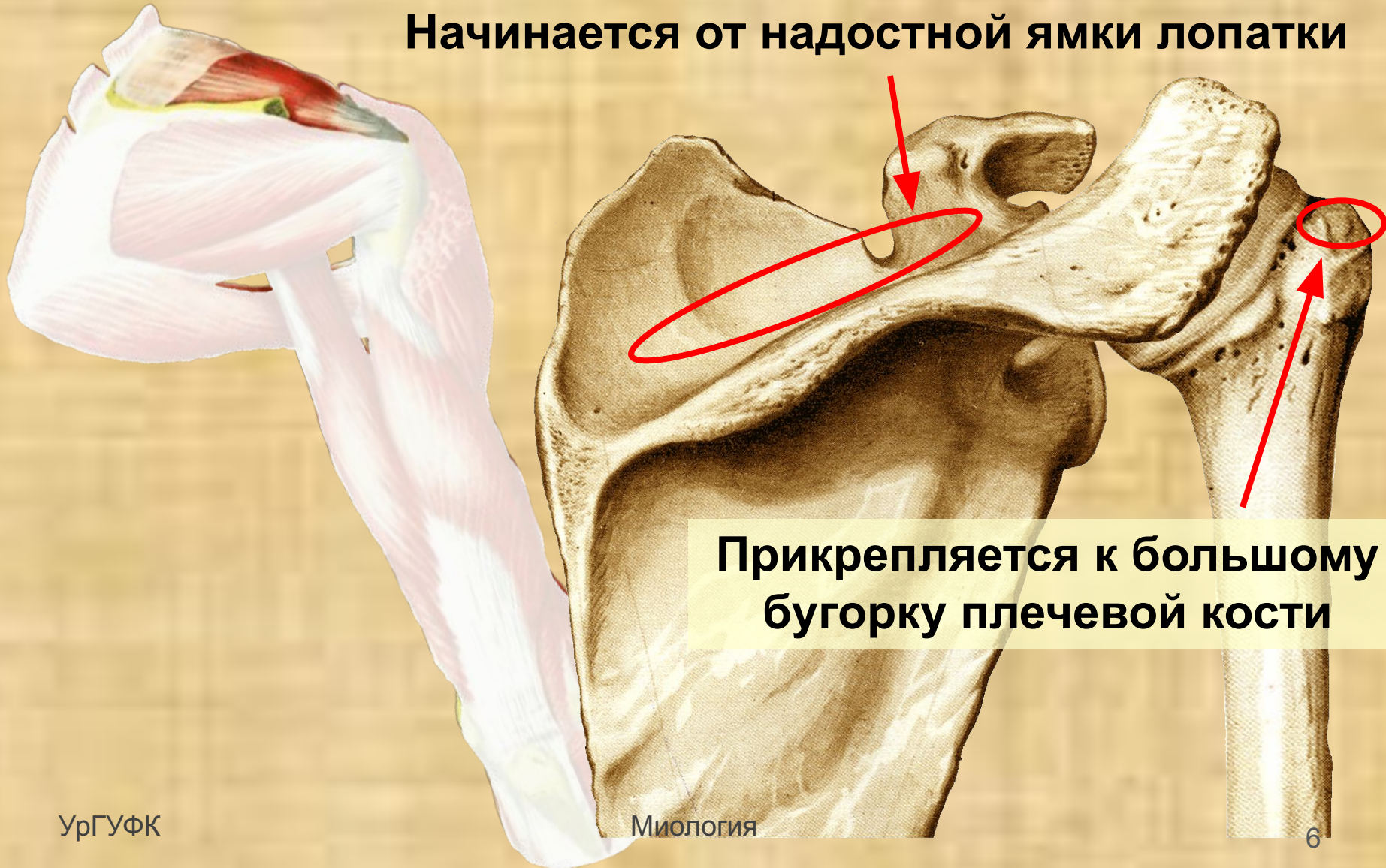
При сокращении средней части –  
отводит руку



**Функция мышцы**

# Надостная мышца

Начинается от надостной ямки лопатки



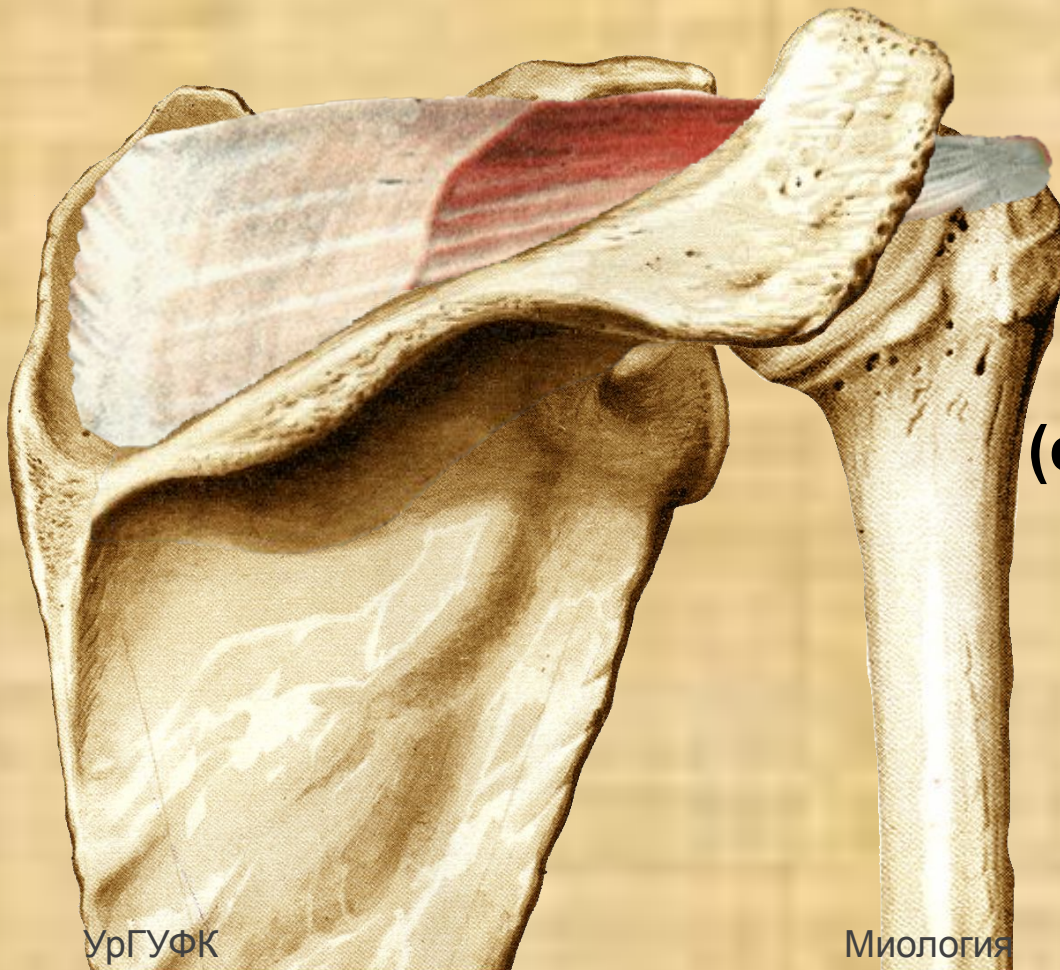
Прикрепляется к большому бугорку плечевой кости



# Надостная мышца

**Функция:**

**Отводит плечо  
(синергист дельтовидной  
мышцы)**



# Подостная мышца

**Начинается от**

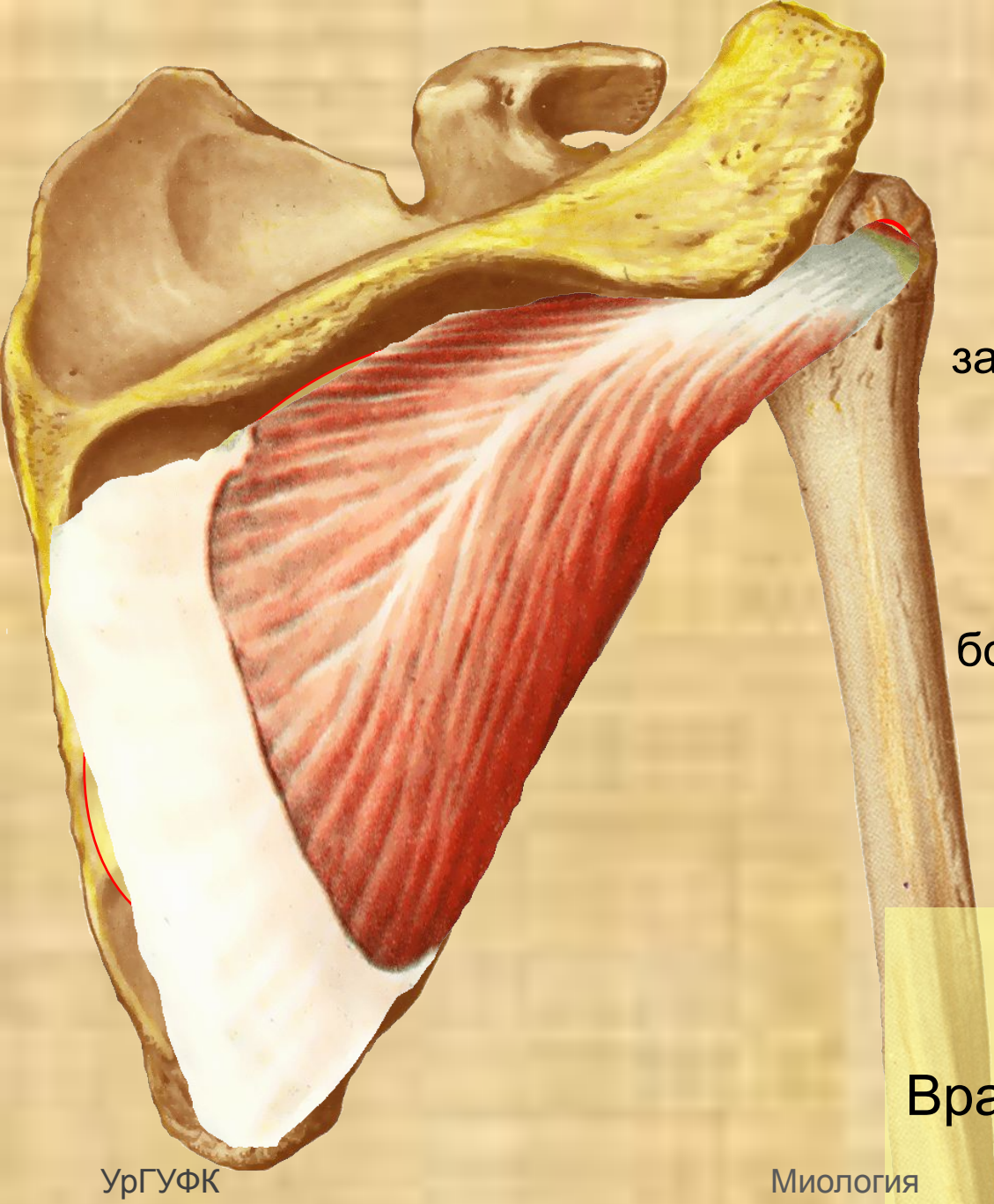
задней поверхности лопатки  
(подостистая ямка)

**Прикрепляется к**

большому бугорку плечевой  
кости







## Подостная мышца

### Начинается от

задней поверхности лопатки  
(подостистая ямка)

### Прикрепляется к

большому бугорку плечевой  
кости

## Функция

Вращает плечо кнаружи  
(супинация)

## Малая круглая мышца

**Прикрепляется к**

большому бугорку  
плечевой кости

**Начинается от**

латерального края лопатки

**Функция:**

вращает плечо  
кнаружи





# Большая круглая мышца

Прикрепляется к

гребню малого  
бугорка плечевой кости

Начинается от

нижнего угла лопатки

нижней части  
латерального края  
лопатки

**Функция:**

При фиксированной лопатке –  
разгибает плечо, вращает его  
кнутри

При фиксированной плечевой кости –  
оттягивает нижний угол лопатки  
латерально

# Подлопаточная мышца



**Прикрепляется к**  
малому бугорку  
плечевой кости

**Начинается от**  
реберной  
поверхности  
лопатки  
латерального  
края лопатки



# Подлопаточная мышца

## Начинается от

реберной  
поверхности  
лопатки

латерального  
края лопатки

## Функция:

Поворачивает плечо  
внутри (пронация)

Приведение плеча

Прикрепляется к  
малому бугорку  
плечевой кости



# Мышцы плеча





# Части верхней конечности:

На плече выделяют мышцы:

Плечо

Передняя группа

Задняя группа

Предплечье

Кисть



# Мышцы плеча представлены:



**Передняя группа  
(сгибатели)**

- Ключовидно-плечевая
- Двуглавая
- Плечевая

**Задняя группа  
(разгибатели)**

- Трехглавая
- Локтевая





# Передняя группа мышц плеча (сгибатели)



# Двуглавая мышца плеча

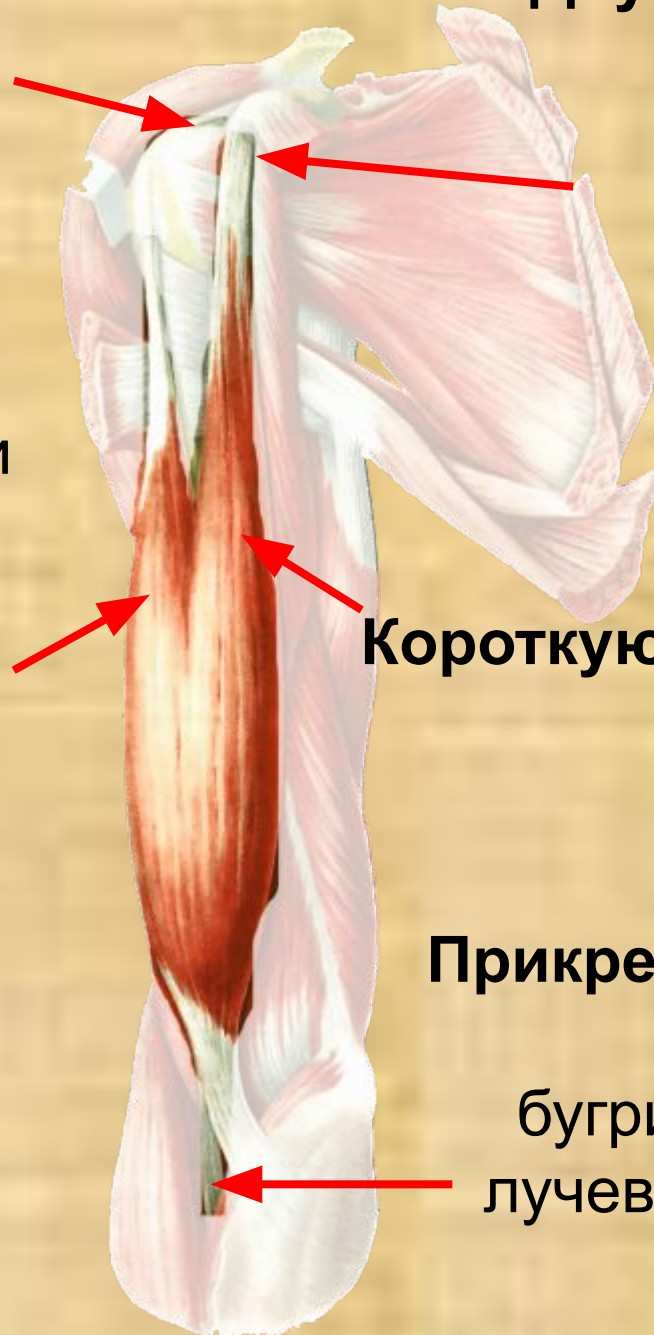
Длинная  
головка  
начинается от  
надсуставного  
бугорка лопатки

Короткая головка  
начинается от  
клювовидного  
отростка лопатки

Длинную  
Имеет две  
головки

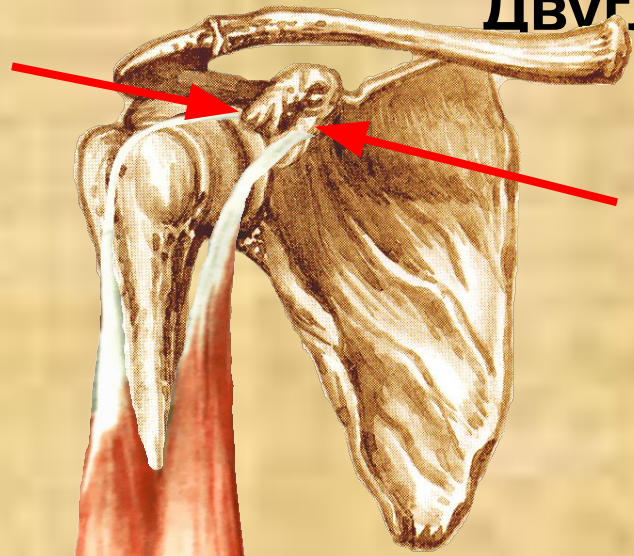
Короткую

Прикрепляется к  
бугристости  
лучевой кости





# Двуглавая мышца плеча



Длинная  
головка  
начинается от  
надсуставного  
бугорка лопатки

Короткая головка  
начинается от  
клювовидного  
отростка лопатки



Лучевая кость

Локтевая кость



# Двуглавая мышца плеча

Плечевой  
сустав



**Оказывает  
воздействие  
на суставы**

Локтевой  
сустав

**Функция:**

Сгибает плечо

Сгибает предплечье



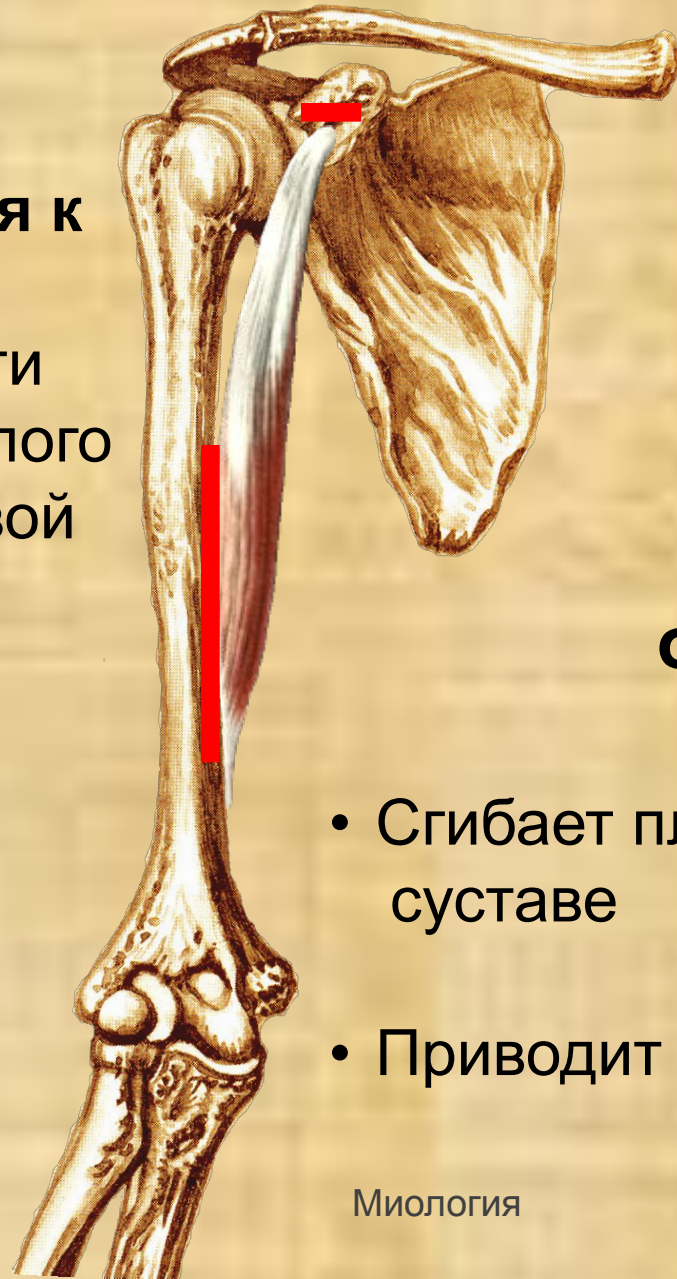
# Клювовидно-плечевая мышца

**Прикрепляется к**  
плечевой кости  
ниже гребня малого  
бугорка плечевой  
кости

**Начинается от**  
клювовидного  
отростка лопатки



# Клювовидно-плечевая мышца



**Прикрепляется к**

плечевой кости  
ниже гребня малого  
бугорка плечевой  
кости

**Начинается от**

клювовидного  
отростка лопатки

**Функция:**

- Сгибает плечо в плечевом суставе
- Приводит плечо к туловищу



# Плечевая мышца

**Начинается от**

передней поверхности  
тела плечевой кости

**Прикрепляется к**

бугристости локтевой  
кости



# Плечевая мышца

**Начинается от**

передней поверхности  
тела плечевой кости

**Прикрепляется к**

бугристости локтевой  
кости

**Перекидывается  
через локтевой  
сустав**



**Функция:**

сгибает  
предплечье в  
локтевом суставе

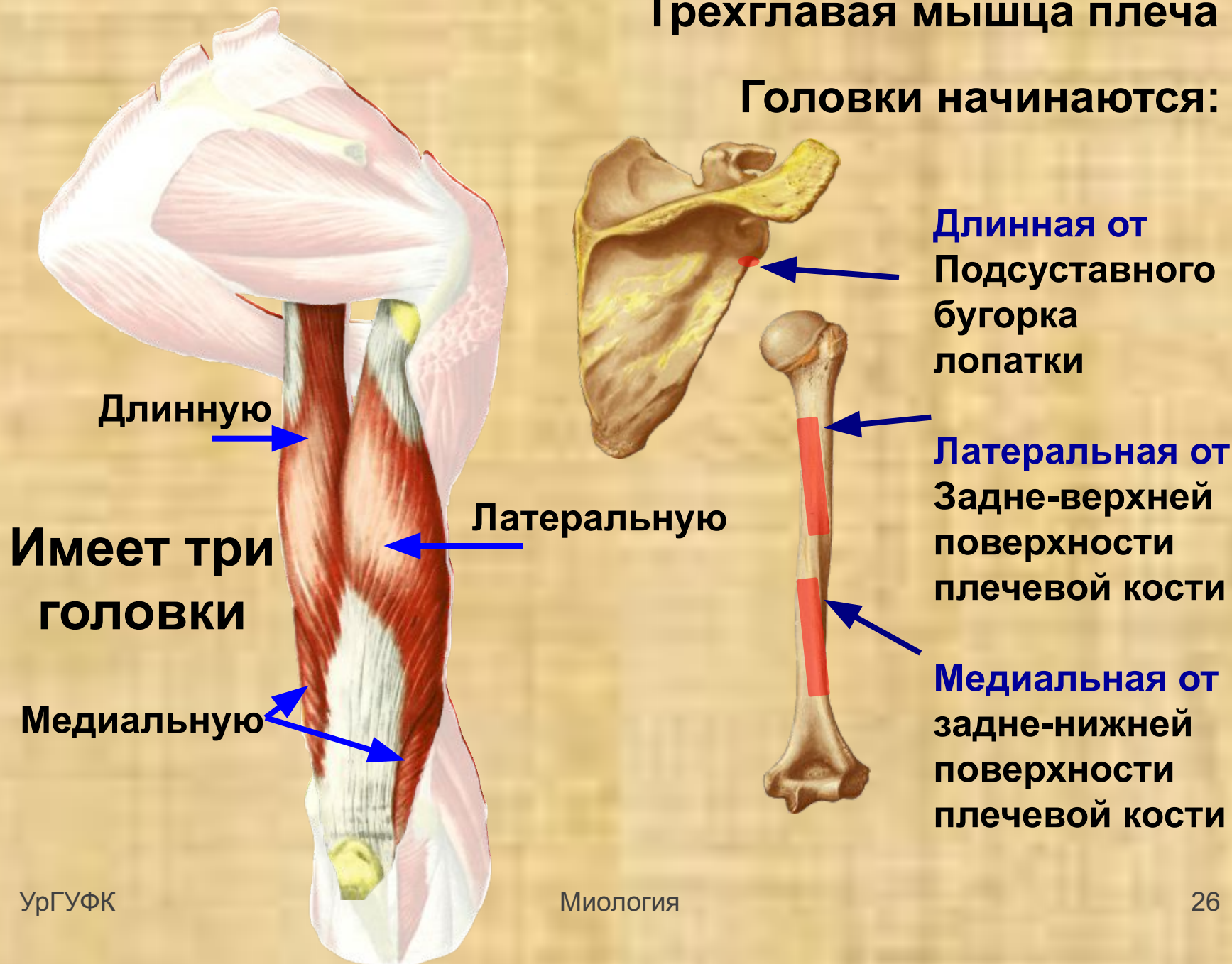


# Задняя группа мышц плеча (разгибатели)



# Трехглавая мышца плеча

Головки начинаются:





# Трехглавая мышца плеча



# Трехглавая мышца плеча

## Функция:

разгибает предплечье  
в локтевом суставе



Все три головки прикрепляются к  
Локтевому отростку локтевой кости



# Локтевая мышца

## Функция:

участвует в разгибании  
предплечья

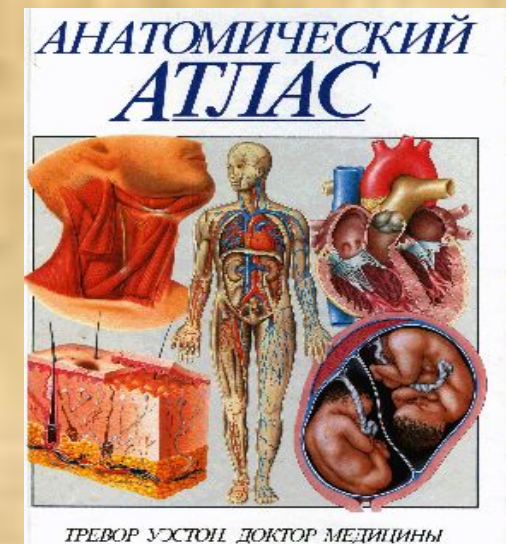
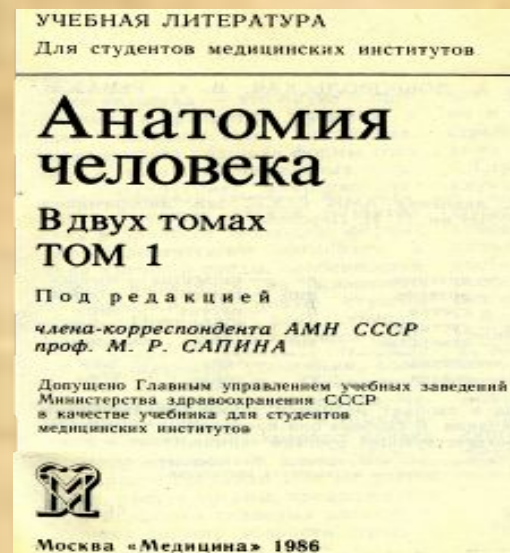
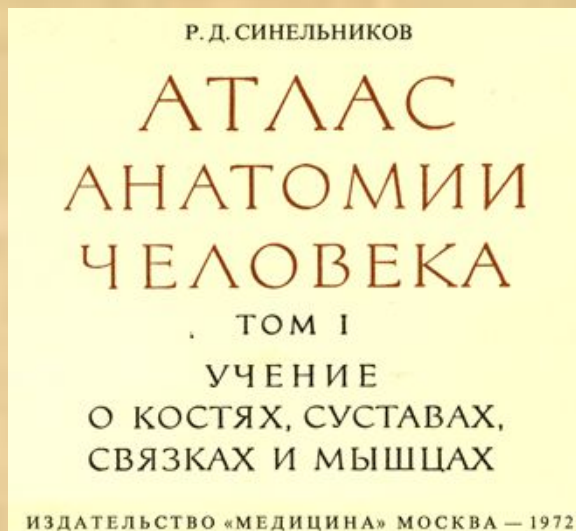
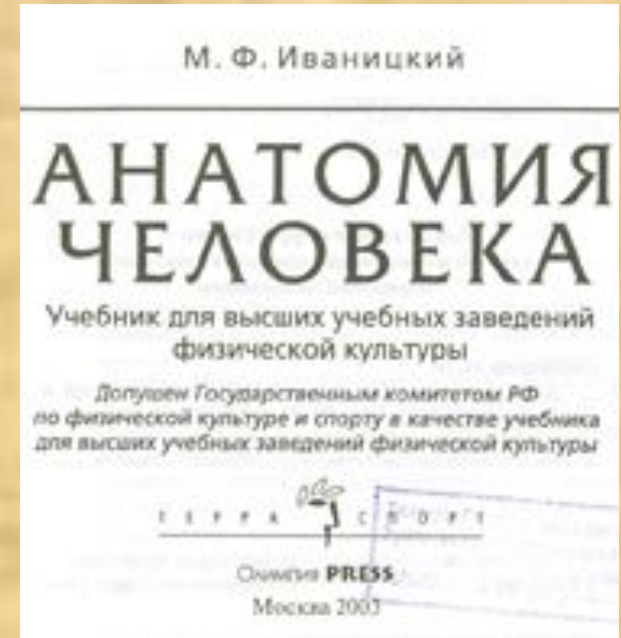
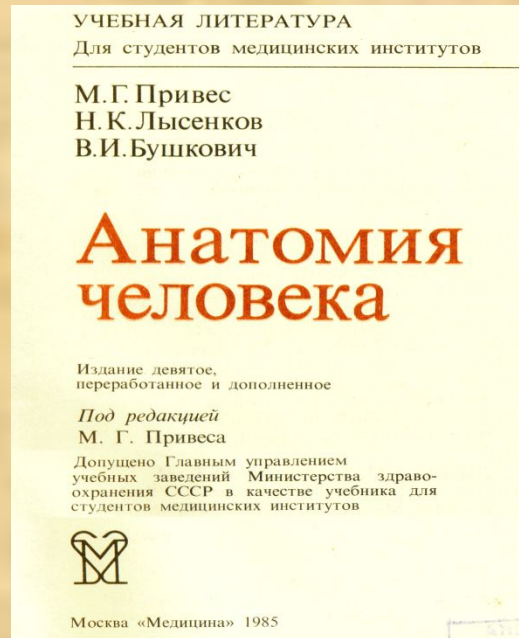
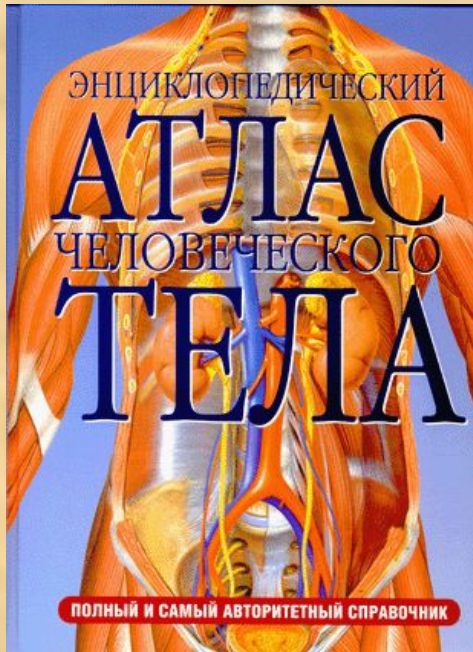
Прикрепляется к  
локтевому отростку  
локтевой кости

## Начинается от

латерального надмыщелка  
плеча



**При подготовке темы была использована литература:**





# Мультимедийное сопровождение

темы подготовил

Самсонов С.А.



Руководитель проекта, заведующий  
кафедрой естественнонаучных  
дисциплин УГУФК, к.м.н., доцент

А. И. Доронин



*Екатеринбург, 2010 г.*