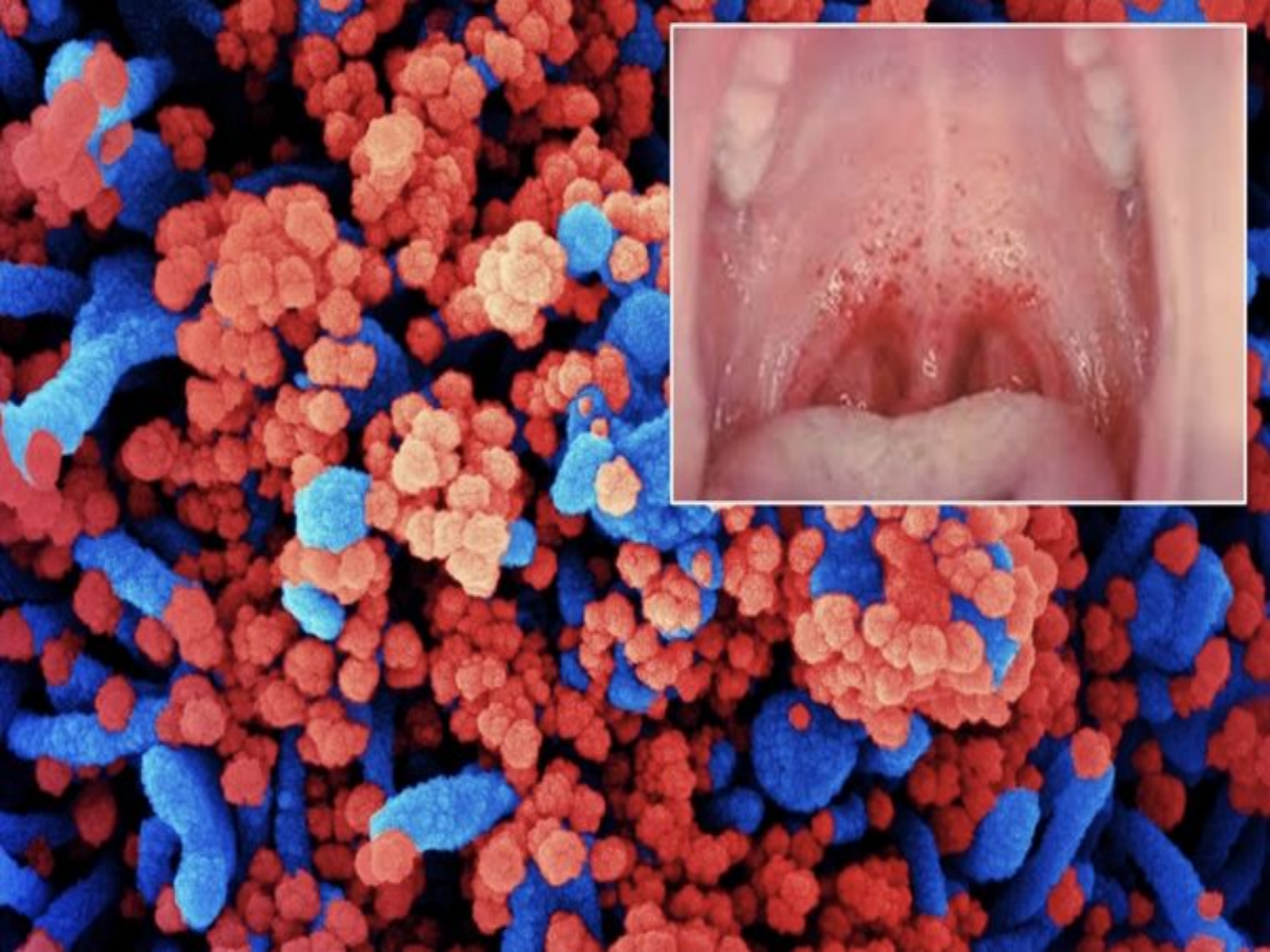
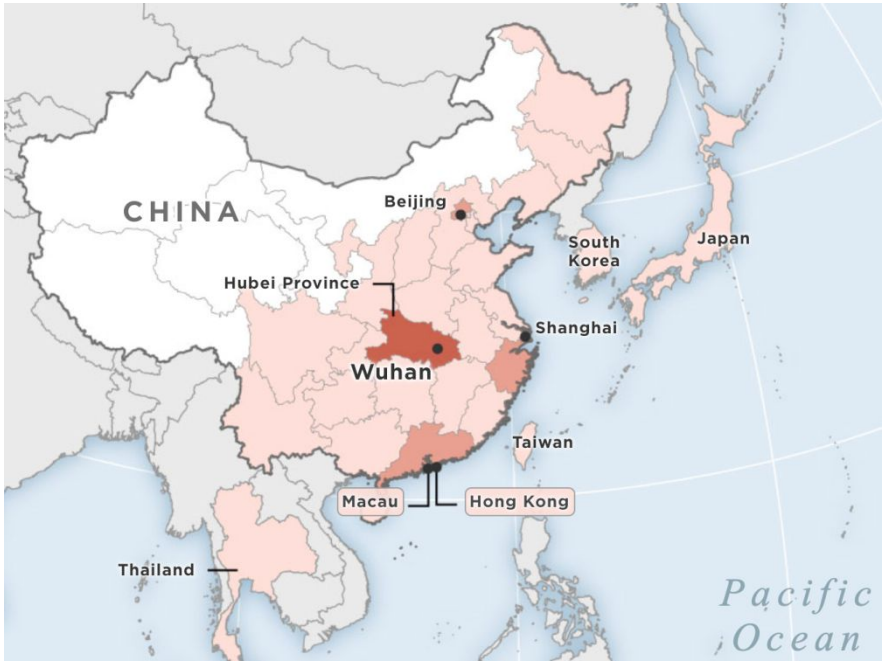
ФИТОТЕРАПИЯ ПРИ ПРОЯВЛЕНИЯХ КОВИДНОЙ ИНФЕКЦИИ В ЛОР-ОРГАНАХ

Кафедра оториноларингологии с клиникой ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

Профессор Лавренова Г.В.



- 20 лет назад ВОЗ объявила медицину, связанную с применением природных средств, ресурсом здравоохранения. Комитет Госдумы по охране здоровья предложил использовать возможности традиционной медицины для лечения COVID-19. Соответствующее письмо передано в Минздрав.
- Мир столкнулся с неизвестной ранее болезнью и для ее лечения нет достаточно эффективных средств. В связи с чем пора вспомнить о лекарственных растениях, которые применялись при эпидемиях задолго до современной фармакотерапии. Лекарственные растения не могут быть панацеей от всех болезней, но в отличии от синтетических лекарственных средств всегда оказывают положительный эффект.



В начале эпидемии в Китае врачи помимо официальных лекарств стали назначать средства народной медицины, в основном травы, которые снимали симптомы атипичной пневмонии.

- Травяной сбор для больных COVID-19 входили Шалфей лекарственный, Пион красный, Сафлора (цветки). Этот сбор устранял застой крови, разжижал кровь, улучшал микроциркуляцию. Кроме того, назначался комплексный препарат из мяты, лакрицы и жимолости, способствующий общему оздоровлению.

Нарушение обоняния при COVID-19

Аносмия как единственный симптом инфекции выявлялась у 30% пациентов с положительным тестом на COVID-19 и была главным симптомом при легком течении заболевания. Такие пациенты могут быть скрытыми носителями вируса(). Средняя продолжительность аносмии по данным() составляла в среднем 7 дней.

Проявления вирусной инфекции со стороны ЛОР-органов, кроме нарушения обоняния, касались глотки и выражались острым фарингитом, для которого характерно была яркая гиперемия слизистой задней стенки глотки и гиперемия кончика язычка.

Обоняние у части больных было в виде аносмии, у ряда больных нарушению обоняния предшествовали обонятельные галлюцинации. Аносмия протекала волнообразно усиливаясь к вечеру на фоне труднообъяснимого отека слизистой оболочки полости носа.

Аносмия у большинства больных исчезает на 7-8 сутки. Транзиторная аносмия, как показали наблюдения, не требует терапии, особенно назначения топических кортикостероидов, и исчезает после купирования других симптомов заболевания. Важен контроль обонятельной функции в динамике и, при сохранении проявлений гипоосмии, рекомендуется обонятельный тренинг

Алгоритм лечения нарушения обонятельной функции у COVID-ассоциированных пациентов:

1) Назначение препаратов цинка
2) Аевит, мазь Флеминга, Абисил для улучшения репаративной регенерации эпителия
3) Ароматренинг с использованием эфирных масел куркумы, эвкалипта, розы, лимона и других 2-5 и более раз в день
4) Витамины группы В (В6 и В12)

Эфирные масла

- пахучая смесь жидких летучих веществ, выделенных из растений (дистилляцией, экстракцией, прессованием).

- **Масло мяты перечной**

Дезодорирующее свойство
Повышение защитных свойств эпителия
Улучшение кровообращения.

- **Масло чайного дерева**

Дезодорирующее действие
Антисептическое
Повышает местный иммунитет

Горец птичий
Polýgonum aviculáre

Усиление активности макрофагов, формирование иммунологической памяти (Писарев В.М. и др., 1992)

Клевер красный
Trifolium pratense

Источник разнообразных иммуномодулирующих соединений (Смирнов В.В., Мишинкова Е.Л., 1992)

Софора японская
Styphnolóbium japónicum

Полынь горькая
Artemísia absínthium

Полисахариды стимулируют иммунный ответ в эксперименте в 2,2 раза по сравнению с контролем(Горбачева Л.А. и др., 2007)

Горечи растения стимулируют иммунный ответ (Костинская Н.Е., Войтенко Г.Н., 1998)

Эхинацея пурпурная
Echinacea purpurea

Обеспечивает наиболее полную иммунореабилитацию (Писарев В.М, и др., 1992)

Окопник лекарственный
Sýmphytum officinále

Усиливает продукцию интерлейкина 2 (Воронцов Е.Д. и др. 1992)

Остролодочник остролистный
Oxytropus oxyphylla

противоэкссудативное и регенерирующее действие
(Харламова С.М. и др., 2002)

Вахта трехлистная
Menyánthes

Устраняет иммунодепрессивный эффект антибиотиков (Костинская Н. Е., Войтенко Г.Н., 1998)

Рациональная фитотерапия

Рациональная фитотерапия:

Лечение препаратами растительного происхождения, **эффективность и безопасность** которых доказана наукой или длительным применением.

Растительные лекарственные средства:

в качестве действующих веществ содержат исключительно лекарственные растения или компоненты лекарственных растений

Требования к растительным лекарствам:

- качество
- эффективность
- безопасность

Удачным примером использования опыта народной медицины является создание препаратов **Абисил**, **ГелоМиртол® , Синупрет**, **Гербион,Энгистол** для лечения острых риносинуситов и воспаления риносинусотубарной зоны, в том числе вирусной этиологии.

Что такое миртол?

Постоянное качественное и количественное содержание действующего вещества в каждой капсуле — более предсказумое и воспроизводимое лечение **готовым фитопрепаратом**.

В России масло мирта использовалось при **бронхоэктатической болезни** Волковым в 1904 году.

В 1948 г. в Никитском ботаническом саду Артемьева доказала высокую бактерицидную активность масла мирта **против дифтерийной и туберкулезной палочек.**

Растения, входящие в состав Синупрета

- горечавка;
- бузина;
- первоцвет;
- вербена;
- щавель.

Абисил ® НАТУРАЛЬНЫЙ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ

- Многокомпонентная смесь терпенов Сибирской пихты (Abies sibirika Led.)
- Вспомогательное вещество – подсолнечное масло

Противовоспалительное действие

- Препарат способствует **увеличению** продукции некоторых **цитокинов (ИЛ-1 и ИЛ-2)**
- Стимулирует **клеточный иммунитет,** активизирует **процессы фагоцитоза**, стимулируя функциональную **активность нейтрофилов и макрофагов**
- Стимулирует процессы **регенерации тканей,** процесс **эпителизации опережает** созревание **грануляционной ткани**
- **Подавляет рост патогенных бактерий**, оказывая влияние на фосфолипиды клеточных мембран микробов

Применение Абисила в оториноларингологии

Показания	Способ применения	Сроки лечения
Отит *(острый, хронический, наружный и средний)*, евстахеит	Введение в наружный слуховой проход обильно пропитанной Абюсилом марлевой турунды. Смена турунд каждые 5-6 часов. При отсутствии гноетечения можно закапывать по 1-2 капли препарата в теплом виде	Лечение до разрешения процессов
Тонзилит, ларингит, фарингит, аденоидит	Орошать препаратом слизистые оболочки рта 2-3 раза в день после еды Смазывать миндалины 1-2 раза в день Втирать "Абисил" в региональные подчелюстные и шейные лимфатические узлы	2-3 недели 7-10 дней Лечение до разрешения процессов
Ринит, синусит, аллергический ринит *(полиноз)*	Закапывать по 1-2 капли "Абисила". Возможно введение на турундах в носовые ходы на 1-2 часа	10-12 дней
Гаймориты	Введение "Абисила" в верхнечелюстную (гайморовую) пазуху, после предварительной санации путем прокола Паровые ингаляции с препаратом или простое его вдыхание 3-4 раза в день	Однократно Кол-во ингаляций можно постепенно сокращать до выздоровления
Полипы слизистой носа	В верхний носовой ход закладывать турунды, обильно пропитанные "Абисилом". Процедуру лучше проводить на ночь.	20-25 суток

Выпущен инкапсулированный 5% раствор Абисила, который был апробирован у больных, перенесших ковидную пневмонию. Как показали пока немногочисленные клинические наблюдения, прием капсул способствует рассасыванию фиброзной ткани в легких. Препарат рекомендуют применять в течение 1-3 месяцев в зависимости от степени выраженности фиброза.

Гербион сироп подорожника

- В 5 мл (1 мерная ложка) сиропа содержится:
- **Водный экстракт травы подорожника ланцетовидного**
- *(Extr. Plantaginis lanceol. herba aquosum (1:5)*, 1,25 г
- **Водный экстракт цветков мальвы обыкновенной**
- *(Extr. Malvae flos aquosum (1:5),* 1,25 г
- **Витамин С**
- *Acidum ascorbicum* 65 мг
- **Масло апельсина**

Гербион®
сироп подорожника

Свойства и действие

Трава подорожника ланцетовидного

Полисахариды (слизи)

- Защита эпителия дыхательных путей
- Противовоспалительное действие
- Разжижение секрета
- Восстановление функции реснитчатого эпителия

Гликозид (аукубин)

- Антибактериальным действием

Цветки мальвы обыкновенной

Слизи (10 %), антоцианы

- защищают от раздражителей, образуя тонкий покрывающий слой
- противовоспалительное действие

Витамин С

- повышает сопротивляемость организма к инфекциям

Возможные механизмы действия Энгистола, обусловленные его отдельными компонентами

Сера	Ластовень лекарственный (Vincetoxicum hirundinaria)
• Муколитическое действие и влияние на пластические процессы в эпителиальных клетках[1-4] • Возможное влияние на арахидоновый каскад путем модуляции активности ЦОГ-2 и аденилаткиназы (провоспалительное действие)[5,6]	• Модулирующее действие на арахидоновый каскад [7,8] • Потенциальное муколитическое действие[9] • Модуляция болевого синдрома через воздействие на ГАМК(А)-бензодиазепиновый рецептор[10]

1. Costantino M. La Clinica terapeutica 2008;159(5):311-315. 2. Costantino M, Lampa E, Nappi G. Acta otorhinolaryngologica Italica : organo ufficiale della Societa italiana di otorinolaringologia e chirurgia cervico-facciale 2006;26(1):7-13. 3. Olina M, Aluffi Valletti P, Pia F, Toso A, Borello G, Policarpo M, et al. Recenti progressi in medicina 2008;99(6):314-321. 4. Lin AN, Reimer RJ, Carter DMCINJAADJ, Pmid. J Acad Dermatol 1988;18(3):553-558. 5. Markovic M, Majkic-Singh N, Ignjatovic S. Clin Lab 2009;55(5-6):235-241. 6. Russell PJ, Conner J, Sisson S. Clin Chem 1984;30(9):1555-1557. 7. Yang CW, Chen WL, Wu PL, Tseng HY, Lee SJ. Mol Pharmacol 2006;69(3):749-758. 8. Ivanov V, Cha J, Ivanova S, Kalinovsky T, Roomi MW, Rath M, et al. Int J Mol Med 2008;22(6):731-741. 9. Huguet A, del Carmen Recio M, Manez S, Giner R, Rios J. Eur J Pharmacol 2000;410(1):69-81. 10. Stafford GI, Pedersen ME, van Staden J, Jager AK. J Ethnopharmacol 2008;119(3):513-537.

Заключение: лекарственные растения обладают возможностями поддерживать здоровье (физическое, психическое, социальное благополучие). Вековой опыт фитотерапии, ее эффективность доказательны, но требуют детального исследования противовирусных, иммунных свойств для создания препаратов эффективных при ковидной инфекции.

Благодарю за внимание