

Министерство здравоохранения Удмуртской Республики
Автономное Профессиональное Образовательное Учреждение
Удмуртской Республики «Ижевский медицинский колледж
Имени Героя Советского Союза Ф. А. Пушиной
Министерства здравоохранения Удмуртской Республики»

ПРЕДМЕТНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ПРОЕКТ «Капля крови»

Исполнитель:
Хомякова Анастасия
Михайловна, Назмиева Фатима
Ильфатовна
студентки 1 курса СД-101 , Ф-102
группы
специальности «Сестринское
дело», «Фармация»,
Руководитель:
Овечкина Мария Алексеевна

Ижевск ,2020

Цель проекта: Целью проекта является повышение показателей безвозмездного донорства крови и ее компонентов

Задачи проекта:

1. Проанализировать, какие аналогичные презентации уже разработаны и доступны в интернете.
2. Изучить донорство крови по литературным данным.
3. Систематизировать и отобрать необходимый материал для создания презентации (рисунки, информационный материал).
4. Разработать оригинальный дизайн презентации и наглядного материала;
5. Создать презентацию и буклет «Капля крови».
6. Апробация проекта.
7. Защита проекта.

Актуальность проекта:

Донорская кровь является единственным лечебным средством, которое на сегодняшний день невозможно заменить другими лекарственными препаратами. Поэтому без переливания донорской крови и ее компонентов невозможно вылечить детей и взрослых с разными заболеваниями. Развитие донорства на сегодняшний день остается важнейшей задачей.

1

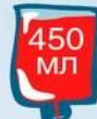


5,5 л.

В среднестатистическом организме взрослого человека содержится приблизительно **5,5* л. крови.**

2

За одну процедуру сдачи крови у донора извлекают не более **450 мл крови.** Поэтому это не опасно для здоровья и не вызывает дискомфорта.



2

В мире ежегодно производится более **85 млн кроводач.** В России ежегодно переливание крови делают **1,5 млн граждан.**

3



10-15%

Быть донорами могут **10 –15%** населения, но фактически людей, сдающих кровь, в десять раз меньше.

5



В среднем, для одного реципиента нужны **три донора** цельной крови.

4



У **каждого третьего** жителя Земли в течение жизни возникает потребность в переливании донорской крови.



**ЧТО ВЫ
ЗНАЕТЕ
О ДОНОРСТВЕ
КРОВИ?**



**СЛУЖБА
КРОВИ**

государственная
служба развития
добровольного донорства

может только Человек

7

Всемирный день донора крови — **14 июня.**



6

Забор цельной крови у одного донора **длится 15 минут.**



15 минут

8

Сдача крови обладает стимулирующим эффектом.

Организм быстрее восстанавливается в результате кровопотери, поэтому доноры, в большинстве своем, активные и жизнерадостные люди.

9

Во время сдачи крови невозможно заразиться

никакими инфекциями: все используемые расходные материалы и инструменты – только одноразового применения и гарантируют донору абсолютную безопасность.

10

СДАВАТЬ КРОВЬ НЕ БОЛЬНО.

Для того чтобы узнать свои ощущения от укола иглы, достаточно ущипнуть кожу на внутренней поверхности локтевой области.



Что такое донорство?

Донорство крови (от лат. donare — «дарить») и (или) её компонентов — добровольная сдача крови и (или) её компонентов донорами, а также мероприятия, направленные на организацию и обеспечение безопасности заготовки крови и её компонентов.



Вредно ли донорство?

Не все решаются сдавать кровь, поскольку не знают, вредно донорство или нет. Вокруг этой темы ходит много слухов и разных мнений.

Медики утверждают, что быть донором не вредно и не опасно:

- Кровь могут сдавать только здоровые люди, прошедшие обследование, и сдача 450 граммов не является угрозой для здоровья.
- Инструменты используются только одноразовые, они вскрываются на глазах у донора.
- Регулярная сдача крови положительно влияет на состояние здоровья, а к ее потере восстановлению человек быстро привыкает и легко переносит. Через две недели ее объем полностью восстанавливается.
- Все права донора защищены законом.

Почему донорство полезно?

1. *Самообновление организма.* Когда Вы сдаете кровь, кровяные клетки начинают делиться, таким образом, появляются новые, более молодые клетки крови. Организм омолаживается.
2. *Тренировка организма.* Когда Вы регулярно сдаете кровь, организм привыкает к этим маленьким кроводачам. Поэтому у тех, кто регулярно сдает кровь, до 30% больше шансов спастись в случае больших кровопотерь (например, при авариях).
3. *Постоянный контроль здоровья.* Если Вы захотите сдать кровь, ее сначала проверят. И если у Вас выявится заболевание, Вы не можете сдать кровь, пока не вылечитесь. Это значит, что если Вы донор, значит, Вы здоровы.
4. Кроме того, регулярные кроводачи - это средство профилактики сердечно — сосудистых заболеваний.
5. Во время каждой донации человек теряет 650ккал и может съесть 2 шоколадки без вреда для фигуры.

Кому нужна донорская кровь?

1. Жертвам автомобильных аварий.
2. Пострадавшим в ходе военных действий и террористических актов.
3. Женщинам во время родов.
4. Больным во время различных операций.

Больным онкогематологическими заболеваниями.

Пациентам с заболеваниями крови (лейкоз, апластическая анемия).

Также из крови и ее компонентов делают лекарства для больных некоторыми тяжелыми заболеваниями – например, гемофилией.



Кто может стать донором?

Стать донором может практически любой здоровый человек, которому исполнилось 18 лет, не имеющий противопоказаний к донорству и массой тела более 50 кг. Для этого нужно прийти в любое учреждение службы крови, имея при себе оригинал паспорта.



Подготовка к процедуре

Чтобы Ваша кровь действительно принесла больному пользу необходимо подготовиться к донации, соблюдая определенные ограничения, которые требует специальный режим донора:

1. Не менее трех дней перед кроводачей не употреблять алкогольные напитки и принимать медикаменты.
2. Не приходите на кроводачу после ночной смены. Не планировать выход на работу в день донации, если работа связана с вредными и (или) опасными условиями труда.
3. Накануне вечером не принимать жирную пищу.
4. В день сдачи крови – только легкий завтрак.
5. В течение двух часов до сдачи крови нельзя курить.

Правила сдачи крови

Ведите здоровый образ жизни и дарите здоровье другим людям!

После сдачи крови повторно сдавать кровь можно через 60 дней, а плазму – через 30 дней.

Максимально допустимое число кроводач в год у мужчин – 5, у женщин – 4.



Абсолютные противопоказания от донорства

- - СПИД, носительство ВИЧ-инфекции, лица контактные с ВИЧ-инфицированным;
- - сифилис;
- - вирусные гепатиты, носительство маркеров гепатитов, контакт с больными гепатитами;
- - туберкулез;
- - опухолевые новообразования, болезни крови;
- - полное отсутствие слуха, речи; - психические заболевания; - наркомания и алкоголизм;
- - сердечно-сосудистые заболевания (гипертоническая болезнь II-III ст., ИБС, пороки сердца) ;
- - бронхиальная астма; эмфизема легких, обструктивный бронхит
- - язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки; - хронические гепатиты, желчнокаменная болезнь, цирроз печени, ахилический гастрит; - пиелонефрит, гломерулонефрит, мочекаменная болезнь;
- - высокая миопия (6 Д и выше) ;- остеомиелит;

Временные противопоказания от донорства

Самыми распространенными запретами являются:

- удаление зуба (10 дней),
- нанесение татуировки, пирсинг или лечение иглоукалыванием (1 год),
- ангина, грипп, ОРВИ (1 месяц с момента выздоровления),
- менструация (5 дней со дня окончания),
- аборт (6 месяцев),
- период беременности и лактации (1 год после родов, 3 месяца после окончания лактации),
- прививки.

Льготы

- пособие по временной нетрудоспособности в размере полного заработка в течение всего года, независимо от заболевания и стажа работы;
- льготные путевки в санаторий, предоставляемые по месту учебы или работы;
- обеспечение бесплатными железосодержащими препаратами и витаминами для профилактики анемий;
- студентам — 25% надбавка к стипендии из местного бюджета в течение полугода.

Сколько платят донорам крови?

- в случае редкого фенотипа крови или отсутствия одного из антигенов эритроцитов — 800 рублей за одну порцию крови (450 мл);
- при сдаче компонентов крови методом афереза за одну порцию плазмы (600 мл) полагается 1500 рублей, за одну сдачу тромбоцитов — 3500 рублей, эритроцитов — 2500 руб.

Где можно сдать кровь в Ижевске?

Адрес: 426039, Удмуртская республика, г.Ижевск, Воткинское шоссе, 79

Режим работы БУЗ УР «Республиканская станция переливания крови МЗ УР»

Прием доноров проводится по будням с 7:45 до 12-00, в пятницу до 11-00. наличие паспорта с регистрацией.

Проезд на 19, 22, 49, 321(пригородный) автобусах до остановки 7 городская больн



ДОНОРСТВО - ДЕЛО БЛАГОРОДНОЕ!

**КРОВЬ НУЖНА
КАЖДЫЙ ДЕНЬ**

**ТЫ ТОЖЕ МОЖЕШЬ
СПАСТИ ЧЬЮ-ТО ЖИЗНЬ**



The background is a light blue gradient with several semi-transparent scientific motifs. On the left, a DNA double helix is visible. In the center and right, there are hexagonal patterns and molecular structures consisting of spheres connected by lines, resembling a network or a chemical structure. The overall aesthetic is clean and scientific.

Спасибо за внимание!