Министерство здравоохранения Удмуртской Республики
Автономное Профессиональное Образовательное Учреждение
Удмуртской Республики «Ижевский медицинский колледж
Имени Героя Советского Союза Ф. А. Пушиной
Министерства здравоохранения Удмуртской Республики»

ПРЕДМЕТНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ПРОЕКТ
«Капля крови»

Исполнитель:
Хомякова Анастасия Михайловна, Назмиева Фатима Ильфатовна
студентки 1 курса СД-101 , Ф-102 группы
специальности «Сестринское дело», «Фармация»,
Руководитель:
Овечкина Мария Алексеевна

Ижевск ,2020

Цель проекта: Целью проекта является повышение показателей безвозмездного донорства крови и ее компонентов

Задачи проекта:

1.Проанализировать, какие аналогичные презентации уже разработаны и доступны в интернете.
2.Изучить донорство крови по литературным данным.
3.Систематизировать и отобрать необходимый материал для создания презентации (рисунки, информационный материал).
4.Разработать оригинальный дизайн презентации и наглядного материала;
5.Создать презентацию и буклет «Капля крови».
6.Апробация проекта.
7.Защита проекта.

Актуальность проекта:

Донорская кровь является единственным лечебным средством, которое на сегодняшний день невозможно заменить другими лекарственными препаратами. Поэтому без переливания донорской крови и ее компонентов невозможно вылечить детей и взрослых с разными заболеваниями. Развитие донорства на сегодняшний день остается важнейшей задачей.

ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ДОНОРСТВЕ КРОВИ?

1. **5,5 л.**

В среднестатистическом организме взрослого человека содержится приблизительно **5,5* л. крови.**

2. За одну процедуру сдачи крови у донора извлекаю не более **450 мл крови.** Поэтому это не опасно для здоровья и не вызывает дискомфорта.

2. **В мире** ежегодно производится более **85 млн кроводач. В России** ежегодно переливание крови делают **1,5 млн граждан.**

3. **10-15%**

Быть донорами могут **10 –15%** населения, но фактически людей, сдающих кровь, в десять раз меньше.

4. **У каждого третьего** жителя Земли в течение жизни возникает потребность в переливании донорской крови.

5. В среднем, для одного реципиента нужны **три донора** цельной крови.

15 минут

6. **Забор цельной крови у одного** донора **длится 15 минут.**

7. Всемирный день донора крови — **14 июня.**

СЛУЖБА КРОВИ
государственная программа развития добровольного донорства

может только Человек

8. **Сдача крови обладает стимулирующим эффектом.**

Организм быстрее восстанавливаться в результате кровопотери, поэтому доноры, в большинстве своем, активные и жизнерадостные люди.

9. **Во время сдачи крови невозможно заразиться** никакими инфекциями: все используемые расходные материалы и инструменты – только одноразового применения и гарантируют донору абсолютную безопасность.

10. **СДАВАТЬ КРОВЬ НЕ БОЛЬНО.**

Для того чтобы узнать свои ощущения от укола иглы, достаточно ущипнуть кожу на внутренней поверхности локтевой области.

Что такое донорство?

Донорство крови (от лат. donare — «дарить») и (или) её компонентов — добровольная сдача крови и (или) её компонентов донорами, а также мероприятия, направленные на организацию и обеспечение безопасности заготовки крови и её компонентов.

Вредно ли донорство?

Не все решаются сдавать кровь, поскольку не знают, вредно донорство или нет. Вокруг этой темы ходит много слухов и разных мнений.

Медики утверждают, что быть донором не вредно и не опасно:

- Кровь могут сдавать только здоровые люди, прошедшие обследование, и сдача 450 граммов не является угрозой для здоровья.
- Инструменты используются только одноразовые, они вскрываются на глазах у донора.
- Регулярная сдача крови положительно влияет на состояние здоровья, а к ее потере восстановлению человек быстро привыкает и легко переносит. Через две недели ее объем полностью восстанавливается.
- Все права донора защищены законом.

Почему донорство полезно?

1. *Самообновление организма.* Когда Вы сдаете кровь, кровяные клетки начинают делиться, таким образом, появляются новые, более молодые клетки крови. Организм омолаживается.
2. *Тренировка организма.* Когда Вы регулярно сдаете кровь, организм привыкает к этим маленьким кровоотдачам. Поэтому у тех, кто регулярно сдает кровь, до 30% больше шансов спастись в случае больших кровопотерь (например, при авариях).
3. *Постоянный контроль здоровья.* Если Вы захотите сдать кровь, ее сначала проверят. И если у Вас выявляется заболевание, Вы не можете сдать кровь, пока не вылечитесь. Это значит, что если Вы донор, значит, Вы здоровы.
4. Кроме того, регулярные кроводачи - это средство профилактики сердечно — сосудистых заболеваний.
5. Во время каждой донации человек теряет 650ккал и может съесть 2 шоколадки без вреда для фигуры.

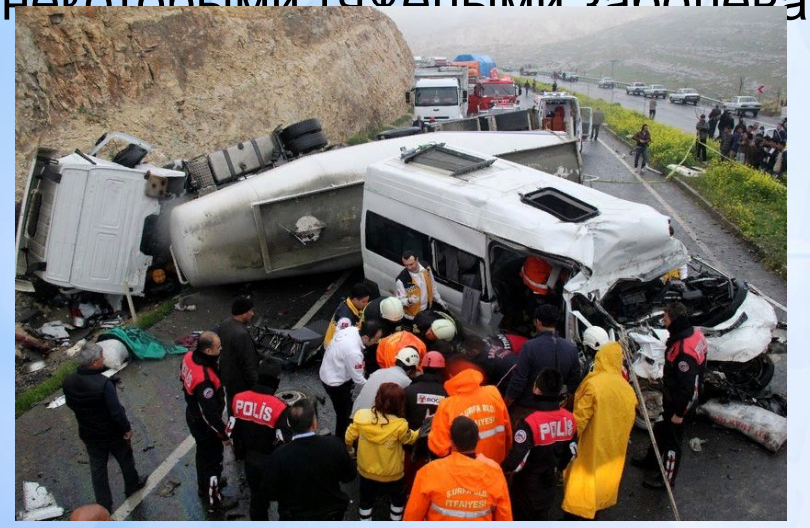
Кому нужна донорская кровь?

1. Жертвам автомобильных аварий.
2. Пострадавшим в ходе военных действий и террористических актов.
3. Женщинам во время родов.
4. Больным во время различных операций.

Больным онкогематологическими заболеваниями.

Пациентам с заболеваниями крови (лейкоз, апластическая анемия).

Также из крови и ее компонентов делают лекарства для больных некоторыми тяжелыми заболеваниями – например, гемофилией.



Кто может стать донором?

Стать донором может практически любой здоровый человек, которому исполнилось 18 лет, не имеющий противопоказаний к донорству и массой тела более 50 кг. Для этого нужно прийти в любое учреждение службы крови, имея при себе оригинал паспорта.

Подготовка к процедуре

Чтобы Ваша кровь действительно принесла больному пользу необходимо подготовиться к донации, соблюдая определенные ограничения, которые требует специальный режим донора:

1. Не менее трех дней перед кроводачей не употреблять алкогольные напитки и принимать медикаменты.
2. Не приходить на кроводачу после ночной смены. Не планировать выход на работу в день донации, если работа связана с вредными и (или) опасными условиями труда.
3. Накануне вечером не принимать жирную пищу.
4. В день сдачи крови – только легкий завтрак.
5. В течение двух часов до сдачи крови нельзя курить.

Правила сдачи крови

Ведите здоровый образ жизни и дарите здоровье другим людям!

После сдачи крови повторно сдавать кровь можно через 60 дней, а плазму – через 30 дней.

Максимально допустимое число кроводач в год у мужчин – 5, у женщин – 4.

Абсолютные противопоказания от донорства

- - СПИД, носительство ВИЧ-инфекции, лица контактные с ВИЧ-инфицированным;
- - сифилис;
- - вирусные гепатиты, носительство маркеров гепатитов, контакт с больными гепатитами;
- - туберкулез;
- - опухолевые новообразования, болезни крови;
- - полное отсутствие слуха, речи; - психические заболевания; - наркомания и алкоголизм;
- - сердечно-сосудистые заболевания (гипертоническая болезнь II-III ст., ИБС, пороки сердца) ;
- - бронхиальная астма; эмфизема легких, обструктивный бронхит
- - язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки; - хронические гепатиты, желчнокаменная болезнь, цирроз печени, ахилический гастрит; - пиелонефрит, гломерулонефрит, мочекаменная болезнь;
- - высокая миопия (6 Д и выше) ;- остеомиелит;

Временные противопоказания от донорства

Самыми распространенными запретами являются:

- удаление зуба (10 дней),
- нанесение татуировки, пирсинг или лечение иглоукалыванием (1 год),
- ангина, грипп, ОРВИ (1 месяц с момента выздоровления),
- менструация (5 дней со дня окончания),
- аборт (6 месяцев),
- период беременности и лактации (1 год после родов, 3 месяца после окончания лактации),
- прививки.

Льготы

- пособие по временной нетрудоспособности в размере полного заработка в течение всего года, независимо от заболевания и стажа работы;
- льготные путевки в санаторий, предоставляемые по месту учебы или работы;
- обеспечение бесплатными железосодержащими препаратами и витаминами для профилактики анемий;
- студентам — 25% надбавка к стипендии из местного бюджета в течение полугода.

Сколько платят донорам крови?

-в случае редкого фенотипа крови или отсутствия одного из антигенов эритроцитов — 800 рублей за одну порцию крови (450 мл);

-при сдаче компонентов крови методом афереза за одну порцию плазмы (600 мл) полагается 1500 рублей, за одну сдачу тромбоцитов — 3500 рублей, эритроцитов — 2500 руб.

Где можно сдать кровь в Ижевске?

Адрес: 426039, Удмуртская республика, г.Ижевск, Воткинское шоссе, 79

Режим работы БУЗ УР «Республиканская станция переливания крови МЗ УР»

Прием доноров проводится по будням с 7:45 до 12-00, в пятницу до 11-00. наличие паспорта с регистрацией.

Проезд на 19, 22, 49, 321(пригородный) автобусах до остановки 7 городская больн

ДОНОРСТВО - ДЕЛО БЛАГОРОДНОЕ!

ТЫ ТОЖЕ МОЖЕШЬ СПАСТИ ЧЬЮ-ТО ЖИЗНЬ

Спасибо за внимание!