# ФУТБОЛ - ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ!

Предмет: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
2 класс

**Автор проекта:** Газнанов Ильдар Габдрашитович
учитель физической культуры МКОУ гимназия
г.Вятские Поляны Кировской области

https://sites.google.com/site/futbolputkzdorovu/home

# О проекте

- Проект направлен на формирование двигательных умений и навыков у детей
- Укрепление здоровья учащихся
- Развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом
- Привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом

# Знаете ли вы?

- Почему люди, не занимающиеся физкультурой и спортом, подвержены простудным заболеваниям?
- Какое влияние на организм оказывают занятия физической культурой и спортом на свежем воздухе?
- Правила игры в мини-футбол?

# Умеете ли вы?

- Выполнять передачи и остановки мяча?
- Выполнять ведение мяча?
- Выполнять точные удары поворотам?

# Начальный этап проекта

- Инструктаж по технике безопасности на занятиях футболом
- Знакомство с правилами игры в футбол
- Влияние на организм занятий физкультурой и спортом на свежем воздухе

# Основной этап проекта

Технические элементы в футболе

- Передача мяча
- Остановка мяча
- Ведение мяча по прямой
- Удар по мячу

# Заключительный этап проекта

Контроль знаний и умений

- Передача и остановка мяча
- Ведение мяча
- Удары по воротам
- Правила игры в мини-футболе

# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ !