

# ФУТБОЛ - ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ!

Предмет: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
2 класс



**Автор проекта:** Газнанов Ильдар Габдрашитович  
учитель физической культуры МКОУ гимназия  
г.Вятские Поляны Кировской области

<https://sites.google.com/site/futbolputkzdorovu/home>

# О проекте

- Проект направлен на формирование двигательных умений и навыков у детей
- Укрепление здоровья учащихся
- Развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом
- Привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом



# Знаете ли вы?

- Почему люди, не занимающиеся физкультурой и спортом, подвержены простудным заболеваниям?
- Какое влияние на организм оказывают занятия физической культурой и спортом на свежем воздухе?
- Правила игры в мини-футбол?



# Умеете ли вы?

- Выполнять передачи и остановки мяча?
- Выполнять ведение мяча?
- Выполнять точные удары поворотам?



# Начальный этап проекта

- Инструктаж по технике безопасности на занятиях футболом
- Знакомство с правилами игры в футбол
- Влияние на организм занятий физкультурой и спортом на свежем воздухе



# Основной этап проекта

## Технические элементы в футболе

- Передача мяча
- Остановка мяча
- Ведение мяча по прямой
- Удар по мячу



# Заключительный этап проекта

Контроль знаний и умений

- Передача и остановка мяча
- Ведение мяча
- Удары по воротам
- Правила игры в мини-футболе





***БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ !***

