

**КИЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ТАРАСА  
ШЕВЧЕНКА  
ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГІЇ  
КАФЕДРА ПСИХОДІАГНОСТИКИ ТА КЛІНІЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ**

**«Особливості сновидчої реальності у людей,  
що переживають втрату»**

**студентки IV курсу, II групи  
Денісієвської Анни Євгенівни  
Науковий керівник:  
кандидат психологічних наук, доцент  
Васьківська Світлана Василівна**

**Київ 2014**

# **АКТУАЛЬНІСТЬ:**

**Для людей з втратами сновидіння виступають як індикатори непережитої травмуючої події. Людина думає, що пережила горе, сновидіння видає дійсний стан речей.**

**Об'єкт дослідження – особистість, що переживає втрату.**

**Предмет дослідження – сновидча реальність у людей, що пережили втрату: здорова та невротична тенденція.**

**Мета – визначити особливості сновидчої реальності у людей, що пережили та переживають втрату.**

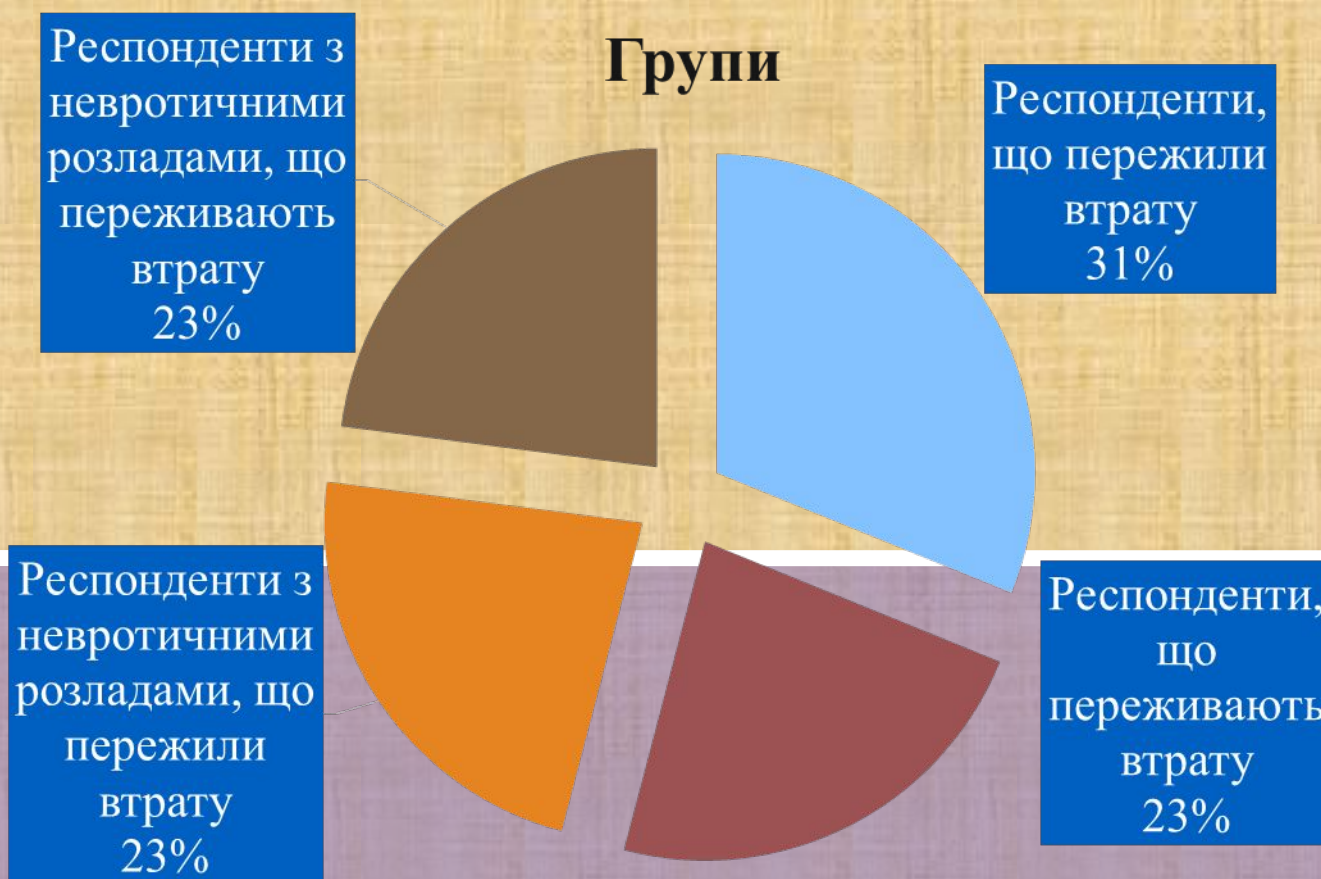
# **Завдання дослідження:**

- 1) провести теоретичний аналіз проблеми переживання гострого горя;**
- 2) розробити дослідницький інструментарій для дослідження сновидчої реальності у людей, що переживають втрату: в нормі та при невротичних ускладненнях;**
- 3) порівняти зміст сновидчої реальності у людей, що переживають та пережили втрату;**
- 4) виділити індикатори переживання гострого горя та розробити рекомендації щодо конструктивного переживання втрати.**

Для досягнення дослідницьких цілей та завдань нами було використано методи та методики: теоретико-методологічного аналізу (метод критичного аналізу, метод узагальнення, метод систематизації досліджуваної проблеми на основі осмислення першоджерел), метод спостереження, інтерв'ю, анкетування, контент-аналіз, кількісний та якісний аналіз даних, клінічний опитувальник для виявлення та оцінки невротичних станів (К. К.Яхін, Д.М.Менделевич).

Дослідження проводилося серед пацієнтів з невротичними розладами КМКПЛ № 1 імені академіка Павлова, відділення №27 та студентів вищих навчальних закладів міста Києва. Вибірка складає **61** респондент: **28** пацієнтів і **33** респонденти зрілого віку.

# Графік 1: Поділ вибірки

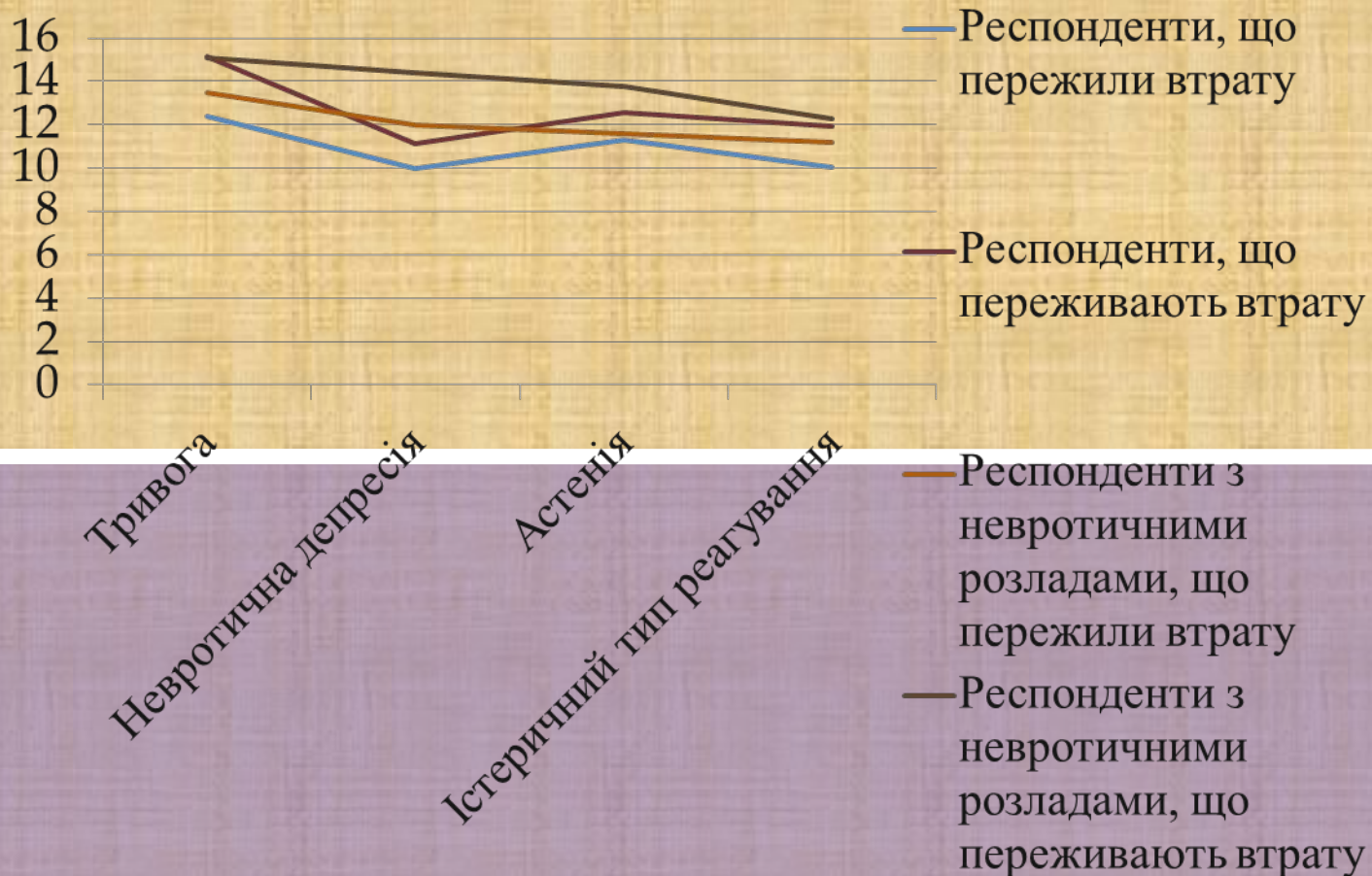


## Графік 2: Виявлення невротичних станів





# Графік 3: Виявлення невротичного змісту сновидінь



# Таблиця 1: Зв'язок між невротичним станом та невротичним змістом сновидінь

	Тривога (сновидіння)	Невротична депресія (сновидіння)	Астенія (сновидіння)	Істерич. (сновидіння)	Обс.-фобіч. (сновидіння)	Вегетативні (сновидіння)
Тривога	<b>,549**</b>	,342**	,146	,351**	,257*	,309*
	<b>,000</b>	,007	,262	,006	,045	,015
	<b>61</b>	61	61	61	61	61
Невротична депресія	,479**	<b>,535**</b>	,152	,175	,266*	,062
	,000	<b>,000</b>	,241	,177	,038	,637
	61	<b>61</b>	61	61	61	61
Астенія	,242	,263*	<b>,356**</b>	,101	,247	,126
	,061	,041	<b>,005</b>	,440	,055	,333
	61	61	<b>61</b>	61	61	61
Істерич.	,530**	,276*	,103	<b>,444**</b>	,255*	,164
	,000	,031	,429	<b>,000</b>	,048	,207
	61	61	61	<b>61</b>	61	61
Обс.-фобіч.	,275*	,214	,095	,112	<b>,264*</b>	,021
	,032	,099	,465	,391	<b>,040</b>	,874
	61	61	61	61	<b>61</b>	61
Вегетативн	,361**	,545**	,288*	,420**	,310*	<b>,381**</b>
	,004	,000	,024	,001	,015	<b>,002</b>
	61	61	61	61	61	<b>61</b>

## Таблиця 2: Статистично значущі відмінності між групами респондентів

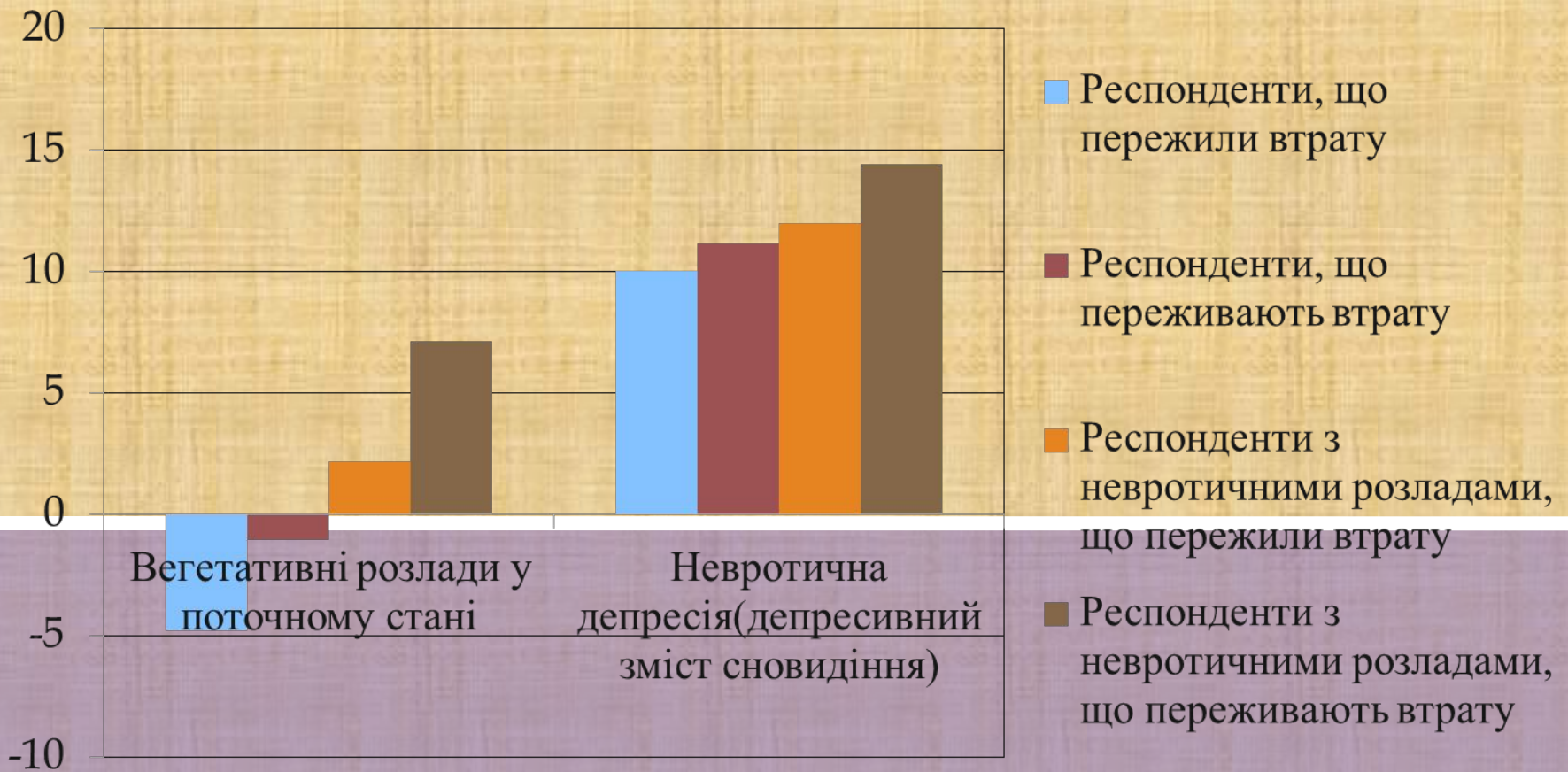
	Триво ога	Невр. депр.	Астен ія	Істер.	Об.- фоб.	Веге т.	Триво га (снов.)	Невр. депр. (снов.)	Астен ія (снов.)	Істер . (снов.)	Обю- фоб. (снов.)	Веget . (снов.)
Статисти чна значущіс ть	,066	,223	,115	,172	,801	,000	,088	,012	,115	,098	,328	,061

За критерієм Краскала-Уоллеса є статистично значущі відмінності.

Гіпотеза:  $H_0: p > 0.05$  – немає відмінностей

$H_1: p \leq 0.05$  – є відмінності

# Графік 4: Значущі відмінності між групами за невротичними станами та невротичним змістом сновидінь



# Таблиця 3: Контент-аналіз сновидінь.

## Зміст сновидінь всіх груп:

	Респонденти, що пережили втрату	Респонденти, що переживають втрату	Респонденти з невротичним и розладами, що пережили втрату	Респонденти з невротичним и розладами, що переживають втрату
Зміст	Повсякденна проблематика	Напружена проблематика	Тривожна проблематика	Напружена проблематика

# Висновки:

- 1.** Гіпотеза підтвердилась. Емпіричне дослідження показало, що переживання втрати символічно відображається у змісті сновидіння. У різних групах по-різному.
- 2.** Отримані значущі статистичні відмінності між групами, які пережили та переживають втрату за невротичним станом по шкалі вегетативні розлади – ті, хто переживають мають вищий показник.
- 3.** Отримані значущі статистичні відмінності між групами, які пережили та переживають втрату за невротичним змістом сновидінь по шкалі невротична депресія – ті, хто переживають мають вищий показник.
- 4.** Досліджувані, які переживають втрату на відміну від тих, що пережили, в сновидінні характеризуються наявністю стану безпорадності, катастрофізації, страху смерті, лякаючою нестабільністю.
- 5.** Встановлені індикатори переживання втрати у сновидінні та розроблені рекомендації щодо конструктивного переживання втрати.

**Дякую за увагу!**