

МИНИ - ВОЛЕЙБОЛ



Данный вид спорта называется мини-волейбол.
Английское название MINI VOLLEY.

- Площадка для игры в мини-волейбол представляет собой прямоугольник со сторонами 9 x 6,1 м. Границы площадки обозначаются линиями шириной 5 см., линии должны входить в площадь волейбольной площадки.



- Для игры используется специальная сетка для мини-волейбола или бадминтона. Высота сетки должна быть 1,55 м. от вершины шестов, на которых она крепится. Для крепления сетки используются шесты для игры в бадминтон.

- Особое внимание следует уделить мячу, которым ведется игра. Во время игры используются официальные мячи Всеяпонской ассоциации мини-волейбола.



- Стандартные размеры мяча: толщина материала 0,02 мм; вес 50 гр.; диаметр 35 см. в спущенном состоянии (сложенном состоянии); такой мяч является стандартным.

1) ПОБЕДА И ПРОИГРЫШ:

в миниволейболе три сета: один сет — 11 очков. Команда, выигравшая два сета, считается победителем

2) НАЗНАЧЕНИЕ ОЧКОВ:

подающая команда может получить очко, забив гол. Но если при этом противоположная команда забивает гол, к ней переходит право подачи.

3) НИЧЬЯ:

если каждая команда набирает по 10 очков, команды продолжают играть, пока одна из них не наберёт ещё 2 очка.

4) ШТРАФНАЯ ИГРА:

если в команде не хватает игроков по какой-либо причине (удаление с поля, травма, нехватка игроков), такая игра называется штрафной игрой.

5) КАК СТРОИТСЯ ШТРАФНАЯ ИГРА:

Команда, выигравшая в штрафной игре, получает очки
Проигравшей команде очки не прибавляются

6) ЕСЛИ КОМАНДА ОТСУТСТВУЕТ:

если команда отсутствует по какой-либо причине, противоположной команде будет засчитана победа в двух сетах с 11-ью очками в каждом.

КАК НАЧАТЬ ИГРУ

1) НАЧАЛО ИГРЫ:

игра всегда начинается со свистка главного судьи.

2) НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНАЯ ИГРА:

без свистка судьи игра считается недействительной и начинается заново.

3) В ИГРЕ:

после свистка и подачи мяч считается в игре.

Одна команда состоит из шести игроков (максимум), и тренера. Но во время игры на площадке могут находиться только 4 игрока. Игроки должны носить одежду, не мешающую игре. Одежда игроков одной команды в принципе должна быть одинакового цвета. На игроке должен быть номер от 1 до 99; номер должен находиться на спине (не менее 15x15 см) и на груди (не менее 8x8 см). Капитан команды должен иметь соответствующий знак на груди (15 см в высоту x 8 см в ширину).



ПОЗИЦИЯ ИГРОКОВ

1) НАЧАЛО ИГРЫ:

Позиция игроков: правый задний, правый передний, левый передний, левый задний; игроки должны находиться на местах до подачи.

Игроки, исключая подающего, должны быть на площадке. Если еще кто-то из игроков, кроме подающего, находится за пределами площадки, то игра (подача) считается недействительной и начинается заново

Игроки могут двигаться свободно.

3) ЗАМЕНА ИГРОКОВ:

во втором сете или перед последним сетом тренер может произвести замену игрока. Необходимо написать изменения в схему расположения игроков и подать его судье.

4) ОБМЕН ПЛОЩАДКАМИ В ПОСЛЕДНЕМ СЕТЕ:

это возможно, если команда набрала 6 очков. Игра начинается с того же счёта, но игроки не изменяют свои положения на площадке.

5) МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ – СОВМЕСТНЫЕ КОМАНДЫ:

юноши и девушки, находящиеся в одной команде, должны стоять на противоположных позициях, но во время игры могут свободно перемещаться по площадке

Игроки должны знать правила и неизменно им следовать. Игроки должны принимать судейство с достоинством спортсменов. Когда во время игры возникают вопросы по правилам, капитан должен спросить главного судью. Члены команды не должны говорить, оскорблять судью или членов другой команды. Капитан команды ответственен за слова и поступки своей команды. Команда, начинающая игру определяется жеребьёвкой (в жеребьёвке участвует капитан). Капитан может обращаться к помощнику главного судьи за разрешением на замену игроков и таймаут. Капитан может обращаться к судье, если возникают какие-либо вопросы. Когда капитан уходит на скамейку запасных, он может назначить капитана игры, уведомив об этом помощника судьи. Капитан игры получает право капитана команды, если того нет в игре. Во избежание травм и повреждения мяча, спортсмены не должны надевать ювелирные изделия и часы, а также другие вещи, в которых нет крайней необходимости. Однако это ограничение не распространяется на вещи и предметы, подчёркивающие традиции игроков и/или жизненно необходимые вещи, для этого необходимо получить разрешение у главного судьи. На площадке можно принимать только жидкости, необходимые для восстановления воды в организме. Игроки ни в коем случае не должны высказывать недовольства по поводу судейства, возражать или критиковать решения судьи (при нарушении назначается штраф). Игроки ни в коем случае не должны вести себя грубо по отношению к игрокам противоположной команды (при нарушении назначается штраф). Зрители также могут быть оштрафованы. Когда игроки или команда нарушают правила, главный судья назначает штраф игрокам или команде.

Штраф показывается карточками:

- Жёлтая – предупреждение
- Красная - противоположная команда получает одно очко или право подать
- Жёлтая и красная - удаление с поля
- В мини-волейболе три сета: один сет - 11 очков. Команда, выигравшая два сета, считается победителем. Подающая команда может получить очко, забив гол. Но если при этом противоположная команда забивает гол, к ней переходит право подачи. Если каждая команда набирает по 10 очков, команды продолжают играть, пока одна из них не наберёт ещё 2 очка.

Мини-волейбол появился в Японии на острове Хоккайдо в городе Тайки. Правила мини-волейбола были переведены на английский, китайский и русский языки, с целью разделить всю прелесть этого увлекательного вида спорта с людьми из других стран. Если в Японии это массовый вид спорта, свыше 100 тысяч человек увлекаются этой игрой, то в России с мини волейболом только-только знакомятся. На данный момент, широкое распространение мини-волейбол получил в Сахалинской области. Вопросом развития этой игры в нашей стране серьезно занимается доктор педагогических наук, профессор Сахалинского государственного университета Петр Николаевич Пасюков. Интерес к японскому мини-волейболу медленно, но верно распространяется по всей России. Сейчас любителей игры можно встретить в разных регионах: Центральном ФО, Дальневосточном ФО, Сибирском ФО, Приволжском ФО, но массовым этот вид спорта назвать пока нельзя.

Мини-волейбол зародился среди «мам», занимавшихся волейболом. Появился он в Японии в городе Тайки. Город Тайки расположен в юго-восточной части Хоккайдо, самой северной префектуры Японии, на морском побережье, что обуславливает занятие жителей города рыбной ловлей и сельскохозяйственной деятельностью. В северных районах Японии вообще довольно длительный холодный период, имеющий сходные характеристики с климатом Сахалинской области, Приморского края и других холодных регионов России. Обильные снегопады отмечаются с ноября по апрель, поэтому количество дней пригодных для занятий спортом ограничено. В такие периоды года жители японских островов не могли получить достаточного объема двигательной активности. В настоящее время эту задачу, наряду с другими формами физической активности эффективно решает мини-волейбол.



Спасибо за внимание.

A decorative graphic element at the bottom of the slide, consisting of a solid red horizontal bar that transitions into a white background. On the right side, there are several horizontal lines of varying lengths and colors (red and white) that create a layered, abstract effect.