

# Презентац

История  
создания и  
масштабирования

терапевтически-  
развивающего движения



# ЧТО

## ТАКОЕ «Сообщество»

**7Н»** «Сообщество 7Н» представляет собой терапевтически-развивающее движение для людей, столкнувшихся с такой проблемой, как химическая зависимость.



Терапевтически-развивающее движение для химически зависимых людей «Сообщество 7Н» было основано в 2014 году и является одним из самых популярных проектов в сфере реабилитации и социальной адаптации людей, зависимых от алкоголя, наркотиков и азартных игр.

На базе Главного Штаба «Сообщества 7Н» разрабатываются коррекционно-развивающие программы для зависимых, их родственников (созависимых) и специалистов реабилитационной сферы, а также оказываются услуги по реорганизации работы реабилитационных центров и проводится открытие групп психологической поддержки на территории России и в странах ближнего зарубежья.

**«Сообщество 7Н» представляет собой уникальный проект, который может поддержать зависимых людей на любом из этапов преодоления химической зависимости.**



# ОСНОВНЫЕ ПРИНЯТЫЕ В Сообществе

Опираясь на многолетний опыт работы с зависимыми от наркотиков и алкоголя людьми, команда Главного Штаба «Сообщества 7Н» интегрировала в представленные программы следующие определения и понятия:

**Химическая зависимость (наркомания/алкоголизм)** – это одна из опасных форм аддиктивного поведения, которое сопровождается приёмом психоактивных веществ со стороны зависимого человека, с целью ухода от реальности и получения желаемых эмоций.

**Выздоровление от химической (игровой) зависимости** – это процесс, который предполагает установление причин зависимости, полный отказ от употребления психоактивных веществ, работу с терапевтически-развивающими программами, развитие физического, психологического, социального и духовного благополучия путём формирования здоровых и безопасных

**Срыв** – состояние жизнедеятельности зависимого человека, выраженное отрицательными изменениями его физического, психологического, духовного и социального благополучия путём возврата к аддиктивным формам поведения, отказа от поиска и применения здоровых и безопасных моделей развития и взаимодействия с реальностью, а также фактическое потребление психоактивных веществ. **Созависимость** – это психологическое расстройство, причиной которого является незавершённость одной или нескольких стадий развития личности: связанными со стадиями слияния или отделения со значимым взрослым, в раннем дошкольном детстве, в особенности – со стадией развития психологической автономии.

**Преодоление созависимости** – это процесс, который предполагает осознание причин возникновения созависимости. отказ от модели

Команда Главного Штаба «Сообщества 7Н» считает, что химическая зависимость это обратимое расстройство, а не неизлечимое заболевание, за исключением тех изменений, которые произошли на уровне биологии головного мозга и органических повреждений организма в целом, как следствия употребления. Химически зависимый человек, сможет жить трезвой и социально-эффективной жизнью, при условии полного отказа от употребления ПАВ, прохождения лечения и курса комплексной психосоциальной реабилитации.

**С целью увеличения уровня выздоровления зависимых и созависимых людей, Главным Штабом «Сообщества 7Н» создаётся и масштабируется сообщество, которое:**

1. Предоставляет услуги по реорганизации работы реабилитационных центров с целью повышения качества обслуживания клиентов в рамках концепции программ «Сообщества 7Н».
2. Участвует в создании и координации группы психологической самопомощи для зависимых/созависимых в рамках концепции программ «Сообщества 7Н».
3. Предоставляет всем желающим доступ к онлайн-форме, в рамках которой каждый участник может получить необходимые знания о преодолении химической зависимости и созависимости, социализироваться и реализовать свой потенциал.

1

2

3

# Целевая аудитория сообщества

Химически  
зависимые  
люди

1

Родственники  
химически  
зависимых людей

2

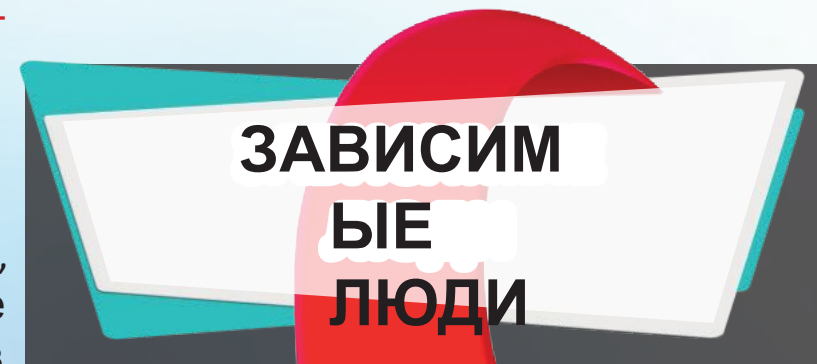
Работники сферы  
реабилитации и  
социальной  
защиты  
химически  
зависимых  
людей

3



Команда, основавшая «Сообщество 7Н», уже более 12 лет помогает зависимым людям возвращаться к трезвой и социально-эффективной жизни.

За это время был получен опыт, на основании которого были разработаны программы для зависимых, выздоравливающих в реабилитационных центрах, а также для зависимых, не имеющих возможность поступить в реабилитационный центр. В результате работы с данными программами химически зависимые люди остаются в долгосрочной ремиссии, становятся социально-эффективными людьми, полностью меняют своё отношение к жизни и окружающему миру, находят источники естественного удовольствия в развитии и управлении собой.



**ЧТО КОНКРЕТНО ПРОИЗВОДИТСЯ В ОТНОШЕНИИ ЗАВИСИМЫХ?**

Предоставление услуг психосоциальной реабилитации в партнёрской сети реабилитационных центров (коммерческих, некоммерческих).

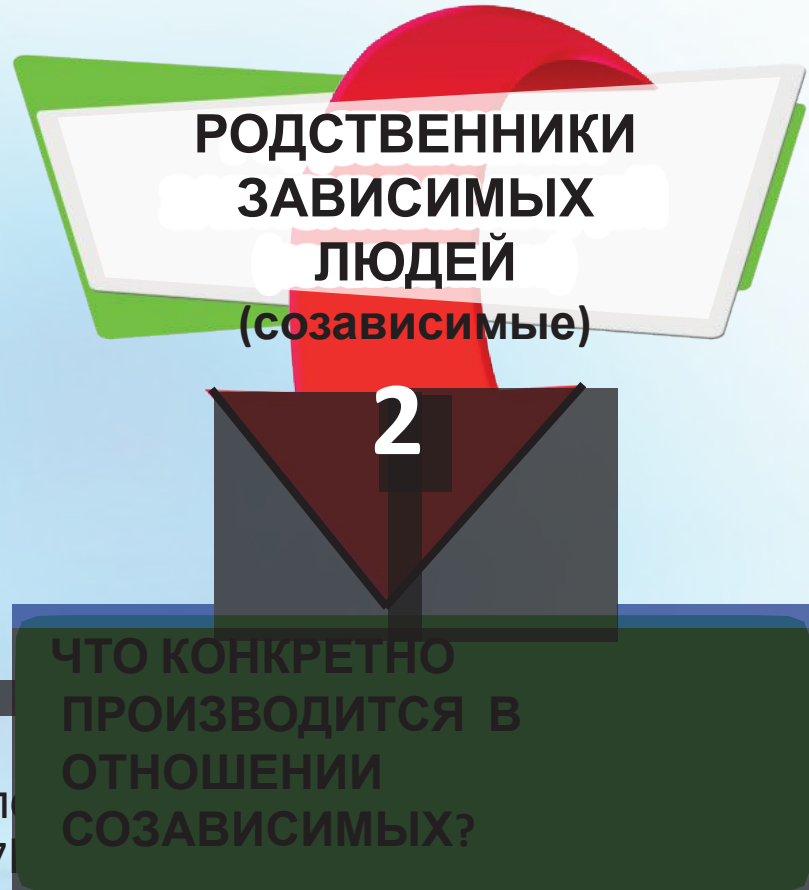
Организация и дальнейшая поддержка открытых терапевтических групп «Сообщество 7Н» для химически зависимых людей.

Разработка, составление и дальнейшая реализация психокоррекционных развивающих программ для зависимых, их совершенствование и развитие.

Содержание и обслуживание онлайн-платформы для зависимых и причастных к проблеме людей.

Готовые решения для дальнейшего социального развития, помощь в трудоустройстве.

Команда «Сообщества 7Н» объединяет компетентных специалистов, создаёт программы, которые позволяют родственникам зависимых быстро получить необходимую информацию и психологическую поддержку, консультацию по вопросам, связанным с наркоманией, алкоголизмом и созависимостью.



## РОДСТВЕННИКИ ЗАВИСИМЫХ ЛЮДЕЙ (созависимые)

2

ЧТО КОНКРЕТНО  
ПРОИЗВОДИТСЯ В  
ОТНОШЕНИИ  
СОЗАВИСИМЫХ?

Организация и дальнейшая поддержка открытых психотерапевтов для родственников и близких химически зависимых людей.

Помощь в подборе центра реабилитации из реестра организаций, работающих в рамках концепции «Сообщества 7Н» для страдающих от зависимости близких и родственников.

Предоставление услуг психотерапевтической направленности, помощь в поиске специалиста, помощь в создании малых терапевтических групп для устранения последствий созависимых отношений.

Содержание и обслуживание онлайн-платформы для созависимых и людей.



**Одним из направлений работы «Сообщества 7Н»** также является поддержка реабилитационных центров посредством обучения персонала в области психологической реабилитации химически зависимых людей, с целью повышения качества услуг, предоставляемых реабилитационными центрами.

**РАБОТНИКИ  
СФЕРЫ  
РЕАБИЛИТАЦИОН  
НЫХ УСЛУГ**

**3**

**ЧТО КОНКРЕТНО  
ПРОИЗВОДИТСЯ В  
ОТНОШЕНИИ РАБОТНИКОВ  
СФЕРЫ  
РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ  
УСЛУГ?**

Комплексная реорганизация работы реабилитационных центров: приведение услуг центра в соответствие со стандартами программ реабилитации, утвержденных Главным Штабом «Сообщества 7Н».

Обучение специалистов реабилитационных центров в рамках подхода к психологической реабилитации

зависимых по программам, утвержденным Главным Штабом «Сообщества 7Н». Предоставление, разработка, поддержка и обновление психокоррекционных развивающих программ для зависимых и их интеграция в реабилитационные центры.

Координация деятельности реабилитационных центров, создание реестра партнерских организаций (центров), работающих в рамках концепции «Сообщества 7Н» (коммерческих, некоммерческих).

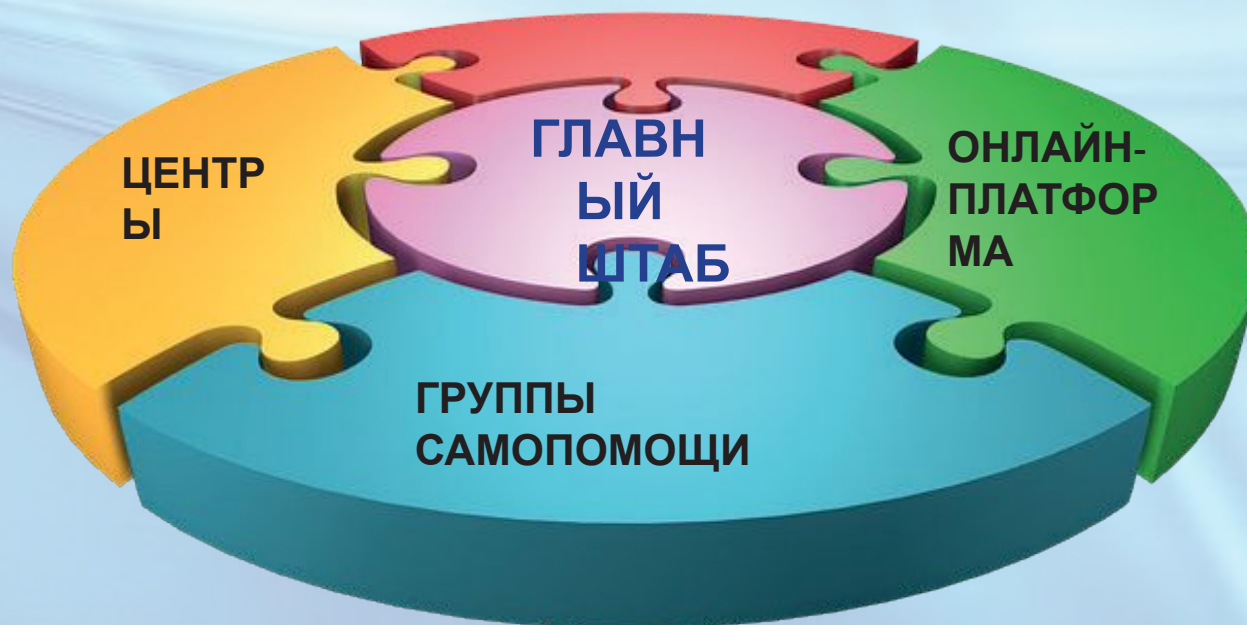
Содержание и обслуживание обучающей онлайн-платформы для специалистов реабилитационных центров.

Выездные мероприятия, обучающие онлайн семинары, мастер-классы для специалистов реабилитационных центров.

# КАК УСТРОЕНО СООБЩЕСТВО?

**«Сообщество 7Н» активно развивается и работает по нескольким направлениям:** в первую очередь – это развитие партнёрской сети реабилитационных центров и групп психологической помощи в разных регионах России и странах ближнего зарубежья.

Во-вторых, «Сообщество 7Н» идёт в ногу со временем и считает очень перспективным такое направление, как социально-образовательная онлайн-платформа для людей, связанных с проблемой зависимости (зависимые, созависимые, специалисты реабилитационной сферы). И даже этим деятельность Сообщества не ограничивается – существует масса других перспективных направлений деятельности, которые находятся на стадии разработки.



## РЕЕСТРЫ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРОВ И ГРУПП САМОПОМОЩИ

Команда Главного Штаба «Сообщества 7Н» активно занимается созданием частных реестров коммерческих и некоммерческих реабилитационных центров и групп психологической поддержки в разных регионах и странах, где любой желающий избавиться от зависимости/созависимости может приступить к работе по представленным программам выздоровления.

Важно понимать, что «Сообщество 7Н» не несет юридическую ответственность за качество и добросовестность услуг, которые предоставляются центрами, находящимися в реестре, но при этом представители Главного Штаба «Сообщества 7Н» осуществляют системный мониторинг таких центров на предмет их соответствия критериям, которые были утверждены командой Главного Штаба «Сообщества 7Н» и представлены на официальном сайте.

На группах, входящих в реестр «Сообщества 7Н», объединяются наркоманы и алкоголики, выздоравливающие по программе «7 Навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика». Группы «Сообщества 7Н» не имеют никакого отношения к другим подобным группам и сообществам. Главная цель групп, входящих в реестр, – это объединять зависимых людей и содействовать им в преодолении зависимости, работая по программе «7 Навыков

**На момент 2019 года в партнёрскую сеть уже входит 14 центров на территории стран СНГ и 25 групп самопомощи.**

# ЦЕНТР Ы

Реестр № 1 для реабилитационных центров «Сообщества 7Н» начал формироваться с 2017 года, что впоследствии привело к формированию партнерской сети коммерческих центров немедицинской комплексной психо-социальной реабилитации и созданию таких программ, как «Запуск 28 дней» и «Перезагрузка 90 дней». Реестр № 2 для некоммерческих центров реабилитации начал формироваться в 2020 году, что также привело к формированию партнерской сети центров и такой программы, как «Свобода Выбора».

Центры, которые входят в реестры партнерской сети «Сообщества 7Н», представляют собой сеть автономных учреждений, объединённых общими методиками



# РЕОРГАНИЗАЦИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРОВ

## КАК ЭТО

**РАБОТАЕТ?**  
Кандидат реабилитационный центр, желающий реорганизовать свою работу под программы «Сообщества 7Н», может подать заявку с соответствующим запросом в Главный Штаб «Сообщества 7Н» на рассмотрение своей кандидатуры в качестве официального представителя в конкретном реабилитационном центре. В период рассмотрения заявки кандидат получает к ознакомлению список критериев и стандартов работы центра реабилитации, ориентированного на программы «Сообщества 7Н», а также знакомится с условиями взаимовыгодного партнерства.

Если команда Главного Штаба «Сообщества 7Н» подтверждает заявку кандидата, то заключается партнёрское соглашение, в рамках которого команда кандидата выезжает на обучение и стажировку в один из действующих центров реестра «Сообщества 7Н».

После стажировки и обучения кандидат проводит реорганизацию работы центра реабилитации в течение месяца, то есть осуществляет запуск новой программы, следуя пошаговой инструкции по внедрению новых методик. Процесс реорганизации сопровождается дистанционной поддержкой, в случае возникновения такой необходимости.

По итогам окончания реорганизации центра проводится анализ и изучение выполненных работ по запуску новой программы кандидатом.

Эксперт от Главного Штаба «Сообщества 7Н» совершает выезд в центр реабилитации кандидата, где проводит аттестацию и выдает сертификат соответствия, после чего центр реабилитации кандидата заносится в реестр партнёрской сети центров «Сообщества 7Н» и приобретает статус официального партнера.

На ежегодной основе командой Главного Штаба «Сообщества 7Н» проводится переаттестация участников реестра, таким образом удаётся поддерживать соответствие работы партнеров представленным стандартам реабилитационных услуг, утвержденных командой Сообщества 7Н.

## В РЕЗУЛЬТАТЕ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПОЛУЧАЕТ:

- ссылку на сайт представленного центра реабилитации на официальном сайте Сообщества;
- центру реабилитации присваивается сертификат соответствия утвержденным критериям «Сообщества 7Н»;
- передается официальное право на использование логотипов и всех программ Сообщества;
- выдаются все необходимые методические материалы по работе с клиентами и для специалистов центра;
- предоставляется сайт для привлечения новых клиентов;
- предоставляется автоматизированная CRM-программа для ведения клиентской базы;
- предоставляется коррекционно-развивающая видеопрограмма для родственников зависимых.

# ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЦЕНТРОВ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ ЦЕНТРОВ РЕЕСТРА № 1



В 2020 году был разработан паспорт программы комплексной психосоциальной реабилитации химически зависимых лиц «Флагман-1» и интегрированы в работу центров новейшие программы реабилитации: «Запуск 28 дней», «Перезагрузка 90 дней», «Профилактика и проработка срыва 90 дней».

качество программ

эффективность

психокоррекция

интенсивность терапии

сроки реабилитации

«СООБЩЕСТВО 7Н»

1

2

3

4

**Основная цель представленных программ** – установление причин зависимости, мотивация на полный отказ от употребления психоактивных веществ, вовлечение зависимого человека в работу со специалистами центра реабилитации, развитие физического, психологического, социального и духовного благополучия путём формирования здоровых и безопасных моделей взаимодействия с реальностью и получения желаемых эмоций.

# ВНУТРЕННИЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЦЕНТРОВ РЕАБИЛИТАЦИИ РЕЕСТРА № 1

## 1. ПРОГРАММА «ЗАПУСК 28 ДНЕЙ»

Программа «Запуск 28 дней» является первым этапом комплексной программы реабилитации «Флагман-1», направлена на мотивацию и помощь участнику программы в осознании необходимости кардинального изменения образа своей жизни и формировании устойчивого желания к прохождению всех этапов комплексной реабилитации.

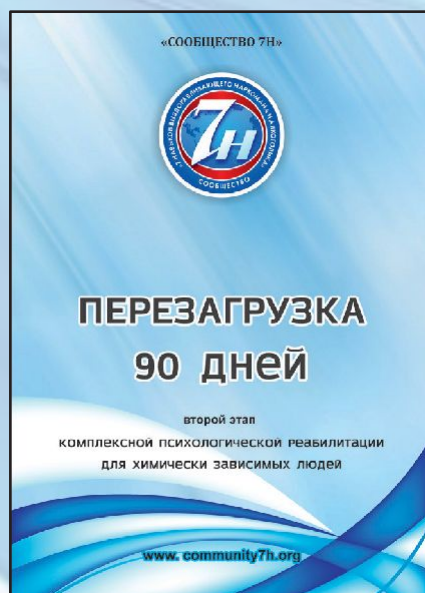
Для достижения представленных выше целей команда центра реабилитации создает благоприятные и безопасные условия интеграции участника программы в процесс получения психологической помощи на данном этапе.



## 2. ПРОГРАММА «ПЕРЕЗАГРУЗКА 90 ДНЕЙ»

Программа «Перезагрузка 90 дней» является вторым этапом комплексной программы реабилитации «Флагман-1», направлена на установление причин возникновения и формирования химической зависимости, на формирование навыков, необходимых для восполнения недостающего или полностью отсутствующего здорового опыта взаимодействия с окружающей реальностью, людьми и самим собой.

Важно отметить, что в программе «Перезагрузка 90 дней» могут принять участие только участники, которые ранее окончили программу «Запуск 28 дней».



### 3. ПРОГРАММА «СРЫВ 90

#### ДНЕЙ»

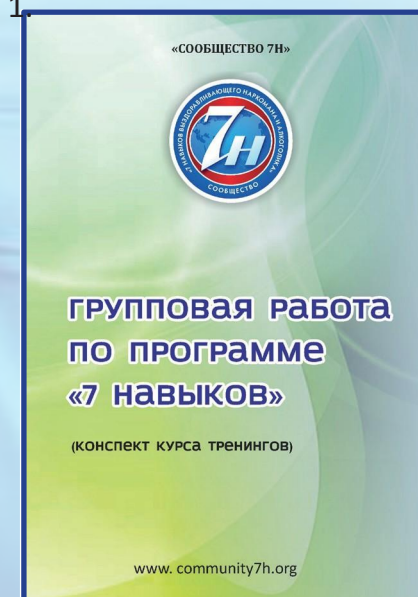
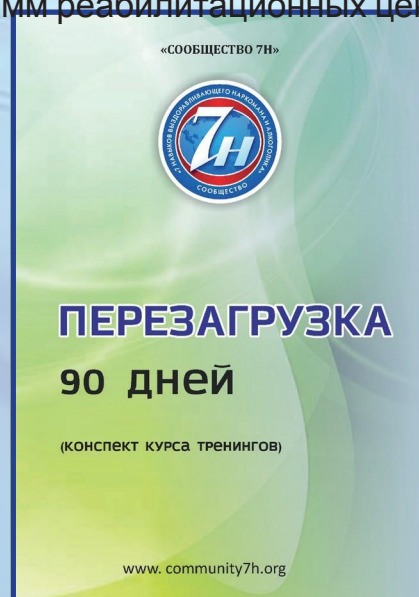
Программа «Профилактика и проработка срыва» направлена на установление причин возврата участника программы к аддиктивным формам поведения, отказа от поиска и применения здоровых и безопасных моделей развития и взаимодействия с реальностью, а также фактического употребления психоактивных веществ.

Важно отметить, что в программе «Профилактика и проработка срыва» могут принимать участие только участники, которые ранее окончили такие программы, как «Запуск 28 дней» и «Перезагрузка 90 дней».



### 4. КОНСПЕКТЫ КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩИХ ПРОГРАММ ДЛЯ ПЕРСОНАЛА

Коррекционно-развивающие программы, включенные в концепцию работы с зависимыми в рамках реабилитационного процесса: транзактный анализ, групповая работа по программе «7 Навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика», психологические основы процесса выздоровления. В представленных конспектах подробно изложен лекционный материал, письменные и практические задания для работы с участниками программ реабилитационных центров, которые вошли в Реестр № 1.





# ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЦЕНТРОВ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ ЦЕНТРОВ РЕЕСТРА № 2



В 2020 году был разработан паспорт программы комплексной психосоциальной реабилитации химически зависимых лиц «Флагман-2» и интегрированы в работу некоммерческих центров программы реабилитации: «Свобода Выбора», «Профилактика и проработка срыва 90 дней».

качество программ

эффективность

психокоррекция

интенсивность терапии

сроки реабилитации

«СООБЩЕСТВО 7Н»

1

2

3

4

**Основная цель представленных программ** – установление причин зависимости, мотивация на полный отказ от употребления психоактивных веществ, вовлечение зависимого человека в работу со ведущим специалистом центра реабилитации, развитие физического, психологического, социального и духовного благополучия путём формирования здоровых и безопасных моделей взаимодействия с реальностью и получения желаемых эмоций.

# ВНУТРЕННИЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДЕАКТИВАЦИИ РЕЕСТРА № 2



Программа «Свобода Выбора» направлена на мотивацию и помощь участнику программы в осознании необходимости кардинального изменения образа своей жизни и формировании устойчивого желания к прохождению всех этапов комплексной реабилитации.



Курс тренингов по программе «Свобода Выбора», реализуется ведущим специалистом программы центра, направлена на помощь участнику программы в изучении и понимании, важных понятий и терминов, которые интегрированы в программу, а так же на формировании устойчивого желания к прохождению всех этапов комплексной реабилитации.

# ГРУППЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ И

Группы психологической поддержки являются ещё одним важным элементом в «Сообществе 7Н» и предназначены для зависимых людей в качестве постреабилитационной поддержки, где зависимые могут объединяться для обмена опытом по работе с программой «7 Навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика», а также интеграции в безопасную среду общения.

Первая группа «Сообщества 7Н» была открыта в городе Севастополе, а свое первое собрание провела 17 мая 2014 года на территории Херсонеса Таврического. На момент 2019 года в официальном реестре Главного Штаба «Сообщества 7Н» насчитывается более 25 групп психологической поддержки для зависимых.

Для координации деятельности и взаимодействия между участниками групп психологической поддержки для зависимых Главный Штаб «Сообщества 7Н» издал книгу «Проспект Сообщества», ознакомившись с которой можно ознакомиться с опытом преодоления наркотической и алкогольной зависимости участников Сообщества, выздоравливающих по программе «7 Навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика», понять, как устроены группы Сообщества, по каким принципам и традициям они развиваются.



# ТРАДИЦИИ ГРУПП

## «СООБЩЕСТВА 7Н»

На группах в «Сообществе 7Н» приняты философия, традиции и морально-нравственный кодекс участников, то есть принципы, на которые опираются участники для создания благоприятного климата, способствующего их выздоровлению.

### ТРАДИЦИЯ № 1

«Единственное условие для того, чтобы стать участником Сообщества, – это желание преодолеть свою зависимость, выздоравливая по программе «7 Навыков».

### ТРАДИЦИЯ № 2

«Каждый участник «Сообщества 7Н» несет ответственность за свой личный вклад в развитие, жизнь и репутацию Сообщества».

### ТРАДИЦИЯ № 3

«В Сообществе должны быть такие отношения, которые позволяют любому участнику Сообщества совершать положительные изменения».

### ТРАДИЦИЯ № 4

«Главная цель нашего Сообщества – донести свой опыт выздоровления до тех, кто все еще нуждается в помощи».

### ТРАДИЦИЯ № 5

«Желание помочь друг другу должно главенствовать во взаимоотношениях между участниками Сообщества и во всех спорных вопросах, касающихся деятельности Сообщества».

### ТРАДИЦИЯ № 6

«Сообществу 7Н» не следует создавать жесткую систему управления, однако мы можем выбирать ведущего, создавать подразделения и службы, назначать ответственных, непосредственно подчиненных тем, кого они обслуживают».

### ТРАДИЦИЯ № 7

«Сообщество должно бережно относиться к каждому новому участнику, помогая адаптироваться ему к новой среде и уберечься от ошибок, с которыми сталкивались наши предшественники».

# ФИЛОСОФИЯ ГРУПП

## «СООБЩЕСТВА 7Н»

1. Мы здесь, потому что признали себя зависимыми людьми.
2. Мы осознали, что потеряли контроль над собой и привели свою жизнь в состояние хаоса.
3. Мы согласны с тем, что пока мы живы, в наших силах принять решение выздоравливать и изменить все в лучшую сторону.
4. Мы убедились в том, что начинать путь выздоровления в Сообществе безопаснее, чем в одиночку.
5. Мы открылись в Сообществе и увидели себя такими, какие мы есть на самом деле, без осуждения и жалости.
6. Мы поняли, что наше выздоровление прямо пропорционально уровню нашей открытости и вложенным усилиям.
7. Сегодня мы точно знаем, что выздоровление является нашим осознанным выбором, а его фундаментом являются принципы программы «7 Навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика».

1. Быть преданным главной цели Сообщества.

2. Следовать традициям Сообщества.

3. Делиться опытом выздоровления с участниками Сообщества.

4. Не брать на себя обязательств, которые не сможем выполнить.

5. Вести себя без высокомерия и надменности

7. Не воровать

8. Не говорить ничего плохого, если ничего хорошего о ком-то сказать не можешь.

9. Сохранять свой душевный покой.

10. Не перекладывать свою ответственность на других.

11. Не применять в своей речи нецензурную лексику.

12. Беречь спокойствие своих родителей

# СТРУКТУРА

## ГРУПП

В каждой группе «Сообщества 7Н», из числа своих участников, формируется обслуживающий комитет группы (ОКГ). Обслуживающий комитет группы формируют активные участники, которые несут какое-либо из служений. Каждая группа «Сообщества 7Н» должна поддерживать связь с остальными подразделениями, обслуживающими аппаратами и Главным

Штабом Обслуживания «Сообщества 7Н». Для этой цели участники группы самостоятельно выбирают агента группового обслуживания (АГО), через которого и поддерживается контактная связь с обслуживающими местными, городскими и региональными аппаратами и с Главным Штабом Обслуживания «Сообщества 7Н».



Обслуживающие аппараты «Сообщества 7Н» являются основой обслуживающей структуры всего Сообщества, которая соединяет все группы Сообщества на местности, в разных городах, регионах и странах.

# ПРОГРАММА «7 НАВЫКОВ ВЫЗДОРАВЛИВАЮЩЕГО НАРКОМАНА И АЛКОГОЛИКА»

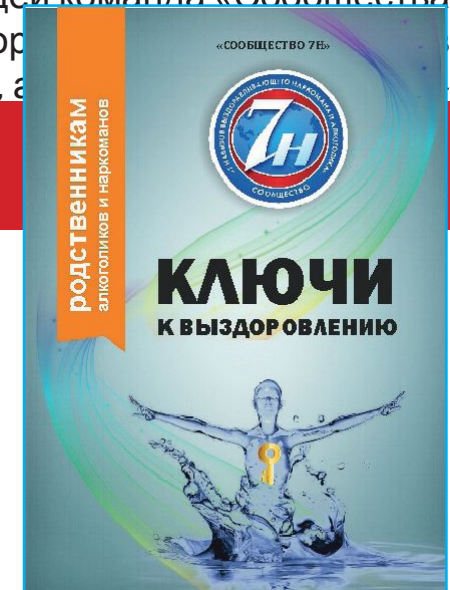


Программа «7 Навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика» предназначена для людей, которые прошли курс реабилитации в центрах, входящих в любой из реестров «Сообщества 7Н» по программам «ЗАПУСК 28 ДНЕЙ», «ПЕРЕЗАГРУЗКА 90 ДНЕЙ», «СВОБОДА ВЫБО-

РА», а также для зависимых людей, которые вообще ранее не имели опыта выздоровления, либо выздоравливали по другим программам или в других сообществах. Данная программа, в отличие от внутренних программ, предназначенных для реабилитационных центров, находится в открытом доступе – с ней может ознакомиться каждый желающий совершенно бесплатно. Представленная программа приобрела широкую известность в антинаркотическом сообществе СНГ, так как при написании программы основатели Сообщества максимально сохранили идейную преемственность к уникальной концепции развития личности, которую в 1986 году представил Стивен Кови в книге «7 Навыков высокоэффективных людей», где автор очень удачно объединил отдельно взятые наработки различных деятелей в области психологии и личностного роста. При интеграции данных разработок в психологическую реабилитацию химически зависимых людей команда «Сообщества 7Н» получила результат в виде повышения уровня выздоровления в реабилитационных центрах, а также успешной социализации в постреабилитационный период.

## ПРОГРАММА «КЛЮЧИ К ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ»

Рекомендации, которые представлены в этой книге, сыграли решающую роль в жизни многих созависимых семей, которые утверждали, что их семье ничего уже не поможет. Но их активное изучение и применение представленного опыта не только изменило их жизни, позволив им полностью обрести контроль над своим собственным поведением, но и помогло вернуться к трезвой, социально эффективной жизни их зависимым родственникам.



Важно отметить, что в программах Сообщества участники не используют концепцию программы двенадцать шагов (12 Шагов). Можно так же отметить, что в антинаркотическом сообществе программы «Сообщества 7Н» чаще упоминаются специалистами, как «альтернатива Двенадцати Шагам». Несмотря на такое упоминание,

участники «Сообщества 7Н» и специалисты в области лечения и реабилитации химически зависимых людей не используют программы «Сообщества 7Н» в качестве возможного «дополнения» к 12-шаговой программе, при условии наличия устойчивого интереса и стремления к развитию со стороны зависимых людей.

**ПРОГРАММА «7 НАВЫКОВ ВЫЗДРАВЛИВАЮЩЕГО НАРКОМАНА И АЛКОГОЛИКА» БЫЛА ИЗУЧЕНА И РЕЦЕНЗИРОВАНА:**

в России ФГБУ «МИЦПН им. В.П. Сербского»; ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева»; главным внештатным специалистом-наркологом Минздрава России, заместителем председателя Совета по проблемам профилактики наркомании при Совете Федерации Федерального Собрания Российской Федерации Е.А. Брюном.



# РЕЗУЛЬТАТ РАБОТЫ

К 2020 ГОДУ «СООБЩЕСТВО 7Н» ВЫШЛО НА УРОВЕНЬ:

Реестр центров (Россия, Украина, Казахстан): 14

Одновременно проходят реабилитацию в центрах Сообщества более 350 человек

Реестр групп (Россия, Украина, Казахстан):

25

РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАЮТ ГРУППЫ САМОПОМОЩИ БОЛЕЕ 900 ЧЕЛОВЕК



# ОНЛАЙН-

Один из успешных и уникальных проектов, который пользуется немалой популярностью среди участников «Сообщества 7Н», – это социально-образовательная онлайн-платформа: данный проект позволяет получать доступ к качественной и актуальной информации по вопросам, связанным с преодолением зависимости и созависимости в любой точке земного шара и объединяет всех людей, которые хотят присоединиться к Сообществу.

Участниками платформы становятся выздоравливающие зависимые, созависимые, а также специалисты сферы реабилитации.

Любой желающий может зарегистрироваться на платформе и получить доступ к информационной базе, которая постоянно обновляется – снимаются

новые видео, выкладываются

статьи, проводятся вебинары – это совершенно иной современный подход к предоставлению услуг развивающего и обучающего характера.



# ДАЛЬНЕЙШИЕ ПЛАНЫ ПО РАЗВИТИЮ СООБЩЕСТВА



**1. Главный Штаб «Сообщества 7Н» занимается развитием образовательной онлайн-платформы, в рамках которой зависимые люди смогут из любой точки земного шара находить себе наставника, работать с представленными программами, получать всю необходимую информацию, обратную связь и рекомендации от более опытных участников и специалистов.**

**2. В рамках развития образовательной онлайн-платформы ведётся разработка внутренней социальной сети для выздоравливающих зависимых/созависимых, где люди смогут взаимодействовать между собой и обмениваться опытом.**

**3. Планируется дальнейшее развитие сектора терапевтических групп и реабилитационных центров по всему миру в рамках концепции Сообщества – через некоторое время каждый желающий сможет открыть группу в своём городе, вне зависимости от того в какой стране он находится территориально. Положительный опыт, который имеется у нас уже на данный момент, говорит о том, что это реально: система показала себя более чем жизнеспособной и группы с центрами в трех разных странах – это только начало большого пути.**

**4. Также планируется открыть новый проект «TRAVEL CLUB» – путешествия вместе с Сообществом: несколько раз в год будут организовываться выездные проекты в разные живописные места с ограниченным количеством мест, где будут проходить тренинги, активный отдых, мероприятия на природе – общение, получение приятных эмоций и впечатлений.**

**5. Ведётся разработка каталога готовых бизнес-проектов, основанных на уже существующих эффективных моделях участников Сообщества и партнёров, готовых предоставить свои услуги по обучению и обмену опытом, где выздоравливающий зависимый сможет пройти стажировку на уже работающем проекте и затем в рамках общей концепции брендироваться и создать аналогичный проект в другом регионе, реализовав себя в профессиональной сфере.**

**6. Планируется запуск образовательного проекта для сотрудников реабилитационной сферы, создание специальных программ обучения, с целью повышения уровня компетентности сотрудников реабилитационных центров в вопросах, связанных с психологической реабилитацией химически зависимых людей и созависимых.**

**7. Перевод программ на английский язык и выход на мировую арену.** Главный Штаб «Сообщества 7Н» планирует перевести представленные программы на английский язык, для того чтобы представить данную концепцию выздоровления мировому антинаркотическому сообществу на площадках ООН.

**БЛАГОДАРИМ ВАС  
ЗА ОЗНАКОМЛЕНИЕ С  
ДАННОЙ ПРЕЗЕНТАЦИЕЙ.**

Официальный сайт «Сообщества  
7Н»:

**[community7h.org](http://community7h.org)**

Телефон Главного Штаба:

**8-800-700-65-97**