

Особый
возраст:
Отрочество

Сегодня на уроке

- Подростковый возраст
- Черты и поведение подростков
- Мечты подростка
- Самостоятельность – показатель взрослости
- Приносит ли самостоятельность пользу?
- Рыцари сегодня

Подростковый период



- Кого мы называем подростками?
- Сколько лет подростку?

Легко ли быть подростком?

**Выбери высказывание,
характеризующее подростка:**

□ **Подростки – народ спокойный и рассудительный, с ними легко и быстро можно решить любую проблему.**



□ **Подросток – человек противоречивый, он склонен к быстрой смене настроения, любит поспорить и поупрямиться, а порой и покапризничать.**

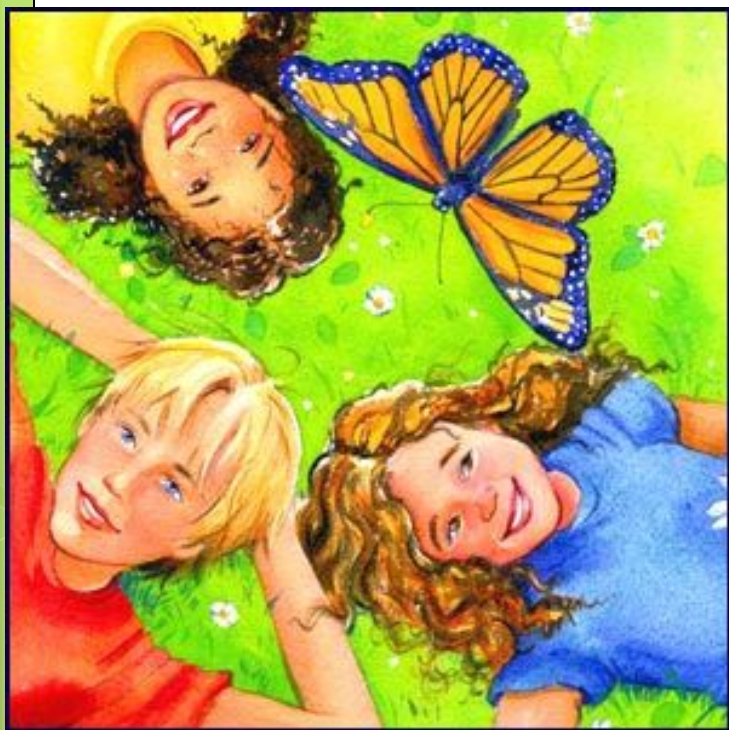


□ Подросток – человек противоречивый, он склонен к быстрой смене настроения, любит поспорить и поупрямиться, а порой и покапризничать.





- Возраст, в который вы вступили, называется *подростковым.*
- В старину подростков называли отроками, а период жизни – *отрочеством.*



- Подростковый период делится на 2 этапа:
- младшие подростки – 5-6-классники;
 - старшие подростки – 7-8-классники.

Периоды жизни человека



- Младенчество (до 9 месяцев)
- Раннее детство (1-9 лет)
- Подростковый период, отрочество (10-15 лет)
- Юность (16 – 20 лет)
- Молодость (21-30 лет)
- Зрелые годы (30-50 лет)
- Старость (50 - Лет)

Великий мудрец древности Пифагор сравнил периоды жизни человека с временами года. Объясните, что вы увидели на этой схеме:



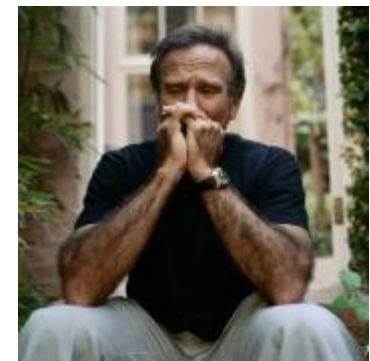
Отрочество
ВЕСНА



Юность
ЛЕТО



Старость
ЗИМА



Зрелость
ОСЕНЬ

Чем взрослый отличается от ребёнка?



ребёнок

Физические особенности

Знания

Поведение

Мера ответственности

Степень самостоятельности

взрослый



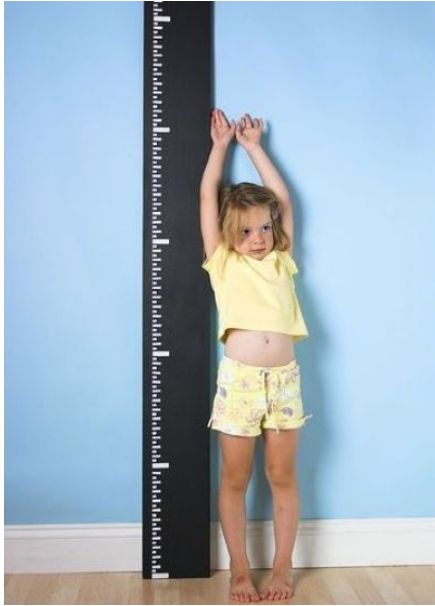
Подростковый период



Черты подростка



- Изменения в организме (бурный рост, прыщи)



Интересные факты

- Подросток растет на 5-8 см в год
- Девочки растут быстрее мальчиков
- Мальчики по росту догоняют девочек после 15 лет



Черты подростка



□ Переход из
детства во
взрослую жизнь



Желание поскорее
стать взрослым

Черты подростка



□ Резкая смена настроений

Замечали за собой такое?



Причины резкой смены настроений



- Меняется характер
- Нервная система не успевает реагировать на новую информацию

Важно! Не поддаваться плохому настроению, найти интересное дело и отвлечься!

Черты подростка



- Быстрая
утомляемость,
усталость

Интересные факты



□ При чтении вслух обмен веществ ускоряется на 48 %



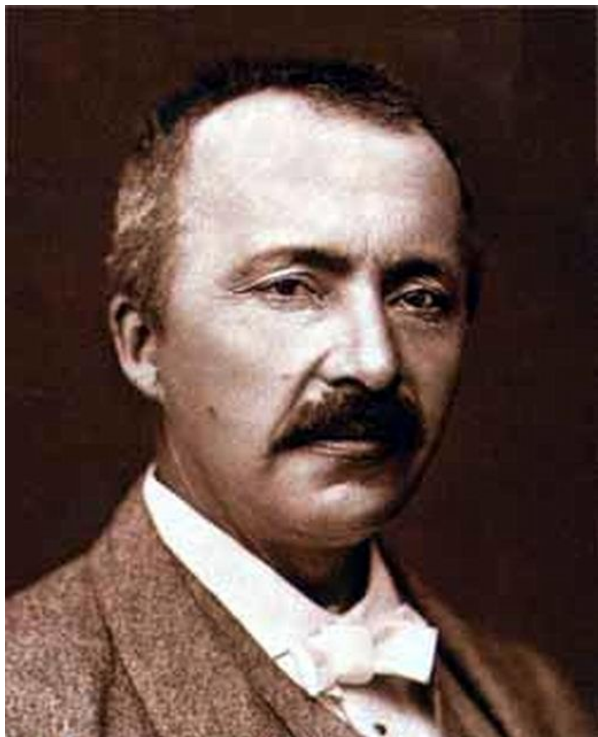
□ Ответ у доски или контрольная ускоряет пульс на 15-30 ударов

Черты подростка



- Любит мечтать,
замечать то, чего
не видят другие
- Строит планы на
будущую жизнь

Генрих Шлиман и Троя



Детская мечта
Генриха
Шлимана найти
легендарную
Трою и
доказать, что
Троянская война
была на самом
деле, сбылась.

Отрочество – пора мечтаний

- Есть ли у тебя мечта?
- А о чём мечтают люди в твоём возрасте?



В 1822 г. в немецком Мекленбурге в семье священника Эрнста Шлимана родился сын Генрих. Сегодня о его мечте и о том как он её достиг знает весь мир. Речь идёт о раскопках древнегреческого города Трои.

В то время многие сомневались в подлинности истории Гомера о Троянской войне.

Генрих вырос, стал археологом и в 1871 г. наконец-то осуществил свою мечту. В 1847 году он принял российское гражданство, а позже и американское, успешно занимался торговлей.

Скопив денег он поехал в Малую Азию и нашёл город Трою именно там, где по свидетельству Гомера она выдерживала натиск греков.





Вы наверняка слышали о мечте девушки Асоль.



А вот герой романа И.Ильфа и Е.Петрова «Золотой телёнок» Остап Бендер мечтал о том как с украденными миллионами и драгоценностями он сбежит из России в Бразилию, в Рио-де-Жанейро. Мечтал о костюме и белых ботинках.

Что такое самостоятельность?



❑ ~~Непослушание, желание
всё сделать по-своему~~

❑ Умение принимать
решения
самостоятельно



Как проявить взрослость?



- ❑ ~~«смелые» поступки (курение, алкоголь, развязность, хулиганство)~~
- ❑ Уметь уважать чужое мнение
- ❑ Быть настоящим другом

Средневековый рыцарь



- ❑ Плохо мылся
- ❑ Был верен сеньору
- ❑ Придерживался Кодекса рыцарской чести
- ❑ Служил Прекрасной Даме

Современный рыцарь



- Следит за собой (одежда, внешность)
- Помогает девочкам
- Защищает девочек

Домашнее задание

- ▣ **Читать параграф 2, повторить параграф 1-2, подготовиться к тесту**