

Мониторинг сердечно-сосудистых заболеваний по Пскову и Псковской области.

Презентацию подготовили
ученицы 8 «м» Кочкина Елена
и Горшкова Анна.

Цели .



- 1) Провести ознакомление с заболеваниями сердца.
- 2) выявить причины возникновения заболеваний.
- 3) выяснить способы лечения заболеваний.

Задачи.



- 1)Профилактика заболевания.
- 2)информированность населения.
- 3) формирование здорового образа жизни.

Теория.

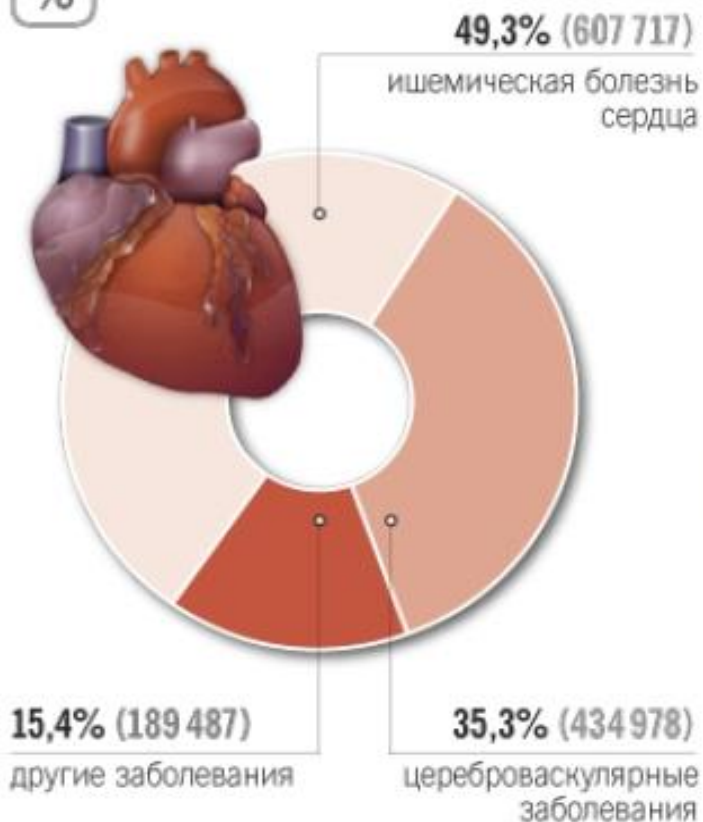
Сердечно-сосудистые заболевания – это болезни сердца и кровеносных сосудов, включающие в себя:

- ишемическую болезнь сердца
- врожденный порок сердца
- болезнь сосудов головного мозга
- болезнь периферических артерий
- тромбоз глубоких вен и эмболию легких
- ревмокардит

Причины возникновения сердечно-сосудистых заболеваний:

- Возраст
- высокий уровень холестерина в крови
- Курение
- избыточная масса тела
- низкая физическая активность
- стрессы, длительное нервное напряжение
- наследственность

СТРУКТУРА СМЕРТНОСТИ ОТ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В РФ



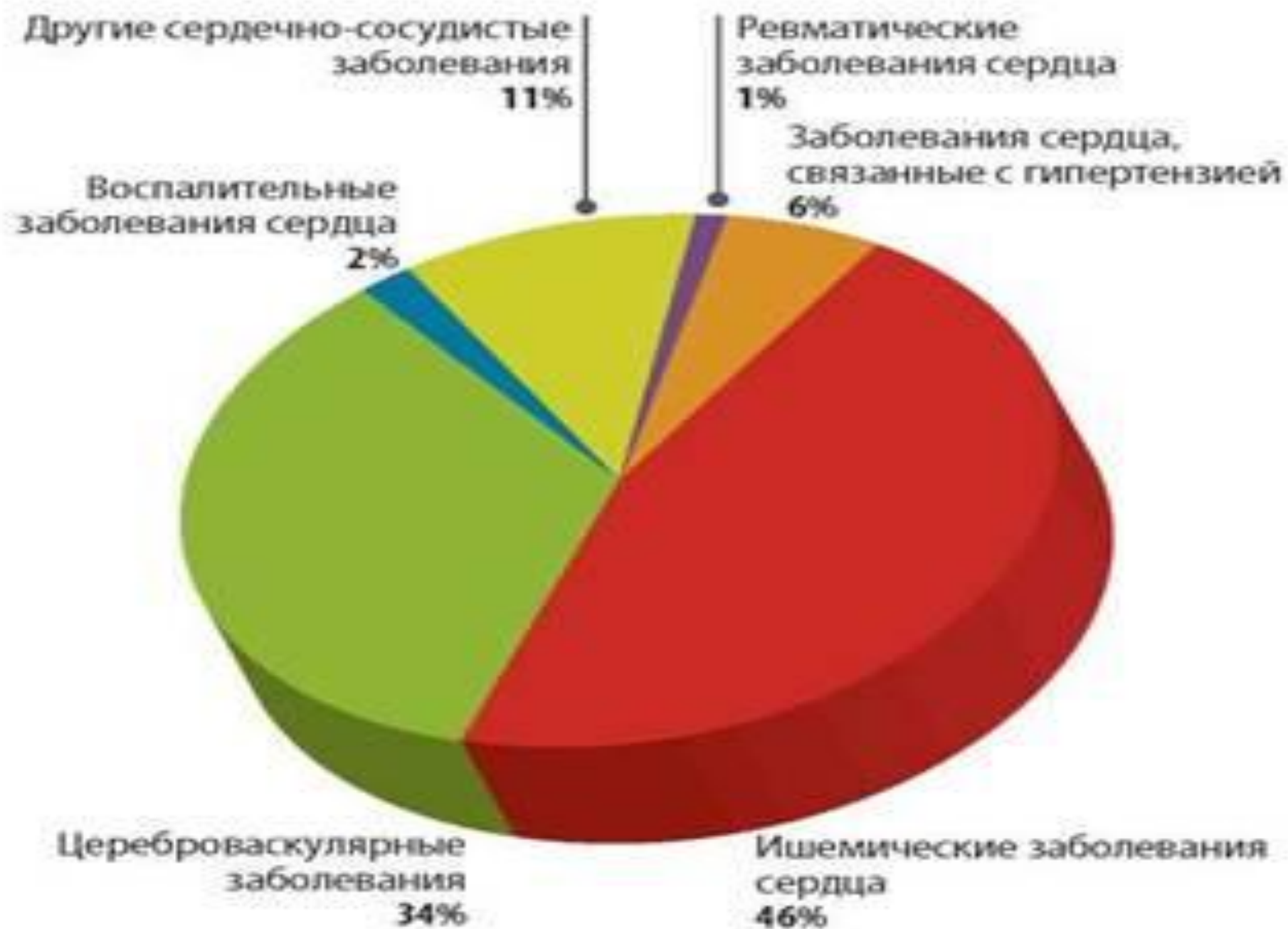
источник: общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации»

СВЕДЕНИЯ О ЧИСЛЕ УМЕРШИХ ПО ОСНОВНЫМ КЛАССАМ ПРИЧИН СМЕРТИ ЗА ЯНВАРЬ-ФЕВРАЛЬ 2009 И 2010 ГОДОВ

■ 2009 год ■ 2010 год

от инфекционных и паразитарных болезней	5564	5304
из них от туберкулёза	4069	3672
от новообразований	46 992	45 761
от болезней кровообращения	197 751	194 962
от болезней органов дыхания	12 817	12 417
от болезней органов пищеварения	14 531	14 723
всего умерших от всех причин	343 223	337 017

источник: Росстат



Признаки сердечного приступа:

- Дискомфорт в грудной клетке, в том числе сжимающая боль в груди или за грудиной.
- Дискомфорт и / или боль, которая распространяется на другие области верхней части тела, например, на одну или обе руки, под лопатки, на спину, шею, верхнюю или нижнюю челюсть или в область желудка.
- Одышка с чувством или без чувства дискомфорта в грудной клетке.

Другие признаки включают: необъяснимую слабость или усталость, беспокойство или необычную нервозность, холодный пот, тошноту, рвоту, головокружение и обморок.

Признаки инсульта:

- Внезапная слабость в лице, руке или ноге, чаще всего на одной стороне тела.
- Внезапное помутнение сознания, проблемы с речью или с пониманием речи.
- Внезапные проблемы со зрением в одном или обоих глазах.
- Внезапное нарушение походки, головокружение, потеря равновесия или координации.
- Внезапная сильная головная боль по неизвестной причине.

Если Вы наблюдаете любой из этих признаков, которые могут быть преходящими, немедленно вызывайте скорую помощь. Помните, чем раньше начато лечение, тем оно эффективнее.

Факторы, негативно влияющие на сердечно - сосудистую систему



Недостаток кислорода в атмосфере вызывает гипоксию, меняется ритм сердечных сокращений

Гиподинамия (недостаток двигательной активности) ведет к атрофии сердечной мышцы

Никотин вызывает устойчивый спазм сосудов, инфаркт миокарда

Патогенные микроорганизмы вызывают инфекционные заболевания сердца

Стрессовые ситуации истощают сердечную мышцу

Алкоголь отравляет сердечную мышцу, развивается сердечная недостаточность

Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний во всем мире.

Заболевания сердца могут длительное время протекать в скрытой форме, клинически никак себя не проявляя. Наряду с различными опухолями именно эти болезни являются сегодня главной причиной преждевременной смерти людей в развитых странах.

Численность населения Земли в 21 веке перевалила за 7,5 миллиардов человек. В большей степени обусловлено это ростом рождаемости в развивающихся странах. Но кроме естественного прироста, на Земле наблюдается также постоянная убыль населения. Одним из факторов, регулярно уменьшающих количество проживающих на Земле людей, являются болезни.

По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 2008 году от сердечно-сосудистых заболеваний умерло порядка **17,3** миллионов человек. Это **30%** от общего количества умерших в мире. Из этих 17,3 миллионов смертей, **7,3** миллиона приходится на смерть от ишемической болезни сердца и **6,2** миллиона – на смерть от инсульта..

Практика .

- 1) установить процент заболеваемости людей во Пскове.
- 2) процент снижение смертности среди населения города.
- 3) меры предпринятые для снижения роста заболеваемости населения.



Таблица 1. Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в ряде европейских стран.
Средние данные за 1990–92 годы на 100 000 населения

Страна	Возрастная группа (в годах)			
	45–54	55–64	65–74	45–74 стандартизованная по возрасту
Мужчины				
Франция	102	304	827	330
Испания	126	357	1011	399
Италия	127	413	1166	453
Швеция	122	513	1583	576
Норвегия	152	590	1704	642
Финляндия	244	809	2067	837
Россия	549	1311	2982	1343
Женщины				
Франция	30	94	348	122
Испания	39	126	545	180
Италия	43	148	595	200
Швеция	39	163	673	220
Норвегия	36	178	731	237
Финляндия	52	201	938	297
Россия	166	568	1780	657

Статистика заболеваемости во Пскове.

1) В Псковской области отмечается стабильная динамика снижения смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. Как сообщили Псковской Ленте Новостей в управлении пресс-службы администрации региона,

2) «За 9 месяцев этого года зафиксировано 1139 случаев смерти от сердечно-сосудистых заболеваний, что на 5,8% ниже по сравнению с аналогичным периодом прошлого года»

3) важнейший механизм коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний - диспансеризация.

4) летальность от острого нарушения мозгового кровообращения (инсульта) снизилась во всех сосудистых центрах региона в среднем на 1,5%, что позволило достичь целевых показателей областной сосудистой программы. Наблюдается снижение смертности и от острого инфаркта миокарда.

5) такой результат - заслуга не только сосудистых хирургов, но и участковых терапевтов. «Стабильная динамика снижения смертности - это результат первичной профилактики, эффект от которой порой не меньше, чем от самых высокотехнологических методов лечения.

Профилактика

- Бесперебойная работа системы кровообращения, состоящей из сердца, как мышечного насоса и сети кровеносных сосудов, — необходимое условие нормального функционирования организма.

Всемирная Федерация Сердца определила четыре простые меры, которым необходимо следовать в повседневной жизни:

- Не допускайте курения в доме. Отказавшись от курения, Вы улучшите состояние своего здоровья и здоровья Ваших близких. Установите правило: за каждую выкуренную сигарету курильщик выполняет дополнительную работу по дому.
- Придерживайтесь принципов здорового питания. Ваш рацион должен содержать овощи и фрукты. Избегайте жирной, жареной и высококалорийной пищи.
- Поощряйте физическую активность. Ограничивайте время, которое Вы и члены Вашей семьи проводят у телевизора и за компьютером. Организуйте семейные прогулки, походы и игры на свежем воздухе.
- Знайте свои цифры. Посетите медицинское учреждение, например, Центр здоровья, где Вам измерят артериальное давление, определят уровень глюкозы и холестерина в крови, рассчитают индекс массы тела. Зная Ваш риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, можно разработать конкретный план действий по улучшению здоровья сердца.

Придерживаясь этих правил можно снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Тем не менее, не все заболевания сердца можно предотвратить. Свыше 70 процентов всех сердечных приступов и инсультов, требующих экстренной медицинской помощи, происходят дома, когда рядом находится кто-то из членов семьи, который может помочь больному. Поэтому важно знать, какие меры следует принять, если инфаркт или ишемический инсульт развиваются дома. Если Вы подозреваете, что у члена Вашей семьи сердечный приступ или инсульт, немедленно обратитесь за медицинской помощью.

Меры предпринятые для снижения уровня заболеваемости. (предотвращению болезни).

1) В Псковской области сердечно-сосудистые заболевания входят в тройку самых распространенных. В этой связи областными властями был разработан и реализован комплекс мер, направленных на совершенствование оказания медицинской помощи больным с сосудистой патологией и выявление отклонений на ранней стадии.

2) В частности, создана сеть сосудистых учреждений — региональный сосудистый центр в Пскове с филиалами в Острове и Великих Луках, что позволило поднять медицинскую помощь больным этим заболеванием на качественно новый уровень, снизить смертность и инвалидность от болезней сердечно-сосудистой системы, и, как следствие, повысить продолжительность жизни и улучшить демографическую ситуацию в регионе.

3) Кроме того, проведено переоснащение лечебных учреждений, усилена профилактическая работа. Благодаря предпринятым усилиям за последнее время в регионе отмечено снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. В 2013 году уровень смертности сократился на 5,8%, а по итогам прошлого темп снижения смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в Псковской области опережает общероссийский показатель.

Вывод :

В ходе поведённой нами работы мы расширили знания о сердечно сосудистых заболеваниях . Выявили причины возникновения заболеваний и способы их лечения .