

# Типология людей по А. Е. Личко, Г.Юнгу, Э.Кречмеру

Автор: Михайлова Алина

# План презентации

- Представление о соционике
- Типология по Е.Личко
- Типология по Г.Юнгу
- Типология по Э.Кречмеру

# Цели презентации

- Рассказать концепции разных авторов
- Познакомить аудиторию с тем, какие типажы людей вообще бывают
- Дать возможность аудитории понять себя

# Что такое соционика?

- **Соционика** — концепция типов личности и взаимоотношения между ними. Создана в 1970-х годах Аушрой Аугустинавичюте на основе типологии Юнга.
- Из восьмитипной типологии Юнга соционика выводит существование 16 соционических типов
- **Соционика** не имеет общепризнанного научного статуса, независимые авторы указывают на недостаточную эмпирическую обоснованность соционики как в её основе, так и в дальнейшем развитии

# Типология по А.Е.Личко

## Гипертимный тип



Гипертимный

Постоянное повышенное настроение и жизненный тонус, неудержимая активность и жажда общения, тенденции разбрасываться и не доводить начатое до конца. Гипертимы не переносят однообразной обстановки, монотонного труда, одиночества и ограниченности контактов, безделья. Их отличает энергичность, активная жизненная позиция, коммуникабельность. Они легко меняют свои увлечения, любят риск.

- Постоянно повышенное настроение и жизненный тонус,
- неудержимая активность,
- жажда общения,
- тенденция разбрасываться и не доводить начатое до конца.
- Гипертимы не переносят однообразной обстановки,
- монотонного труда

# Типология по А.Е.Личко

## Гипертимный тип



Гипертимный

Постоянное повышенное настроение и жизненный тонус, неудержимая активность и жажда общения, тенденции разбрасываться и не доводить начатое до конца. Гипертимы не переносят однообразной обстановки, монотонного труда, одиночества и ограниченности контактов, безделья. Их отличает энергичность, активная жизненная позиция, коммуникабельность. Они легко меняют свои увлечения, любят риск.

- Не переносят одиночество и ограниченных социальных контактов.
  - Не переносят безделье.
- От других типов их отличает:
- Энергичность
  - Активная жизненная позиция
  - Коммуникабельность.
  - Они легко меняют свои увлечения.
  - Любят риск.

# Типология по А.Е.Личко



Психастенический

Психастенический тип определяет склонность к самоанализу и рефлексии. Для них характерны самобичевание, робость, тревожная мнительность, навязчивые страхи, нерешительность. Они не переносят высоких требований и груза ответственности за себя и других. Демонстрируют аккуратность и рассудительность, характерной чертой для них является самокритичность и надёжность.

## Психоастенический тип

- Склонность к самоанализу и рефлексии
- Самобичевание
- Робость
- Тревожная мнительность
- Навязчивые страхи
- Нерешительность
- Не переносят груза ответственности за других людей

# Типология по А.Е.Личко



Психастенический

Психастенический тип определяет склонность к самоанализу и рефлексии. Для них характерны самобичевание, робость, тревожная мнительность, навязчивые страхи, нерешительность. Они не переносят высоких требований и груза ответственности за себя и других. Демонстрируют аккуратность и рассудительность, характерной чертой для них является самокритичность и надёжность.

## Психоастенический тип

- Демонстрируют аккуратность
- Рассудительность

От других типов их отличает:

- Самокритичность
- Надежность



# Типология по А.Е.Личко

## Эпилептоидный

### ТИП



Эпилептоидный

Эпилептоидный тип характеризуется возбудимостью, напряжённостью и авторитарностью индивида. Эпилептоид склонен к периодам злобно-тоскливого настроения, раздражения с аффективными взрывами, поиску объектов для снятия злости. Злобная гневность и жестокость уживаются с бережливостью, педантизмом и мелочной аккуратностью, повышенной ревнивостью, стремлением к властвованию.

- Возбудимость
- Напряженность
- Авторитарность индивида
- Склонен к периодам злобно-тоскливого настроения
- Характерно раздражение, с аффективными взрывами

# Типология по А.Е.Личко

## Эпилептоидный тип



Эпилептоидный

Эпилептоидный тип характеризуется возбудимостью, напряжённостью и авторитарностью индивида. Эпилептоид склонен к периодам злобно-тоскливого настроения, раздражения с аффективными взрывами, поиску объектов для снятия злости. Злобная гневность и жестокость уживаются с бережливостью, педантизмом и мелочной аккуратностью, повышенной ревнивостью, стремлением к властвованию.

- Ищет объекты для срыва своей злости
  - Злобная гневность и жестокость
- О других типов отличает:
- Есть место бережливости и педантизму
  - Мелочная аккуратность
  - Повышенная ревнивость
  - Стремление к властвованию

# Типология по А.Е.Личко

## Истероидный тип



Истероидный

У людей с истероидным типом ярко выражен эгоцентризм и жажда быть в центре внимания. Они слабо переносят удары по эгоцентризму, склонны к демонстративному суициду. Любят выслушивать только похвалу в свой адрес, часто претендуют на роль лидера. Однако чувства их неглубоки, воля ослаблена, авторитет невысок, тем более, что они склонны к патологическому фантазированию и лжи. Во всех поступках наблюдается явная наигранность, неестественность, и позёрство, даже в интимной сфере.

- Ярко выражен эгоцентризм
- Жажда быть в центре внимания
- Слабо переносят удары по эгоцентризму
- Склонны к демонстративному суициду
- Любят выслушивать только похвалу в свой адрес
- Претендуют на роль

# Типология по А.Е.Личко

## Истероидный тип



Истероидный

У людей с истероидным типом ярко выражен эгоцентризм и жажда быть в центре внимания. Они слабо переносят удары по эгоцентризму, склонны к демонстративному суициду. Любят слушать только похвалу в свой адрес, часто претендуют на роль лидера. Однако чувства их неглубоки, воля ослаблена, авторитет невысок, тем более, что они склонны к патологическому фантазированию и лжи. Во всех поступках наблюдается явная наигранность, неестественность, и позёрство, даже в интимной сфере.

- Воля ослаблена
  - Склонны к патологическому фантазированию и лжи
- В отличие от других типов:
- В поступках наблюдается наигранность
  - Неестественность
  - Позёрство в многих сферах

# Типология по А.Е.Личко



Циклоидный

Циклоид переживает циклические изменения настроения, когда подавленность сменяется повышенным настроением (фазы гипертимности и субдепрессии).

При спаде настроения такие люди проявляют повышенную чувствительность к укорам, плохо переносят публичные унижения, проявляется склонность забрасывать дела. Однако в период подъема они инициативны, жизнерадостны и общительны, как гипертимы.

## Циклоидный тип

- Циклические изменения настроения
- Подавленность сменяется повышенным настроением
- При спаде настроения проявляют чувствительность к укорам
- Плохо переносят публичные унижения

# Типология по А.Е.Личко

## Циклоидный тип

- Склонны забрасывать дела

### В период подъема:

- Они инициативны
- Жизнерадостны
- Общительны, как гипертимы



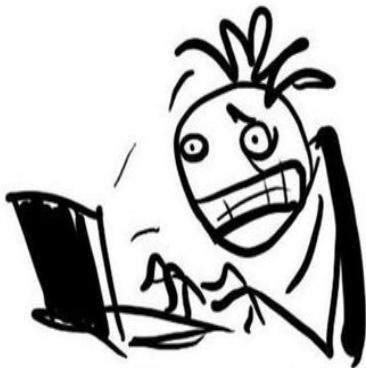
Циклоидный

Циклоид переживает циклические изменения настроения, когда подавленность сменяется повышенным настроением (фазы гипертимности и субдепрессии).

При спаде настроения такие люди проявляют повышенную чувствительность к укорам, плохо переносят публичные унижения, проявляется склонность забрасывать дела. Однако в период подъема они инициативны, жизнерадостны и общительны, как гипертимы.

# Типология по А.Е.Личко

## Астено-невротический тип



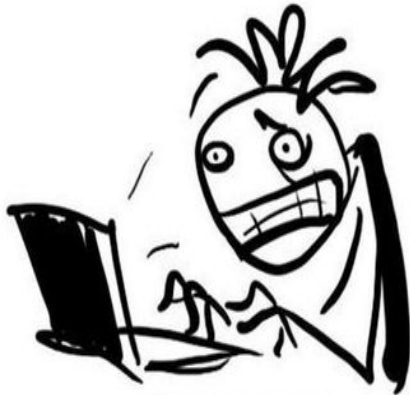
Астено-невротический

Характеризуется повышенной утомляемостью и раздражительностью. Склонность к ипохондрии, высокая утомляемость при соревновательной деятельности. Могут наблюдаться внезапные аффективные вспышки по ничтожному поводу, эмоциональный срыв в случае осознания невыполнимости намеченных планов.

Аккуратность и дисциплинированность.

- Утомляемость и раздражительность
- Склонность к ипохондрии
- Высокая утомляемость к соревновательной деятельности
- Аффективные вспышки по ничтожному поводу
- Эмоциональный срыв, по поводу невыполненных планов
- Аккуратность
- Дисциплинированность

# Типология по А.Е.Личко



Астено-невротический

Характеризуется повышенной утомляемостью и раздражительностью. Склонность к ипохондрии, высокая утомляемость при соревновательной деятельности. Могут наблюдаться внезапные аффективные вспышки по ничтожному поводу, эмоциональный срыв в случае осознания невыполнимости намеченных планов.

Аккуратность и дисциплинированность.

## Астено-невротический тип

- Утомляемость и раздражительность
- Склонность к ипохондрии
- Высокая утомляемость к соревновательной деятельности
- Аффективные вспышки по ничтожному поводу
- Эмоциональный срыв, по поводу невыполненных планов
- Аккуратность
- Дисциплинированность



# Типология по А.Е.Личко

## Неустойчивый тип



Неустойчивый

Неустойчивый тип характера определяет лень, нежелание вести трудовую или учебную деятельность. Данные люди имеют ярко выраженную тягу к развлечениям, праздному времяпрепровождению, безделью. Их идеал — остаться без контроля со стороны и быть предоставленными самим себе. Они общительны, открыты, услужливы. Эти лица часто попадают в сомнительные компании. Склонны к азартным играм, употреблению алкоголя и наркотиков.

- Лень
- Нежелание вести трудовую, учебную деятельность
- Имеется тяга к развлечениям
- Праздное времяпрепровождение
- Безделие
- Они предоставлены самим себе
- Общительны, открыты, услужливы

# Типология по А.Е.Личко

## Неустойчивый тип

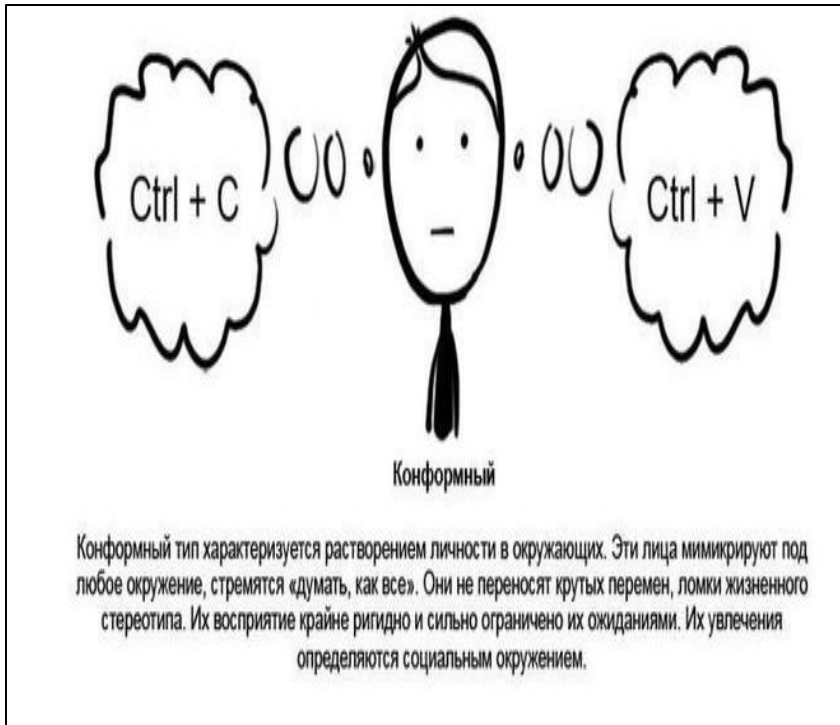


Неустойчивый

Неустойчивый тип характера определяет лень, нежелание вести трудовую или учебную деятельность. Данные люди имеют ярко выраженную тягу к развлечениям, праздному времяпрепровождению, безделью. Их идеал — остаться без контроля со стороны и быть предоставленными самим себе. Они общительны, открыты, услужливы. Эти лица часто попадают в сомнительные компании. Склонны к азартным играм, употреблению алкоголя и наркотиков.

- Часто попадают в сомнительные компании
- Склонны к азартным играм, алкоголю и спиртным напиткам.

# Типология по А.Е.Личко



## Конформный тип

- Растворяется в среде окружающих
- Мимикрируют под любое окружение
- Стремятся « думать, как все»
- Не переносят перемен, ломки жизненного стереотипа
- Их увлечения определяются социальным окружением.

# Типология по А.Е.Личко



Сенситивный

Сенситивы весьма впечатлительны, отличаются чувством собственной неполноценности, робостью, застенчивостью, тягой к интеллектуально-эстетическим увлечениям. Зачастую в подростковом возрасте становятся объектами насмешек. Проявляют доброту, сочувствие и взаимопомощь.

## Сензитивный тип

- Впечатлительный тип
- Есть чувство собственной неполноценности
- Робость присутствует
- Застенчивостью
- Тяга к интеллектуально-эстетическим увлечениям

# Типология по А.Е.Личко



Шизоидный

Шизоидный тип характеризуется замкнутостью индивида, его отторженностью от других людей. Шизоидам недостаёт интуиции и умения сопереживать. Они тяжело устанавливают эмоциональные контакты. Шизоидному типу свойственны раздвоенность сознания, аутизм, эмоциональная холодность. Весьма немногословны. Внутренний мир закрыт для других и заполнен увлечениями и фантазиями, которые предназначены только для услаждения самого себя.

## Шизоидный тип

- Замкнутость индивида
- Отгораживается от других людей
- Они плохо сопереживают другим людям
- Тяжело устанавливают эмоциональные контакты

Характерно:

- Раздвоенность сознания
- Аутизм
- Эмоциональная холодность
- Немногословны
- Живут в своем мире фантазий

# Типология по А.Е.Личко



Шизоидный

Шизоидный тип характеризуется замкнутостью индивида, его отторженностью от других людей. Шизоидам недостаёт интуиции и умения сопереживать. Они тяжело устанавливают эмоциональные контакты. Шизоидному типу свойственны раздвоенность сознания, аутизм, эмоциональная холодность. Весьма немногословны. Внутренний мир закрыт для других и заполнен увлечениями и фантазиями, которые предназначены только для услаждения самого себя.

## Шизоидный тип

- Замкнутость индивида
- Отгораживается от других людей
- Они плохо сопереживают другим людям
- Тяжело устанавливают эмоциональные контакты

Характерно:

- Раздвоенность сознания
- Аутизм
- Эмоциональная холодность
- Немногословны
- Живут в своем мире фантазий

# Типология по Г.Юнгу

## Экстраверт

- Экстраверт подвижен
- Разговорчив
- быстро устанавливает отношения и привязанности
- внешние факторы являются для него движущей силой.



# Типология по Г.Юнгу



## Интроверт

- Погружен во внутренний мир своих мыслей чувств и опыта.
- Он созерцателен,
- Сдержан,
- Стремится к уединению,
- Склонен удаляться от объектов,
- Его интерес сосредоточен на себе самом.



# Типология по Г.Юнгу

интроверт



живут одиночно

экстраверт



живут в сложноустроенных  
социальных группах

## Экстраверт-Мыслящий

- делающий умозаключения,
- его жизнь подчинена логике.
- Он делает выводы из внешних источников.
- Если такой человек обладает лидерскими качествами, то он может быть публичным деятелем, реформатором или новатором.
- Есть среди них люди, которые игнорируют чувства, ощущения и интуицию, опираясь на логичность всех составляющих

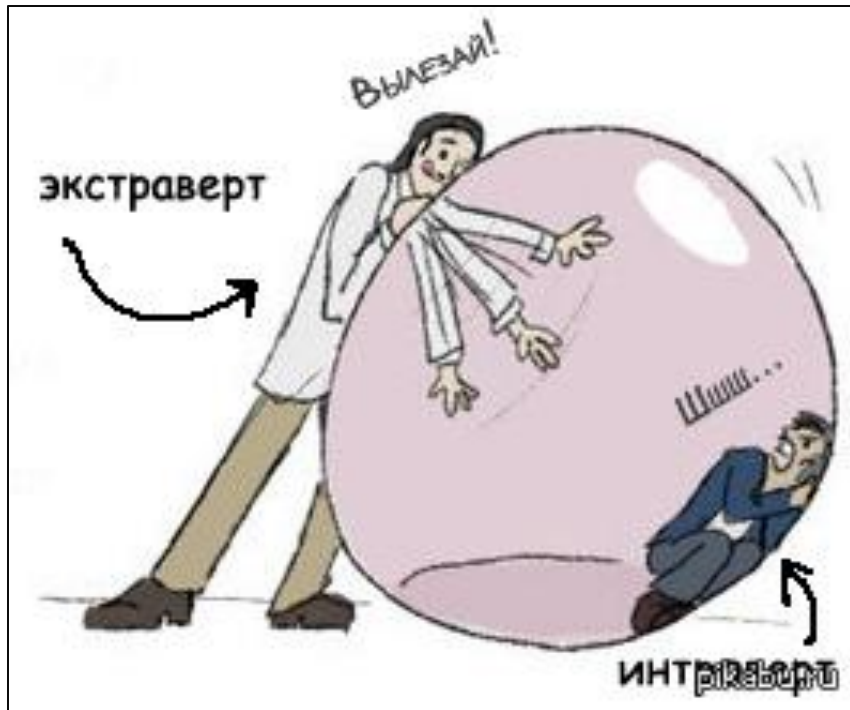
# Типология по Г.Юнгу

## Экстраверт-чувствующий

- Этот тип больше характерен для женщин.
- Эмоции и чувства преобладают в повседневной жизни!
- Так с помощью чувств они определяют важность любого события, место работу, друзей и свою вторую половинку.
- Чувства подсказывают стоит ли быть с теми или иным человеком.
- Люди такого типа могут выбирать по принципу совместимости пола, возраста, образования, уровня воспитания.



# Типология по Г.Юнгу



## Экстраверт-ощущающий

- им помогают все органы чувств
- живут такие люди здесь и сейчас, сегодняшним ощущением.
- Люди, любящие приятные и сильные ощущения.
- Обычно они одеваются со вкусом, развито чувство эстетики, любит вкусную и красивую еду.
- Они считают интуицию-суеверием
- Следовать логике является скучным занятием для них.

# Типология по Г.Юнгу

Как экстраверт  
относится  
к объектам



(c) andeadd

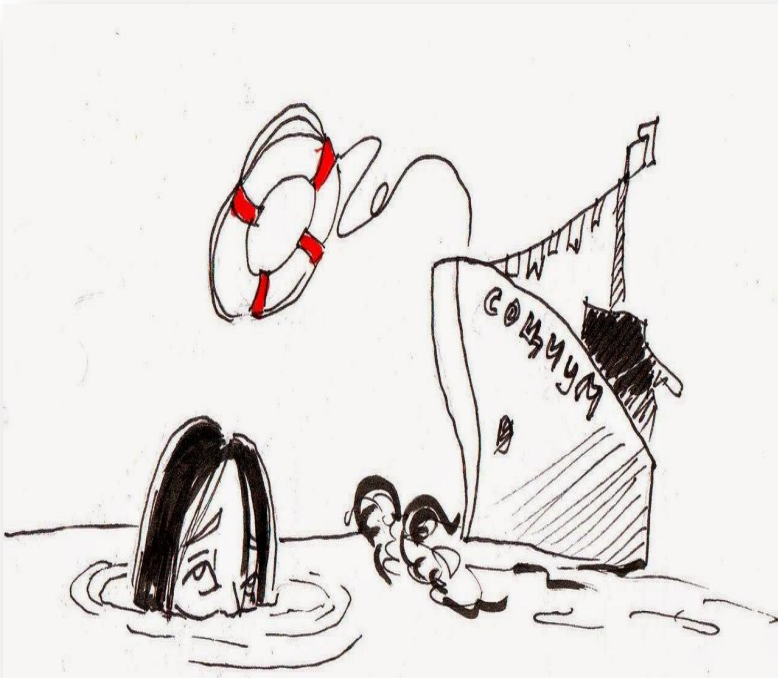
## Экстраверт- интуитивный

- Такие люди обладают способностью предвидеть ситуации.
- Чувствуют новые возможности.
- Новые пути.
- чувствует с кем можно заводить беседу, а с кем нет.
- Они постоянно в движении,
- любят открывать новое для себя,
- ненавидят старое и неподвижное.
- Могут развивать старое и придумывать всегда что-то новое

# Типология по Г.Юнгу

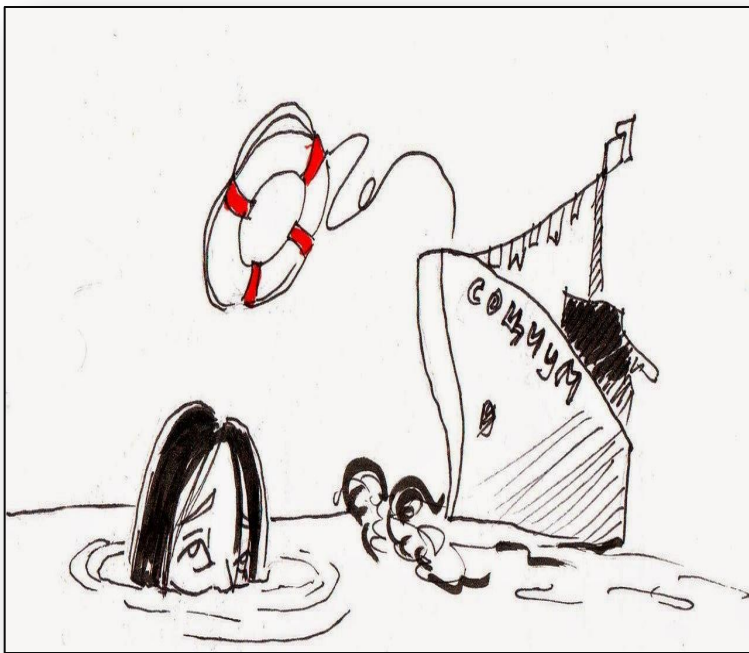
## Интроверт-мыслительный

- ✓ Он опирается только на внутренние явления и факты
- ✓ Он мыслит логически и без посторонней помощи ищет выход из ситуаций



# Типология по Г.Юнгу

## Интроверт-чувствующий



- ✓ Другим людям трудно догадаться о бушующих внутри эмоциях.
- ✓ Считается, что они мягкие натуры
- ✓ Властолюбивые, тщеславные.
- ✓ В чем то жестокие

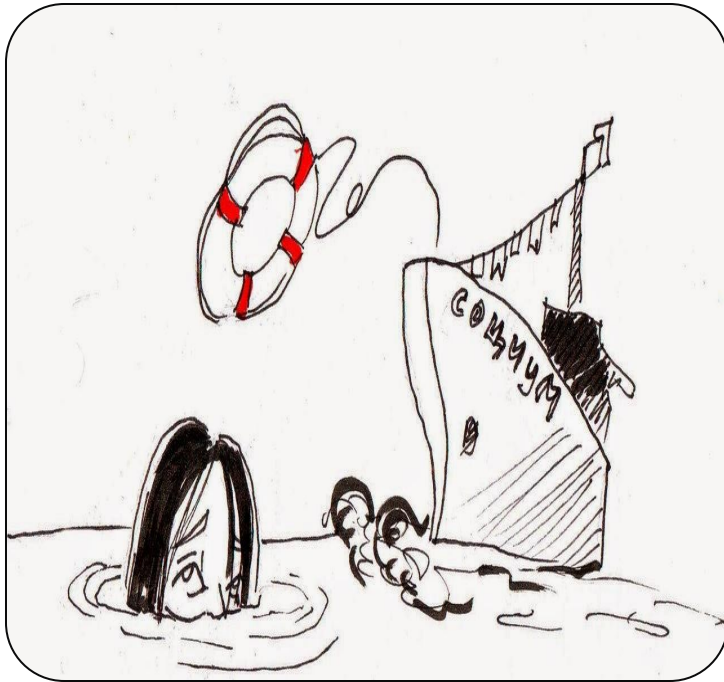
# Типология по Г.Юнгу

## Интроверт-ощущающий



- ✓ это закрытый тип. Нельзя сказать, что впечатляет его.
- ✓ Все впечатления он не показывает окружающим людям
- ✓ Он может обратить внимание на себя своим спокойствием и пассивностью.

# Типология по Г.Юнгу

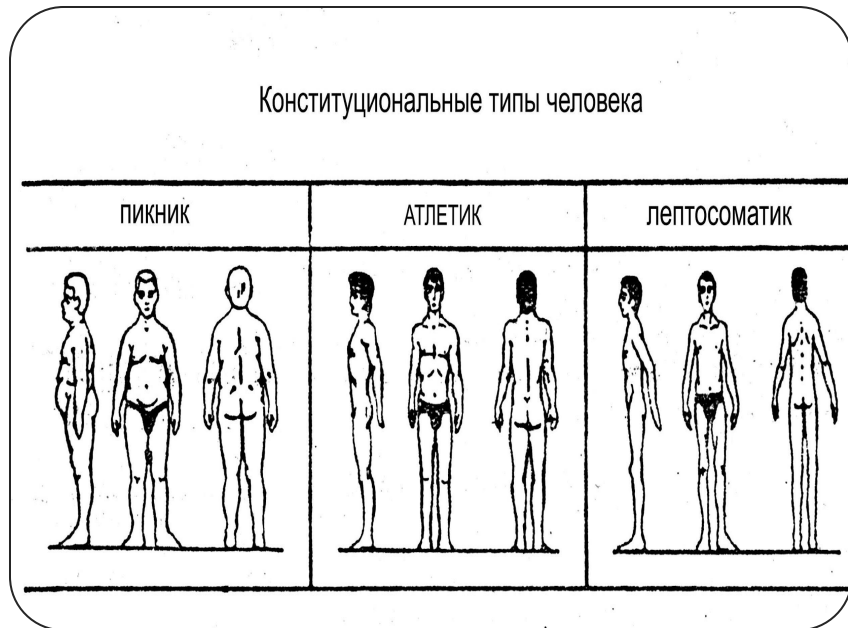


## Интроверт-интуитивный

- ✓ Такие люди чаще уходят в творчество,
- ✓ Они создают что-то необычное.
- ✓ Вся деятельность у них сопровождается интуицией.



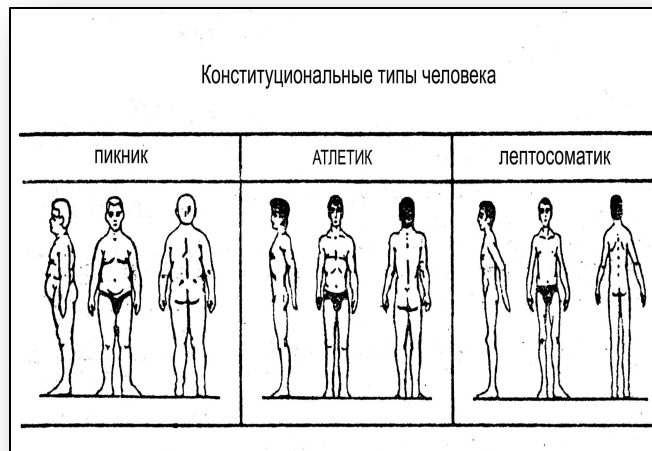
# Типология по Э.Кречмеру



## «Астеник»

- ✓ худой, тонкий человек,
- ✓ кажется выше, чем есть,
- ✓ мало жировой ткани области груди,
- ✓ узкие плечи,
- ✓ сухие тонкомышечные руки,
- ✓ конкостные кисти,
- ✓ длинная, узкая грудная клетка, на которой можно посчитать ребра.

# Типология по Э.Кречмеру

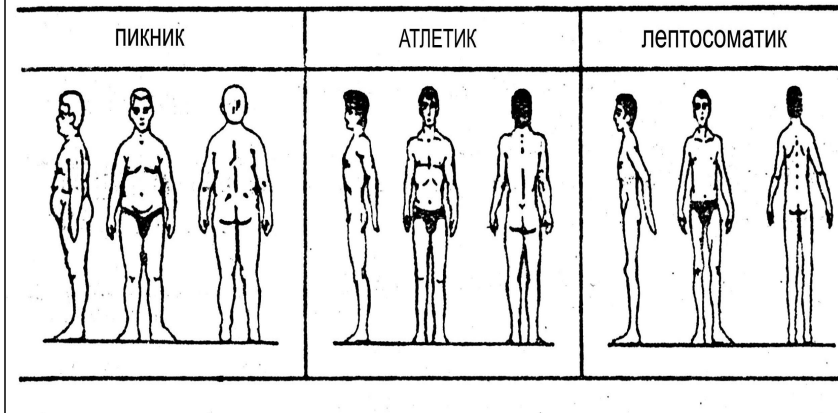


## «Атлетик»

- ✓ человек среднего или высокого роста, с особенно широкими плечами,
- ✓ статной грудной клеткой,
- ✓ упругим животом,
- ✓ с формой туловища, уменьшающийся книзу, статные ноги кажутся тонкими.
- ✓ Плотная, высокая голова держится на трапецевидной шее.
- ✓ Над линиями тела выдается брюшко мышц.
- ✓ Костный рельеф резко вырисовывается в чертах лица.
- ✓ Грубое строение костей можно увидеть на ключице и запястьях

# Типология по Э.Кречмеру

Конституциональные типы человека

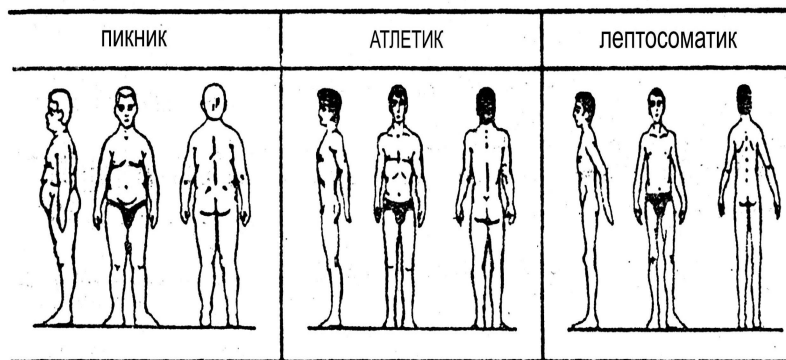


## «Пикник»

- ✓ сильное развитие тела, особенно живот,
- ✓ склонность торса к ожирению.
- ✓ Это среднего роста фигура, с мягкими широким лицом на короткой массивной шее.
- ✓ Конечности мягкие и округлые, короткие и широкие.
- ✓ Плечи круглые, несколько приподняты и сдвинуты вперед.
- ✓ Голова опускается между плечами.
- ✓ Туловище бочкообразное.

# Типология по Э.Кречмеру

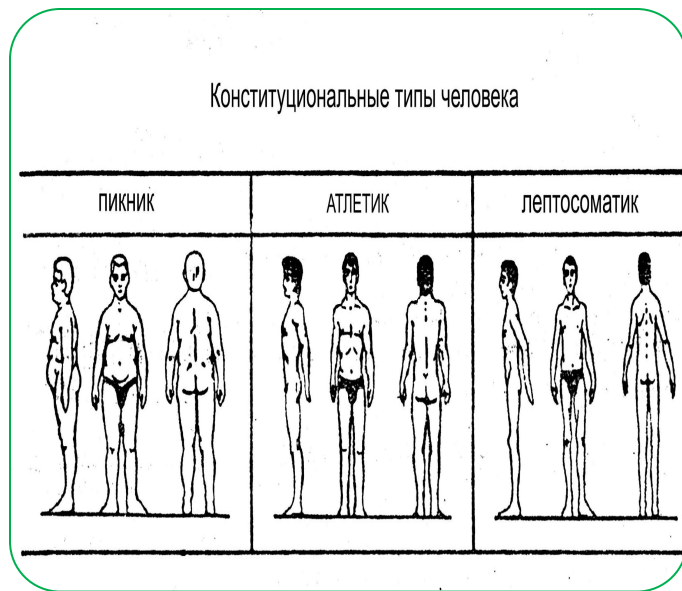
Конституциональные типы человека



## Вывод из исследования:

- ✓ Среди больных астеников и атлетиков чаще встречались шизофренические расстройства, а среди пикников отмечены регулярные психозы.
- ✓ 81 больной из 260 не укладывались в эти типы анатомического строения

# Типология по Э.Кречмеру

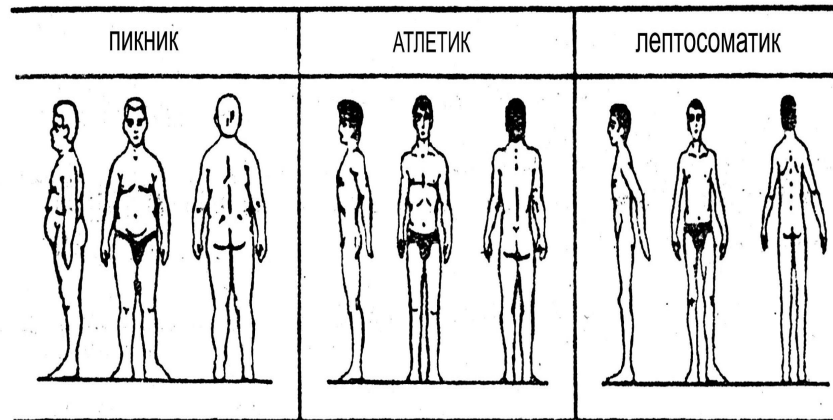


## Циклотимики. Характерны качества.

- Общительность, добросердечие, ласковость, душевность
- Веселость, юмористичность, живность, горячность
- Тихость, спокойствие, впечатлительность, мягкость
- Настроение у них меняется от повышенной веселости до глубокой печали. Темперамент колеблется между подвижным и флегматичным.

# Типология по Э.Кречмеру

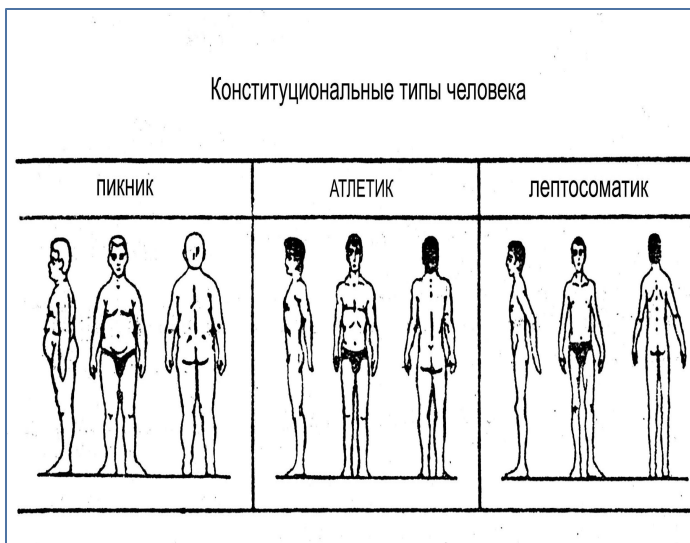
Конституциональные типы человека



## Шизотимики. Характерны качества.

- Необщительность, тихость, сдержанность, серьезность, чудоковатость
- Застенчивость, боязливость, тонко чувствующий, сентиментальный. Нервный, возбужденный, друг книг и природы
- Послушный, добродушный, честный, равнодушный, тупой, глупый
- Тип сложения у них астенический атлетический. Настроение меняется от раздражительного до холодного
- Темперамент колеблется между порывистостью и тягучестью
- ✓ Тип тела: астенический или атлетический

# Типология по Э.Кречмеру



## Шизоиды. Характерны качества:

- Необщительность,
- эмоциональная холодность,
- Отчужденность
- Пассивность
- регидность

# Выводы:

- ❑ **Соционика** — концепция типов личности и взаимоотношения между ними.
- ❑ А. Е. Личко империческим путем выделил 10 типов людей.
- ❑ В 1921 году Г. Юнг публикует работу «Психологические типы»
- ❑ Г.Юнг выделил 8 общих типов личности
- ❑ Кречмер описал 3 типа телосложения. Выборка была из 260 больных.



# Список литературы

- ❑ [https://pikabu.ru/story/10\\_tipov\\_lichnosti\\_po\\_a\\_e\\_lichko\\_1598134](https://pikabu.ru/story/10_tipov_lichnosti_po_a_e_lichko_1598134) - 10 типов личности по Личко .Интернет-ресурс
- ❑ Кашапов Р.Р.« Типология личности или какие мы разные»
- ❑ Микляева, Румянцева, Панферов- «Общая психология», стр 45, 46