

**Тест на тему:**  
**Правила личной гигиены.**  
**Нравственность и здоровый**  
**образ жизни**

# Вопрос № 1:

Выберите из предложенных наиболее правильное определение, раскрывающее содержание понятия «личная гигиена».

1. Наука о закономерностях здорового образа жизни и его влиянии на здоровье человека.
2. Система знаний о правилах правильного поведения человека в целях поддержания чистоты и порядка в местах личного пользования.
3. Совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья человека.
4. Правила поведения человека в общественных местах, а также профилактика инфекционных заболеваний.

## Вопрос № 2:

**Какие основные функции выполняет кожа человека?**

1. Оберегает организм от воздействия социальных факторов среды обитания.
2. Оберегает организм от проникновения патогенных микроорганизмов, даёт возможность почувствовать боль, тепло, холод.
3. Насыщает кровь кислородом.
4. Защищает организм человека от статического электричества, которое вырабатывается при трении одежды о тело человека.

## **Вопрос № 3:**

**Как называется болезнь, вызывающая появление на коже головы и в волосах человека белых и желтоватых чешуек?**

1. Диспепсия.
2. Герпес.
3. Диабет.
4. Себорея.

## **Вопрос № 4:**

**Лучшими материалами для изготовления одежды, которую человек носит в повседневной деятельности, являются:**

- 1. искусственные материалы;**
- 2. хлопчатобумажные ткани;**
- 3. полимерные волокна;**
- 4. прорезиненные ткани.**

## Вопрос № 5:

**Объясните пословицу: «Где пиры да чай, там и немочи, не ешь масляно – ослепнешь».**

1. Жирная и обильная пища приводит к преждевременному склерозу сосудов.
2. Излишки жиров блокируют передачу зрительных импульсов.
3. Употребление тонизирующих напитков приводит к язве.
4. Наличие большого количества жира в пище приводит к появлению кожных инфекций.

## **Вопрос № 6:**

**Внутренние духовные качества, которыми руководствуется человек, этические нормы и правила поведения, определяемые этими качествами, – это:**

- 1. эстетика;**
- 2. этика;**
- 3. нравственность;**
- 4. культура.**

## Вопрос № 7:

Из приведённых ниже факторов выберите тот (те), который(-е) оказывает(-ют) отрицательное воздействие на прочность молодой семьи.

1. Ранний возраст вступающих в брак.
2. Ранее начало активной половой жизни.
3. Наличие вредных привычек у одного из родителей.
4. Все предложенные варианты верны.



# Вопрос № 8:

**Выберите из предложенных наиболее полное определение понятия «семья».**

1. Группа людей, совместно проживающих и имеющих общие доходы и расходы.
2. Основанная на кровном родстве малая группа людей, скреплённая отношениями уважения и любви.
3. Это группа людей, связанных барком, кровным родством или усыновлением, совместно проживающих и имеющих общие доходы и расходы.
4. Группа людей, проживающих совместно, имеющих детей, в которой главную роль играет мужчина.

## Вопрос № 9:

Будучи сложным общественным образованием, мораль (нравственность) включает в себя три основных компонента:

1. моральную деятельность, самокритичность, правильное поведение в обществе;
2. соблюдение мер безопасности, моральные отношения, культуру поведения;
3. соблюдение принципов общения между людьми, моральное сознание, соблюдение правил личной гигиены;
4. моральную деятельность с точки зрения её содержания и мотивации; моральные отношения, регулирующие эту деятельность; моральное сознание, отражающее эти отношения в виде соответствующих представлений.

## **Вопрос № 10:**

**Чем определяется культурный фактор в создании гармонии совместной семейной жизни?**

1. Потребность в регулярном чтении приключенческой литературы.
2. Поддержание чистоты и порядка в местах массового проживания людей.
3. Соблюдение правил дорожного движения.
4. Интеллектуальные и культурные запросы супругов.

**Результаты теста отправить на эл.  
почту  
[odp1995@yandex.ru](mailto:odp1995@yandex.ru)**