

Федеральное государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕДИКО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ
ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА»
(ФГБПОУ СПб МТК ФМБА России)

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА НА ТЕМУ:

**«ИЗУЧЕНИЕ ИНФОРМИРОВАННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ О
МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ ОЖИРЕНИЯ»**

Выполнила:

Студентка 4 курса группы С-411

Беляева Ксения Валерьевна

Руководитель:

Преподаватель

ФГБПОУ СПб МТК ФМБА России

Горохова Инна Сергеевна

Рецензент:

Преподаватель

высшей квалификационной категории

ФГБПОУ СПб МТК ФМБА России

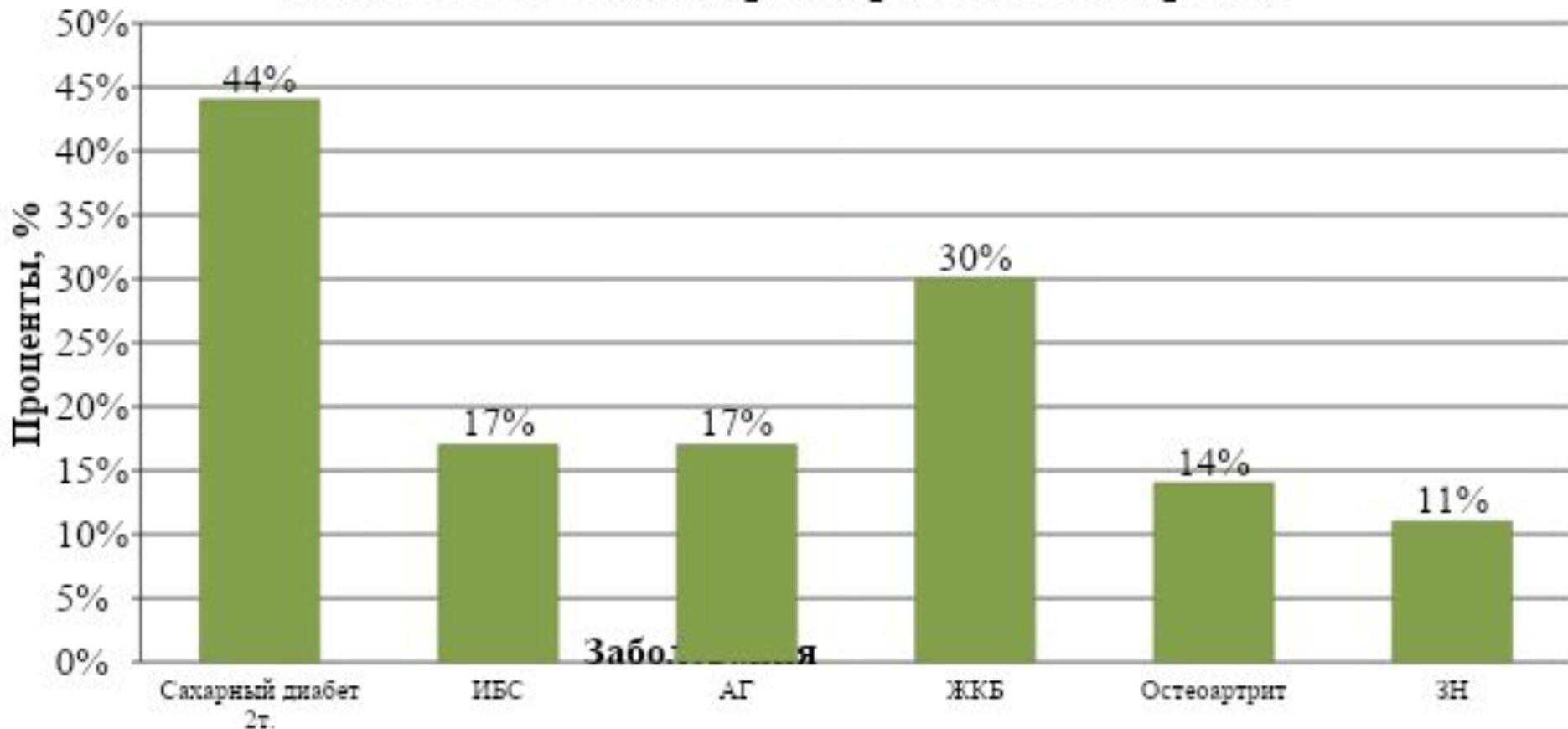
Шапкина Ольга Владимировна

Санкт Петербург

2019 г.

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

Какие заболевания предопределяет ожирение



- Более 1 млрд. человек в мире имеют избыточный вес.
- России ожирением страдают 22% жителей страны.
- Женщины в 60% случаев, мужчины в 50%.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ: Изучение информированности населения о мерах профилактики ожирения.

ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ:

1. Изучение современной литературы и иных источников по теме работы
2. Изучить классификацию ожирения;
3. Изучение рисков развития ожирения;
4. Изучение влияния ожирения на организм человека;
5. Изучение принципов лечения ожирения на разных стадиях;
6. Изучение способов профилактики ожирения;
7. Исследование информированности населения о мерах профилактики ожирения.

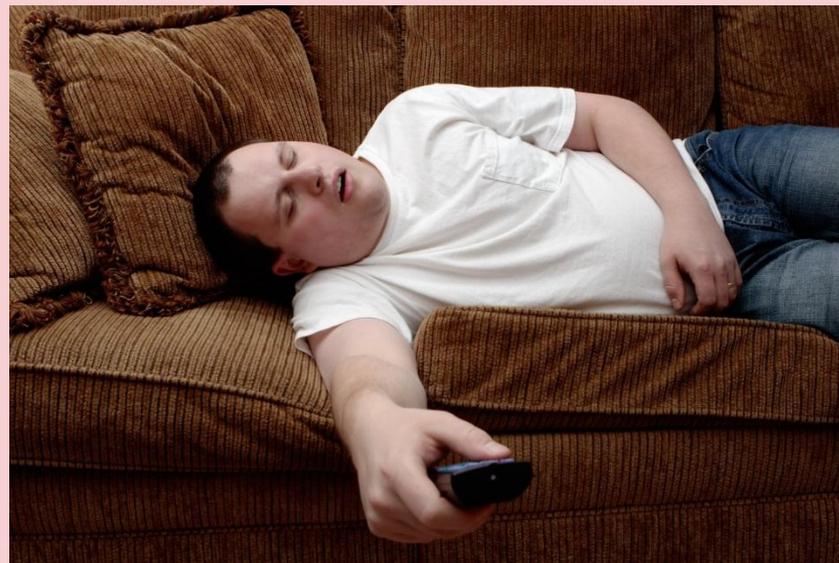
ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ: взрослые пациенты с ожирением и без него.

ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ: ожирение и его методы профилактики.

ФАКТОРЫ РИСКА ОЖИРЕНИЯ



Гиперкалорийное питание



Гиподинамия



Генетическая предрасположенность



Стрессы

ОСЛОЖНЕНИЯ ОЖИРЕНИЯ

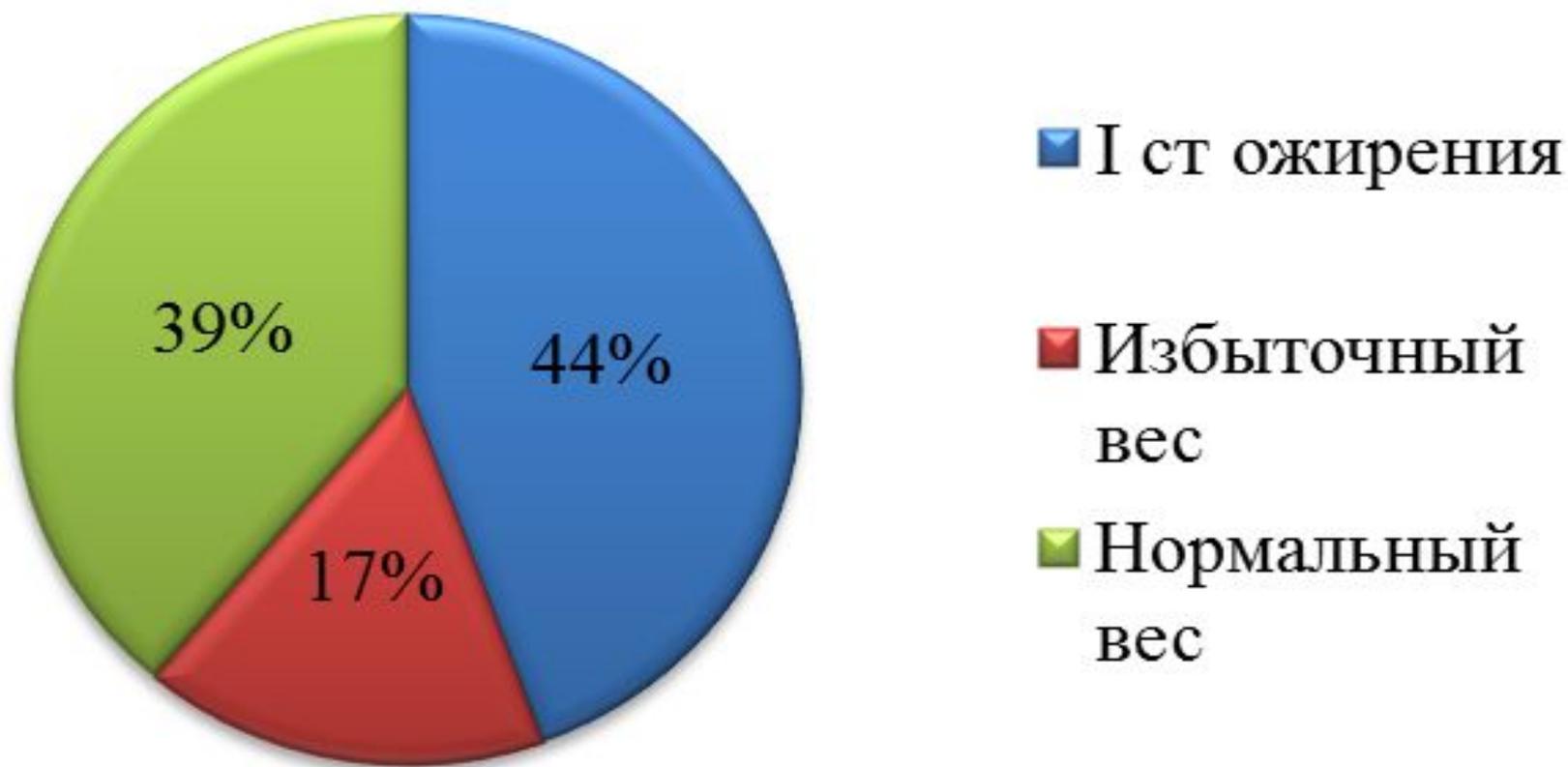


РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

□ В анкетировании приняли участие 18 человек в возрасте от 20 до 42-х лет.

□ Среди них 7 мужчин и 11 женщин.

Распределение пациентов по степени ожирения, %



РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Сравнение критичности к своему состоянию

■ С лишним весом ■ С нормальным весом



РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Сравнение пищевого поведения

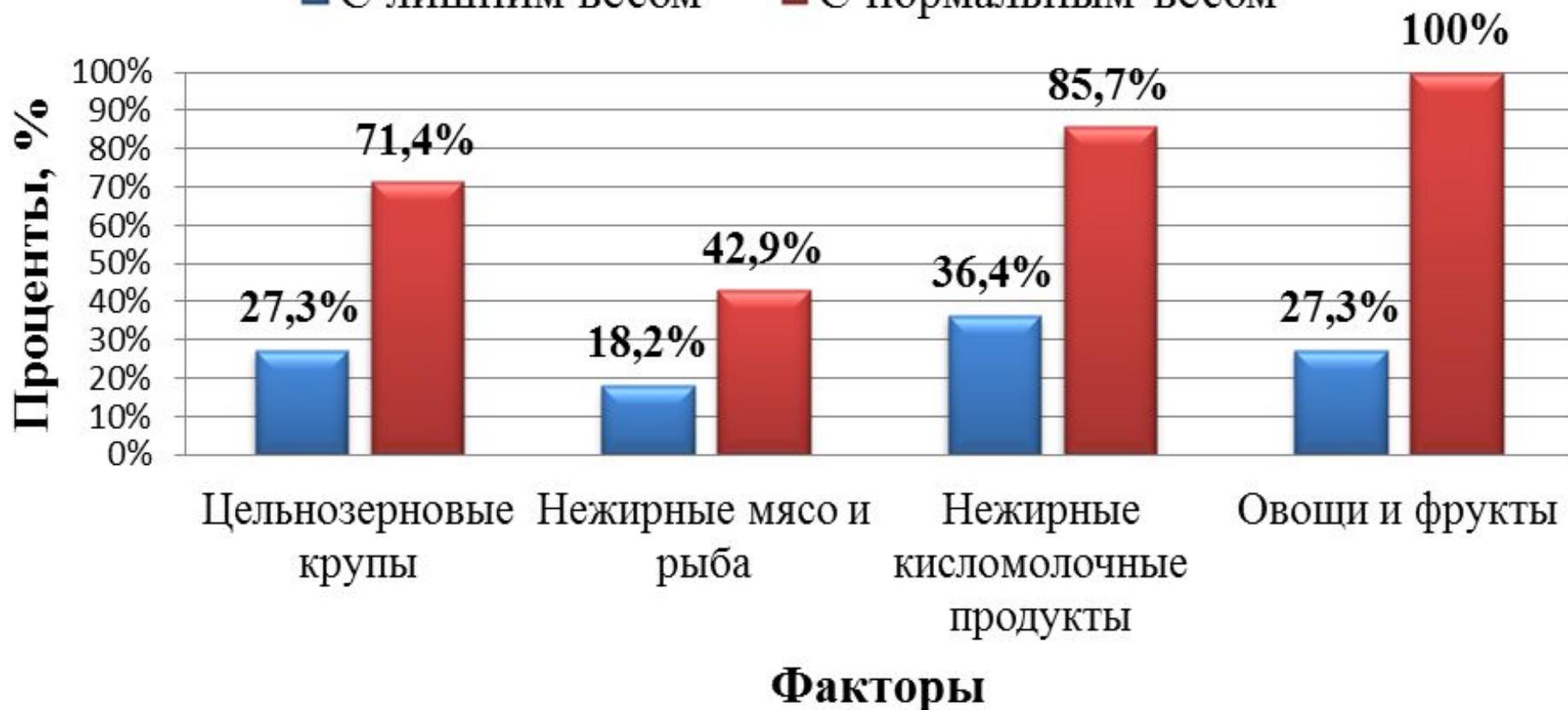
■ С нормальным весом ■ Слишним весом



РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Сравнение частоты употребления полезных продуктов

■ С лишним весом ■ С нормальным весом



РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Сравнение частоты употребления вредных продуктов

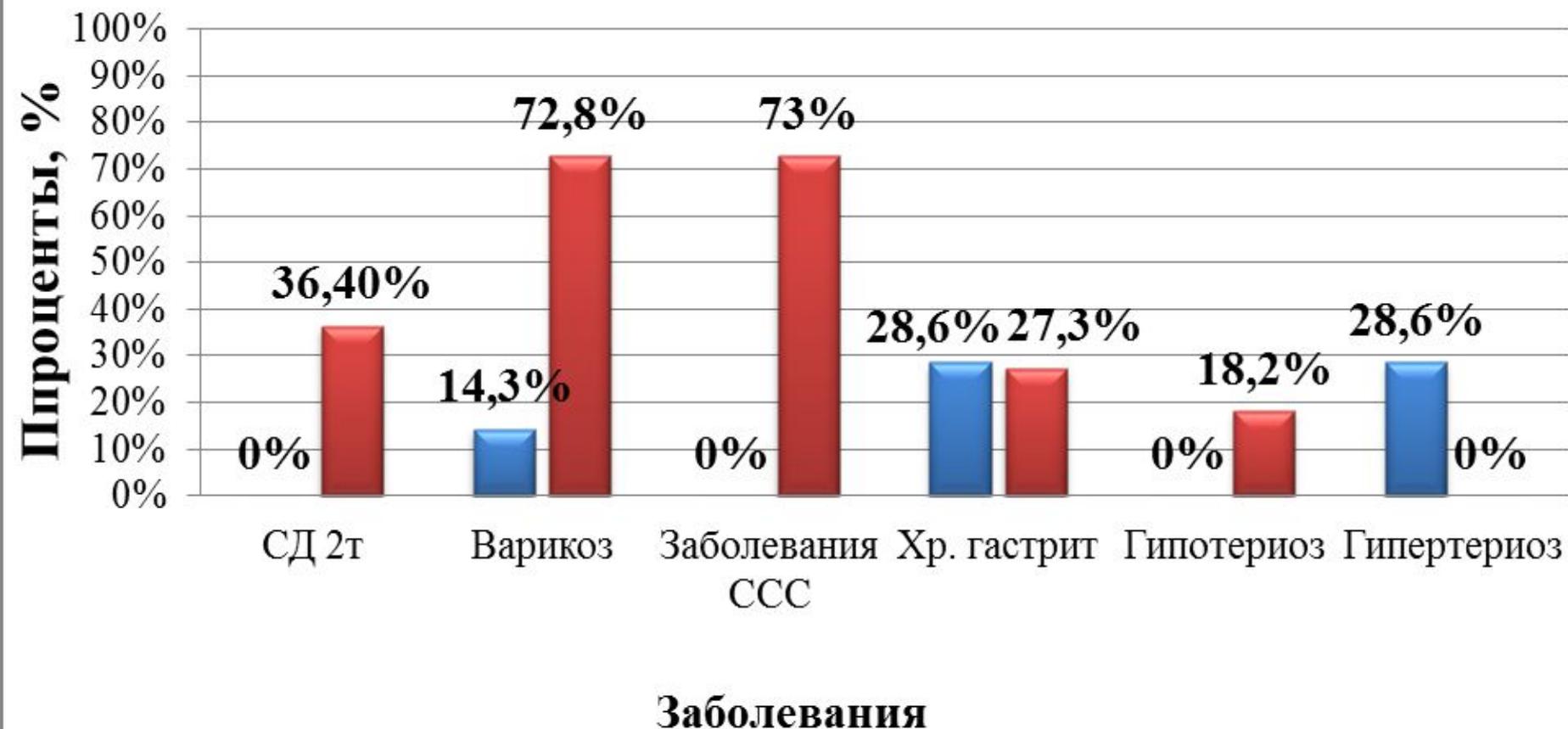
■ С лишним весом ■ С нормальным весом



РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Сравнение наличия хронических заболеваний

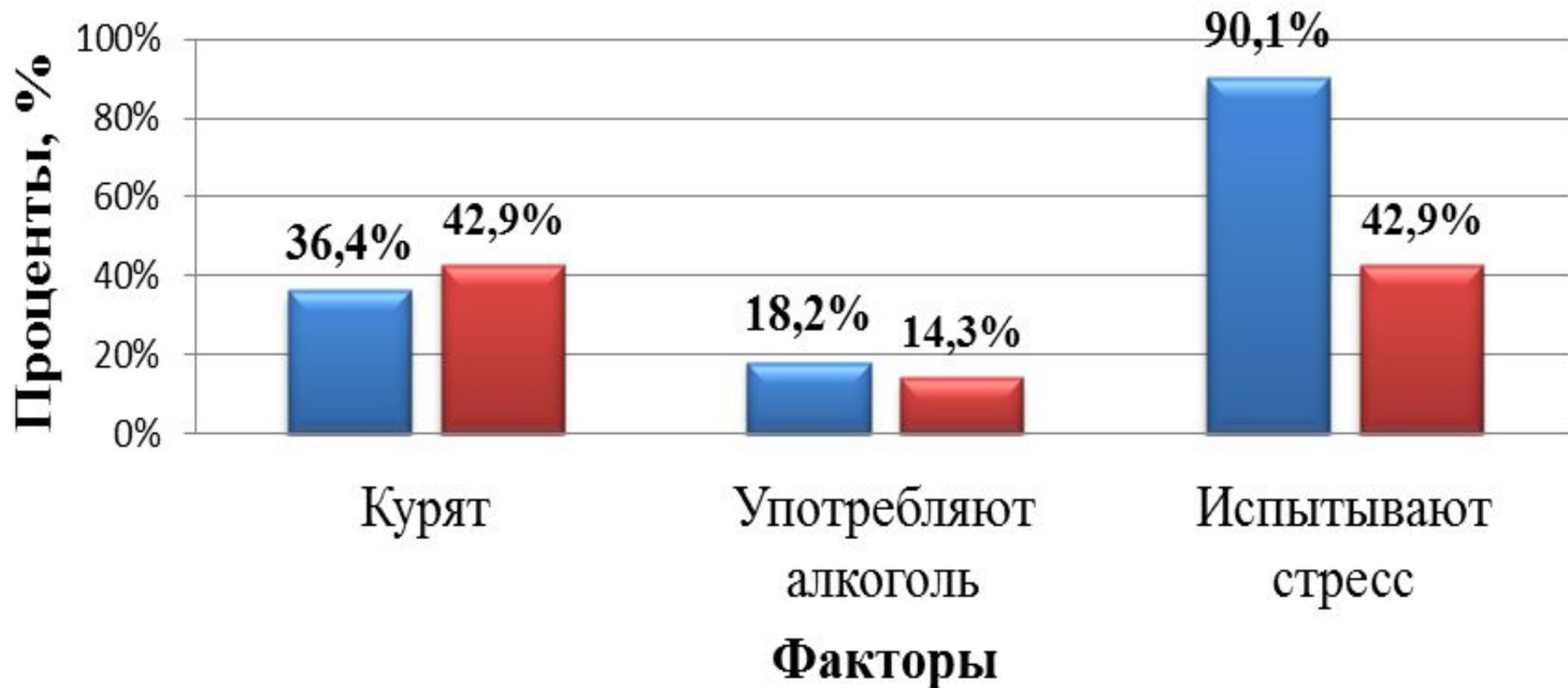
■ С нормальным весом ■ С лишним весом



РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Сравнение воздействия вредных привычек

■ С лишним весом ■ С нормальным весом



РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Сравнение физической активности у людей с ожирением и без него



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

При написании выпускной квалификационной работы я поэтапно решила все поставленные задачи

- Оценила распространенность ожирения, изучила этиологию, патогенез, ознакомилась с факторами риска заболевания, получила знания о методах профилактики.
- Изучила литературу по теме выпускной работы, включая современные научные медицинские журналы, а также интернет-источники по данной теме.
- Рассмотрела клинические проявления заболевания и его осложнений. Изучила методы диагностики ожирения, основные принципы его лечения, сестринский уход при данном заболевании.
- Исследовала информированность пациентов о мерах профилактики ожирения, проанализировала результаты.

ВЫВОДЫ

В результате проведенного исследования были сделаны выводы:

1. Ожирение является актуальной и распространенной проблемой в современной мире.
2. Основной причиной «эпидемии» ожирения является недостаток физической активности в сочетании с чрезмерным потреблением жирной высококалорийной пищи, а также неправильно пищевое поведение населения и влияние на него стресса.
3. Ожирение оказывает огромный ущерб всему организму..
4. Роль медицинской сестры в вопросах профилактики и лечение ожирения весьма существенна.
5. Образ жизни пациента во время лечения ожирения и после него играет большую роль в достижении эффекта и профилактике рецидивов данного состояния , а также осложнений заболевания.

В работе были разработаны рекомендации по профилактике возникновения лишнего веса.

Считаю все поставленные в работе задачи полностью выполненными.