

# Курсовая Работа

## Профилактика бронхиальной астмы у детей дошкольного и младше школьного периода

Специальность: 34.02.01 Сестринское дело

Форма обучения: очная

Студент: Захаров Александр Евгеньевич

Группа 4мс1

Руководитель: Т.А.Бруева

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.

## **Актуальность**

**Цель:** Выявить благоприятный курс профилактики при бронхиальной астме и её предупреждении развития

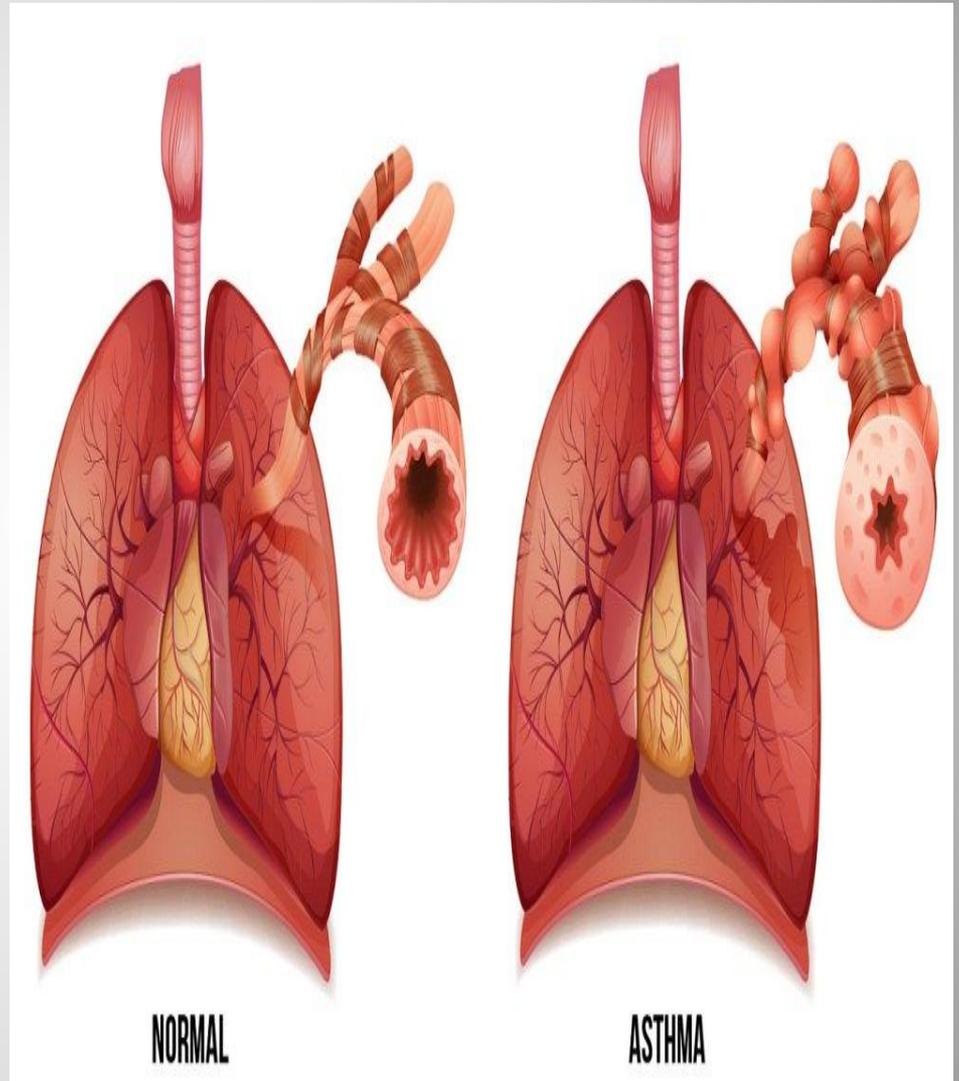
### **Задачи:**

1. Проанализировать основные источники информации по данной теме.
2. Выделить важные факторы в диагностировании б/а
3. Составить благоприятный курс профилактики для более успешной адаптации ребенка к школе

**Объект:** Бронхиальная астма у детей дошкольного и младше школьного периода

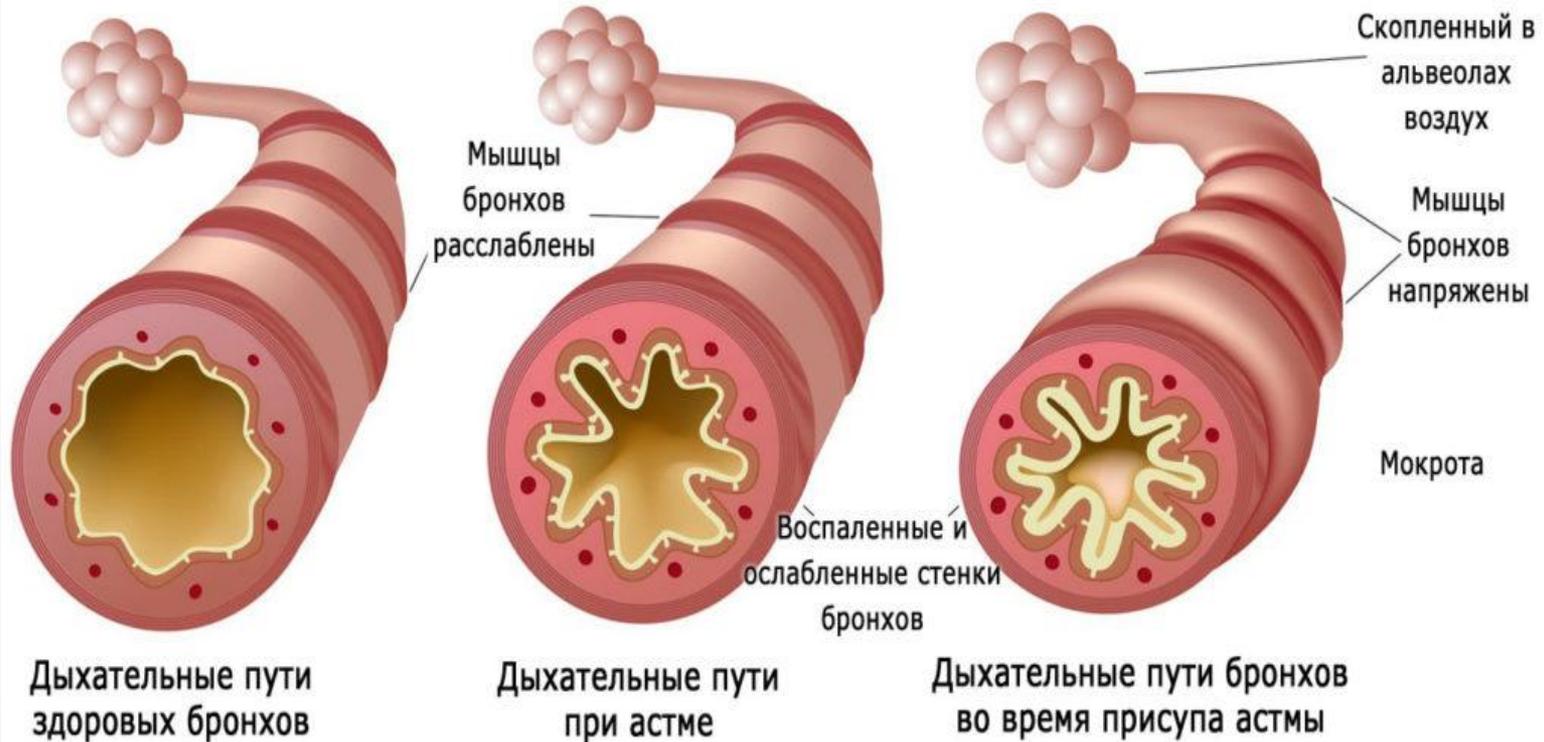
**Предмет:** Профилактика

**Бронхиальная астма** — хроническое заболевание дыхательных путей. Ключевым звеном является бронхоспазм (сужение просвета бронхов), обусловленный специфическими иммунологическими (сенсibilизация и аллергия) или неспецифическими механизмами, проявляющаяся повторяющимися эпизодами свистящих хрипов, одышки, приступов удушья, чувства стеснения в груди и кашля.

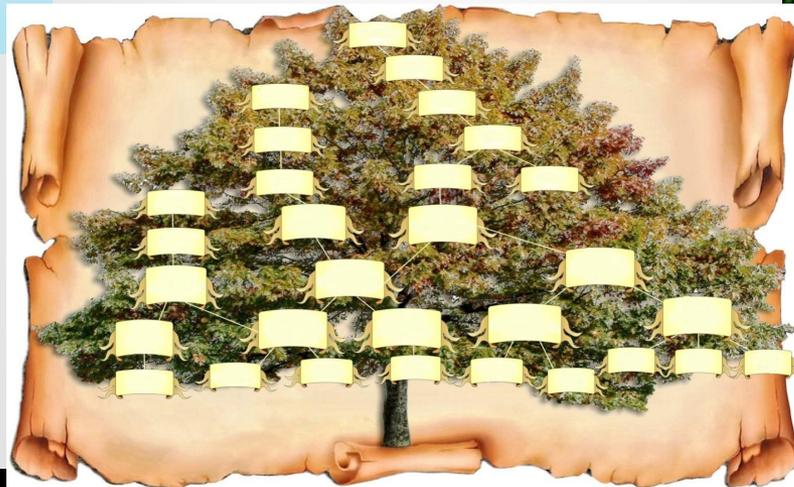
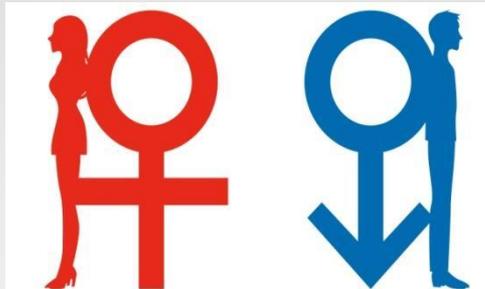
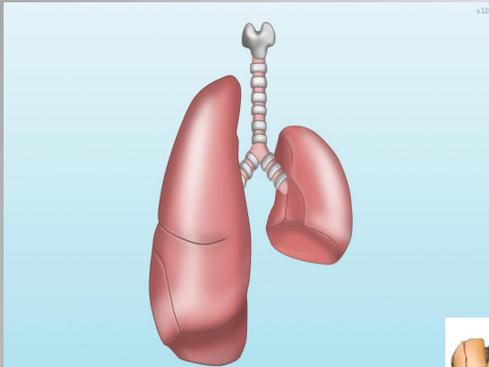


# Патогенез

## Бронхиальная астма



# Этиология



# Классификация

В зависимости от причин заболевания:

- 1.Эндогенная
- 2.Экзогенная
- 3.Атопическая
- 4.Смешанного генеза



Фенотипы БА:

- 1.Аллергическая БА
- 2.Неаллергическая БА

## Классификация бронхиальной астмы по степени тяжести



# Клиника

**Вы знаете, как  
распознать  
симптомы астмы?**



**Всемирны  
астмы день  
2018**



**ODDWAY  
INTERNATIONAL**

# Диагностика

## БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА ДИАГНОСТИКА

до **3 - 5** ЛЕТ

**ЗАТРУДНЕНА:**

Механизм обструкции бронхов



- ➔ **БРОНХООБСТРУКЦИЯ БОС МОЖЕТ БЫТЬ У ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ И ПРОХОДИТЬ К 6 - 7 г**
- ➔ **ВОЗМОЖНО ПРОБНОЕ ЛЕЧЕНИЕ (ИНГАЛЯЦИИ СТЕРОИДАМИ)**

AM AnnaMama

> **5** ЛЕТ

**КЛИНИКА:**

- ➔ **ПОВТОРЯЮЩИЕСЯ ЭПИЗОДЫ СВИСТЯЩЕГО ДЫХАНИЯ (ОБЫЧНО > 3)**
- ➔ **КАШЕЛЬ ХРОНИЧЕСКИЙ**
- ➔ **РЕАКЦИЯ НА БРОНХОЛИТИКИ**
- ➔ **АТОПИЯ (АТОПИЧЕСКИЙ ДЕМАТИТ И АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ)**

**ФУНКЦИЯ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ (ОЦЕНКА БОС)**



**СПЕЦИФИЧЕСКИЕ IgE (ВЫЯВЛЕНИЕ ТРИГГЕРА)**

# Лечение

- Симптоматическое
- Базисное



# Профилактика

## Профилактика астмы



Прогулки на свежем воздухе не менее 2 часов в день



Исключение контактов с аллергеном (домашними животными, табачным дымом, резкими запахами, пылевым клещом)



Профилактика хронических инфекций верхних дыхательных путей (закаливание)



Занятия спортом (если физическая нагрузка не провоцирует приступы заболевания)

Спасибо за Внимание