

# ЧТО ТАКОЕ ЗДОРОВЬЕ?



# РАВНОВЕСИЕ УМА И ТЕЛА.



# ГАРМОНИЯ С ПРИРОДОЙ



# ПЯТЬ ПЕРВОЭЛЕМЕНТОВ



# BATA

## Вата гоша



Движение  
Дыхание  
Трансформация  
тканей  
Моторные функции  
Выделения  
Страх  
Пустота  
Беспокойство

# ПИТТА

## Литта доша

Телесное тепло  
Температура  
Пищеварение  
Восприятие  
Понимание  
Гнев  
Голод  
Жажда  
Ненависть  
Зависть



# КАПХА

## Капха доша

Стабильность  
Маслянистость  
Прощение  
Жадность  
Привязанность  
Накопление  
Обладание



# ОТКУДА БЕРУТСЯ БОЛЕЗНИ?



# ОШИБКИ УМА



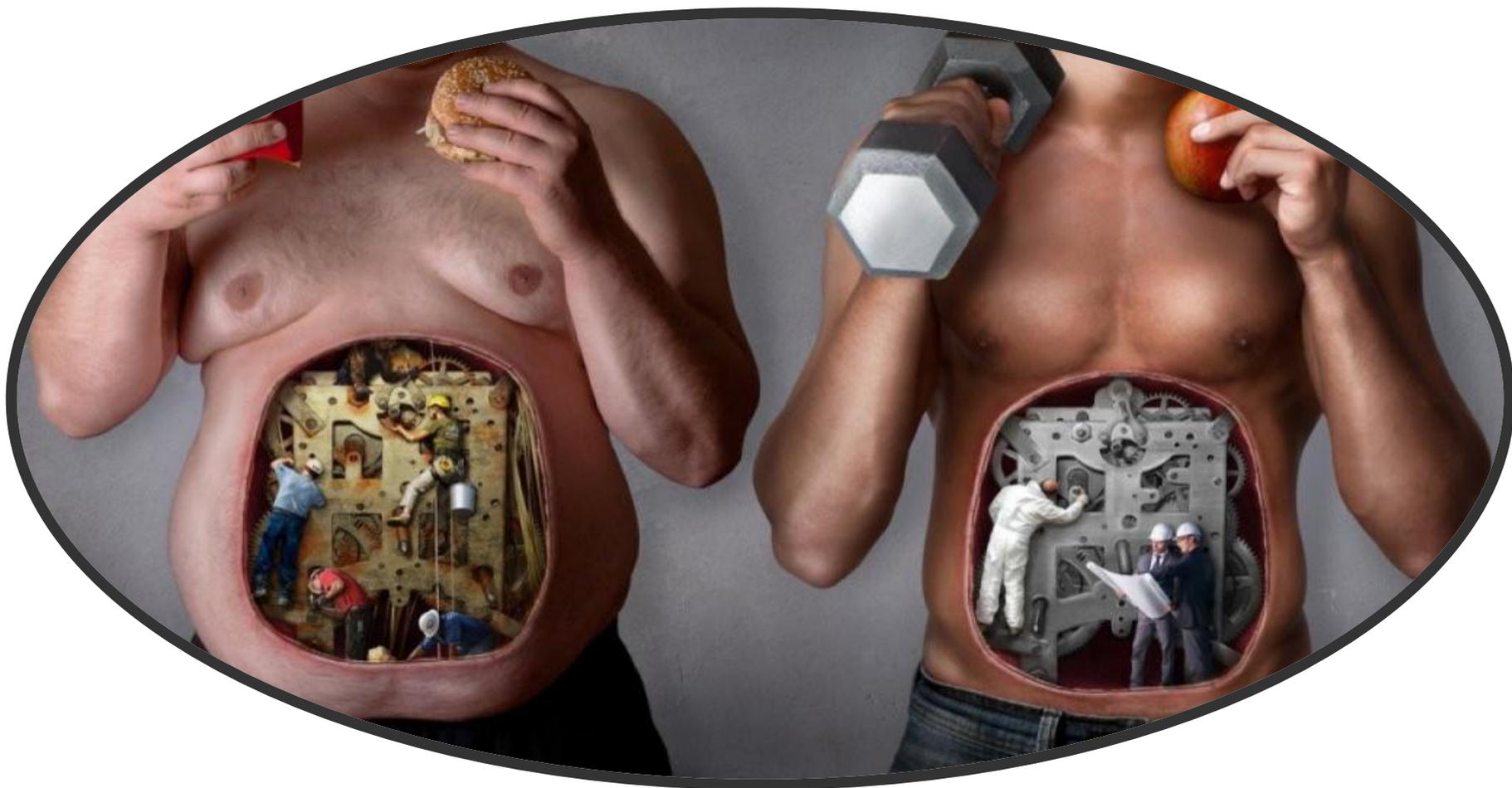
# НЕПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЧУВСТВ



# ТОКСИНЫ



# КАКИЕ БЫВАЮТ ТОКСИНЫ?



# ВНЕШНИЕ



# ВНУТРЕННИЕ



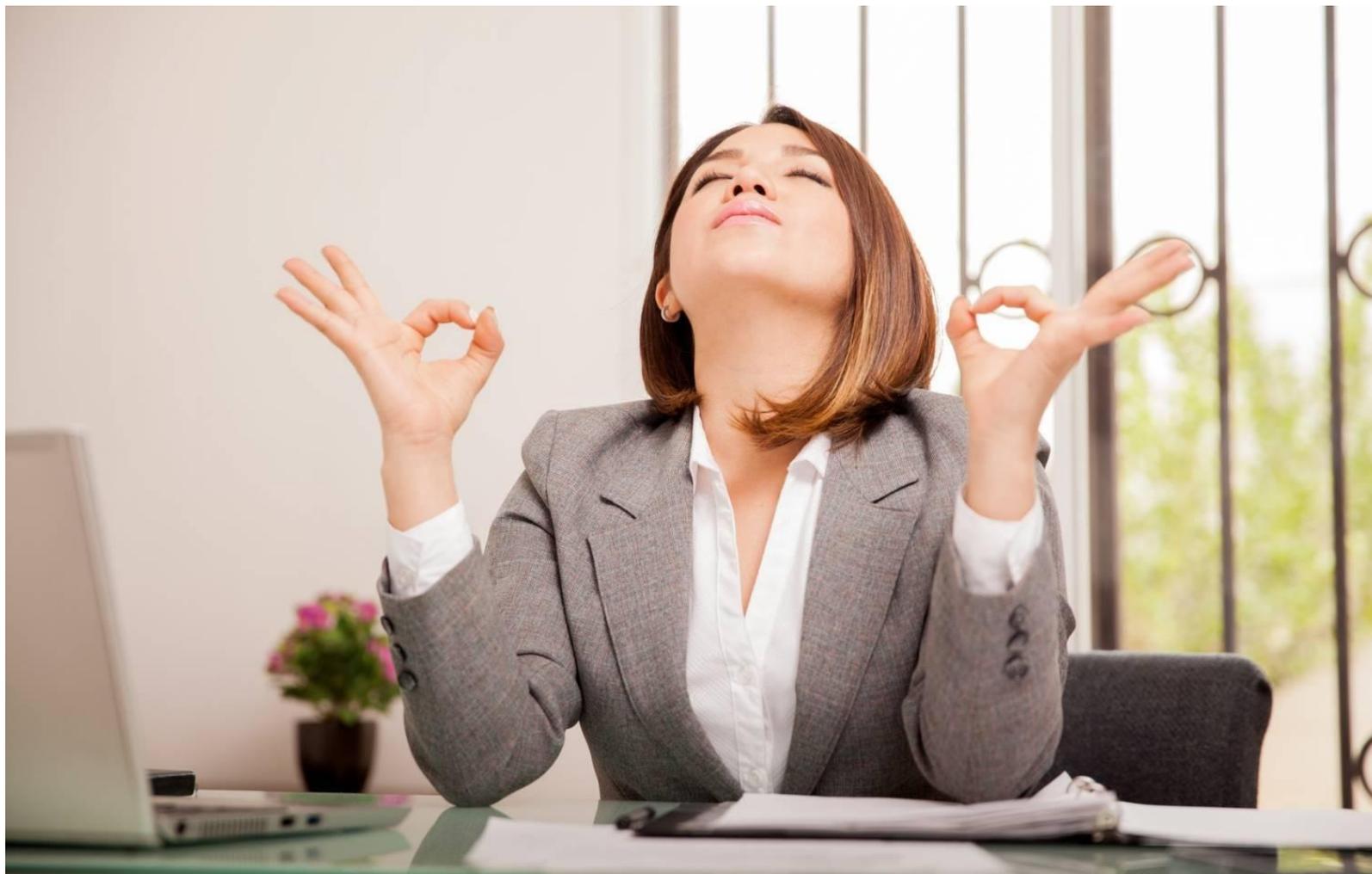
# СПОСОБЫ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ



# ОСОЗНАНИЕ СУТИ ЖИЗНИ



# РАБОТА СО СТРЕССОМ



# ОЧИЩЕНИЕ ОТ ТОКСИНОВ



# ОБРАЗ ЖИЗНИ СОГЛАСНО СВОЕМУ ТИПУ

