

ЧТО ТАКОЕ ЗДОРОВЬЕ?



РАВНОВЕСИЕ УМА И ТЕЛА.



ГАРМОНИЯ С ПРИРОДОЙ



ПЯТЬ ПЕРВОЭЛЕМЕНТОВ



BATA

Вата гоша



Движение
Дыхание
Трансформация
тканей
Моторные функции
Выделения
Страх
Пустота
Беспокойство

ПИТТА

Литта доша

Телесное тепло
Температура
Пищеварение
Восприятие
Понимание
Гнев
Голод
Жажда
Ненависть
Зависть



КАПХА

Капха доша

Стабильность
Маслянистость
Прощение
Жадность
Привязанность
Накопление
Обладание



ОТКУДА БЕРУТСЯ БОЛЕЗНИ?



ОШИБКИ УМА



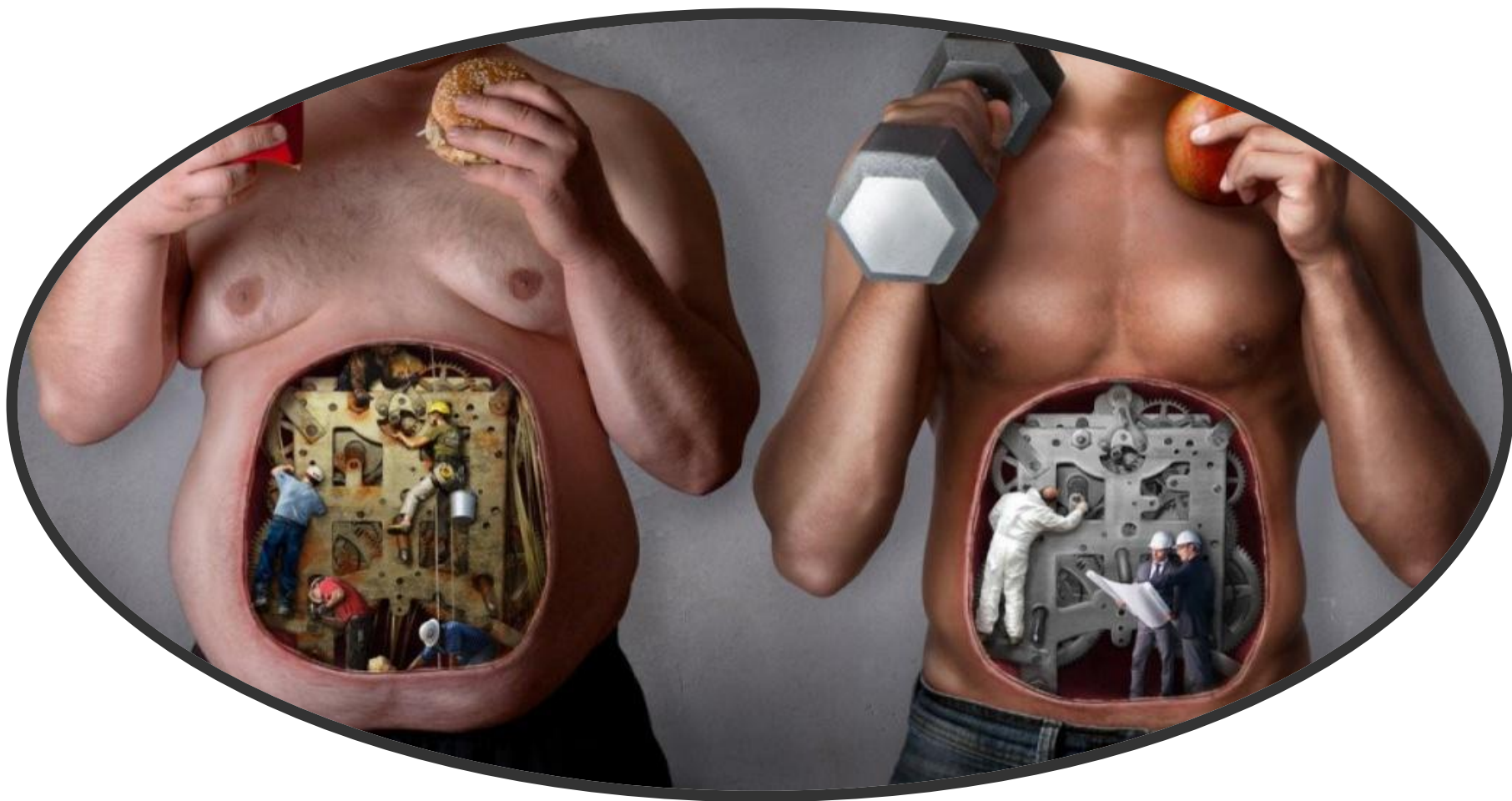
НЕПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЧУВСТВ



ТОКСИНЫ



КАКИЕ БЫВАЮТ ТОКСИНЫ?



ВНЕШНИЕ



ВНУТРЕННИЕ



СПОСОБЫ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ



ОСОЗНАНИЕ СУТИ ЖИЗНИ



РАБОТА СО СТРЕССОМ



ОЧИЩЕНИЕ ОТ ТОКСИНОВ



ОБРАЗ ЖИЗНИ СОГЛАСНО СВОЕМУ ТИПУ

