

**Практика.  
Исследовательская  
часть.  
Тема: Психология**

Студенты группы ВРрБ 1-1  
Пархитько Екатерина  
Латко Диана  
Артемьева Ольга  
Преображенская Анастасия  
Назаров Марат

# Целевая аудитория

- ❖ Возраст: 20–35
- ❖ Пол: женщины, мужчины
- ❖ Покупатели данной литературы:
  - люди, желающие изменить к лучшему свою жизнь и ищущие советы в книгах
  - люди, испытывающие спонтанный интерес к той или иной теме
- ❖ Место жительства:  
преимущественно крупные города

# Внешние Внутренние

- ❖ Бешеный креатив "Десятки идей за 12 минут"
- ❖ От слов к делу "9 шагов к воплощению к вашей мечты"
- ❖ Микрорешения "Проверенные решения к достижению больших целей"
- ❖ Меньше дел больше жизни "Как сделать жизнь проще и освободить время для себя"
- ❖ Мечтать не вредно "Как получить то что действительно хочешь"
- ❖ Творческая личность "Как использовать сильные стороны для своего характера для развития креативности"
- ❖ Развитие интуиции "Как принимать верные решения без сомнений и стресса"
- ❖ Инструменты развития "Правила счастливой жизни,успеха и отношений"
- ❖ Бонжур, счастье "Французские секреты красивой жизни"
- ❖ Женщина мужчина "поступай как женщина,думай как мужчина"
- ❖ Загадки женского мозга "Как раскрыть потенциал своего мозга..."
- ❖ Важно не то кто ты есть, а кем хочешь стать
- ❖ Замок из стекла
- ❖ Эссенциализм "Путь к простоте"
- ❖ Игры в которые играют люди, которые играют в игры
- ❖ Музыка мозга "Правила гармоничного развития. Важно не то кто ты есть,а кем хочешь стать 50/50"
- ❖ Иллюзия я или игры в которые играет с нами мозг 50/50
- ❖ Осознанность "Как обрести гармонию в нашем безумном мире"
- ❖ Важные годы "Почему не стоит откладывать жизнь на потом"

# Действие Познание

- ❖ Бешанный креатив "Десятки идей за 12 минут"
- ❖ Осознанность "Как обрести гармонию в нашем безумном мире"
- ❖ От слов к делу "9 шагов к воплощению к вашей мечты"
- ❖ Микрорешения "Проверенные решения к достижению больших целей"
- ❖ Меньше дел больше жизни "Как сделать жизнь проще и освободить время для себя"
- ❖ Мечтать не вредно "Как получить то что действительно хочешь"
- ❖ Творческая личность "Как использовать сильные стороны для своего характера для развития креативности"
- ❖ Развитие интуиции "Как принимать верные решения без сомнений и стресса"
- ❖ Эссенциализм "Путь к простоте"
- ❖ Инструменты развития "Правила счастливой жизни, успеха и отношений"
- ❖ Бонжур, счастье "Французские секреты красивой жизни"
- ❖ Женщина мужчина "Поступай как женщина, думай как мужчина"
- ❖ Загадки женского мозга "Как раскрыть потенциал своего мозга..."
- ❖ Игры в которые играют люди, которые играют в игры
- ❖ Важные годы "Почему не стоит откладывать жизнь на потом"
- ❖ Важно не то кто ты есть, а кем хочешь стать
- ❖ Музыка мозга "Правила гармоничного развития"
- ❖ Иллюзия я, или игры в которые играет с нами мозг
- ❖ Разум VS мозг "Разговор на разных языках"
- ❖ Замок из стекла

# Новички

- ❖ Бешанный креатив "Десятки идей за 12 минут"
- ❖ Осознанность "Как обрести гармонию в нашем безумном мире"
- ❖ От слов к делу "9 шагов к воплощению к вашей мечты"
- ❖ Микрорешения "Проверенные решения к достижению больших целей"
- ❖ Меньше дел больше жизни "Как сделать жизнь проще и освободить время для себя"
- ❖ Мечтать не вредно "Как получить то что действительно хочешь"
- ❖ Творческая личность "Как использовать сильные стороны для своего характера для развития креативности"
- ❖ Развитие интуиции "Как принимать верные решения без сомнений и стресса"
- ❖ Эссенциализм "Путь к простоте"
- ❖ Инструменты развития "Правила счастливой жизни, успеха и отношений"
- ❖ Бонжур, счастье "Французские секреты красивой жизни"
- ❖ Важные годы "Почему не стоит откладывать жизнь на потом"
- ❖ Музыка мозга "Правила гармоничного развития"
- ❖ Женщина мужчина "Поступай как женщина, думай как мужчина"
- ❖ Загадки женского мозга "Как раскрыть потенциал своего мозга..."

# Профи

- ❖ Игры в которые играют люди, которые играют в игры
- ❖ Важно не то кто ты есть, а кем хочешь стать
- ❖ Замок из стекла
- ❖ Иллюзия я, или игры в которые играет с нами мозг
- ❖ Разум VS мозг "разговор на разных языках"

# ТОП КНИГ ПО РЕЙТИНГУ

## ЦЕНЫ

- |     |   |      |
|-----|---|------|
| 1.  | Важные годы "Почему не стоит откладывать жизнь на потом"  | 648  |
| 2.  | Мечтать не вредно "Как получить то что действительно хочешь"  | 713  |
| 3.  | Женщина мужчина "Поступай как женщина,думай как мужчина"  | 277  |
| 4.  | Осознанность "Как обрести гармонию в нашем безумном мире"   | 80   |
| 5.  | Эссенцеализм "Путь к простоте"  | 637  |
| 6.  | Игры в которые играют люди,которые играют в игры  | 491  |
| 7.  | Бешеный креатив "Десятки идей за 12 минут"  | 317  |
| 8.  | Иллюзия я или игры в которые играет с нами мозг   | 499  |
| 9.  | Творческая личность "Как использовать сильные стороны для своего характера для развития креативности" | 865  |
| 10. | Микрорешения "Проверенные решения к достижению больших целей"   | 666  |
| 11. | Меньше дел больше жизни "Как сделать жизнь проще и освободить время для себя"                         | 637  |
| 12. | Развитие интуиции "Как принимать верные решения без сомнений и стресса"                               | 637  |
| 13. | Инструменты развития "Правила счастливой жизни,успеха и отношений"                                    | 637  |
| 14. | Музыка мозга "Правила гармоничного развития"  | 637  |
| 15. | Замок из стекла   | 420  |
| 16. | Важно не то кто ты есть,а кем хочешь стать  | 3680 |
| 17. | От слов к делу "9 шагов к воплощению к вашей мечты"   | 680  |
| 18. | Бонжур, счастье "Французские секреты красивой жизни"  | 454  |
| 19. | Загадки женского мозга  | 501  |

# Формула успеха внешней книги

название	внешняя
обложка	внешняя
аннотация	внешняя
содержание	внешняя

## Аннотация

Легендарная книга о том, как реализовать себя в жизни. Синди Фокс была официанткой. Теперь она пилот. Питер Джонсон был водителем грузовика. Теперь он фермер. Тина Форбс была неудавшимся художником. Теперь она успешный художник. Алан Риццо был редактором. Теперь он владелец книжного магазина.

Все они использовали эффективные методики Барбары Шер для того, чтобы добиться реальных изменений в своей жизни. Эта человеческая, глубоко практическая книга позволит каждому превратить свои расплывчатые желания и мечты в конкретные результаты.

Прочитав ее, вы узнаете:

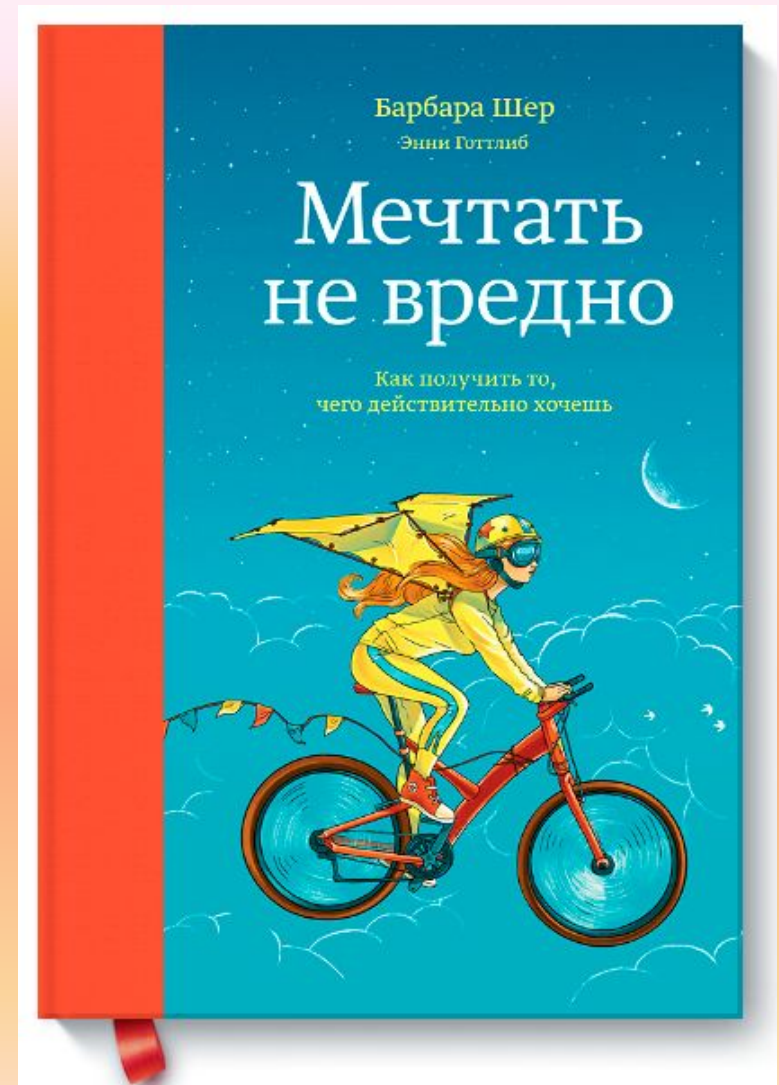
Как обнаружить свои сильные стороны и скрытые таланты

Как обратить ваши страхи и негативные эмоции себе на пользу

Как наметить путь к вашей цели и обозначить сроки ее достижения

Как отслеживать ваш прогресс ежедневно

Как создать сеть полезных контактов и источников информации



# Формула успеха внутренней

## КНИГИ

название	внутреннее
обложка	внутренняя
аннотация	внешняя
содержание	внутреннее

### Аннотация

Здесь вы найдете ответы на самые неожиданные и парадоксальные вопросы. Например: откуда возникают и как развиваются наши мысли; почему для развития мозга так важны внешние воздействия; от чего на самом деле зависят решения, которые мы принимаем; почему помним много лишнего, нередко забывая нужное; может ли мозг заставить нас делать то, что не хотим.





# Была Внешняя

Bonjour,  
Счастье!

ФРАНЦУЗСКИЕ СЕКРЕТЫ КРАСИВОЙ ЖИЗНИ

«Вдохновение  
в каждой строчке!»

Cosmopolitan  
Психология



ДЖЕЙМИ КЭТ КАЛЛАН

АВТОР БЕСТСЕЛЛЕРА «ФРАНЦУЖЕНКИ НЕ СПЯТ В ОДИНОЧЕСТВЕ»

название

внешнее

обложка

внешняя

аннотация

внешняя

содержание

внутреннее

## Аннотация

Вы никогда не встретите француженку, которая не любила бы жизнь во всех ее проявлениях. Круассан и ароматный кофе в изысканной чашечке на завтрак; капля духов, вызывающих столько воспоминаний; загадочный взгляд в сторону незнакомца у перекрестка... Каждый день у француженки особенный, ведь она умеет во всем найти очарование. Впервые самые обворожительные женщины мира поделятся секретами красивой жизни: как найти свой источник радости и вдохновения; как покупать меньше, но с гораздо большим толком; как выглядеть на миллион за несколько евро; как флиртовать по-французски (с намерением и просто так) и как радоваться жизни каждый день. Вторая книга Джейми Кэт Каллан, автора супербестселлера «Француженки не спят в одиночестве».

# Стала Внутренней



название	внутреннее
----------	------------

обложка	внутренняя
---------	------------

аннотация	внешняя
-----------	---------

содержание	внутреннее
------------	------------

## Аннотация

Вы никогда не встретите француженку, которая не любила бы жизнь во всех ее проявлениях. Круассан и ароматный кофе в изысканной чашечке на завтрак; капля духов, вызывающих столько воспоминаний; загадочный взгляд в сторону незнакомца у перекрестка... Каждый день у француженки особенный, ведь она умеет во всем найти очарование. Впервые самые обворожительные женщины мира поделятся секретами красивой жизни: как найти свой источник радости и вдохновения; как покупать меньше, но с гораздо большим толком; как выглядеть на миллион за несколько евро; как флиртовать по-французски (с намерением и просто так) и как радоваться жизни каждый день. Вторая книга Джейми Кэт Каллан, автора супербестселлера «Француженки не спят в одиночестве».

Работа: Ольги Артемьевой

# Была Внешняя

**ВАЖНО НЕ ТО,  
КТО ТЫ ЕСТЬ,  
А ТО, **КЕМ** ТЫ  
ХОЧЕШЬ СТАТЬ**

Мировой бестселлер  
от ПОЛА АРДЕНА

название	внутренние
обложка	внешняя
аннотация	внешняя
содержание	внешние

## Аннотация

Мировой гуру по рекламе Пол Арден предлагает свои мудрые советы на самые разные темы - решение проблем, коммуникации и все остальное, что нужно в современных реалиях. Отличная подборка цитат, мудростей, фактов и иллюстраций в этой книге сочетается с невероятной энергией автора, которая зарядит вас творчеством и мотивацией на новые свершения!

Если хотите преуспеть в жизни и бизнесе - это книга для вас!

Пол Арден 15 лет был директором по креативности в компании Saatchi & Saatchi. Работал с British Airways, Nivea, Toyota и другими компаниями. Автор легендарных рекламных кампаний и слоганов (The Car in front is a Toyota, The Independent - It is. Are you? и других). Вел свою колонку в The Independent.

# Стала Внутренней



**название**

**внутреннее**

обложка

внутренняя

аннотация

внешняя

содержание

внутреннее

## **Аннотация**

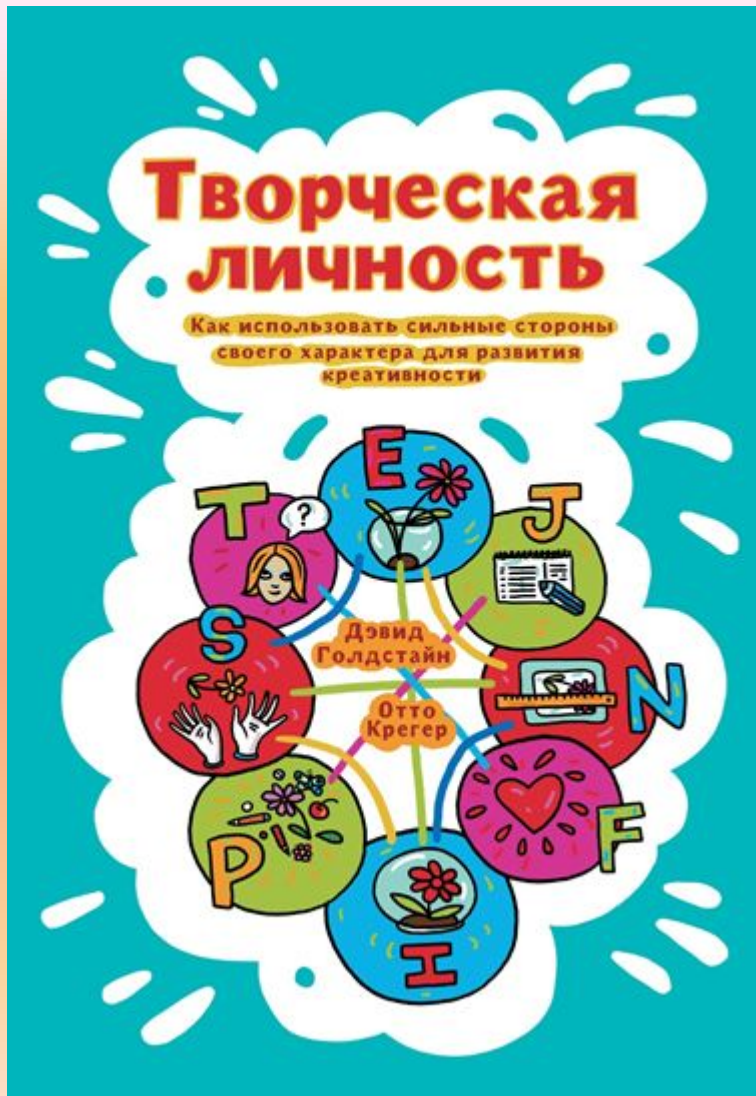
Мировой гуру по рекламе Пол Арден предлагает свои мудрые советы на самые разные темы - решение проблем, коммуникации и все остальное, что нужно в современных реалиях. Отличная подборка цитат, мудростей, фактов и иллюстраций в этой книге сочетается с невероятной энергией автора, которая зарядит вас творчеством и мотивацией на новые свершения!

Если хотите преуспеть в жизни и бизнесе - это книга для вас!

Пол Арден 15 лет был директором по креативности в компании Saatchi & Saatchi. Работал с British Airways, Nivea, Toyota и другими компаниями. Автор легендарных рекламных кампаний и слоганов (The Car in front is a Toyota, The Independent - It is. Are you? и других). Вел свою колонку в The Independent.

**Работа: Пархитько Екатерины**

# Была Внешняя



название

Внешнее

обложка

Внешняя

аннотация

Внешняя

содержание

Внешнее

## Аннотация

В книге детально описаны шестнадцать основных типов личности. Вы сможете определить свой психологический тип и узнаете о своих скрытых талантах. Специальные инструменты и техники помогут вам применять ваши творческие способности в повседневной жизни

# Стала Внутренней



**название**

**внутреннее**

обложка

внутренняя

аннотация

внешняя

содержание

внутреннее

## **Аннотация**

В книге детально описаны шестнадцать основных типов личности. Вы сможете определить свой психологический тип и узнаете о своих скрытых талантах. Специальные инструменты и техники помогут вам применять ваши творческие способности в повседневной жизни

**Работа: Марата Назарова**

# Была Внутренняя



**название**

**внутренние**

обложка

внутренние

аннотация

внешняя

содержание

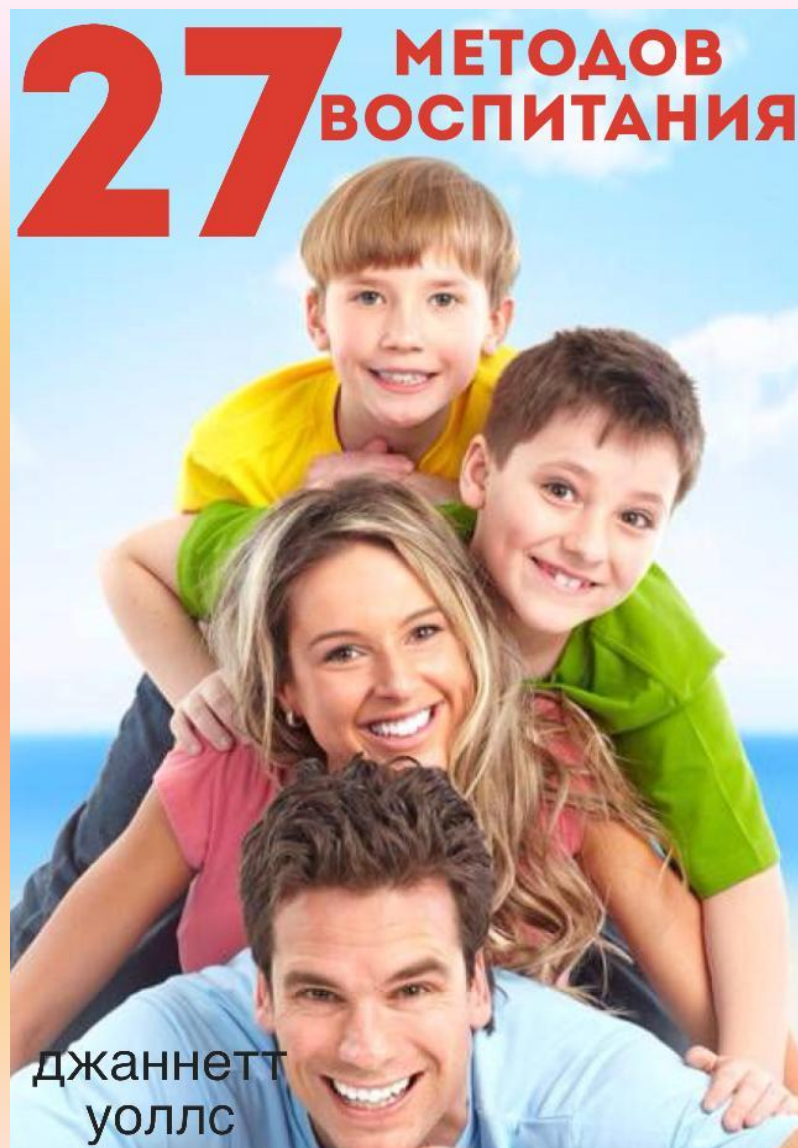
внутренние

## **Аннотация**

Всего за несколько недель эта книга превратила молодую журналистку Джаннетт Уоллс в одного из самых популярных авторов Америки. Престижные премии и приглашения на телевидение, первые строчки в книжных рейтингах и продажи миллионов экземпляров, желание Дженнифер Лоуренс исполнить главную роль в экранизации - "*Замок из стекла*" по праву можно назвать сенсацией в современной литературе.

В этой книге Уоллс рассказывает о своем детстве и взрослении в многодетной и необычной семье, в которой практиковались весьма шокирующие методы воспитания. Многие годы Джаннетт скрывала свое прошлое, пока не поняла, что только освободившись от тайн и чувства стыда, она сможет принять себя и двигаться дальше.

# Стала внешняя



название

внешняя

обложка

внешняя

аннотация

внешняя

содержание

внешняя

## Аннотация

Всего за несколько недель эта книга превратила молодую журналистку Жаннетт Уоллс в одного из самых популярных авторов Америки. Престижные премии и приглашения на телевидение, первые строчки в книжных рейтингах и продажи миллионов экземпляров, желание Дженнифер Лоуренс исполнить главную роль в экранизации - "Замок из стекла" по праву можно назвать сенсацией в современной литературе.

В этой книге Уоллс рассказывает о своем детстве и взрослении в многодетной и необычной семье, в которой практиковались весьма шокирующие методы воспитания.

**Работа: Анастасии  
Преображенской**



# Была Внутренняя

АНЕТ ПРЕН И КЪЕЛД ФРЕДЕНС



## МУЗЫКА МОЗГА

ПРАВИЛА  
ГАРМОНИЧНОГО  
РАЗВИТИЯ

название

внутренние

обложка

внешняя

аннотация

внутренняя

содержание

внутренние

### Аннотация

Как лучше понять себя и достичь своих целей в карьере и жизни? Сочетая в себе музыкальное мышление и актуальные исследования работы мозга, эта книга способна вдохновить вас на успешные перемены в жизни. Ваш мозг и только он - ключ к успеху. То, что происходит внутри него, определяет, насколько успешно вы контролируете свою жизнь. Основная задача этой книги - продемонстрировать вам, как мозг работает, реагирует на стимулы и как вы можете это использовать. Для этого авторы исследовали, как мыслят и планируют музыканты, которым удается очень гармонично сочетать и координировать несколько активностей.

Музыка - это успешное взаимодействие простого и сложного. Используйте подход и мышление музыкантов - и добьетесь значимых изменений в своей жизни.

Это книга для всех, кто интересуется работой мозга и психологией.

И для тех, кто хочет использовать свой мозг максимально эффективно, добиваясь...

# Стала внешняя

АНЕТ ПРЕН И КЪЕЛД ФРЕДЕНС



## Ваш МОЗГ-КЛЮЧ к успеху

МЕЛОДИЯ  
ЖИЗНИ

**название**

**внешняя**

обложка

внешняя

аннотация

внешняя

содержание

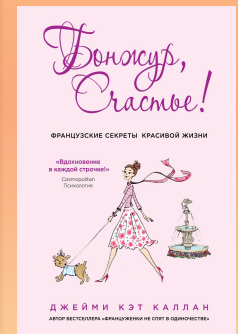
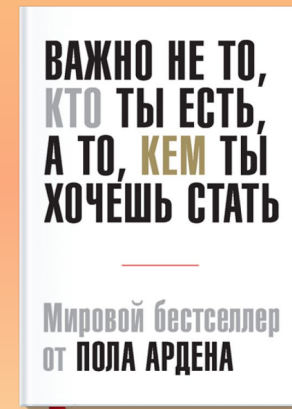
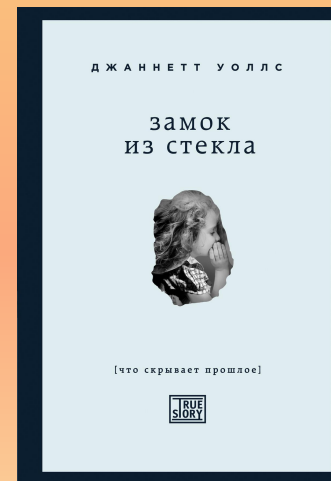
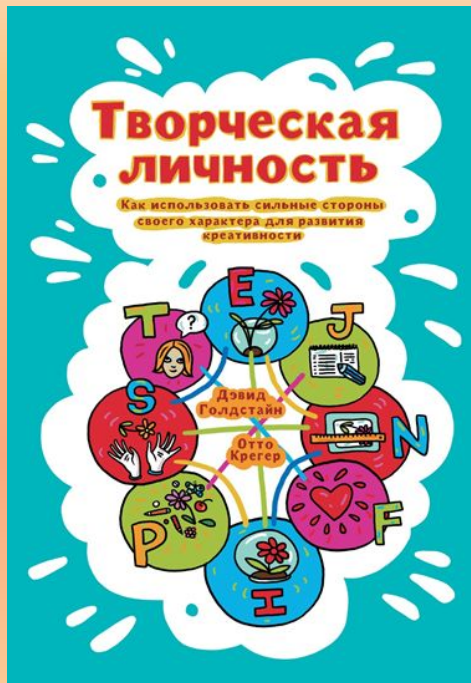
внешняя

### **Аннотация**

Как лучше понять себя и достичь своих целей в карьере и жизни? Сочетая в себе музыкальное мышление и актуальные исследования работы мозга, эта книга способна вдохновить вас на успешные перемены в жизни. Ваш мозг и только он - ключ к успеху. То, что происходит внутри него, определяет, насколько успешно вы контролируете свою жизнь. Основная задача этой книги - продемонстрировать вам, как мозг работает, реагирует на стимулы и как вы можете это использовать. Для этого авторы исследовали, как мыслят и планируют музыканты, которым удастся очень гармонично сочетать и координировать несколько активностей. Музыка - это успешное взаимодействие простого и сложного. Используйте подход и мышление музыкантов - и добьетесь значимых изменений в своей жизни. Это книга для всех, кто интересуется работой мозга и психологией. И для тех, кто хочет использовать свой мозг максимально эффективно, добиваясь...

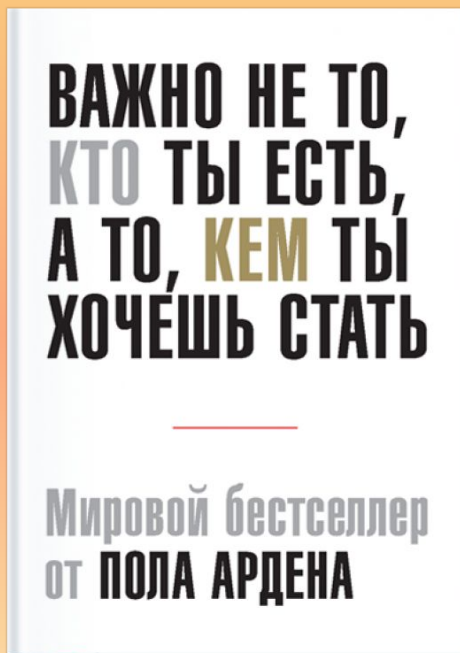
**Работа: Латко Дианы**

# ПО РЕЙТИНГУ

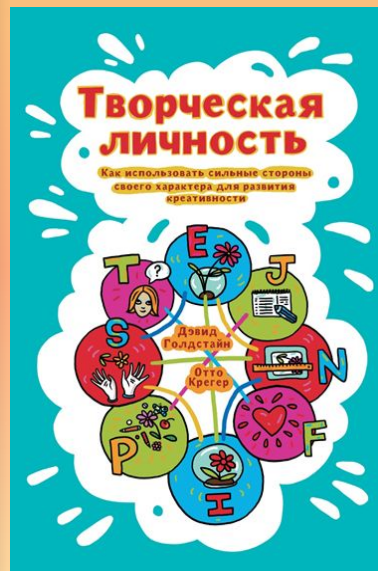


# ПО ЦЕНЕ

3680



865



637



454



420

