

The background is a dark blue gradient with a starry texture. On the left side, there are several overlapping circular elements. A prominent one is a large scale with tick marks and numbers ranging from 140 to 260. Other circles are partially visible, some with dashed lines and arrows, suggesting a technical or scientific theme.

# ПОХОДНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

ЛЮЦИ ЗНАЕТ

# О ЧЕМ

- Туристическая группа - кто такие
- Методы комплектования туристской группы.
- Мотивация и поведение человека в походе
- Руководитель похода, права и обязанности.
- Добровольное подчинение - зачем?
- Участники похода, права и обязанности
- Терпимость, коммуникабельность и другие всадники апокалипсиса
- Есть проблемы? Разбор классических противодействий в группе
- Лидер, «козёл отпущения» и Ко
- Правовая ответственность руководителя и членов команды
- Разбор ситуаций

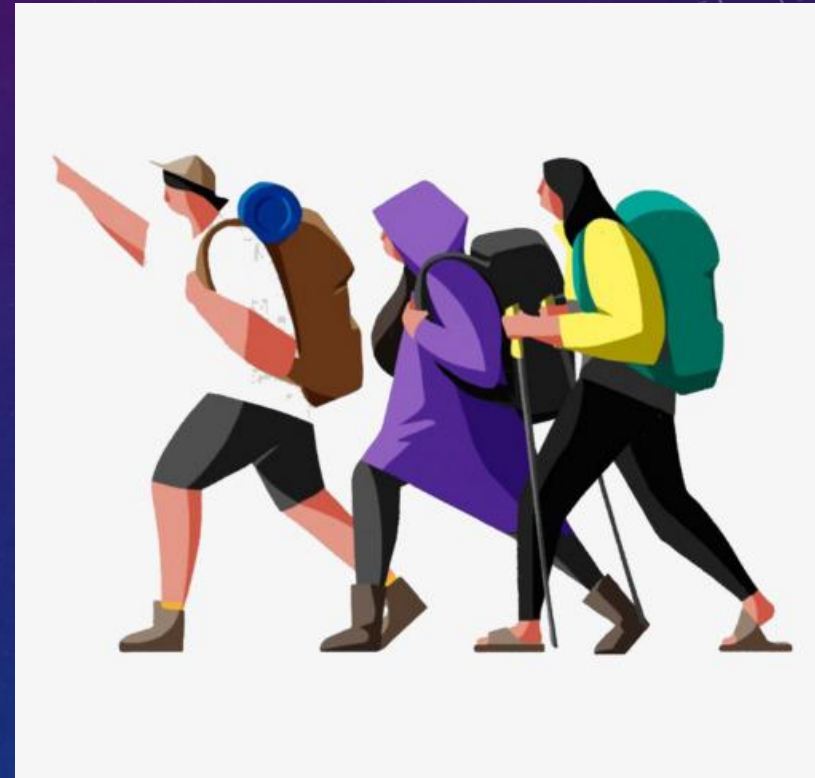


# ТУРИСТИЧЕСКАЯ ГРУППА - КТО ТАКИЕ

## ОТЛИЧИЕ ГРУППЫ ОТ ТОЛПЫ И МАССЫ

Взаимоотношения, взаимовлияние её членов, без чего группа просто не существует.

- Определённость ролей, которые используют отдельные индивиды. (ОТ МАТРОСА ДО АДМИРАЛА)
- Обособленность лидеров, влияющих на остальных.
- Общность целей, деятельности и организации.
- Наличие у членов группы чувства “мы”, единства группы. (очень важный субъективный фактор)
- Сплоченность.
- Определённая локализация в пространстве и времени.





# МЕТОДЫ КОМПЛЕКТОВАНИЯ ТУРИСТСКОЙ ГРУППЫ.

- Одинаковая физическая и моральная подготовка (с учетом требований МКК)
- Ограничение количественного состава
- Совпадение интересов участников
- Возрастные рамки
- Уравновешивание личных качеств в малых группах и экипажах



# МОТИВАЦИЯ И ПОВЕДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА В ПОХОДЕ ЗАЧЕМ МЫ «ТУДА» ПРЕМ



- Спортивные (зайти на определённую вершину, пройти препятствие определённой сложности).

2 пути:

а) пройти наиболее рационально, интеллектуально,  
б) пройти как можно скорее, напористо, подчиняя всё своей воле.  
Преодоление себя, самоутверждение. Причем сюда попадут и те, у кого энергии избыток и те, у кого её так мало, что им необходимо снова и снова доказывать себе и окружающим её наличие.

- Общение.
- “За компанию” (особенно типично для первых походов).
- Любопытство – просто посмотреть
- Найти супруга/супругу.
- Отдых, переключение на другой вид деятельности, отвлечение от ежедневных проблем, бегство от трудной ситуации.
- Экзотические, например созерцание, занятие разными духовными практиками.



# РУКОВОДИТЕЛЬ ПОХОДА, ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ.

## **Руководитель обязан:**

- обеспечить подготовку группы к походу
- поддерживать дисциплину и порядок в группе
- обеспечить выполнение цели похода

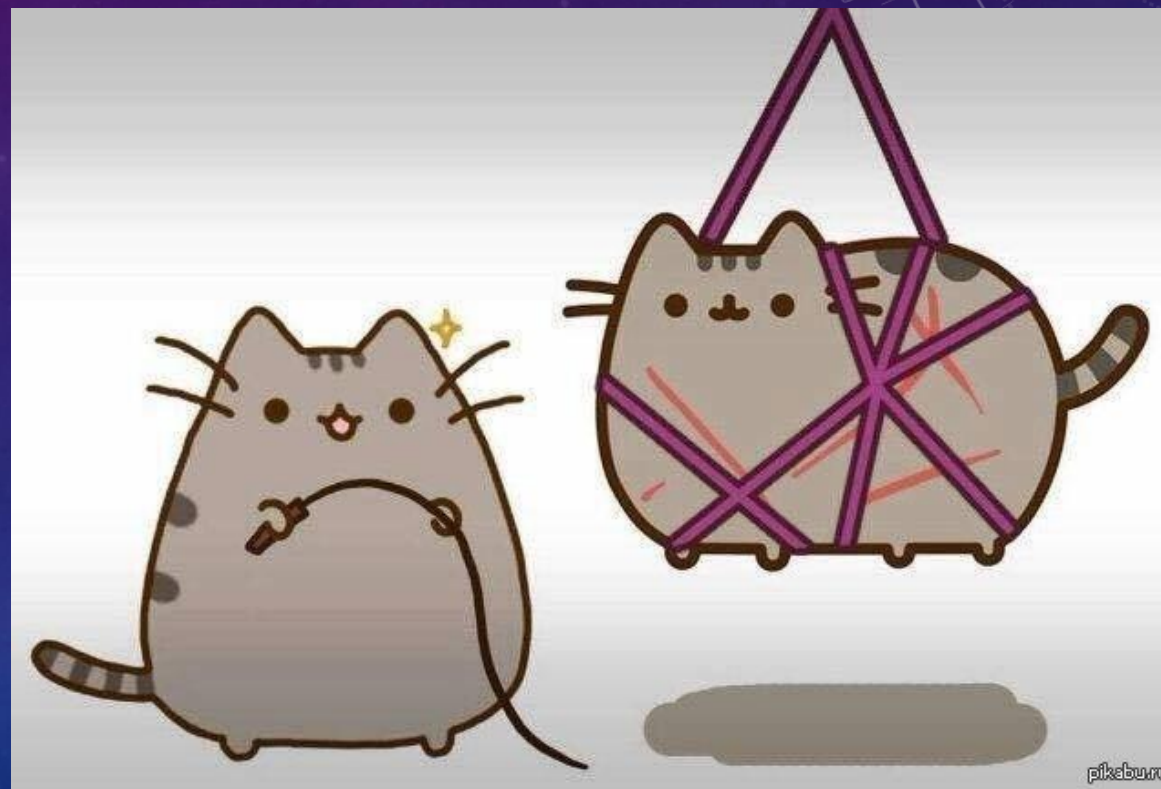
## **Несет ответственность за:**

- соблюдение правил организации и проведения походов
- выполнение требований «Закона об охране природы»
- за безопасность туристов
- за сохранность полученного снаряжения и правильное расходование подотчетных денежных средств



# ДОБРОВОЛЬНОЕ ПОДЧИНЕНИЕ – ЗАЧЕМ?

- Авторитарный режим в походной группе - залог спокойствия  
Адмирал всегда прав, если он, по твоему мнению, не прав, зачем ты с ним пошел?
- Нивелирование конфликтов в группе с единым лидером за счет исключения образований конфликтных подгрупп с несколькими лидерами
- Строгий регламент – первый шаг к дисциплине
- Польза распределения ролей и разделение ответственности на каждого по возможностям





# УЧАСТНИКИ ПОХОДА, ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ

- - выполнять указания руководителя группы;
- пройти всестороннюю подготовку до начала похода и активно участвовать в его подготовке;
- прослушать цикл лекций, бесед или ознакомиться с инструкциями по вопросам соблюдения правопорядка **при прохождении маршрута**, природоохранных законов, правил пожарной безопасности в лесах и предупреждения пожаров, а также способах тушения их, правил безопасности на воде, предупреждения травматизма, обморожения и оказания доврачебной помощи;
- строго соблюдать санитарно-гигиенические правила на протяжении всего маршрута;
- **оказывать помощь товарищам**, терпящим бедствие; вести себя тактично по отношению к местному населению;
- своевременно информировать руководителя группы об ухудшении состояния здоровья и травмировании;
- бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, принимать активное участие в общественной работе;
- участвовать в подготовке отчета и информационных материалов о совершенном походе.





# ТЕРПИМОСТЬ, КОММУНИКАбельНОСТЬ И ДРУГИЕ ВСАДНИКИ АПОКАЛИПСИСА

- Права одного человека заканчиваются там, где начинаются права другого
- Молчание не останавливает конфликт
- Обида как способ самосовершенствования
- Агрессия – двигатель прогресса



# ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ? РАЗБОР КЛАССИЧЕСКИХ ПРОТИВОДЕЙСТВИЙ В ПОХОДНОЙ ГРУППЕ

- **Бытовые неурядицы**

Ущемление интересов, пассивная агрессия, двусмысленность поступков и их понимание, психологическая несовместимость, приписывание несуществующих позиций, ябедничество

- **Конфликты малых групп**

Группа-Группа

Группа-Лидер

Группа - Изгои

- **Оспорение лидерства**

Наличие темного кардинала, конфликт группы и лидера, конфликт опыта и молодости, гендерные конфликты





# ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ? РАЗБОР КЛАССИЧЕСКИХ ПРОТИВОДЕЙСТВИЙ В ПОХОДНОЙ ГРУППЕ

## Развитие конфликта

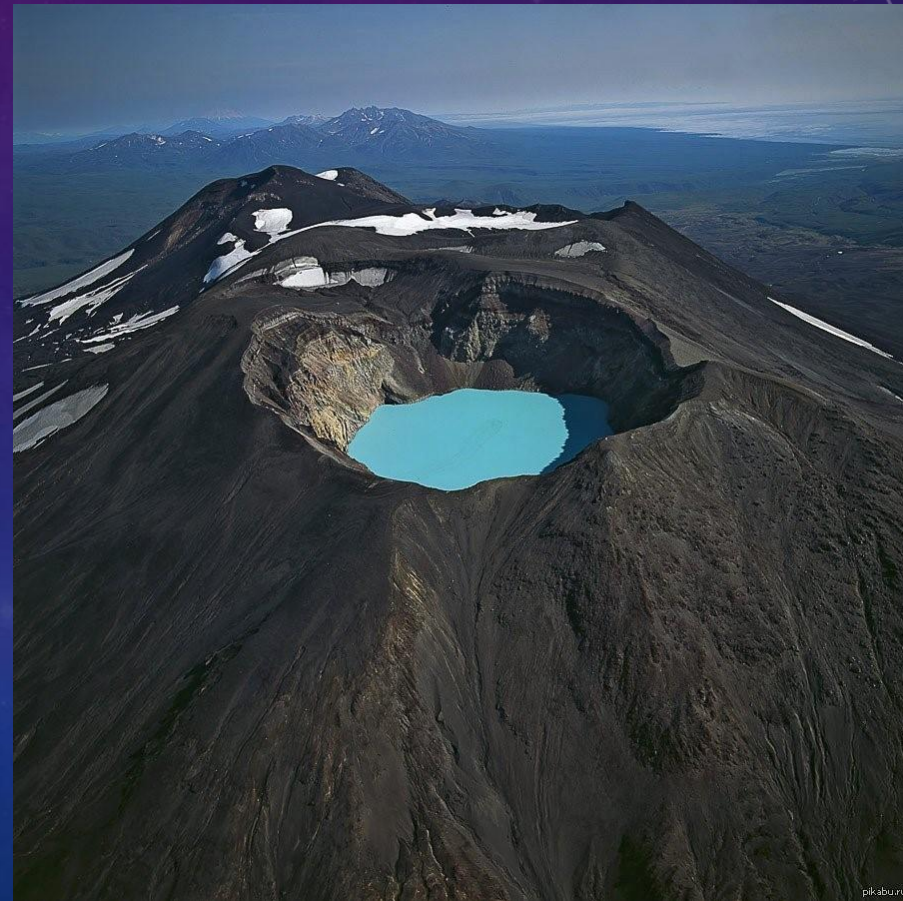
- Поступательное, логическое, или "игровое", развитие. Конфликт как бы разыгрывается противниками. Каждый из них поочередно делает ходы, придерживаясь каких-то правил, ограничений и запретов (иногда каждый своих).
- Бурное, лавинообразное развитие. Начавшись порой с малосущественных пререканий, конфликт стремительно набирает силу, разрастается и приобретает неуправляемый характер.
- Взрывное развитие. Конфликт сразу, почти мгновенно, достигает максимума.



# ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ? РАЗБОР КЛАССИЧЕСКИХ ПРОТИВОДЕЙСТВИЙ В ПОХОДНОЙ ГРУППЕ

## Затухание конфликтов

- Полное разрешение, угасание конфликта. При однородном истинном конфликте - это победа одного и поражение другого участника или компромисс между ними. При недоразумении - прояснение позиций и ликвидация конфликта.
- Спад, переход в хроническое состояние ("горение переходит в тление"). Наблюдается при более сложных конфликтах, когда не удается полностью преодолеть противоречия или устранить другие источники взаимной напряженности.
- Возврат к состоянию готовности к конфликту. Происходит обычно в том случае, когда какое-то обстоятельство (чаще внешнего порядка) прерывает начавшуюся реализацию конфликта, но ничего не меняет во взаимоотношениях участников.





# ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ? СПОСОБЫ РАЗРЕШЕНИЯ КОНФЛИКТА

## Основные стратегии :

- Соперничество
- Компромисс
- Сотрудничество
- Уход
- Приспособление

На каждом этапе должен присутствовать контролировать процесс руководитель и заместитель руководителя



# ЛИДЕР, «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ» И КО У НАС ТУТ СВОЯ АТМОСФЕРА

## Зеленый



Новичок в походе. Снаряга с чужих плечей, одежда не по размеру, и еще много забавных вещей, которые он тащит с рвением.

Задаёт много вопросов, хмурит многозначительно брови при ответах, будто все понял.

Старается помогать, очень огорчается, если что-то не получилось.

Пытается тащить больше и дальше, показывая, что он вообще-то лось, когда в этом нет необходимости



## Тонкая натура

Пошел в поход ради вдохновения и поиска истины. Радует пение птиц, шуму всего, игре лучей на палатке и сушащихся носках, встречает рассветы, попутно что-то напевая под нос.

Может стихи пишет, может рисует, не всегда понятно, зато всегда найдет сомнительную философскую метафору, просит не материться, подолгу залипает на непонятно что и пытается делиться наблюдаемым со всеми.

Непризнан, но будет рад должности летописца и фотографа, потому что кто еще, кроме него это все тонко прочувствует



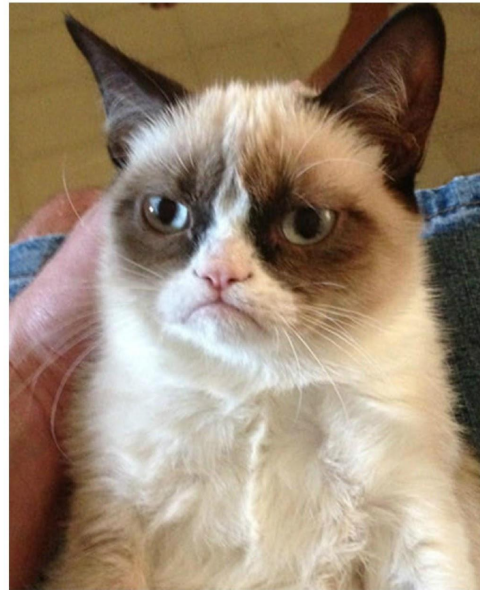
# ЛИДЕР, «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ» И КО

## Брюзга

«Что прям из реки воду пить?», «А что, поляны посимпатичнее не было?», «Каша опять подгорела» и прочие радости, которые обязательно скажет брюзга.

У него заготовлено их много и на каждую ситуацию. Надевает гримасу уже до завтрака, не снимает в палатке, потому что «опять спальник мокрый»

Вообще ничем особо не напрягает, потому что тацит наравне со всеми, и его можно не слушать, но если уж совсем достал-отправь его в палатку в активисту, кто кого, а?



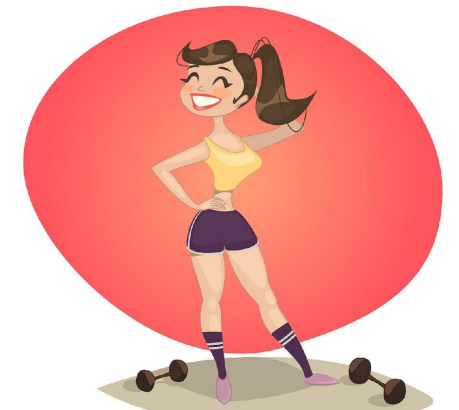
## Красотка

Да, такой косметичке позавидует визажист и парикмахер. Красива, ухоженна за счет чужого времени, потому как «нагрейте водички» и «я на 5 минуточек».

А еще селфи в палатке, с ногами у костра, в обнимку с березками, на фоне вон того камня и солнышко на ладошке.

Каска это не красиво, и эти веревки не в тон к обвязке.

Зато она приятно пахнет и все же приятно выглядит, а еще чаще всего одолжит страждущему шампунь, зубную пасту и расческу, чтобы местные не крестились при виде брутальных туристов



# ЛИДЕР, «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ» И КО

## Активист

Легенда гласит, что в детстве его уронили в чан с энергетиком. Зарядки на рассвете, на закате, на дневках и на маршруте, прыжки в длину и высоту, и прочие веселые для него одного штуки, которые почему-то не радуют остальную задолбавшуюся команду.

Возможно потому что они занимались более полезной постановкой лагеря и заготовкой дров, пока активист агитировал поиграть в догонялки. Привлеките его для полезных работ и пыла станет поменьше, да и лишние руки не лишние



## Лось

Не всегда богатырь с саженью в плечах. Бывает так, что матерый лось скрывается за невысокого роста пареньком или даже в хрупкой девчужке.

Валит деревья на ходу, тащит больше своего веса, тропит сутками без устали и еще в несколько ходок пойдет когда другие не могут даже подняться.

Великая ценность в походе, но иногда понижает в других участниках самооценку





# ЛИДЕР, «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ» И КО

## Стерва

Не путай с бой-бабой. Тащит наравне со всеми, но яро показывает свои ежедневные подвиги.

Симпатична, но острее жгучего перца на язык, повышая тонус всей команды, даже когда это нафиг не сдалось.

Чаще всего имеет полезную специальность в походе, чтобы не выгнали из-за нетерпения характера.

Шутит черно, пьет, фамиллярничает с руководством. Можно натравливать на медведей, не жалко, если сожрут.



## Дитя полка

Неважно какого-пола, но внушает ярое желание позаботиться. либо субтильным телосложением, либо тихим нравом, либо за глазки.

Тих, скромн, не отвечает, восторженно слушает рассказы, чем очень всех радует.

Добивает своей скромностью, но чаще бесполезен, потому как за него впрягаются любые другие, а он сидит у костра, «потому что у меня лапки»

Вызывает повышение самооценки и чувства нужности у участников похода.



# ЛИДЕР, «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ» И КО

## Неразлучники

Милые, влюбленные и да, всех достали. Отстают, чтобы сделать все фото вместе и по отдельности, побегать под солнышком и собрать все цветочки.

Ругаются так, чтобы все слышали, мирятся также.

Взаимопомощь в пределах пары, на других не распространяется.

Чувствительны, трогательны, ревнивы. Самец необщителен, возможно запуган.

Самка хвастлива самцом.

Отлично подходят для заготовки дров и припасов, но сроки принесения добычи увеличиваются во много раз.



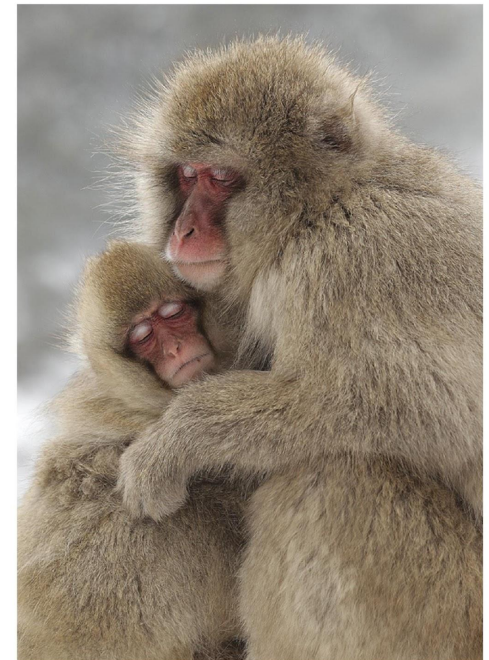
## Мамочка

Теперь есть человек, который будет знать, покушал ли ты, тепло ли одет, и где твоя миска.

Мамочка выбирает жертву только по ей понятному принципу и сбегать смысла нет, потому что она придет за тобой и скажет надеть шапку (даже поверх каски)

Хозяйственна, заботлива, укроет замерзающего, накормит голодающего, поддержит страдающего.

Эмоциональна и чаще всего отлично поет. Несет уют в массы и доброту в сердца





# ЛИДЕР, «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ» И КО



## Перестраховщик

«А ты уверен, что это та дорога?», «А ты сказал, что привал должен быть через 15 минут, а прошло 16» эти и другие крылатые фразы походника-перестраховщика.

Опасается медведей, отравлений, жимолости и всяких непонятных слов. С собой точно аптечка больше чем у медика, запас еды на всякий случай, запасные КЛМН и карта местности, которая, конечно же надежнее.

Вызывает паранойю, но иногда с ним действительно спокойнее.



## Победитель

Отличная пара для бой-бабы, пока они заняты измерением бицепсов, группа может спокойно заниматься походом.

Быстрее, выше и сильнее, тащит за двоих, ест за троих, спит за семерых.

Всегда в запасе истории про схватки с медведями, ураганами и бабушками. Отлично выходит на фото благодаря героическому позированию из комиксов.

Хороший представитель в переговорах с местными, либо достанет историями, либо действительно внушит уважение опять же голливудской улыбкой.

# ЛИДЕР, «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ» И КО



## Веган.

Страх и ненависть завхоза.  
Всячески показывает любовь к природе и всему живому, в который раз пытаюсь накормить морковкой собак.

КПД низкое, воротит нос от бульонов, но требует питательности.

Себя обнаруживает по прополотой от травы тропе.

Приманивается сыром и диким луком.

Отличная чуйка на грибы и ягоды, но попробуй у него это отнять.  
Вечно голодный, но честлюбивый

## Бой-баба

Быстра, трудолюбива, громка.  
Тащит бревна куда не надо, варит клеит, ремонтирует одновременно и не всегда необходимое.

Меряется бицепсами, маршрутами и рюкзаком.

Пытается отнять рюкзак и любой другой вес у более слабого под благородным предложением.

Бандана, штаны с карманами, обязательный нож и суровый взгляд.

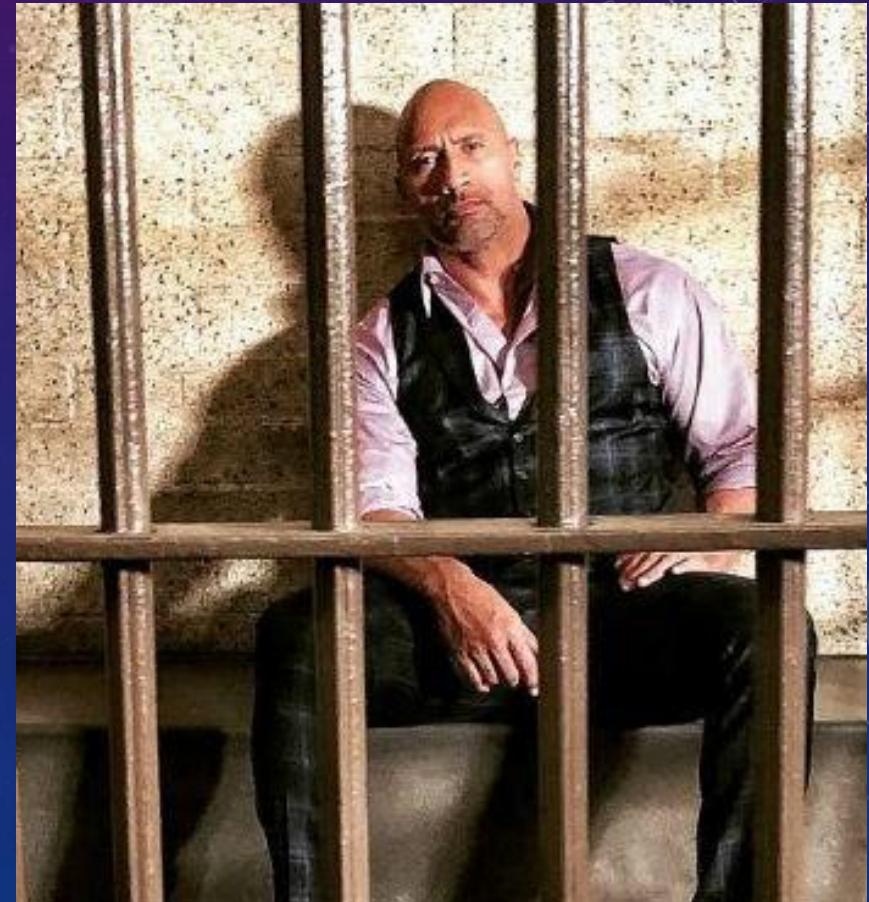
Курит и перепивает многих.  
Отлично мотивирует на тренировки





# ПРАВОВАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РУКОВОДИТЕЛЯ И ЧЛЕНОВ КОМАНДЫ

- Руководитель группы и его заместитель, а также старший руководитель несут дисциплинарную ответственность, если эти нарушения не влекут за собой ответственности, предусмотренной действующим законодательством.
- Меры воздействия
  - не засчитывать для выполнения нормативов спортивных разрядов участие, руководство в совершаемом походе;
  - аннулировать зачет всех или определенного числа ранее совершенных походов;
  - частично или полностью дисквалифицировать – лишить спортивных разрядов и званий;
  - запретить участвовать, руководить походами определенной категории (степени) сложности на установленный срок;
  - вывести из состава общественных туристских органов.



# РАЗБОР СИТУАЦИЙ

- Ситуация раз  
Оспорение лидерства опытным участником вследствие гендерных стереотипов
- Ситуация два  
Драка и последующий «народный суд»
- Ситуация три  
Напряженность в группе вследствие очень тяжелых походных условий, протяженности маршрута и скудного рациона
- Ситуация четыре  
Конфликт экипажа





# КОНТАКТЫ



koshka\_ukuska



8(910)4799640

(499)-173-09-09

МОСКОВСКАЯ СЛУЖБА  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ

