

# Кабинет доверия



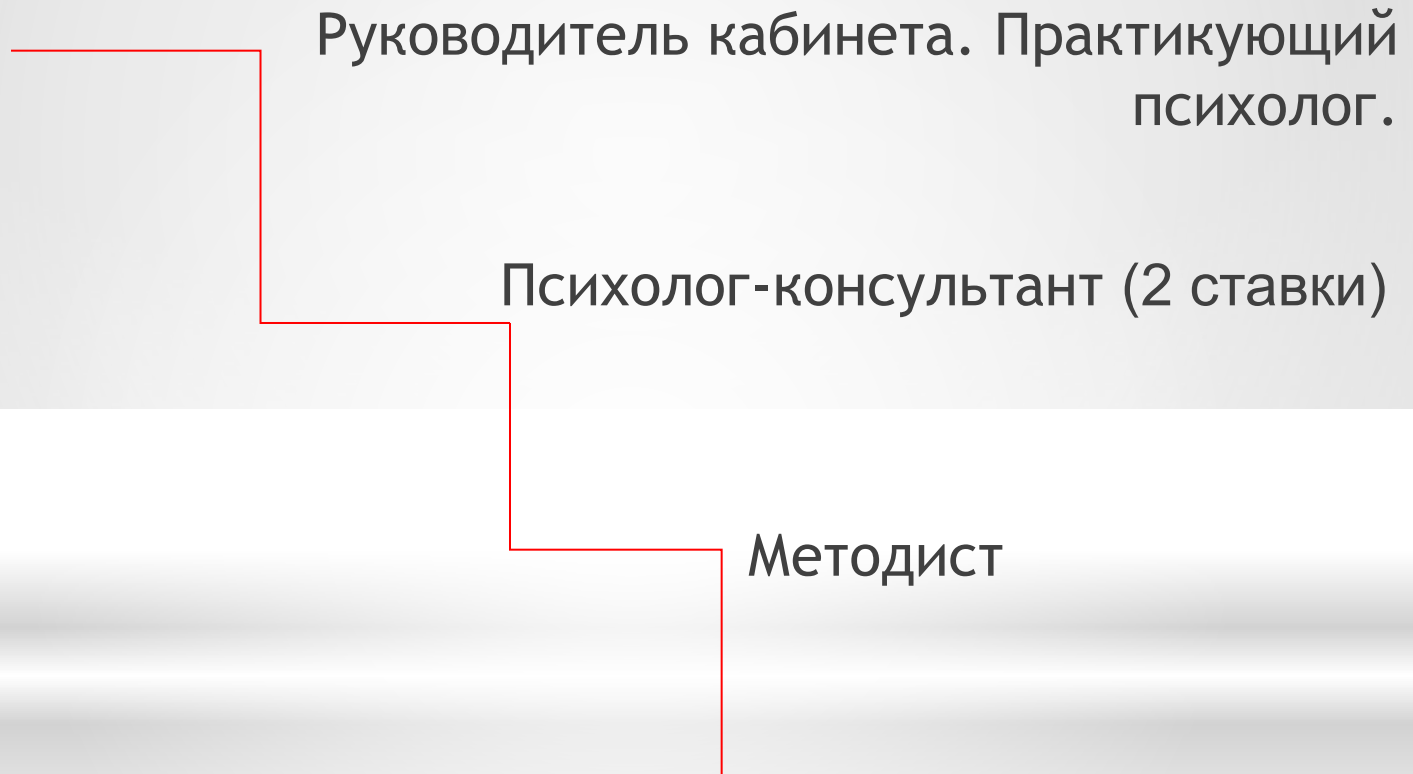
На базе факультета психологии ИГУ

# Актуальность кабинета доверия

Специалисты кабинета оказывают высококвалифицированную психологическую помощь через создание благоприятных условий, которые способствуют становлению свободной и гармоничной личности.



# \* Структура кабинета



Должность	Обязанности	Требования
<u>Методист</u>	Ведение документации, запись на консультации.	Студенты факультета психологии старших курсов.
<u>Психолог-консультант.</u>	Знакомство и первичное консультирование. Проведение тренингов.	Высшее психологическое образование, стаж работы от 3-5 лет. Студенты факультета психологии выпускных курсов.
<u>Руководитель кабинета.</u> <u>Практикующий психолог.</u>	Оказание психологической помощи и поддержки преподавателям, студентам.	Высшее психологическое образование, стаж работы от 3-5 лет

# \* Цель, задачи и направления Психологической службы

*Центральная цель деятельности Психологической службы – психологическое сопровождение через создание благоприятных условий, которые способствуют становлению свободной и гармоничной личности студентов.*

Данная цель может быть реализована через следующие задачи:

- 1) содействие успешной социально-психологической адаптации студентов I курса к условиям вуза (вуз – комфортная среда);
- 2) формирование навыков конструктивного и адекватного межличностного взаимодействия (современный профессионал – это эффективный коммуникатор);
- 3) формирование готовности выпускников к выполнению будущей профессиональной деятельности (конкурентоспособный, психологически устойчивый профессионал)



## Одно простое правило:

Если вы, на самом деле,  
хотите хоть что-то поменять в своей жизни,  
стать хотя бы капельку счастливее,  
удачливее, богаче и здоровее,  
то наш специалист  
обязательно вам поможет в этом.

# \* Психологическая диагностика:

- изучение индивидуальных психологических особенностей всех субъектов образовательного процесса, отслеживание развития профессионально-значимых качеств и социальной зрелости студентов;

- проведение психолого-педагогической диагностики готовности первокурсников к обучению;

- выявление психологических причин нарушений в обучении и развитии, социальной дезадаптации студентов;

- выявление внутригруппового статуса и социальной роли студентов;

# \* Психологическая профилактика (поддержка):

- оказание психологической помощи и поддержки преподавателям, студентам, находящимся в состоянии актуального стресса, конфликта, сильного эмоционального переживания;
- содействие творческому развитию студентов;
- оказание психологической поддержки студентам с ограниченными возможностями здоровья.

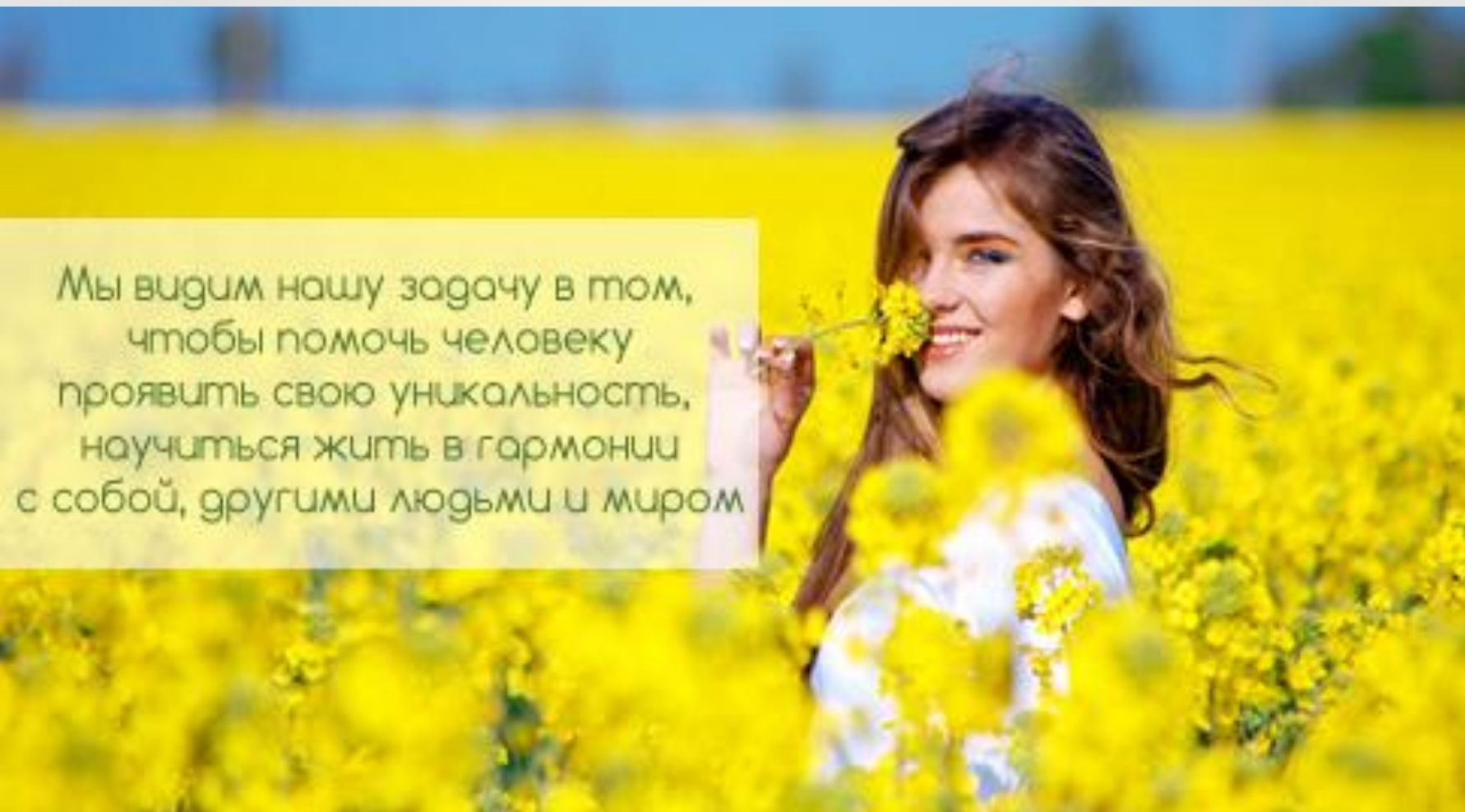


# \* **Психологическая коррекция:**

- оказание психологической помощи и поддержки студентам, преподавателям, родителям в решении личностных, профессиональных и других проблем;
- индивидуальная и групповая психологическая коррекция трудностей в обучении студентов, в том числе, связанных с мотивационной сферой личности;

# \* **Психологическое консультирование:**

- психологическое консультирование всех участников образовательного процесса:
- консультирование студентов по вопросам обучения, развития, проблемам жизненного самоопределения, взаимоотношений со взрослыми и сверстниками.



Мы видим нашу задачу в том,  
чтобы помочь человеку  
проявить свою уникальность,  
научиться жить в гармонии  
с собой, другими людьми и миром

# \* Организационно-методическая деятельность:

- подготовка методических материалов для проведения психодиагностики и разработки индивидуальных развивающих и психокоррекционных программ с учетом особенностей личности студентов;
- участие в разработке новых методов психодиагностики, психокоррекции и др. видов работы, оценке их эффективности;
- обработка результатов психодиагностики, их анализ и оформление;
- подготовка материалов к выступлениям на ученых советах и производственных совещаниях, конференциях.

# \* Результаты работы кабинета:

- Вы сможете определить причины возникших проблем
- Вы найдете способы их решения
- Вы обретете способность лучше понимать себя
- Мы вместе обнаружим Ваши внутренние ресурсы - те, что есть внутри Вас и о которых раньше вы не знали
- Вы научитесь управлять своим состоянием и образом мыслей
- На время нашей работы Вы получите безраздельное внимание, принятие и поддержку специалиста
- На индивидуальной консультации Вы получите ответы на любые вопросы по интересующей Вас теме

## \* Перспективы кабинета:

- создание кабинета-психологической разгрузки
- создание подобных кабинетов на каждом факультете, сотрудничество с другими факультетами и ВУЗами.

# Спасибо за внимание!

