

# ЭТИКЕТ ВАЙШНАВА

## Оглавление:

- 1- Обращение со священными предметами
- 2- Привычки вайшнава
- 3- Кухня кришны-правила
- 4- Прасад
- 5- Приготовление прасада
- 6- Раздача прасада
- 7- Почитание прасада

# ОБРАЩЕНИЕ СО СВЯЩЕННЫМИ ПРЕДМЕТАМИ

А) Книги, чётки, караталы и т.п. нельзя держать на полу или в нечистых местах...

Б) Ни к какому священному предмету нельзя прикасаться ногами...

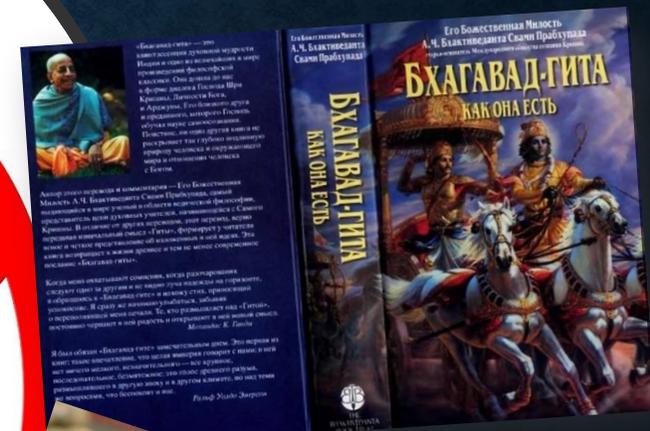
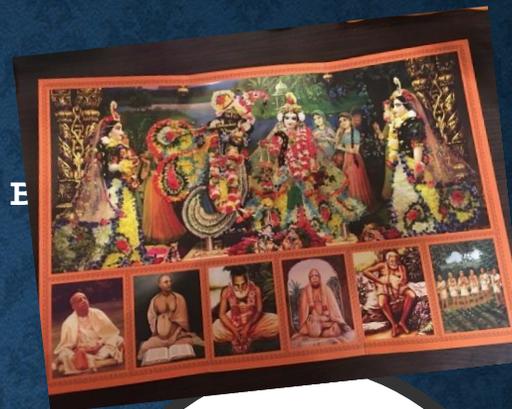
В) Если священный предмет упал на землю, его необходимо быстро поднять и коснуться им головы.

Г) Нельзя перешагивать через книги, преданных, прасад, предложенные Господу цветы или любые другие священные предметы.

Д) Все священные предметы следует держать в чистом месте и обращаться с ними бережно....

Е) Священные предметы, такие как чётки, книги и т.п. нельзя заносить в туалет.

Ж) Необходимо очень бережно обращаться с изображениями гуру и Кришны...



## Привычки вайшнава

1) Тот, кто серьёзно относится к своей духовной жизни, должен вставать рано утром...

2) Встав, следует омыться прохладной водой, надеть свежую одежду и приступить к ежедневной садхане.

3. Следует принимать омоложение после:

- а) подъёма рано утром;
- б) продолжительного отдыха (сна) более часа;
- в) опорожнения кишечника;
- г) чрезмерного потоотделения;
- д) если вы осквернились каким-либо образом.

**Посеешь мысль - пожнешь поступок,  
посеешь поступок - пожнешь привычку**

**Посеешь привычку - пожнешь характер  
посеешь характер - пожнешь судьбу**



## Привычки вайшнава

-Есть, повторять мантру на чётках, отдавать или брать что-либо следует только правой рукой.

-Ночью следует спать по 6-7 часов. Если мы спим слишком много или слишком мало, то это не очень хорошо для нашего сознания Кришны.

- Нужно стараться спать на полу или на жёсткой поверхности. Следует избегать роскошных мягких постелей.

-Лучше спать на левом боку или на спине. Никогда не следует спать на животе.

-Не следует растрачивать зря энергию Кришны, такую как мыло, зубная паста, электричество, вода и т.д. Нужно выключать свет и вентиляторы, если они больше не требуются.

-Деньги Кришны следует тратить разумно и с чувством ответственности, спрашивая себя, действительно ли данные расходы необходимы для улучшения служения Кришне.



**Привычки вайшнава**



**«Будьте с преданными,  
привыкайте к аскезе быть на  
виду,  
чтобы не делать дурных вещей.»**

**Е.М Чайтанья Чандра Чаран**

# Кухня Кришны

## Требования этикета

### к процессу приготовления прасада и содержанию кухни

#### Кришны

1. Кухня - это продолжение алтаря, т.к. всё, что там готовится, будет предлагаться Божествам...
2. При входе на кухню нужно сполоснуть рот и вымыть руки перед тем, как начать готовить...
3. На кухне нельзя класть ничего в рот. Не следует полоскать рот над кухонной раковиной. В особенности, нельзя пробовать приготовленное.
4. Насколько возможно, в кухне нельзя есть и пить....
5. Посуда для Кришны и кармическая посуда должны мыться и храниться отдельно...
6. Если у человека инфекционное заболевание, то он не должен работать на кухне...



# Кухня Кришны

## Требования этикета

### к процессу приготовления прасада и содержанию кухни Кришны.

7. Если человек прикоснётся к полу, к мусорному ведру или к нижней части своего тела, то он должен вымыть руки.

8. На кухне не должно быть ненужных разговоров.

9. Кухонный стол, плиту, раковину и т.д. нужно мыть до и после приготовления пищи

10. Любую вещь, упавшую на пол, нельзя класть на стол...

**11. ОЧЕНЬ ВАЖНО:** Преданные должны быть очень внимательными, чтобы в подношение не попало никаких волос и не осквернило его...

12. Маха-прасад нельзя есть прямо из тарелки Божеств. Перед тем, как есть, его нужно переложить в другую посуду или к себе в тарелку.



## Прасад

Прасада - также прасадам – от санскритского prasāda — «божественная милость», «божественный дар») - это пища или любой другой элемент, предложенный как подношение божеству и распространяемый после этого как символ божественной благодати. Поэтому преданным следует и готовить, и раздавать, и принимать прасад с подобающим уважением.



**Прасад**

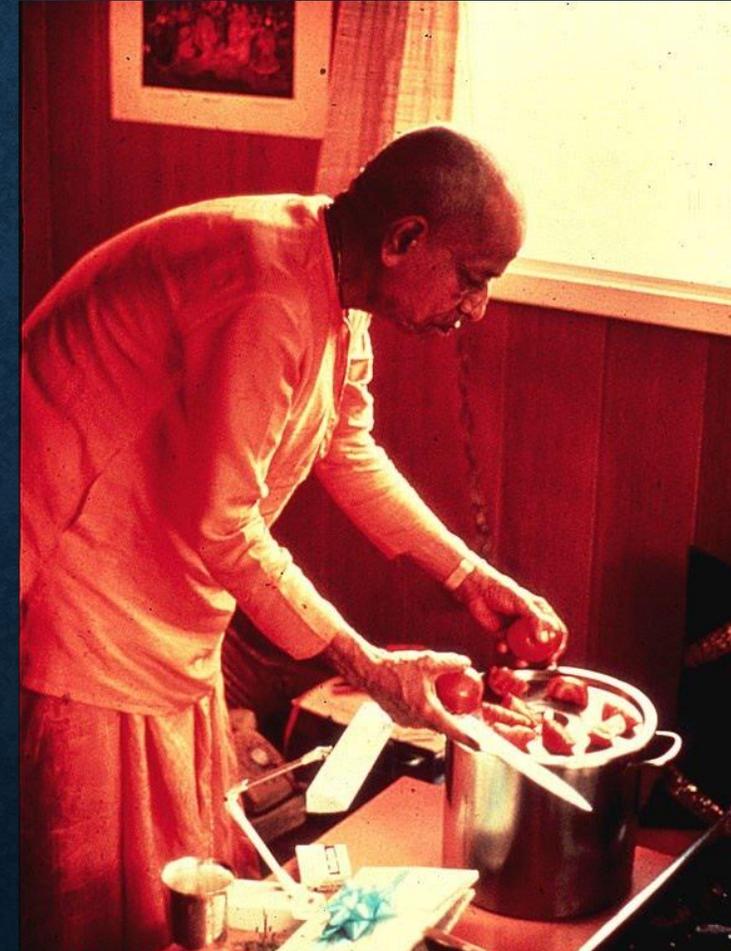
**Бог самодостаточен.  
Ему ничего не нужно, так что  
наше подношение Ему - это  
способ выражения нашей  
любви к Нему и  
благодарности.**



# Приготовление прасада

Веды утверждают: ахара-суддхау саттва-шуддхих.  
Если пища человека чиста, то все его существование  
ЧИСТО.

1. Кришна вкушает лишь то, что предлагается с любовью и преданностью...
2. Готовя для Кришны, преданные думают о том, как Кришна будет наслаждаться подношением...
3. Прасад должен готовиться и предлагаться правильным образом.
4. Готовя пищу, не пробуйте ее...
5. Закончив приготовление еды, вы можете предлагать ее Кришне
6. Предложение или подношение Кришне....
7. Есть и специальные мантры на санскрите, которые произносятся во время предложения прасада Кришне на алтаре



# Приготовление прасада



Фрагмент из х ф  
Абхай Чаран

# Раздача прасада

1. Раздавать прасад должны преданные, знакомые с правилами вайшнавского этикета...
2. Каждое блюдо следует раздавать в небольшом количестве...
3. В первую очередь следует обслуживать старших преданных...
4. Продолжайте раздавать до тех пор, пока все не будут удовлетворены...
5. Не касайтесь тарелок той ложкой, которой вы раздаете прасад...
6. Не дотрагивайтесь пальцами ни до каких блюд, даже до воды....
7. Не касайтесь прасада ногами и не перешагивайте через него.
8. Нельзя касаться раздаточной ложкой тарелок вкушающих...
9. Закончив принимать прасад, необходимо вымыть то место, на котором Вы сидели, а также ополоснуть рот.



# Почитание прасада

1. Перед принятием прасада следует омыть руки и сполоснуть рот.
2. Попробуйте оценить духовные качества прасада и помните, что он освобождает нас от воздействия кармы. Но прежде всего наслаждайтесь им!
3. Если мы отказываемся почтить предлагаемый нам прасад, объясняя свой отказ сытостью, занятостью и т.д. – это является оскорблением. Почтить прасад можно и в очень небольшом количестве.
4. Перед тем, как почтить прасад, следует прочесть соответствующие молитвы
5. Прасад нужно принимать с сознанием того, что это милость Кришны, и что он неотличен от Кришны. Поэтому вкушают прасад молча, за исключением случаев, когда это необходимо для проповеди.

